

<<道德经>>

图书基本信息

书名：<<道德经>>

13位ISBN编号：9787511328632

10位ISBN编号：7511328636

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：文若愚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;道德经&gt;&gt;

## 前言

两千多年前，周王室衰微，诸侯并起，以下克上，烽火连天，战乱频仍。

在这个“世风日下，人心不古”的时代，老子见社会道德衰败，失望至极，便乘青牛西出函谷关，隐居而不知所终。

在出关之时，他应关令尹喜之求，留下了一部五千言的《道德经》。

《道德经》亦称《老子》，或称《五千言》，是道家学派最具权威的经典著作，它文约意丰，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、齐家、修身、为学的宝典。

这部被誉为“万经之王”的神奇宝典，对中国古老的哲学、科学、政治、宗教等，产生了深刻的影响，无论对中华民族性格的铸成，还是对政治的统一与稳定，都起着不可估量的作用。

随着中西方文化交流地日益深入，《道德经》的世界意义也日渐显著，越来越多的西方学者不遗余力地探求其中的科学奥秘，寻求人类文明的源头，深究古代智慧的底蕴。

到目前为止，可查到的各种外文版的《道德经》典籍已有1000多种，几乎每年都有一到两种新的译本问世。

一代文豪托尔斯泰对老子也十分推崇，他对老子的《道德经》很有研究，曾帮助翻译出版《道德经》，还亲自编选出版了《中国贤人老子语录》，并在书中发表了他的《论老子学说的真髓》一文。

著名的摇滚乐队披头士甚至将《道德经》四十七章改编成歌曲《The Inner Light》。

关于《道德经》的作者老子，史籍记载很少，西汉司马迁在写作《史记》时就已搜寻不到详尽的资料了。

老子姓李，名耳，字伯阳，谥号聃，春秋末期楚国苦县人，曾担任过周朝守藏室的官员，管理着广泛的书籍以及文献资料。

老子致力于“柔弱”“无为”的道德修养，参悟了回归自然、天人合一的大道，是中国乃至世界的文化巨人。

两千多年来，人们一直在通过两条途径来研究、探索《道德经》。

一条是修道的。

他们用自己的身体乃至整个生命，在实践《道德经》的理论，在探索《道德经》的奥秘。

但是，终因本性的差异和体验的不同，仁者见仁，智者见智。

另一条是治学的。

他们用全部的聪明才智，仰天掘地，冥思苦索，虽然穷经皓首，注解汗牛充栋。

但是终因种种局限，文者说文，字者道字，对于《道德经》的真谛，仍是隔雾看花，未得其真。

有的甚至南辕北辙，相去甚远。

为了更好地学习和参悟《道德经》的真义，参透为人处世的最高智慧，追寻生命的终极意义，我们编写了这本《道德经》。

本书共八十一章，分上、下两篇。

上篇称《道经》，下篇为《德经》。

《道经》讲述的是宇宙根本，道出了天地万物变化的玄机，揭示了阴阳变幻的微妙。

《德经》讲述的是处世方略，道出了人事的进退之术，包含了长生久世之道。

《道德经》中的智慧，源于老子对世态人情的深彻洞察和深刻思索。

社会动荡、人事纠纷、生命无常、点点滴滴积淀成老子的关于人性修养、处世哲学、治国之道、军事哲学、养生之道等的智慧之学。

本书在忠于原著的基础上，详细注解并翻译原文，有全面细致的解析，并针对每章内容分别从为人之道、从政之道、经商之道等三大方向列举了大量妙趣横生的古今中外案例，无论是从内容上还是在版式上都力求呈现出全面多方位的立体化效果，使读者能够更好体会和感悟两千多年前的哲人圣典。

