

<<淡定的智慧大全集>>

图书基本信息

书名：<<淡定的智慧大全集>>

13位ISBN编号：9787511321022

10位ISBN编号：751132102X

出版时间：2012-3

出版时间：文征明、笔耕 中国华侨出版社 (2012-03出版)

作者：文征明，笔耕 著

页数：474

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;淡定的智慧大全集&gt;&gt;

## 前言

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

这是很多人追求的境界——淡定。

淡定不完全是一种性格，它更多的是一种心态，是一种智慧。

拥有淡定的智慧，才不会被物欲所迷、钱财所惑、名利所囿；才会心志坚定、气定神闲、处变不惊，才会不被世俗所左右，不被利欲所驱使。

因此，淡定是人生阅历积累起来的练达，是一种道德品质、知识修养和综合素质自然展现的状态。

《孙子兵法》曰：“顺，不妄喜；逆，不惶馁；安，不奢逸；危，不惊惧。

胸有惊雷而面如平湖者，可拜上将军。

”诸葛孔明曰：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

”人生贵在淡定，淡定是一种智慧、一种勇气、一种境界、一种心态，是一种生活的状态。

我们每个人都需要这种心态，在生活中才会处之泰然，宠辱不惊，不会太过兴奋而忘乎所以，也不会太过悲伤而痛不欲生。

淡定是一种态度。

淡定是泰山崩于前而面不改色，遇事沉稳中又积极果断，老练里却又重视有佳，胜不骄，败不馁。

在人生的道路上，我们都希望自己能够取得成功，尽量避免失败或少走弯路。

然而，无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样那样的错误，遭受一些这样那样的挫折。

因为，人生对于我们而言就像是一次永远无法正式上演的彩排，我们既不能把它们与我们以前的生活相比较，也无法使其完美之后再来过。

于是，每个人的生命都有着相同的起点和终点，过程却迥然不同：有些人的人生辉煌绚丽、成就斐然，有些人的人生却暗淡无光、山穷水尽。

究竟是一种什么样的力量导致我们的人生质量如此参差不齐呢？

土耳其古典诗人玉外纳的箴言“智慧是命运的征服者”为我们揭示了答案：人生的各种成败得失其实就在于我们是否懂得并掌握了人生的种种智慧。

智慧之于人生，就像照亮黑夜的明星、航海用的罗盘，没有它的指引，人们将永远在盲目与混沌中摸索、挣扎，举步维艰，找不到正确的方向；只有懂得并掌握了种种必须的人生智慧，才能加速我们前进的步伐，早一日收获成功。

淡定是一种心态。

淡定，不是不屑一切，只是少了分热烈，多了分稳重；不是看破红尘、不思进取，而是经过岁月磨砺后看淡世俗名利。

学会淡定，才能清楚地认清自己，客观地评价他人；不以物喜，不以己悲；面对外来的诱惑，才能保持清醒的头脑，不为所动；面对朋友的背弃，希望的破灭，才不会耿耿于怀，不会有太多的苦恼。

学会了淡定，没有了尖酸刻薄，没有了斤斤计较，更不会自寻烦恼，只会宽容一切，善待自己、善待他人。

淡定是一种修养。

仁而无忧，仁而无惧，实事求是，心怀坦荡，兰心傲骨。

纵观古今中外成大事、立大业者，他们不但有出类拔萃的才能，更有一套高出常人的智慧，正是这些智慧利器在日积月累的做人与做事之中逐渐拉开了他们与常人的距离，让他们的人格不断圆融通达，变得更具影响力和号召力，成为社会的精英和伟大的人物。

而他们在处世和为人方面的智慧与谋略可谓是博大精深，他们在各种场景下摸爬滚打出来的宝贵经验、用心血和生命铸成的成功智慧，都是永远不会贬值的历史财富！

这些经验和智慧反映了前人是如何在瞬息万变的形势中洞察时机，又是如何在刀光剑影的险境中获得生存与发展；它们包含了几千年来人类苦苦探索的生存法则与人生真谛，是沧桑历尽、铅华洗尽的历史精华。

