

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

图书基本信息

书名：<<女人20几岁，开始与别人拉开距离大全集>>

13位ISBN编号：9787511319722

10位ISBN编号：7511319726

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：田宇

页数：479

字数：877000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

前言

女人如花，一生绽放，或清新如水莲，或灿烂似桃花，或妩媚如玫瑰，或雍容似牡丹……姿态各异，风情万种。

女人是一道美丽的风景线，行走于春、夏、秋、冬四季，不同时期散发着不同的美丽，而20几岁的女人正如三月桃花始盛开，“桃之夭夭，灼灼其华”。

20几岁是女人一生中最灿烂、最美丽、最具激情和创造力的黄金时期，也是架构女人整个人生格局的重要阶段，更是决定女人一生幸福的关键。

这个时期的她们，刚刚离开父母的庇护，褪去校园的青涩与单纯，经历着从“女孩”到“成熟女性”的历练与蜕变；这个时期的她们，将逐渐脱离懵懂与无知，在生活的磨砺中变得更加从容和明智，并慢慢通晓生活的真谛。

然而，并不是每一位20几岁的女人都能成功完成这一蜕变，成就幸福美满的人生。

20几岁的女人正处于人生的十字路口，由于青春年少，缺乏人生经验和阅历，而对未来充满迷茫，不知如何规划自己的人生蓝图，更不知该从哪些方面积累自己的各项人生资本，找不到通往成功和幸福的人口。

幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想着拥有美丽的爱情、成功的事业和幸福的生活。

可是，20几岁时正是女人为爱伤神的时候，仍旧浪漫天真的她们向往美好的爱情但又怕受到伤害，不知如何辨识男人的真心和假意，不是误了一生就是不敢轻易牵手；20几岁时也是女人为事业打拼的最佳年龄，初入职场的她们正满心期待着能在事业上有一番作为，但辗转在形形色色的职场人际中，却屡屡遭遇职场陷阱，步步维艰；20几岁时还是女人组建自己的小家庭的重要阶段，但天平的砝码在家庭和工作中总是难以维持平衡，一着不慎就会使家庭生活陷入危机。

这时的她们，在爱情上，需要有经验的过来人来引领她们寻找到真正的爱人，收获美丽的爱情，做个聪明女人；在事业上，需要有位人生导师帮助她们丈量前方的航程，指导她们职业的航向，赢取事业的成功，做个睿智女人；在生活上，需要一双有力的手为她们托住失衡的天平，传授她们生活的智慧，使她们的生活美满幸福，做个练达女人。

其实，人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

女人20几岁时的选择和努力，将决定其一生的成败和幸福运行的轨迹。

女人20几岁时，觉得未来很远，其实未来就在眼前。

在这期间，爱情、婚姻、家庭、事业、人际、财富等都会接踵而至，20几岁的女人如果不趁这段时间找准自己的人生方向，积累自己的各项人生资本，那么在30岁后就会被别人拉开距离，不能及早踏上成功和幸福人生的彼岸。

人生有许多十字路口，但关键处就在那么几步。

对于女人来说，这决定整个人生格局的关键几步就是在20几岁时迈出的，对人生的态度、职业的选择、婚姻的解读、理财能力的培养、自我品位的提升等都需要在这个阶段奠定基础。

因为这个阶段，是女人一生幸福的源头，也是形成女人命运差异的最关键时期，女人对这一时期把握的好与坏，将影响其未来的人生境遇，直接决定其一生的命运。

美国成功学大师安东尼·洛宾认为：“女人要想获得一生的幸福，那么应该在20几岁的时候做好7件事情：规划人生，找准自己的人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段，开发自己的人脉金矿；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人。

”在20几岁这个女人一生中最重要的转折阶段，如果能有经验丰富的过来人给予她们慧心指点，告诉她们努力的方向，帮助她们规划人生、塑造阳光心态、提高修养、智慧投资、掌握社交、学会理财以及找到真爱，她们定能把握住机遇，摆脱平庸，最终与别人拉开距离，创造出属于自己的好命人生。为此，我们特编写了这本《女人20几岁，开始与别人拉开距离大全集》，旨在为迷惘中的20几岁的女人指出一条通往成功和幸福人生的捷径，使她们少走弯路，更高效、快速地获得人生的成功和幸福。

