

<<简单最美>>

图书基本信息

书名：<<简单最美>>

13位ISBN编号：9787511322074

10位ISBN编号：7511322077

出版时间：2012-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：陶玉立

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简单最美>>

### 内容概要

本书文字细腻而感性，运用大量的生活化案例真切地再现了“简单就是幸福、简单就是高效”的真谛。

无论你是因失去而伤感，因迷惘而找不到方向，还是在困惑中欲求得指航，只要打开本书，你就能通过细腻、

清新的文字把握住当下，铸就未来幸福的人生。

## &lt;&lt;简单最美&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一辑 简单的生活最美

这个世界，美誉如指尖的薄暖，浮名若云影的轻凉，即便会绚丽，但似烟花，难以长久。只有“一生无是无非，烧清香，吃苦茶，安闲过日子”的生活，才是人生至境，如水扬清波，如风过疏林。

每一个日子看起来都很清淡，但却是放在心头的日子，潜着香、藏着甜，是自己真正活过的每一天。

简单的生活，并不是让人们过着清苦贫困的生活，而应该是现代人发自内心的一种精神需求。经过深思熟虑后的生活选择，是一种表现真正自我，生活目标和生活意义明确的生活，是一种追求健康、丰富、平凡、和谐的心境，是一种让自然沐浴身心，在动与静之间寻求平衡的方式。

没有人能导演我们的人生之路

立刻行动，梦想经不起等待

在别人的目光中做真实的自己

人生没有彩排，每一天都是现场直播

淡看人生，别为虚名所累

付出一点点，快乐一点点

## 第二辑 简单的事情最美

老子说：“少则得，多则惑。

”所有的事情越单纯就越接近它本来的状态，如同真理永远都是质朴而简单的。

由此而言，简单不仅体现在做事上的去繁就简，同时也表现了对真理的一种纯粹追求。

去繁就简，体现在不要让过多的思虑阻滞了前进的脚步。

同时，也表现在“磨刀不误砍柴工”：只有目标明确、分级实施，才能起到“化整为零”的效果。

另外，简单的做事方式也在告诉我们，要学会选择，学会取舍。

抓住最简单、最易上手的目标，才不会让自己徒增负累而一无所获。

越简单的模式越容易成功

计划让一切变得清晰明朗

把时间留给最重要的事

专心致志做好眼前的事

向着最近的小目标出发

抓住离你最近的小目标

丢掉对生活无限的“构思”

梦想有太多路口，贵在取舍人生

## 第三辑 简单的人生最美

简单做人，其实是一种大智若愚的方式。

于生活、于人生，都会少去许多纷扰和纠缠，随之而来的便是种种轻松和愉快。

因为，人做得简单了，事情也就不再复杂。

没有了争强好胜和锋芒毕露，没有了尔虞我诈和勾心斗角，就会少了扰心的杂念和私欲，也就会减少顾虑和烦恼。

崇尚返朴归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是简单做人的本真。

一弯浅浅的微笑、一声暖人的问候、一场默契的配合、一次深情的拥抱，都可以传情达意，表述相知。

。

## &lt;&lt;简单最美&gt;&gt;

自嘲是人生的诙谐曲

在示弱中靠近成功

以一颗宽容之心面对仇恨

高处不胜寒，做人要低调

不计较得失，吃亏得后福

“消灭”敌人不如化敌为友

做一个“糊涂”的聪明人

做人“傻”一点，“福气”多一点

不图回报，做沉默的好人

摆脱负累，保持一颗单纯之心

#### 第四辑 简单的管理最美

简单的管理，有利于执行和操作：制度的简单让执行者易于接受，流程的简单让实施者更易操作。简单的管理，也有利于发现和解决问题，毕竟一根绳子比一团乱麻更容易找出头绪来。

因此，把管理从复杂变得简单，不但可以节省大量的时间成本，还可以让整个运作更高效。复杂的东西往往出现的漏洞也很复杂，而简单的问题解决起来也很容易。在管理中，简单往往有着出奇制胜的效果。

简单的思维让管理变得更简单

去繁就简是管理的最高境界

创新比经验更重要

简化人际关系，避免无休止的内耗

建设自我管理，减少管理成本

欲取先予，以自我为源头

做一个善待下属的管理者

容人之度，成就企业家之风

#### 第五辑 简单的思维最美

我们的世界原本简单，它是从红黄蓝三种原色出发，编织出一个五彩缤纷的世界。人的形成也是从简单开始，即从一个受精卵，经过十个月的孕育长大成人。

养成这样一种思考方式，我们便不会被物质所奴役，便能保持精神的自由。我们本来就是一无所有，生没有带来什么，死亦不可能带走什么。那么，便不会有所谓的不够吃、不够穿、不够漂亮、不够优秀、不够快乐和不够幸福；一切归零之后，便了无牵挂、轻装上阵。

在暂停中欣赏人生沿途的美

清空“垃圾”，调节身心系统

学会刹车，人生才不会失控

一无所有是一种内在驱动力

重新审视曾经困扰我们的事

得不到快乐是因为想拥有太多

放手是后退中的前进

这一刻，降低你的期望值

停止抱怨，接受不完美的缺憾

按本色做人，按角色做事

唤醒回归本真的心灵

给心灵松绑，适时放松自己

## &lt;&lt;简单最美&gt;&gt;

平衡人生，用减法过生活

## 第六辑 简单的沟通最美

人际沟通中，我们常常怀着“知人知面不知心”的防御心理，其实，最简单、最真诚的方式，才会让彼此打破心墙，沟通流畅。

凡事一旦复杂了，就会以浑浊混乱的形式呈现，如此，自然免不了让人心生疑惑、猜测比较，或不知所措、无所适从，或心情焦虑、情绪浮躁。

而事情一旦简单了，就像溪水一样轻捷地流淌，人们就会一目了然、心平气和、轻松明快，从而更开阔地进行交往与沟通。

做人要宽纳，待人要宽恕

站在别人的角度上感受自己

倾听比倾诉更倾心

赞美让“你和我”变成“我们”