无论是治学修身、处世待人，还是经商置业、从政为民；无论是王公贵族、富商大贾，还是贩夫走卒、平民百姓，总能在《道德经》中，找到自己所需要的智慧。

顺“道”处世，做人自然圆融通达，左右逢源；依“道”经商，商战自然无往不胜，一本万利；循“

<<道德经>>

道”从政，仕途自然事事亨通，平步青云。

## <<道德经>>

### 内容概要

本书在原文的基础上，增加了注释和译文，并从现代的视角出发，对《道德经》的宏奥哲理、高超智慧和博大精深的思想作了通俗易懂、深入浅出的阐释。

## &lt;&lt;道德经&gt;&gt;

## 书籍目录

道经第一章天地之始老子之“道”“道”和“名”的关系第二章美之为美认识问题的辩证法第三章圣人治智慧和珍宝真的好吗？

回归淳朴天真第四章象帝之先学会韬光养晦第五章天地不仁大道“不仁”保持中正第六章玄牝之门“道”无所不在第七章天长地久靠无私实现“大私”如何理解自私与无私第八章不争无尤上善若水水的智慧第九章功遂身退物极必反功成身退是明智之举第十章长而不宰纯洁无染的婴儿状态省视自己的内心第十一章无之为用“无”的用处当有则有，当无则无第十二章圣人为腹美色妙音，迷人心智玩物丧志，怀璧招贼不可放纵私欲第十三章宠辱两忘宠辱不惊要有忘我之心第十四章无状之状神秘不可捉摸的道把握大道，驾驭一切第十五章善为士者真正的高人包容的智慧第十六章歿身不殆致虚守静复归正道把握常理第十七章功成事遂最高明的领导者世间最大是诚信第十八章道亡有义大道废，有仁义家贫出孝子，国乱有忠臣第十九章绝圣弃智放弃仁义智巧桃花源第二十章独异于人无知亦无忧能有多大差别第二十一章惟道是从做事遵循大道认清事物的本质第二十二章圣人抱一万事相反相成高明的保全之道第二十三章道亦乐得刚猛的力量难持久价值观的重要性第二十四章自是不彰顺其自然，不要勉强做人不能太自我第二十五章道法自然从哪里体验“道”道法自然第二十六章静为躁君戒除轻率和浮躁有备无患第二十七章善行无痕至善的境界让物尽其用第二十八章知雄守雌做人要低调维护其自然与和谐第二十九章圣人无为万事不可强为适度的才是最好的第三十章以道佐主不以兵强天下果而勿矜第三十一章有道不处兵器是不祥之物胜而不美第三十二章知止不殆坚守正道知止不殆第三十三章知人者智知人者智，自知者明自胜者强，知足者富长久和永生第三十四章不自为大“道”常无欲第三十五章执道乐往执大象，天下往大道很平淡第三十六章欲歛固张大道与计谋第三十七章道恒无为无为而无不为消减欲望德经第三十八章上德不德上德与下德智与愚处实去华第三十九章下为高基尊卑与贵贱第四十章无中生有微妙的道世界本是“空”的第四十一章善贷且成道往往不被理解第四十二章物损而益阴阳调和损与益的辩证第四十三章不言之教至柔驰骋至坚第四十四章知足不辱身重于物甚爱必大费，多藏必厚亡适可而止第四十五章大成若缺看事物不可过于表面大辩若讷清静为天下正第四十六章知足常足第四十七章不行而知用心去感受不为而成第四十八章为道日损为学日益，为道日损取天下常以无事第四十九章善者吾善不善者吾亦善之不信者吾亦信之第五十章出生入死以其生生之厚善摄生者无死地第五十一章尊道贵德生而不有为而不恃第五十二章天下有始塞其兑，闭其门第五十三章盗跖非道统治者总爱走邪路第五十四章善抱不脱善建者不拔，善抱者不脱推己及人的智慧第五十五章含德之厚含德之厚，比于赤子第五十六章知者不言知者不言，言者不知第五十七章以正治国以正治国，以奇用兵第五十八章福祸相倚祸福相依方而不割，廉而不刿第五十九章治人尚嗇治人事天，莫若嗇第六十章以道治国治大国若烹小鲜第六十一章大者宜下大者宜为下第六十二章万物之奥美言可以市尊美行可以加人第六十三章能成其大图难于其易，为大于其细轻诺必寡信多易必多难第六十四章无为无败为之于未有，治之于未乱慎终如始，则无败事第六十五章善为道者以智治国，国之贼第六十六章莫能与争以其善下之，故能为百谷王以其不争，故天下莫能与之争第六十七章我有之宝慈爱的力量第六十八章不争之德善为士者不武善战者不怒第六十九章哀者胜矣祸莫大于轻敌第七十章被褐怀玉圣人被褐怀玉第七十一章以其病病“知不知”与“不知知”夫唯病病，是以不病第七十二章自爱不贵自知不自见自爱不自贵第七十三章天网恢恢勇于敢则杀，勇于不敢则活第七十四章民不畏死民不畏死第七十五章无以生为无以生为，贤于贵生第七十六章强大处下强大处下，柔弱处上第七十七章不欲见贤其不欲见贤第七十八章柔之胜刚天下莫不知，莫能行第七十九章道与善人执左契而不责于人第八十章小国寡民简单快乐地生活第八十一章善者不辩信言不美，美言不信知者不博，博者不知