本书立足现实，总结了20几岁的女人应该懂得的人生智慧，并针对20几岁的女人如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析，全方位地为20几岁的女人指出了可以通过哪些途径来改

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

变和把握自己的命运，意在引导20几岁的女人吸取前人的经验，绕开人生的壁垒，领悟人生的真谛；帮助20几岁的女人破解人生困惑，由青涩走向成熟，在人生的转折点上认清方向，在决定人生幸福的重大问题上作出明智的选择，赢得自己想要的生活。

书中从恋爱、婚姻、生活、社交、职场、理财等不同方面，用简洁流畅的语言和丰富翔实的案例，告诉20几岁的女人：如何掌握人性，如何经营自己的爱情和友情，如何平衡家庭与事业的关系，如何在职场中左右逢源，如何在人际关系上游刃有余，如何理性理财……其中凝聚着的智慧和经验，对20几岁的女人来说是弥足珍贵的睿智提携。

20几岁，是女人历练美丽、铸就风光、砥砺心性的大好时机。在这期间，女人若掌握了本书中的这些人生智慧，就在人生的起跑线上赢得了胜利，到30岁后就会与别人拉开距离，就能比别人更早一步收获成功与幸福。

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

内容概要

20几岁是女人一生中最灿烂、最美丽、最具激情和创造力的黄金时期，也是架构女人整个人生格局的重要阶段，更是决定女人一生幸福的关键。

20几岁的女人对这一时期把握的好与坏，将影响其未来的人生境遇，直接决定其一生的命运。

但20几岁的女人由于青春年少，缺乏人生经验和阅历，而对未来充满迷茫，不知如何规划自己的人生蓝图，更不知该从哪些方面积累自己的各项人生资本。

此时，如果能有一位经验丰富的过来人给予她们慧心指点，告诉她们努力的方向和赢得未来的方法，她们定能把握住机遇，摆脱平庸，最终与别人拉开距离，创造出属于自己的好命人生。

《女人20几岁，开始与别人拉开距离大全集》立足现实，总结了20几岁的女人应该懂得的人生智慧，并针对20几岁的女人如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析，全方位地为20几岁的女人指出了可以通过哪些途径来改变和把握自己的命运，旨在引导20几岁的女人吸取前人的经验，绕开人生的壁垒，领悟人生的真谛；帮助20几岁的女人破解人生困惑，由青涩走向成熟，在人生的转折点上认清方向，在决定人生幸福的重大问题上作出明智的选择，赢得自己想要的生活。

书中凝聚着的智慧和经验，对20几岁的女人来说是弥足珍贵的睿智提携。

女人在20几岁时掌握了这些人生智慧，就在人生的起跑线上赢得了胜利，到30岁后就会与别人拉开距离，就能比别人更早一步收获成功与幸福。

书籍目录

- 第一章 揭开人性的秘密
- 第二章 写给女人的20则道理
- 第三章 男人女人，最亲密的陌生人
- 第四章 在爱情魔镜中认清自己
- 第五章 读懂男人的多重面目
- 第六章 什么样的男人才值得嫁
- 第七章 男人最爱什么样的女人
- 第八章 “三不”女人带来的爱情忠告
- 第九章 怎样在男人面前保持永恒吸引力
- 第十章 女人“狠”，地位不稳
- 第十一章 守株待兔不是爱情的真理
- 第十二章 一生的成长心经
- 第十三章 写给女人的23堂觉醒课
- 第十四章 破解爱情密码
- 第十五章 决胜情场必备成功学
- 第十六章 爱得热烈不如活得明白
- 第十七章 漂亮耀天下，智慧赢天下
- 第十八章 事业是女人生命的必备品
- 第十九章 在家庭与事业之间找准自己的定位
- 第二十章 女人用一生写一个“梦”字
- 第二十一章 成功必备规划和行动
- 第二十二章 别让“钱”字堵住人生的出口
- 第二十三章 读懂人情，作对事情
- 第二十四章 识破人心的障眼法
- 第二十五章 一招制胜，攻破人心弱点
- 第二十六章 人际交往的最佳准则
- 第二十七章 女人，就是天生的优势
- 第二十八章 成熟比成功更重要
- 第二十九章 接受残缺，获得完整
- 第三十章 好命女人都有好性格
- 第三十一章 一等女人心态定胜负
- 第三十二章 活在当下的幸福秘密

