

<<庄子原来这样说>>

图书基本信息

书名：<<庄子原来这样说>>

13位ISBN编号：9787511322616

10位ISBN编号：7511322611

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：姜正成

页数：246

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<庄子原来这样说>>

前言

庄子是先秦诸子百家中极为重要的一个人物，他延续了老子的思想，使道家思想的发展更趋于完善和广阔。

庄子，原名庄周，字子休(一说子沐)，战国时代宋国蒙人，生卒年约为公元前368年至公元前288年。庄子曾经短期为官，担任蒙的漆园吏。

中年以后，他的生活极为贫困，“住在穷街陋巷，困窘地织鞋为生，饿得面黄肌瘦”。

楚威王听说他是个人才，以高官厚禄聘请他，然而，对庄子而言，世间的荣华富贵“有如鸟雀、蚊虻”，实在不是一件有趣的事，他宁愿“曳尾行于泥淖之中”。

庄子能言善辩，那些充满睿智的思辨，常常令我们为之惊叹。

庄子的文章，想象力很强，文笔变化多端，具有浓厚的浪漫主义色彩，富有幽默讽刺的意味，对后世文学语言有很大影响。

庄子和他的门人以及后世学者著有《庄子》(被道教奉为《南华经》)，是道家经典之一。

《汉书·艺文志》著录《庄子》五十二篇，但留传下来的只有三十三篇。

其中内篇七篇，一般定为庄子著；外篇、杂篇可能掺杂有他的门人和后来道家人物的作品。

金圣叹批六才子书，第一个就是《南华经》庄子，这样的一个人，嬉笑怒骂，可以说上穷碧落下黄泉，骂尽天下英雄。

但是其实他的内心并不激烈，而是勘破了生死，超越了一切，看透了这世间的一切一切。

庄子一生追求逍遥境界，那究竟是怎样的一种人生状态呢？

庄子的思想繁杂庞大，不仅仅是关于人生哲学的思想，更是关于人生境界的思想。

他的这些思想，能让我们与自己对话，与精神对话，发现自己，实现自己。

自古人生多圣贤，庄子绝对是最特立独行的一位。

我们不必像他一样嬉笑怒骂，不必像他一样看破红尘，而是在他的思想基础上，更好地面对我们自己，面对这个世界。

《庄子》一书揭示了表相下的人性事理，给人们开启了一道认识自己、认识他人和认识社会与自然的大门。

本书对庄子的学说进行筛选解析，分别从立身、立世、快乐、人生等几个方面细细研读，以期与圣人一起同思同行。

读懂庄子，你就会发现，这世间的烦恼不过尔尔。

<<庄子原来这样说>>

内容概要

《庄子》不仅仅是一部哲学范畴的著作，它将哲学思想以一种艺术的表达呈现在世人面前。那些生动形象、幽默机智的寓言故事蕴含的不仅仅是人生大道理，更有着极其强烈的艺术感染力。

“入则孔孟，出则老庄”，现代人的自处和处世准则，很大一部分有赖于老祖宗的智慧教导，而儒家道家的思想则在其中占据了极其重要的中坚地位。

当我们遇到庄子，便深深折服于他的奇思妙想，他的聪敏，他的激情，他的快乐，他的独行于世。他尖锐而激烈地面对这个世界，他淡然却又悲悯地跨过俗世红尘。他眼中的一切都那么的与众不同偏又发人深省。

《庄子原来这样说》这本书筛选解析了庄子的学说，分别从立身、立世、快乐、人生等几个方面进行了细细研读。

《庄子原来这样说》是“诸子如是说系列”丛书之一，由姜正成编写。

<<庄子原来这样说>>

书籍目录

第一章 大知闲闲，小知间间——庄子原来这样说立身之道

用平常心态看得失
用平常心享受非常事
打开心灵之锁，快乐生活
凡事要想得开
雾里看花，荣辱皆云烟
难得平常心
淡泊明志，宁静致远
以平常心面对“好”与“坏”
做拥有平凡心态的快乐人