## &lt;&lt;道德经&gt;&gt;

## 章节摘录

老子讲：“天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善之为善，斯不善矣。”

这句话中提到的两对重要的概念是美与恶、善与不善，或者按照当代语言的习惯，将其叫做美与丑、善与恶。

美、丑、善、恶是什么呢？

它们与桌子、板凳、石头、玻璃等概念是不同的，后者就是一种客观的指认，一种用具，它是桌子，就不能管它叫做床；它是一块石头，就不能管它叫做木头，也就是说，这些概念是很分明的，有着明确的定义。

但是对美、丑、善、恶这一类的概念是没有一个清晰的评判标准的。

一个人，你说他长得美还是不美，有什么标准可供评论呢？

是找不到这样的标准的，而说他美或不美，只能凭借自身的感受来讲，这实际上就是一种价值判断。

而价值判断是怎样产生的呢？

老子说：人们都知道什么是美了，丑的概念也就产生了；人们都知道什么是善了，不善的概念也就产生了。

这意味着，人们是在有了认知的基础上才生成了价值判断。

人类是万物的灵长，具有超然的智慧，能够对自然界进行极大程度的改造，但是，恩格斯早在一百多年以前就警告人们：“我们不要过分陶醉于我们对自然界的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都报复了我们。”

每一次胜利，起初确实取得了我们预期的结果，后来却发生完全不同的、出乎预料的影响，常常把最初的结果又消除了。

恩格斯的这段话是有现实所指的，就比如工业的发展来说吧，工业的发展给人类创造了巨大的财富，这种财富的规模是空前的，但是与此同时，工业生产所造成的环境污染、生态破坏等问题又严重地困扰着人类的生存与可持续发展，人们反过来又需要将创造出来的财富用于修复环境、维持生态，这就是恩格斯所说的“自然界对人类的报复”。

老子接着举出了有无、难易、长短、高下、音声、前后等一系列对立的观念，并且指出了它们彼此之间共同的关系，即两者相比较而显现，相对应而依存。

在这里，需要解释一下的是“音”和“声”这对概念。

另外几对概念，显然都是相互对立的关系，而“音”和“声”之间似乎并不是对立的。

这涉及到古今语言的演变问题，现代汉语中有“声音”一词中包含两个词素，“声”和“音”，这两者没有明显的差别，可在古代汉语中情况是不同的。

在现代汉语中，很少单独地说“声”或“音”，而在古代汉语中它们各自是一个独立的词，“音”指的是乐音，是优美悦耳的声音；“声”指的是普通的、不那么动听的声音，所以，“声”和“音”也是两个相对立的概念。