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

章节摘录

版权页：这种情况多发生在像土豆这类低档商品身上。

土豆价格上升导致消费者变穷了，收入效应使消费者想少买肉多买土豆。

同时，由于土豆相对于肉变得更为昂贵，替代效应使消费者想购买更多的肉和更少的土豆。

但是，在这种特殊的情况下，收入效应如此之大，以至于超过了替代效应，结果消费者的反应是少买肉，多买土豆。

与爱尔兰的土豆类似，完美的爱情也因其能同时满足极低的替代效应和极高的收入效应而成为爱情中的“吉芬商品”。

在梁山伯的心目中，祝英台绝对是无可替代的，多少金银财宝都无法替代他对祝英台的一片真情，所以祝英台在梁山伯心中的替代效应是极弱的。

而祝英台愿意离开名门望族的家庭跟着梁山伯私奔，可见梁山伯占据了无穷大的收入，显然收入效应极高。

双方的家庭越是阻止他们，他们在一起的难度就越大，对于梁山伯来说，祝英台价格就变得更高了。

但梁山伯不但没有减弱他对祝英台的爱意，反而激起了他心中更加强大的爱情力量，显然是需求反而增加了。

当他们两个家族对他们施加的阻力越来越大，大到无法逾越的时候，梁山伯就只能用他的全部收入也就是他的生命来换取他所需要的最唯美的爱情了，祝英台也一样，所以他们最终选择以生命为代价换取爱情的永恒。