第二章 水之积也不厚，则其负大舟也无力——庄子原来这样说成事之道

适时无为，实则有为
只有行动才算数
无为而为，顺应自然
退一步路更宽
敢于正视自己的不足
舍小我成就大我
在拥有中学会放弃
在机遇面前要敢于取舍
转个“弯”做事
低头是为了更好地抬头
放弃也是一种洒脱
适时放手，重获机遇

第三章 天地与我并生，而万物与我为一——庄子原来这样说自我认知

识人先识己
人生畅行无阻的境界
认清自我价值
做人要做自己
不要让旁人的话迷失自己
走自己的路，让他人说去
命运掌握在自己手中
打造属于自己的品牌
不要让生活之舟偏离你的航线
演好属于自己的角色
肯定自我，秉持本色

第四章 天地无为也而无不为也，人也孰能得无为——庄子原来这样说快乐之道

心性旷达，不被世俗左右
唯有知足才能常乐
快乐是一种自我感觉
生活在快乐之中
人生不必强力苛求大多
独处中的快乐
顺应自然，活得快乐潇洒
去除身上额外负担
别跟自己过不去

<<庄子原来这样说>>

第五章 至人无己，神人无功，圣人无名——庄子原来这样说生活态度

不要被超重的生活所累

不要被虚名左右

人生短暂，不要错过

不要被名利蒙住眼

不要让嫉妒抹去快乐

走出心灵的樊笼

学会享受此时此刻

抓住人生的关键所在

欲望太重心难静

“适应”是生存的必然要求

放得下的快乐

用心感受你的人生

简单快乐的生活

第六章 君子之交淡若水，小人之交甘若醴——庄子原来这样说君子之交

这才是真正的友谊

让你的反对者有说话的机会

要赢得人心，先尊重别人

精诚所至，金石为开

交往避“雷区”，不要戳人痛处

朋友之间贵在真诚

第七章 道行之而成，物谓之而然——庄子原来这样说突破困境

名声来自踏实做事

凡事要看到积极的一面

做自己时间的主人

成功需要不懈努力

成功需要走好每一步

稳扎稳打才能稳操胜算

坚强的毅力助你走向成功

小不忍则乱大谋

<<庄子原来这样说>>

章节摘录

版权页： 庄子认为任何事物都有两面性，好与坏、是与非，不一而定。

潮起潮落，人生起伏，人都有过得志和失意的时候。

所谓“得意不要忘形，失意不要失志”，就是一种泰山崩于前而面不改色心不跳的神态。

只不过是，这种境界谁又能做得到呢？

人们好在别人面前显示自己的聪明，害怕出丑。

实际生活并非如此，聪明的人有时简直就像一个大傻瓜，他们当众出丑，却若无其事，他们被人嗤笑却会不以为然。

然而，他们就这样聪明起来。

有人网球打得不好，所以老是害怕打输，不敢与人对垒，至今他的网球技术仍然很糟糕。

而有的人网球打得很差，但他不怕被人打下场，越是输越打，后来成了令人羡慕的网球手，成了网球队队员。

聪明令人羡慕，出丑往往让人感到难堪。

但是聪明来自丑中练，做人不敢出丑，就不会聪明。

生活中值得赞赏的是那些勇敢地去干他们想干的事的人，即使在众人面前出了丑，还是洒脱地说：“哦，这没什么！”