淡定是一种境界。

楚兰生于幽林，不以无人而不芳；君子修道立德，不以穷困而变节。

## <<淡定的智慧大全集>>

拥有淡定的智慧，才能以微笑面对困难、面对磨难。

失意时，才会鼓舞自己，耐心坚守；挫折面前，才会告诫自己要重新振作，勇于承受；苦难面前，才会鼓励自己跨过颓废，去迎接新的挑战。

学会了淡定的智慧，面对他人的成功，你只会将那些看成风景，不会怨天尤人，更不会自怨自艾；而是咬紧牙关，执著于脚下的路，苦练内功，等待和寻找胜出的机会。

淡定的人是生活的强者，因为他们可以不斤斤计较，可以不为繁琐困扰，可以不被压力所逼迫、不以穷困而变节……他们完全是超脱的，以至于成功总是青睐于他们。

人生如处荆棘中，不妄动则不伤。

拥有淡定智慧的人是不动则已，一动必将石破天惊。

《淡定的智慧大全集》汇集中国最具现实意义的传统文化精华，提炼西方最为经典、实用的人生哲学，从低调、忍耐、自信、放下、放弃、糊涂、舍得、感恩、包容、珍惜、自在、变通等角度深刻阐述了淡定的大智慧，帮助读者从中汲取营养，领悟哲理，引导人们保持淡定的心态，达到淡定的境界，拥有淡定的力量，掌握淡定的智慧，更深刻地审视自己，挖掘自己，从而更好地面对生活，经营好自己的人生。

淡定是快乐之本源，生命之本色。

拥有淡定，会让我们在物欲横流的滚滚红尘中击破纷扰、洞察世事、回归简朴，在愈演愈烈的物欲和令人眼花缭乱、目眩神迷的世相百态前神宁气静；会让我们抛开一切名缰利锁的约束，在人生的道路上迈出自负与豪放步伐；会让我们的的心灵回归到本真状态，达到“落花无言，人淡如菊，心素如简”的境界，从而获得心灵的充实、丰硕、自由与纯净。

拥有了淡定的智慧，就拥有了从容、快乐的生活。

## <<淡定的智慧大全集>>

### 内容概要

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无，意，漫随天外云卷云舒。

这是很多人追求的境界--淡定。

淡定不完全是一种性格，它更多的是一种心态，是一种智慧。

拥有淡定的智慧，才不会被物欲所迷、钱财所惑、名利所囿；才不会被世俗所左右，不被利欲所：驱使。

才会心志坚定、气定神闲、处变不惊。

因此，淡定是人生阅历积累起来的练达，是一种道德品质、知识修养和综合素质自然展现的状态。

《孙子兵法》曰：“顺，不妄喜；逆，不惶馁；安，不奢逸；危，不惊惧。

胸有惊雷而面如平湖者，可拜上将军。

”诸葛孔明曰：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

”《淡定的智慧大全集》汇集中国最具现实意义的传统文化精华，提炼西方最为经典、实用的人生哲学，从低调、忍耐、自信、放下、放弃、糊涂、舍得、感恩、包容、珍惜：自在、变通等角度深刻阐述了淡定的大智慧，帮助读者从中汲取营养、领悟哲理，引导人们保持淡定的心态，达到淡定的境界，拥有淡定的力量，掌握淡定的智慧，更深刻地审视自己、挖掘自己，从而更好地面对生活，经营好自己的人生。

淡定是快乐之本源，生命之本色。

、拥有淡定，会让我们在物欲横流的滚滚红尘中击破纷扰、洞察世事、回归简朴，在愈演愈烈的物欲和令人眼花缭乱、目眩神迷的世相百态前神宁气静；会让我们抛开一切名缰利锁的约束，在人生的道路上迈出自负与豪放步伐；会让我们的的心灵回归到率真状态，达到落花无言，人淡如菊，心素如简的境界，从而获得心灵的充实、丰硕、自由与纯净，拥有了淡定的智慧，就拥有了从容，快乐的生活。