学会拒绝，别做“老好人”

生活需要善意的谎言

在坦诚的基础上清除误会

停止对别人的指责

## 第七辑 简单的修为最美

修行来自于淡泊明志的心态，而简单则酝酿了平和。

简单的过程就是一个觉醒的过程，大道至简。

高远的修行境界一定是一个简约安然的体会过程。

简单使人不窃喜，不大悲，让人渐渐历练到能够宁静地享受着持续的快乐。

而快乐才是生命不断走下去的动力。

简单来源于心态的平和，正所谓“不以物喜，不以己悲”。

热爱生活，积极地面对现实，认真地活在当下，真诚地善待他人，不虚伪地戴着面具，不强烈地苛求他人，也不和自己较劲。

何况，忙碌的生活过程中，有许多自然而惯性的活动，并不需要精疲力竭地去琢磨。

若能常以超然、淡泊的心去对待生活，定能获得别样的幸福。

人生是一个不断得失的过程

凡事未必多多益善

放弃奢侈的欲望，清扫人生的屏障

你不是超人，凡事不可强求

昨天已过去，明天也不会有

不要为打翻的牛奶哭泣

过好眼下，不要预支明天的烦恼

学会关门，单纯地享受生活

## 第八辑 简单的养生最美

我们活在这个世界上，就像被搁置在一条传送带上，每天不断地奔跑，甚至奔命。

然而到头来我们往往发现，倾尽一切所追逐的，都是世俗的需要，而非心灵的需求。

富可敌国的人，未必找到了快乐；权倾一方的人，未必寻觅到了幸福。

快乐和幸福，说到底，不是金钱和权力，只是心底里的一种安闲与宁静。

如此说来，应尽早摒弃一切奢求、贪欲和妄想，卸掉一切外衣、面具和伪装。

只要做到不听任物欲横流，也就守住了自己内心的一方净土，正所谓“清心寡欲”而已。

## &lt;&lt;简单最美&gt;&gt;

只有寡欲，才能宽心，事事容得下，放得下，身心渐渐被涤荡。  
思想得到了净化，灵魂得到了滋润，心性自然也就被颐养得生生不息。

给心灵找个停泊的港湾  
彼岸无尽头，知足方长乐  
忙里偷闲，享受人生之乐  
慢慢品味简单的生活  
守住内心的一片净土  
情调，在慵懒中慢慢弥散  
放慢脚步，享受多姿多彩的人生路  
掌控情绪，积极健康地面对生活  
快乐是自找的，凡是多往好处想

## 第九辑 简单的婚姻最美

有一首歌中唱道：“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。”  
褪去了热恋时的甜言蜜语，淡漠了求婚时的海誓山盟，剩下的只有各自实实在在的性格和简简单单的日子。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。  
幸福的婚姻其实就是简单而平淡中的踏实，它蕴涵在生活中的每一个细节之中。  
如同煲汤，需要温火慢慢熬炖，这样做出来的汤才醇香而值得回味。  
能守住属于自己的一份简单而平淡的生活，就已经是一个幸福的人了。  
能够在一起时，便要好好惜福，不离不弃。

“执子之手，与子携老”，在平淡和琐碎的日子里，保持一颗简单如初的心，与自己的知心爱人牵手一生。

爱如空气，疼惜眼前人  
爱情会在攀比中衰败  
从容面对爱情中的一切痛苦  
细水长流的爱情是幸福的保障  
爱情，要如生命般珍惜  
轻装上路，拾捡一路上的幸福  
活着，就是最大的幸福

## 第十辑 简单的成功最美

人们在做出一项决策或付出某些努力之前，总是下意识地权衡利害得失，这本是人之常情，无可厚非。

但有些人却过于患得患失，或纠结于事情的结果，或斤斤计较于可能付出的代价，从而失去了诸多良机，或使本应充满快乐的过程背上了沉重而痛苦的包袱。

一个心中有坚定信念的人，一个有明确目标的人，他会心无旁骛，并善于将可能引起忧思苦恼及妨碍行进的事物统统丢掉，不让它干扰自己的身心和脚步。  
当向顶峰迈开第一步的时候，我们就已经进入了成功的过程，生命的全部内容从此展开。

目标如启明星般引导着我们前进  
但求耕耘，莫问收获  
别在成功来临之前倒下  
急功近利只能加速失败  
在宁静之中通向成功之门

<<简单最美>>

挖掘特长，在对的领域中发展  
战胜恐惧，拥有一颗泰然之心  
失业是人生崭新的开始  
失败是因为太急于成功  
忽略过去，将成功设定在未来

<<简单最美>>

编辑推荐

简单不是简陋，不是粗疏，更不是浅薄，简单是大千世界的规律，是红尘乱麻的头绪，是人生品位的精华。

真正的简单不在物质而在精神，不在表面而在心灵，不在模仿而在沉淀和提取。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>