”就是这么一类人，他们还没学会反手球和正手球，就勇敢地走上网球场；他们还没学会基本舞步，就走下舞池寻找舞伴；他们甚至没有学会屈膝或控制滑板，就站上了滑道。

伊米莉，只会说一点点法语，却毅然飞往法国去做一次生意旅行。

虽然巴黎人对不会讲法语的人很看不起，但她坚持在展览馆、在咖啡店、在爱丽榭宫用英语与每个人交谈。

她不怕结结巴巴、不怕语塞傻笑出丑吗？

一点也不。

因为伊米莉发现，当法国人对她使用的虚拟语气大为震惊之状过去后，许多人都热情地向她伸出手来，为她的“生活之乐”所感染，从她对生活的努力态度中得到极大的乐趣。

他们为伊米莉喝彩，为所有有勇气干一切事情而不怕出丑的人欢呼。

这类人还包括那些学习对他们来说并不容易，而坚持学习新东西的人。

生活中很多人都不愿成为初学者，总是拒绝学习新东西。

因为害怕“出丑”，愿错过自己的机会，限制自己的乐趣，禁锢自己的生活。

“过而不改，斯谓过矣。”

”意思是说：犯了一回错不算什么，错了不知悔改，才算真的错了。

人都不是完美的，没有人会不犯错误，有时还错上加错，既然错误是不可避免的，那么可怕的并不是错误本身，而是知错而不肯改，错了也不悔过。

面对错误要有足够的勇气去承认它、面对它，不仅能弥补错误所带来的不良后果，在今后的生活中更加主动活跃，而且能加深他人对自己的良好印象，从而很痛快地原谅其错误。

这不但不是“失”，反而是最大的“得”。

事实上，勇于承认错误的人，同时可以获得某种程度的满足感，这不仅可以消除罪恶感和自我保护的气氛，而且有助于解决这项错误所制造的问题。

戴尔·卡耐基告诉我们，即使傻瓜也会为自己的错误辩护，但能承认自己错误的人，就会获得他人的尊重，而且令人有一种高贵诚信的感觉。

喜欢听赞美话是每个人的天性。

对别人的批评，大多数人都会感到不舒服，有些人更会拂袖而去，连表面的礼貌也不会做，常常令提意见的人尴尬万分。

下一次就算你犯更大的错误，相信也没有人敢劝告你了，其实这是做人的一大损失。

面对自己的过错与其找借口逃避责难，不如勇于承认，在别人没有机会把你的错到处宣扬之前，对自己的行为负起一切的责任。

<<庄子原来这样说>>

如果你在工作中出错，要立即向领导汇报自己的失误，这样也许会被大骂一顿。可是上司的心中却会认为你是一个诚实的人，将来也许对你更加倚重，你所得到的可能比你失去的还多。

如果你所犯的错误可能会影响到其他同事的工作成绩或进度时，无论同事是否已发现这些不利影响，都要赶在同事找你“兴师问罪”之前主动向他道歉、解释。

千万不要企图自我辩护，推卸责任，否则只会火上浇油，令对方更感愤怒。

每个人都会犯错误，尤其是当你精神不佳、工作过重、承受太沉重的生活压力时。

偶尔不小心犯错是很普通的事情，关键是犯错后要用正确的态度对待它。

犯错误不算什么罪大难饶的事，“有则改之，无则加勉”，只要你用平常心看待，不固守所谓的自尊，就能坦诚地面对自己、面对别人。

的确，若要改变一下自己的生活位置，我们总要冒出丑的风险。

不要担心出丑，否则，你会受到困于静止的生活而又时时渴望变化的愿望的痛苦煎熬。

相对的，害怕出丑，也会因失去许多生活机会而长久感到后悔，“一个从不出丑的人并不是一个他自己想象的聪明人”。

做一个不怕“出丑”的聪明人，你会更加聪明。

<<庄子原来这样说>>

编辑推荐

《庄子》一书揭示了表相下的人性事理，给人们开启了一道认识自己、认识他人和认识社会与自然的大门。

姜正成编写的这本《庄子原来这样说》对庄子的学说进行筛选解析，分别从立身、立世、快乐、人生等几个方面细细研读，以期与圣人一起同思同行。

读懂庄子，你就会发现，这世间的烦恼不过尔尔。

<<庄子原来这样说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>