第一图书网, tushu007.com

<<人生没你想象的那么糟糕>>

图书基本信息

书名：<<人生没你想象的那么糟糕>>

13位ISBN编号：9787511322258

10位ISBN编号：7511322255

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：陈廷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<人生没你想象的那么糟糕>>

前言

烦恼，人人都有，有人哭着过，有人笑着活，无非是因为他们看待人生的角度不同。
其实，人生的悲欢喜乐，不过在我们的一念之间。
当你决定放下，你真正失去的只有烦恼。
人生所有的烦恼都源于放不下的执迷不悟。
　我们活着，就不要让自己活在纠结之中。
摆脱那些困扰你的苦难、名利、烦恼，去享受自然，追逐坦然，你会发现，其实人生并不像你想象中那么糟糕。
给自己一个微笑，别为失去的牛奶哭泣，你就能活得潇洒自如。
　人生或许不如你想象的那般如意，但真的，亦不像你想象中那般糟糕。
当你能够乐观地看待世界之时，你就会发现：一花凋零，荒芜不了整个春天；一次挫折，也击败不了整个人生。
有些时候，我们一分耕耘换不来一分收获，但十分耕耘必有收获。
　所以，当你感到彷徨、迷惑、绝望之时，请大声对自己说： 苦难没有什么大不了，只要你想摆脱就一定能够将它甩掉!不如试着驯服自己内心的烦躁，洒脱地笑一笑，告诉自己——不是自己的就不要拼命追求；人生之中，总有一种美好是你专属的骄傲。
　安贫乐道就好，每个人自有他的福气环绕，想得太多只会徒增烦恼。
走在属于自己的路上，即便那只是一条平凡小道，终能通往幸福女神的怀抱。
　微笑地活着就好，微笑的面孔、轻快的步调，连上帝见了都会忍不住叫好，为你驱赶烦恼!只有这样，生活才能妙趣横生、和美幸福，你才有可能获得意外的收获。
　其实，人生远没你想象中那么糟糕，换个角度思考，纠结自然会少，若能每天为自己化解烦恼，幸福迟早前来报到。

第一图书网, tushu007.com

<<人生没你想象的那么糟糕>>

内容概要

人生或许不如你想象中那般美好，但真的，亦不会像你想象中那样糟糕。
我们活着，就不要让自己活在纠结之中。
摆脱那些困扰你的一切，你会发现，其实人生并不像你想象的那么糟糕。

