

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

图书基本信息

书名：<<读懂自己比读懂别人更重要>>

13位ISBN编号：9787511331656

10位ISBN编号：7511331653

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘川

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

前言

上帝在创造人类之时，给了我们两只眼睛，一只眼睛要我们看别人，一只眼睛要我们看自己。只是我们总是把看别人的那只眼睁得很大，却把看自己的那只眼睛眯了起来。

所以，读懂自己总是要比读懂别人难得多。

我们都希望自己的人生多姿多彩，于是如何经营自己的人生成了一个永远也讨论不完的话题。其实我们要想经营好自己的人生，那么首先就要读懂自己，读懂自己要比读懂别人重要得多。

读懂自己，这是一种难得的智慧。

许多人做不到，于是穷尽一生也没有想明白自己究竟想要怎样的生活；或者说，他们对生活有所期望，但因为没有读懂自己，反而将生活经营得一团糟。

一个没有自知之明的人，往往自以为是、自命不凡，其实是志大才疏，殊不知一山还比一山高，我们在浩瀚人海中不过是沧海一粟：人若是没有自知之明，也可能看不起自己，于是妄自菲薄、自怨自艾，看上去一副楚楚可怜的样子，殊不知，你若看不起自己，谁又会高看你？

是的，只有读懂自己，我们才能知道自己的优势与劣势，才会知道如何根据自己的特点去经营生活；只有读懂自己，我们才能丰富自己的认知，用心去感知这个世界；只有读懂自己，我们才能让心释然，快乐、幸福地生活在天地之间；只有读懂自己！

我们才能优化自己的性情，给予亲人、朋友最真诚的帮助和情感。

人，若是在还没有老去之前，明白为人处世的哲学，知道活着的意义，那对于我们而言，将是多么大的幸事！

做最快乐的自己，这必须要读懂自己，进而才能丰富自己，乃至超越自己，让生命焕发活力、激情四溢。

你若真的做到了，也就成就了自己，活着，也就不会那么累了。

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

内容概要

《读懂自己比读懂别人更重要》是一本成功心理学书籍。

我们说认清一个人，无非就是看清他是好是坏。

其实，别人的缺点总是很容易被我们所发现，而他们的优点又总会被我们刻意掩埋。

相反，对于自己的缺点，我们总是有意无意地将其忽略，而我们的优点又总是被自己无限放大。

在这种情况下，认清自己显然要比认清别人难得多。

学会客观地剖析自己，这个过程或许是痛苦的，但只有了解真正的自己，我们才能真正地提高自己。

你为什么如此平庸？

因为你并没有立下远大的志向。

你为什么仍然是普通人？

很多时候是因为你没有立下成为成功者的目标。

能与庸人的根本差别，不是天赋、不是机遇，而在于有无目标。

人生一如大海行船，若是没有航行目标，任何方向的风都是逆风。

有了目标，我们的心才会找到方向。

无论我们现在的年龄有多大，真正的人生都要从设定目标开始，在此之前只不过是兜圈子而已。

我们常常抱怨人生平淡无奇，抱怨生活太过乏味、庸碌。

我们将这一切归咎于“天公不作美”，归咎于“世界太不公平”，归咎于“不可遇的机遇”……但你有没有想过，我们究竟做过些什么，你有没有想过，人生如此庸碌，是不是你不够投入？

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

书籍目录

一、别被尘嚣蒙蔽双眼，你要看清你自己 自知者谓之“明” 你的性格健康吗 这些恶习你有没有 你的短板在哪里 你的亮点在哪里 正视自己，扬长避短 常自省，悔过知缺 别想了，你不可能完美 二、究竟未来何等模样，你是否概念清晰 为未来勾画一张蓝图 人生取决于定位 想法决定活法 思想有多远，就能走多远 要有一颗“不安分”的心 别让思想限制你 事业成于坚忍，毁于急躁 三、低调是成功的开头，你肯不肯低头 不懂装懂，贻害无穷 虚心求教，不懂就问 低调做人，高调做事 不会低头，便会碰头 当方则方，该圆就圆 鹰立如睡，虎行似病 争气不是争一时之气 不在其位，别谋其政 功高不能盖主 得意时需早回首 四、总是抱怨人生庸碌，是否你不够投入 你不能决定开始，却能决定结局 业精于勤荒于嬉 学而时习之，不亦说乎 不是不能做，而是不踏实 空想误身，实干是途 有学历，不等于有了一切 你不珍惜时间，时间便不会善待你 不是没机遇，而是没能力 五、要走路难免跌跟头，你是不是输不起 做大丈夫还是做懦夫 一时失意不代表一生失意 记住，你不是最不幸的那个人 你应该感谢苦难 不是失去就要悲伤 已经错过，别再难过 抬起头活着 爬起来！

你还有赢的希望 别只盯着负面看 六、是别人看你不顺眼，还是你自己有缺点 不要揭人短处。

他有隐私你勿揭 闲时谈人是非事，自己亦是是非人 诽谤别人，就像含血喷人 不要乱忽悠 口不择言，人见人烦 想表现？

那也要有个度 七、同进公司那一拨人，缘何数你混得差 你是不是“职场独狼” 你有没有跟对人 光肯干不够，还要会巧干 分外之事也要干 上司的心思你要猜 你是不是上司面前的“隐身侠” 你遮掩了上司的光辉吗 身在职场，要“通情达理” 八、且看人家呼朋唤友，怎么你形单影只 自我隔离有没有 小我情结有没有 唯我独尊有没有 摆臭架子有没有 脾气太坏，怎招人爱 别把指责挂嘴上 将抱怨留在心里 必要时，装装糊涂 九、总是感觉活得很累，是不是追求不对 是不是对生活期望过高 是否把金钱看得太重 该怎样看待贫富 莫伸手！