在现实生活中，女孩们在寻找自己爱情的过程中也难免会遇到“吉芬难题”，这也从另一个角度说明了完美的东西往往是要付出昂贵的代价的。

爱情与生命孰轻孰重，恐怕每个人心中都有一杆秤，真心地希望女孩们都能够拥有一份以喜剧收尾的圆满爱情。

钻戒越大，关系越空洞 国内一位知名的两性问题专家，曾经提出了一个著名的公式：钻石结婚戒指越大，婚姻关系越空洞。

意思是说，夫妻关系越传统，男女双方的交互功能越空泛，也更需要惯例来填补。

所谓惯例，就是从事一些可预期、强制性的“非做不可”的事，在这种本分之下，个人的感觉是次要的。

就像送生日礼物或庆祝母亲节一样，不论你是否有心，反正循例都要做。

通常，男女双方的惯例是在恋爱时期形成的。

比如，他们盛装出去下馆子，他驾车，她“乖巧”地坐在旁边；他付账，她让他觉得很有面子。

慢慢地，吃饭要在特定的时间，道别时得来个晚安之吻，两个人得喜欢某一部电视连续剧，星期六上午要一起上超市，星期天上教堂，有的每天还得一起散步。

这样一来，如果某一天偶然违反了惯例，就会引起双方的不愉快。

比如，晚饭迟了，或是妻子在预定好的时间不想亲热，丈夫都会生气。

丈夫离家时忘了在门口亲吻妻子，或星期天下午不想去她娘家玩，妻子也会非常不高兴。

结果，这些小事甚至可能会引起一场争吵。

没有履行惯例的一方被迫感到歉疚，而被“拒绝”的一方又会感觉受到排斥而心生怨恨。

另外，惯例也能形成一种跋扈的力量，双方会受到这种力量的压迫，环绕着惯例性“应该”而反应的反抗与反感也会间接地出现。

比如，做妻子的在做爱时感到“应该”，很可能因为一点不如意的小事，随时心情变坏而动怒。

做丈夫的倒是晚上6时准时回家吃晚饭了，但是他此时宁可身在别的地方，如此他的反感可能借冷漠、心不在焉、丢三落四、饭桌上不发一语或突然大发脾气等方式来表现。

婚前的战兢，产后的忧郁，感恩节时的愁闷，圣诞节的哀愁，乃至结婚周年纪念时突发的怒气，都可能是长久压抑在惯例背后的反抗的具体表现。

这都是为了防止歉疚感而自然发泄出来的，而决非两性关系中出自真正欢欣的深情流露。

研究发现，有相当大比率的女人，在多年之后回忆自己的蜜月佳期时都会表示出失望的情绪。

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

做爱、同进同出与对对方百般“亲密”等，都是新婚夫妇必行或“分内”应履行的一部分惯例。

如果要压制心中的反抗、厌烦或冲突性的感觉，就必定产生极大的压力。

因而，在蜜月中一方或双方饮酒过量或身体不适以致缩短蜜月旅行，是十分常见的事。

新婚夫妇蜜月期间充斥了过多的惯例活动与期望，一些小的差错也能导致全然无法防备的怒气发作，如“你怎么把脏毛巾扔在浴缸里了”、“干吗跟那个女人（或男人）聊得那么起劲”、“看电影的时候也不握着我的手”、“你点酒之前至少应该问我一声我想喝什么呀”等言语都出笼了。

总之，夫妇间男性气概与女人味的角色愈走极端，双方的日常生活就愈乏生趣，因而，他们也需要更多的惯例行为来维持彼此的关系；相反，双方选择彼此为永久伴侣时愈出于真心的喜爱，而非看上对方扮演角色的能力，他们的关系就愈不必受制于惯例。

作为女人，我们应当认清的不是什么样的惯例，而是如何处理惯例。

比如，夫妻亲吻互道晚安原是欢愉的热情表现，但是如果非亲不可，毫无选择余地，那就成为一种惯例了。

处理好了这种关系，你才能赢来婚后的幸福生活。

从女人身上看到她背后的男人一般从女人的身上能看到她背后的男人的一切，虽不是绝对的，但大致上是这样的：一个衣着亮丽、满身名牌却神情忧郁的女人，她的男人多半是事业有成却供养小三，或是她自己就是这个男人的小三。

一个外表强悍、遇事得理不让的女人，她背后的男人，多半是那种不善言语的实诚人。

没有一个女人生来就是泼妇，都是在后天的生存环境中渐渐地改变了本性，泼妇当初也是害羞女，只是做了老实人的妻子后，才变成了泼妇。

她为了生活，为了适应这个社会，不得不由方变圆，不得不违背自己的意愿，做些自己不想做的事。

一个不喜工作却又整日在外打拼的女人，日夜为生计奔波，为了儿女的学费、为了老人的养老费而省吃俭用，更舍不得为自己买几件像样的衣裳，日子过得清苦和辛酸，这样的女人背后的男人多半是个无能者。

一个事业心强却只是在家里带着孩子做着家务的女人，她背后的男人多半是个事业还算成功的大男子主义者。

一个精神出轨的女人，她背后的男人在思想上和她肯定不是同一个水平的。

一个整日以泪洗面、身体虚弱的女人，她背后的男人说不定就是个家庭暴力的执行者。

一个每日都充满活力女人，她背后的男人不一定是事业有成的成功者，但一定还算得上是一个经济适用男，而且疼老婆这一点也是肯定的。

一个女人真的爱一个男人，她不会日日缠着男人陪在自己身边，但是起码男人不要背叛自己，把原本的一份爱分成两份；一个女人真的爱一个男人，她不会期望男人有很多的钱，但是起码能够让她吃饱穿暖，不用为了生计而日日发愁；一个女人真的爱一个男人，她不会期望男人有多么强大，但是起码能够有男人的担当，该负的责任不要推给女人；一个女人真的爱一个男人，她不会奢望男人从不对自己发脾气，但起码不要一发脾气就对自己拳打脚踢……一个最普通的女人如若遇上合适的男人，也会出落得光彩照人；一个再优秀的女人如若遇上一个无能的男人，到头来也只能做个沧桑的女人。

所以也就不难理解为什么有人会说男人是女人一生的生态环境，但愿女人们能够擦亮双眼，选择最适合你的生态环境。

编辑推荐

《女人20几岁,开始与别人拉开距离大全集(超值白金版)》由中国华侨出版社出版。

<<女人20几岁，开始与别人拉开距离>>

名人推荐

女人要想获得一生的幸福，那么应该在20几岁的时候做好7件事情：规划人生，找准自己的人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段，开发自己的人脉金矿；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人。

——美国成功学大师 安东尼·洛宾

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>