第一图书网, tushu007.com

<<一切不幸.从舍不得开始>>

图书基本信息

书名：<<一切不幸.从舍不得开始>>

13位ISBN编号：9787511320964

10位ISBN编号：7511320961

出版时间：2012-3

出版时间：中国华侨出版社

作者：韦渡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以独特的视角阐述“舍不得”存在的各种形式，以古今中外的故事为载体向广大读者传递“舍得”的含义，其中有聪明人的生活经验，也有愚蒙之徒的失败教训；有涉世之初的懵懂无知，也有历经沉浮的圆滑深刻。

本书具有现实的指导意义，希望能够给正在为如何经营好人生而苦恼的人们打破陈旧观念，提供新的思维方式。

书籍目录

第1章
做人要舍得名：
若能一切随它去，便是人间自在人
人生在世，一切的虚名都像浮云，很快就会烟消云散，我们不应该看得太重。
这些虚名除了给我们施加压力之外，不会留给我们任何益处，只会让我们不能轻松自在地和别人交往。
要是我们能够让一切的虚名随风而逝，我们会在人际关系中自由驰骋，成为人间最自在的人。

舍弃无谓的面子，弯曲一下又何妨
别为架子而失去“位子”
天使之所以能飞翔，是她把自己看得很轻
抛开虚荣的枷锁，朋友都会向你靠拢
把名誉看得淡一些，奔向人生大舞台
鲜花和荣誉，一切都是过去式
放下身份学习，路才会越走越宽
只有无争才能无祸，只有无祸才能无忧
学会内敛，做一朵不显眼的花
第2章
做人要舍得利：
钱散人则聚，人聚财自来
每个人都喜欢财富，都有追求财富的渴望，但同时利益也是阻碍我们和别人交往的一堵墙。

在利益面前，精明不如糊涂好
交友少些功利心，天涯到处是亲朋
利益VS最珍贵的东西，如何选择
友情像清水一样透明，才会天长地久
舍弃自私，推倒阻碍人际关系的墙
拿走横在朋友之间的“利益刀”
第3章
做人要舍得气：
莫执著莫生气，凡事多一点舍得
人生就像一场戏，因为有缘才相聚。
我们能够相聚在一起确实不容易，我们应该去珍惜，不要因为小事而向别人发脾气，仔细想想这又何必呢？
在生活中，我们不妨多些舍得，来挽留住我们和别人之间的感情。

别让无谓的争论，伤了彼此的和气
不做坏情绪的“传播者”
抛弃小事之杂，控制住自己的情绪
冷静一点，不要被怒气冲昏了头脑
纠结于别人的错误，是对自己的惩罚
怒气无法解决问题，何必执著于此
面对别人的攻击，不妨释怀心里的“风暴”
第4章
做人要舍得怨：

清除心中的仇恨，用宽恕赢得融洽
怨恨就像一把枷锁一样，把我们锁着，让我们与世隔绝，成为切断我们和别人交往的利器。
我们只有舍弃怨恨，懂得用宽容的心来溶解怨恨，那么我们才会以自由博爱的心态去和别人交往，才能让我们获得更多的友谊和人脉。

与其诅咒黑暗，何不点亮蜡烛
用宽容的心溶解仇恨，心才是轻松的
割掉心灵上的毒瘤——怨恨
别把过去的仇恨当宝贝
宽容之花结出友谊之果
怨气冲天灾祸多，宽以待人福气多
何来怨恨，从自己身上找原因
别让抱怨“毁”了你
第5章
做人要舍得情：
爱情之路，取舍之中见证真情
“问世间情为何物，直教人生死相许。
”在生活中，因为有爱而幸福，因为有爱而使我们的内心不再荒芜，即使身处荒漠之中也因有爱而变成绿洲。
当爱情来的时候，我们应该加倍珍惜，当缘分已尽的时候，我们应该及时放手。
世间还有一种爱叫做放手。

被爱是一种幸福，爱是一种能力
退让一步，轻松赢得他/她的心
爱他，但给他一定的自由
放爱一条生路，也是给自己生路
爱情不是买卖
爱，要亲密有“间”
多给爱人一些宽容，婚姻会更美好
别让爱成为伤人的利器
第6章
做人要舍得信：
诚信人中立，人缘自然来
人生在世，就应该顶天立地，言必信行必果。
这样别人才会相信我们，我们才会拥有更多的朋友。
诚信是我们和别人交往的敲门砖，当别人和我们交往时，首先要考虑的就是我们的可信度，如果一个人连诚信都没有，那么还有什么值得别人欣赏呢？

言必信，行必果
诚信：人际关系的敲门砖
乱开空头支票，最终只会葬送友情
做人讲信誉，不能过河就拆桥
信任：架起友谊的“桥梁”
一旦丢失了诚信，没人会再帮你
让诚信“引爆”你的潜能
第7章
做人要舍得己：

先人后己，共创双赢
对别人好实际上就是对我们自己好。
当给别人送去温暖的时候，我们的内心也同时充满了阳光。

帮助别人，成就自己
送出赞美，赠人一道甘甜的清泉
即使自己一无所有，也要学会分享
尊重别人，赢得良好口碑和人缘
“播种”善良，才能收到善良的回赠
为别人敞开方便之门
第8章
做人要舍得容：
心放宽一些，计较是失败的开始
天空因为能宽容每一片云彩，所以才能够广阔无比；高山因为能宽容每一块岩石，所以才能成就雄伟壮观；大海因为能宽容每一朵浪花，所以才能让自己浩瀚无际。
人要是能够宽容每一个人，那么你距离成功就不远了。

不要紧盯着别人的缺点
宽容，对手也能变成朋友
多为“冤家”着想，少以己度人
不要因别人的言语而自寻烦恼
有容人之量，方能成人之事
没有宽容，就等于关上了合作的大门
宽恕他人就是善待自己
别用完美捆绑自己，包容自己的缺点
第9章
做人要舍得退：
有理也要让三分，退后一步天地宽
大丈夫就要能进能退，进一步星光灿烂，退一步海阔天空。
在人际交往的过程中，没有人能够常对，也没有人能够常错。
当我们发现别人错了，我们有理的时候，千万不要得理不饶人，我们要学会让三分，要学会退一步，因为我们退了一步，也就意味着为我们自己留下了广阔的空间。

编辑推荐

舍得，是一种理性；　舍得，是一种豁达；　舍得，是一种智慧；　舍得，是一种成熟；
舍得，是一种境界；　舍得，是一种人生；　舍得，更是我们要学会的生存艺术。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com