第一图书网, tushu007.com

<<人生没你想象的那么糟糕>>

书籍目录

第一辑 天下无难事 ——只要你肯做就有希望 没有翻不过去的山 命运并不可怕 勇敢地迈出第一步 自助者天助之 一勤天下无难事 有了斗志就有希望 开弓没有回头箭 行百里者半九十 不是难，而是精力太分散 我行，坚信自己能成功 成功险中求第二辑 梅花香自苦寒来 ——苦难只不过是一种历练 总有比你更惨的人 是“炼狱”让他们更强大 困难的另一面——为人生助跑 不经受苦难，生命难以圆满 生命，需要在苦难中蜕变 刀靠石磨，人靠事磨 心情的颜色影响着世界的颜色 命运的另一半在你手里第三辑 是非成败转头空 ——功名富贵由来不常存 世上名利群蠛蠓，古来兴废几浮沤 功名不强求，富贵由它去 不过损失2美元 欲壑难填 贪财误此身- 不为轩冕肆志。
不为穷约趋俗 知时、知难、知命、知退、知足 无财也是富 名利本来就是那么一回事儿第四辑 粗茶粝食亦果腹 ——人穷同样能够很潇洒 苦中自有一缕芬芳 “累”从何而来 真正的天堂在心中 你可以随时享受生活 别让金钱谋杀你的幸福 穷未必苦，富未必福 钱能捧人亦能毁人 穷又有什么关系第五辑 得来失去皆有因 ——人有一得则必有一失 人生就在得失间 有一得必有一失 错过美丽，收获的未必是遗憾 得一物多一心，少一物少一念 得来失去皆有因 洒脱地活着第六辑 终是悠悠行路心 ——普天下无不散之筵席 唯情一物。
人最为贪 情有千般，唯爱最难说的清 淡忘那些该淡忘的人 爱是流动的河 缘分冥冥中自有注定 有些人不值得你爱 不为男人而活第七辑 人善终有扬眉吐气时 ——螃蟹霸道能横行几时 善恶到头终有报 恶人得意能几时 君子报仇，十年不晚 别与小人一般见识 用骨气挫败欺负你的人 诸恶莫作，诸善奉行第八辑 完美可梦不可求 ——残缺未尝不是一种福 追求完美本身就不完美 缺憾也是人生的一部分 美好源于缺陷 残缺未尝不是一种福 爱情不像梦中的那样 最完美的便是你已拥有的 欣赏你的不完美第九辑 做事但求心无愧 ——你不能让所有人满意 你就是你 人皆可为尧舜 画出你自己的人生色彩 人比人，气死人 为自己活着 管他别人怎么看 不要企图向别人看齐 但求问心无愧 做最好的自己第十辑 烦恼都是自找来 ——勿自怨艾而为气所使 烦恼的根源 其实你很幸福 面对阳光，你就看不到阴影 勿自怨艾而为气所使 要想快乐，何不自己跳出来 让不快随风而散 给自己减负 进门前，请脱去烦恼 拨开乌云见晴天 笑给自己听 坦然，会让我们的生活更美丽 世味淡，烦恼自消 若无闲事心头挂，便是人间好时节第十一辑 柳暗花明又一村 ——换个思路你就有出路 牌不能变就变招 大象的锁链 只有死路，没有绝路 少有人走的路 变则通，通则达 先知迂直之计者胜 柳暗花明又一村 别再说“不可能”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 没有翻不过去的山 极限绝非不可逾越，不可逾越的只百你心中的邢遗坎。
如果你想提升自己的价值，改变自己的生存环境，就必须努力去跨越这遣次。
这样，你的人生才不会暗淡无兄。
这世上，压根没有过不去的山，只要你肯攀登，就会有希望。
这世间也没有所谓的极限，能不能突破，要看你自己。
一种成年章鱼的体重可达70磅（约32千克），如此一个庞然大物，却拥有极度柔韧的躯体，若是它愿意，几乎能够将自己塞进任何一个地方。
章鱼最喜欢的事情，莫过于藏身于海螺壳之中，待鱼虾靠近，突然发出致命一击——咬住它们的头部，瞬间注入毒液，然后美美地享用一顿。
针对章鱼的天性，渔民们想出了一个绝招——他们用绳索将很多小瓶子串联在一起，投入海底。
章鱼们一发现小瓶子，便趋之若鹜，最后成了渔民的“囚徒”。
事实上，将章鱼困住的并不是瓶子，而是它们自己。
瓶子是死物，它不会主动去囚禁章鱼，反而是章鱼喜欢往狭小的洞口里钻，最终葬送了自己的性命。
现实生活中，很多人的思想正与章鱼一样，他们一旦遭遇瓶颈，只知道将自己困于瓶底，却不懂得去突破、去争取，久而久之，他们的思想越来越狭窄，逐渐失去了原有的光芒。
西方有句名言：“一个人的思想决定一个人的命运。
不敢向高难度的工作挑战，是对自身潜能的束缚，只能使自己的无限潜能浪费在无谓的琐事之中。
”事实上，一个人只要勇于突破自己的心态瓶颈，突破极限约束的阻碍，成功就不会太远。
举重项目之一的挺举，曾经出现一种“500磅（约227千克）瓶颈”的说法，也就是说，以人体极限而言，500磅是很难超越的瓶颈。
当时499磅纪录的保持者巴雷里比赛时所用的杠铃，由于工作人员失误，实际上已经超过了500磅。
这个消息发布以后，世界上有六位举重好手，在一瞬间就举起了一直未能突破的500磅杠铃。
一位撑竿跳选手，苦练多年亦无法越过某一高度，他失望地对教练说：“我实在是跳不过去。
”教练问道：“你心里在想什么？
”他回答：“我一冲到起跳位置，看到那个高度，就觉得自己跳不过去。
”教练告诉他：“你一定可以跳过去。
把你的心从竿上搀过去，你的身子也一定会跟着过去。
”他撑起竿又跳了一次，果然一举跃过。
心，可以超越困难、突破阻挠；心，可以粉碎障碍；心，最终必会达到你的期望。
然而，成功的最大障碍，往往又是你的心！
是你面对“不可能完成”的高度时，心为自己设定的瓶颈。
勇于向极限挑战，这是更好生存的基础。
现实之中，很多人如你一样，虽然才华横溢、能力不俗，却具有一个致命弱点——缺乏挑战极限的勇气，只愿做人生中的“安全专家”。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

阅读《人生没有你想象的那么糟糕:摆脱纠结人生的11种捷径》可能使我们懂的给自己一个微笑，别为打翻的牛奶哭泣，就能活得潇洒自如。
烦恼，人人都有，有人哭着过，有人笑着活，无非是因为他们看待人生的角度不同。
其实，人生的悲欢喜乐，不过在我们的一念之间。
当你决定放下，你真正失去的只有烦恼。
人生所有的烦恼都源于放不下的执迷不悟。
陈廷编著的《人生没有你想象的那么糟糕:摆脱纠结人生的11种捷径》带给读者摆脱纠结人生的11种捷径，为你化解烦恼，迎接幸福人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com