那是不义之财 懂一点——安贫乐道 悟一些——知足常乐 活得随意些 快乐是简单的 十、一辈子无非图个乐，为何你就眉紧锁 是否心中有事不能忘 是否仍然活在过去 为什么总被孤独缠绕 爱已失，心不必再痴 你因烦恼乱，无非绳未断 别让人生超负荷 强迫自己——放下

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

章节摘录

版权页： 你的性格健康吗 “ 没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至没有伟大的艺术家，伟大的行动者 ”。

是这样的，思想决定着人的性格，性格决定着人的行为，行为决定着人的习惯，习惯决定着人的命运！

一个人的成功，正是许多优秀性格特征综合产生的结果。

人的性格世界像一个丰富多彩的百花园，走进这个百花园你就能看清性格中的每个个体，看清个体之间的优点与缺点、有序与无序，看清个体与整体的关系。

只有如此，你才能真正把握好性格的脉搏，追求到性格的美好与和谐。

当你了解性格的规律性后，你就会乐观地接受他人的个性，对他人豁达、宽容起来。

不经过你本人同意，任何人无权让你感觉低人一等。

你有享受快乐的权利，也有做一个卓越的人的权利。

需要注意的是：性格并无好坏之分。

不同的性格、策略与原则，在迈向成功的道路上也会有不同的选择。

每个人的性格里都自有一种优势存在，不要只盯住自己的个性弱点去苛求所谓的完美。

实际上，只要你不带着偏见深入地审视自己，总会找到属于自己个性中的优势。

不同性格的人都可以成功，性格本身没有好坏之分，关键是我们如何去运用它，如何运用好的方法让大家都能够得到成长与成功，这就是性格分析可以带给我们的收获。

每一个人对成功的定义理解都不同，真正的成功应是全方位的，包括朋友、家庭、心灵、时间与金钱等。

有段话说得很恰当：买得起房子，却买不到家庭；买得起好药，却买不来健康；买得起高档商品、化妆品，却买不来青春。

没钱是万万不能的，但有钱也没什么了不起的，毕竟金钱买不来自己的真爱。

人是精神和物质相交融的产物，你只有主宰了自身的性格优势，从而才能主宰自身的命运。

健康的性格作为人生的一种行为方式，其主要的性格行为取向被认为是个人充分发挥潜能和价值的的能力。

拥有健康性格无疑是现代人健康最主要的生活价值观取向。

了解自己的性格，不仅对个人重要，而且对社会也很重要。

一个人要在社会中甚至在家庭中做一个有作为的参与者，就必须能与他人建立积极的关系。

常常对人怀有敌意、忌妒、猜忌、分裂之心的人，仅顾自己、阴阳怪气、古怪孤僻的人，不但没有机会很好地参与社会生活，不能充分地发挥自己的潜能和价值，还会给人与人之间的关系带来伤害。

由此，我们要积极地培养自己的健康性格，使自己能够很好地适应社会生活，保持内心的和谐。

了解自己，从人类丰富的知识宝库中汲取养料，以培养自己的智慧，提高自己的聪明才智。

树立健康的性格，要学会从知识海洋中正确认识自身，处理好自己与行为的关系；学会战胜寂寞、绝望与烦忧，处理好自己与环境的关系；学会在工作中获取成就，处理好自己闲暇娱乐活动与工作的关系，从而形成自己良好的知识素养、文化素养、道德素养和思想素养；学会正确处理自己与他人的关系。

一个人一生的奋斗过程其实就是战胜自我的一个过程。

要想战胜自我，首先要尽量地了解自身的性格。

假如对自身的性格优点、缺点都不甚了解，很难在工作中扬长避短、战胜自我。

每个人对自己要有一个基本的认识，能比较客观地看待自己的能力、性格。

当你发展顺利、平步青云、一路鲜花掌声的时候，不要忘了时刻提醒自己要时刻保持清醒，不能滋生骄傲情绪。

要像刚起步时那样看待自己的朋友，看待生活，要一如既往地勤奋、忠实。

很多人在取得一点成绩以后认不清自己，把自己和原来的“我”分开，同时也把自己和朋友、亲人分开，使自己游离于社会之外。

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

其实，在很多人眼里，他这时已经是个另类人物。

一个人一旦失去了一颗平常心，他也就离失败不远了。

一些成功的企业家之所以会没落，就是因为没能很好地找准自己的坐标，没能把现在的自己和原来的自己联系起来。

而且当一个人成功时，周围人的吹捧也是最容易令其乱方寸的，所以明白人永远是以自己心中的自我为基准，绝不在乎别人的吹捧。

任何人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着极大的能量。

它的爆发，既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。

了解自己，就要认识性格，认知性格的内涵，造就积极健康的心态；就要把握住命运的风帆，从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。

<<读懂自己比读懂别人更重要>>

编辑推荐

《读懂自己比读懂别人更重要》讲到，上帝在创造人类之时，给了我们两只眼睛，一只眼睛要我们看别人，一只眼睛要我们看自己。

只是我们总是把看别人的那只眼睁得很大，却把看自己的那只眼睛眯了起来。

所以，读懂自己总是要比读懂别人难得多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>