

<<超级催眠术>>

图书基本信息

书名：<<超级催眠术>>

13位ISBN编号：9787511330000

10位ISBN编号：7511330002

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：肖祥银

页数：214

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级催眠术>>

内容概要

《超级催眠术》一书以全新的视角，从各个方面展示了催眠术的独特魅力。本书揭开了催眠的神秘面纱，还催眠以真实的面目，介绍了催眠术令人震撼的秘招，阐述了运用这些秘招进行催眠的必要条件，告诉你怎样进行自我催眠，怎样打造健康之王，描述了催眠术在事业方面的实战作用及技巧。同时，讲述了身边的催眠现象，特别演示、分析了催眠治疗的全部细节，分步骤教给你实用、有效的催眠方法。

《超级催眠术》采用催眠式的语言，可以与你的潜意识进行沟通，在你阅读的同时，积极的催眠暗示就会渗透到你的潜意识中。你可以运用本书提供的系统化的催眠方法，修炼出让人叹为观止的催眠绝技，迅速让你与众不同！

更多精彩推荐：

推荐购买情商管理畅销书：《我最想上的情商课》[点击购买](#)

推荐购买畅销珍藏版：《不能错过的儿童敏感期》[点击购买](#)

推荐购买畅销珍藏版：《北大人人生哲学课》[点击购买](#)

<<超级催眠术>>

作者简介

肖祥银

心理学硕士、催眠导师，研习催眠术多年。

曾从事心理学教学，学校心理辅导、催眠师专业培训等工作，深受学员欢迎，有着十分丰富的一线催眠经验。

#好书分享#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。

不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！

比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！

)

<<超级催眠术>>

书籍目录

第一章

神奇的催眠术 催眠术很神奇，却并不像人们想象的那样玄虚。催眠术在世界上已有几千年的历史，在人类生活中用途极为广泛。

.....

1. 什么是催眠术
2. 通向潜意识的钥匙
3. 心灵成长与净化的魔法
4. 日常生活中的好帮手
5. 无处不在的催眠暗示
6. 催眠术绝不可滥用
7. 催眠敏感度测试

第二章

影响催眠的主要因素

任何事物都有关乎其存在的因素，以人为活动对象的催眠更容易受到主客观因素的影响和制约。

.....

1. 环境因素对催眠有何影响
2. 心理气氛能否高度相容
3. 个体差异及其受术情况
4. 催眠师素质是施术关键
5. 催眠应避免哪些认识误区
6. 催眠深度测试

第三章

令人震撼的催眠秘招

如何放松自己？

如何使人进入催眠状态？

被催眠的人如何被唤醒？

催眠是不是像电视中那样晃一晃手表，打一下手指那样简单？

.....

1. 催眠暗示技巧你学会了吗
2. 诱导法带你进入催眠状态
3. 深化法让你体验深度催眠
4. 催眠唤醒、引领归来之路
5. 舒尔茨六阶段自律训练法
6. 催眠暗示性测试

第四章

自我催眠的魔幻体验

自我催眠听起来是不是不可思议？

然而，生活中我们却在时时运用这种原理。

比如，我们时时自我鼓励，“要相信自己”。

.....

1. 什么是自我催眠
2. 自我催眠基本步骤
3. 登堂入室的入门技法
4. 开发潜能的魔幻之旅

<<超级催眠术>>

5. “高峰体验”内心世界
6. 自律神经训练法
7. 催眠信任度测试

第五章

催眠打造健康之王

催眠可以作为临床治疗的辅助手段，只要经过简单的催眠引导，就可以实现“用更少的剂量达到同样的治疗效果”。

.....

1. 通过催眠提高睡眠质量
2. 催眠减肥让你躺着就能瘦
3. “盗梦”高手帮你远离疾病
4. 催眠治疗师“叫板”不良习惯
5. 催眠解压，改善情绪
6. 催眠专注力测试

第六章

职场顶尖催眠术

催眠可以无处不在，它不仅在生活中随处可见，更可以把它带进工作中来。

你是否不愿意面对当前的工作？
是否对职场存在不解的困惑？
你没有勇气改变不满意的现状？
那么，运用一下催眠技巧吧！

.....