老子说，不论有无、难易，还是长短、高下等等，它们的区分都是相对的，都是可以相互转化的。

我们可以具体地来分析一下：什么叫做“有无相生”呢？

最典型的就是一个生命从孕育到死亡的整个过程。

一个生命，在孕育和出生之前，是不存在的，是“无”；而出生之后，有了形体，就成为了“有”，这就是“无”之生“有”。

而生命在死亡和朽灭之后，就又不存在了，又成了“无”，这就是“有”之生“无”。

因此才说，“有无相生”。

什么又叫做“难易相成”呢？

面对同一张试卷，有的学生能够答出很高的分数，有的学生却只能答出很低的分数。

对于成绩好的学生来讲，这张卷子容易的；对于成绩差的学生来说，这张卷子难的。

如此来看，同一张卷子，就具有了“易”和“难”两种色彩，这就是“难”和“易”的相互转化，即“难易相成”。

至于后面的“长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随”等也都是这样，总而言之，这一切的区



## &lt;&lt;道德经&gt;&gt;

分都是相对的。

那么，老子指出这一道理的用意何在呢？

他决不是说因为全部的价值判断都是相对的，所以这些判断就都没有什么意义了，老子是想提示人们：要看到差异之中相同的一面，不要将差异绝对化。

另外，老子也深刻地揭示出这样一个道理：任何价值取向都是有着它的对立面存在的。

人们在崇尚美的同时，也就承认了丑的存在；在张扬善的同时，也就表明了恶的存在。

反过来，如果无所谓美，又哪里来的丑呢；如果无所谓善，又哪里来的恶呢？

这也就如同没有光就不会有影子一样，而影子的出现也意味着光的存在。

老子的这一论述是饱含着精邃的辩证法智慧的。

在《韩非子》一书中记载了一则“自相矛盾”的寓言。

楚国有一个做买卖的人，在他售卖的货物中既有矛，又有盾，矛是用来攻击的武器，而盾是用来防御的武器，它们的作用是相对立的。

这个楚国人在向人们介绍自己的矛是多么的锋利时说：“我的矛啊，世界上所有的盾都挡不住它。

”一会儿，他又向人们炫耀自己的盾是何等的坚固，夸口说：“我的盾啊，世界上所有的矛都穿不透它。

”这时，有个旁观者就出来问他：“那么，用你的矛去攻击你的盾，又会怎么样呢？

”这个人一下子就被问住了，哑口无言，直愣愣地呆在那里，真是好不尴尬啊！

他犯了一个什么错误呢？

他没有意识到，矛的锋利和盾的坚固都是相对的，如果说一支矛是很锋利的，但是对于一支更加坚固的盾来讲，它就算不得锋利了，而这支很坚固的盾如果遇到了一支更加锋利的矛，恐怕也就算不得坚固了。

矛在锋利的同时，也蕴含着不锋利的因素；盾在坚固的同时，也蕴含着不坚固的因素。

而这个人将矛的锋利和盾的坚固给绝对化了，这就好像只见到了阴影，而忽略了光明一样。

所以，老子提示我们，在说话和做事的时候，要常往事情的对立面去想想，这样才可以令自己的语言和行为变得更为周全、妥善。

再举一个例子，在募捐的时候，大家会对捐款的人产生一种敬意，认为捐款是一种善举。

那么，如果说捐款的人是有善心的，那些没有捐款的人就没有善心了吗？

这就不能一概而论了，有的人没有捐款，可能是因为他一时还没有得知相关的消息；有的人可能因为自己的经济条件确实很困难，如果是这样的情况，我们能说他没有捐款就是缺乏善心的吗？

而问题还不止于此，对于那些捐款的人来说，他们肯定是有捐钱多，有捐钱少的啊，那么，能够说捐钱多的人善心就更大，而捐钱少的人善心就比较小吗？

当然不能这么说，这其中同样有着善心之外的因素存在。

那些捐款很多的人，他们就全都是大慈善家吗？

也未必，有的人之所以捐出了很多钱，可能是出于面子的关系，更有甚者还有可能通过捐款来为自己沽名钓誉，在这种情况下，善良的心意反倒退居其次了。

这样看来，善人和不善的人岂不是没有办法区分了吗？

当然也不是这样，还是有办法进行区分的，只是不能全凭捐款的行为来做评判，不能简单地以某种表面现象做价值判断的依据。

P6-8

## <<道德经>>

### 编辑推荐

《道德经》是道家学派最具权威的经典著作，它文约意丰，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、齐家、修身、为学的宝典。

为了更好地学习和参悟《道德经》的真义，参透为人处世的最高智慧，追寻生命的终极意义，我们编写了这本《道德经(中华经典藏书)》。

本书共八十一章，分上、下两篇。

上篇称《道经》，下篇为《德经》。

《道经》讲述的是宇宙根本，道出了天地万物变化的玄机，揭示了阴阳变幻的微妙。

《德经》讲述的是处世方略，道出了人事的进退之术，包含了长生久世之道。

本书由文若愚编著。



<<道德经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>