## <<淡定的智慧大全集>>

### 书籍目录

第一章 有一种哲学叫低调一 地低则为海人低品自高：低调是为人处世的修养地低成海，人低为王韬光养晦，藏锋露拙天之道，不争而善胜适者才能生存无为而治方成大事为人谦虚显修养以弱示人，以智取胜处高位时要低头厚积之后方能薄发选择低调，你就是强者二 超脱豁达内敛含蓄：低调是修身养性的品格将内敛转化成力量认识自己经常反省贵而不炫看淡命运的得失若取之先予之得饶人处且饶人和气之间共成事三 胜不忘形败不气馁：低调是看淡成败的境界胜而不骄，败而不馁不为名利所累，学会放下宠辱不惊有错就改要有自知之明夹缝中求生存福祸面前泰然处之把功劳让给别人四 平心静气，不骄不躁：低调是培养好心态的智慧让心态归零勇敢地自嘲虚心接受批评学会忘记是智慧谨言慎行坦然面对流言飞语学会感恩向平凡人学习做一个普通人承认自己不完美五 脚踏实地，粉眼现实：低调是成事者躬行的理念从细节入手从简单做起拒绝浮躁，欲速则不达今日事要今日毕找准你的位置换个角度切勿眼高手低脚踏实地，要实干不要虚名在低调中积蓄前行的力量第二章 有一种策略叫忍耐第三章 有一种力量叫自信第四章 有一种心态叫放下第五章 有一种选择叫放弃第六章 有一种活法叫糊涂第七章 有一种境界叫舍得第八章 有一种情怀叫感恩第九章 有一种胸怀叫包容第十章 有一种幸福叫珍惜第十一章 有一种修养叫从容第十二章 有一种灵活叫变通

## <<淡定的智慧大全集>>

### 章节摘录

版权页:第一章有一种哲学叫低调淡定是一种哲学。

遇事低调而又沉稳,老练却又重视有佳,胜不骄,败不馁。

低调是一种淡定的人生态度。

它代表着超脱与豁达,代表着内敛与含蓄,代表着隐忍与宽容,代表着成熟与理性。

它是一种修养,一种品格,一种理念,是一种至高无上的境界。

成熟的人不一定低调,有品位的人也不一定低调,有内涵的人也不一定低调。

“但是,反过来讲,低调的人,更成熟,更有品位,也更加有内涵。

一 地低则为海,人低品自高:低调是为人处世的修养大海之所以能够汇合世界上最多的水,是因为它所处的位置是最低的。

在低处,并不是看不到一丝阳光;在低处,也不是没有一缕希望。

反之,低处,是一种考验,功到自然成;低处,是一种磨炼,百炼铁成钢。

老子云:夫唯不争,故天下莫能与之争。

世间万物皆起源于低,成之于低。

是故,低调做人正是一种终成其高、必成其大的智者之道。

地低成海,人低为王低调是成就伟大事业的起点。

它是一种进可攻、退可守,看似平淡,实则高深的处世谋略。

低调而为,初看起来好像比较消极。

其实它并不是委曲求全、窝窝囊囊做人,而是通过少惹是非、少生麻烦的方式暗蓄力量、悄然潜行,以便更好地展现自己的才华,发挥自己的特长。

纵观古今,那些经得住历史沉淀,那些取得成功的人和事,更多的得益于低调而为的处事原则。

美国开国元勋之一富兰克林年轻时,去一位老前辈家中做客。

当他昂首挺胸地走进那座低矮的小茅屋时,只听“砰”的一声,他的额头授在门框上,顿时青肿了一大块。

老前辈笑着出来迎接说:“很痛吧?你知道吗?这是你今天来拜访我最大的收获。

一个人要想成一番事业,要想洞明世事,练达人情,就必须时刻记住低头。

”富兰克林记住了老前辈的教诲,并将之奉为金科玉律,最终,这种低调为人处世的品格成就了他辉煌的一生。

万丈高楼平地起,每一个成功者,都是从低处、卑微处慢慢做起的。

降低姿态,寻找机会的人,才能最终到达成功的巅峰。

## <<淡定的智慧大全集>>

### 编辑推荐

《淡定的智慧大全集(超值白金版)》由中国华侨出版社出版。

<<淡定的智慧大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>