1. 催眠增强记忆效果
2. 催眠提高学习效率
3. 催眠成就人际交往
4. 商业广告中的催眠术
5. 销售中的催眠技巧
6. 商务活动中的催眠策略
7. 企业管理中的语言催眠
8. 催眠想象力测试

<<超级催眠术>>

章节摘录

版权页：台湾催眠大师徐鼎铭先生在其所著《催眠秘笈》一书中指出：心理上具有“五心”的人，不宜对之施行催眠术。

所谓“五心”就是：反抗心，即不相信或根本否认催眠术，或怀疑催眠者的能力，故意前来试验者。由于心理上已持不相信态度，所以很难催眠。

好奇心，即有些人不知催眠的方法及感应程度，而是出于好奇心，以治疗或参观的名义，存心前来试验，因此感受性低。

恐怖心，即有些人由于缺乏对催眠术的科学认识，受到种种不实流言的影响，时时对催眠师与催眠过程作提防，催眠的效果当然就不会好。

批评心与研究心，即受术者是以存心批判与研究的想法而来的，因此难免有诸多挑剔。

这不仅会影响施术者的心情，更会动摇受术者的信念而致功败垂成。

虚伪心，即看似迎合施术者，其实反给催眠施术带来很大困难的心理。

总之，有上述五种心态的人，都会对实施催眠带来非常不利的影响。

第六，受术者受暗示性能力的差异及其受术情况。

我们已经知道，在正式进行催眠施术前，催眠师都要对受术者的受暗示性作一番测量。

这一必经的程序本身就透露出一条消息，受术者的受暗示性能力直接影响到催眠施术的效果。

据国外的一项统计数据表明，大约有5%的人根本无法进入催眠状态，哪怕是浅度催眠状态。

在这一群体当中，很大一部分人就是受暗示性极低的人。

<<超级催眠术>>

媒体关注与评论

催眠最重要的用处，也是最为根本的价值所在，乃是“催眠可以帮助我们认识自己”。

——新浪网友 对催眠术是外行，不敢说啥意见了，只是说说自己的感觉吧。

这本书挺适合对催眠有兴趣的读者吧，普及的功能很好。

如果能用催眠的一些方法来静心、放松、促进睡眠，就是普通人也能受用。

——百度网友 不知道有多少人跟我一样，在看这本书之前，对催眠抱着某种敌视的态度

。以前有人给我推荐过廖的催眠录音，一直都不敢试，好怕走火入魔，没想到鬼使神差在书店看到这本书，就被吸引住了，必须承认，包装的实在太漂亮，太合我的feel了，作者的文笔也灰常不错，算得上“轻松优雅”、循循善诱。

——搜狐网友

<<超级催眠术>>

编辑推荐

《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》为有史以来最经典、最全面的催眠术作品，一本关于催眠科学及其应用的权威读本。

你抑郁吗？

你自闭吗？

你焦虑吗？

你自卑吗？

你茫然吗？

你想挑战自己的生命极限吗？

那么，试试催眠术吧。

催眠是什么？

哪里有催眠？

其实催眠无处不在，催眠无时不在。

催眠可以帮助你认识自己，可以帮助你治愈身心，可以让你感受精神的力量，可以帮你寻找到遗失的记忆，甚至可以改变你的习惯，让你享受更精彩的生活。

求租别人，不如自己用点催眠术，催眠不仅能让你睡，还能让你身心愉悦，享受生命。

运用积极的自我催眠由内而外改变你的生活，彻底摆脱烦恼，找到更强大的自己！

风水、星座、塔罗、紫薇、八字，神秘学的背后都是催眠术！

<<超级催眠术>>

名人推荐

催眠最重要的用处，也是最为根本的价值所在，乃是“催眠可以帮助我们认识自己”。

——网友对催眠术是外行，不敢说啥意见了，只是说说自己的感觉吧。

这本书挺适合对催眠有兴趣的读者吧，普及的功能很好。

如果能用催眠的一些方法来静心、放松、促进睡眠，就是普通人也能受用。

——网友不知道有多少人跟我一样，在看这本书之前，对催眠抱着某种敌视的态度。

以前有人给我推荐过廖的催眠录音，一直都不敢试，好怕走火入魔，没想到鬼使神差在书店看到这本书，就被吸引住了，必须承认，包装的实在太漂亮，太合我的feel了，作者的文笔也灰常不错，算得上“轻松优雅”、循循善诱。

——网友

<<超级催眠术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>