

<<选择与放弃的人生智慧课>>

图书基本信息

书名：<<选择与放弃的人生智慧课>>

13位ISBN编号：9787511319265

10位ISBN编号：7511319262

出版时间：2013-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：秦以金

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<选择与放弃的人生智慧课>>

### 前言

前言在漫漫人生路上，我们会很多次选择和放弃。

在这个世界上，没有谁是天生的成功者，也没有谁是天生的失败者。

大家之所以拥有不同的人生，是因为各自的选择不同。

也许，只要一次判断的正确与否，就能决定我们的人生是灿烂辉煌，还是无所作为。

我经常在想一个问题，如果当年十九岁的我没有选择不顾一切的留在上海，没有选择拼尽全力练习舞蹈，也许我只能成为一名普通的打工者，永远都没能力在上海给父母买房子。

凡尘说：“人的一生要经历许多的选择与放弃，每个人都是自己生命的导演。

只有真正懂得选择与放弃的人，才能创作出精彩绝伦的篇章，抵达海阔天高的生命境界。

”选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。

面对一次次的选择与放弃，我们要做的就是正确的时间，做出正确的决定，并用正确的方法去执行。

。

选择的过程也是放弃的过程，选择一种可能，就预示着要放弃另一种可能。

选择与放弃，不仅是一种心态、一门学问，还是人生的智慧。

人生就是一个不断选择、不断放弃的过程，在这个过程中，我们的选择有明智的，也有失策的，有周详的，也有欠缺考虑的，但却很少会有绝对的对与错。

其中最关键的是，我们要用平和的态度对待每一次抉择。

几十年的人生旅途，总会遇到山山水水、风风雨雨，在有所得的同时必然也会有所失，我们只有学会了选择与放弃，才能拥有一份成熟，才会活得更坦然、更轻松。

在面对选择的时候，有些人总会选择最好的机会，而放弃较差的机会。

在洋洋自得的时候，不知他是否注意到人生的根本原则：只有适合自己的才是最好的。

2012年，当我决定追随成杰老师左右，立志成为超级演说家时，很多人都不理解我的选择，觉得我是疯了，因为傻子才会放弃高高在上的企业家形象，甘心去给一个培训师当跟班。

只有我自己心里最清楚，成杰老师的格局与大爱天下的胸怀才是我内心所向往的，我为自己的这个选择而鼓掌。

无论什么时候，一旦做出了选择，那就不要患得患失。

任何事物本身都不是绝对的，你从这个方面看着好，从那个方面看就有可能很糟糕。

立场不同，结论也是不同的。

因此，没有必要为自己的选择而懊恼、悔恨，要知道你的任何决断都是有好坏两个方面的，既然如此，不妨从好的方面快乐地看待自己的选择。

选择与放弃，是一个人的立世之本，是左右一个人一生成败的重要因素之一。

选择和放弃，是把握人生命运最伟大的力量。

世事如棋，需要选择和放弃的太多。

而人生的苦楚，正源于不会正确选择、不懂勇敢放弃。

本书的目的就是为难于选择、困于放弃的人指点迷津，其内容涉及人生的方方面面，如为人、处事、交友、职场、经商、财富……学会了选择，我们就可以选择自己喜欢的事，才不会委屈自己；懂得了放弃，人生就可以得到解脱，快乐才会一生相伴。

学会了选择，我们的心灵就能得到荡涤，生活就会变得简单；懂得了放弃，我们才能放弃心中以往的痛，才不会继续迷失自我。

从呱呱落地到咿呀学语，再到后来的成家立业，我们每个人都经历了数不清的选择，也经历了数不清的放弃。

在人生的每一个十字路口上，希望你都能走好属于自己的那条路，更希望这本书能对你有所帮助。

## <<选择与放弃的人生智慧课>>

### 内容概要

《选择与放弃的人生智慧课》选择与放弃，是一个人的立世之本，是左右一个人一生成败的重要因素之一。

选择和放弃，是把握人生命运最伟大的力量。

世事如棋，需要选择和放弃的太多。

而人生的苦楚，正源于不会正确选择、不懂勇敢放弃。

《选择与放弃的人生智慧课》的目的就是为难于选择、困于放弃的人指点迷津，其内容涉及人生的方方面面，如为人、处事、交友、职场、经商、财富……学会了选择，我们就可以选择自己喜欢的事，才不会委屈自己；懂得了放弃，人生就可以得到解脱，快乐才会一生相伴。

学会了选择，我们的心灵就能得到荡涤，生活就会变得简单；懂得了放弃，我们才能放弃心中以往的痛，才不会继续迷失自我。

从呱呱落地到咿呀学语，再到后来的成家立业，我们每个人都经历了数不清的选择，也经历了数不清的放弃。

在人生的每一个十字路口上，希望你都能走好属于自己的那条路，更希望《选择与放弃的人生智慧课》能对你有所帮助。

海报：

<<选择与放弃的人生智慧课>>

作者简介

## &lt;&lt;选择与放弃的人生智慧课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课 为人，取舍之间的大智慧礼而让人，以和为贵002舍一句好话，给自己加分004远离偏见，坦荡做人007没有“白吃”的“亏”009才大不气粗，居功不自傲012别给自己找借口014放弃固执，不然会无路可走016伸出友好的手，实现双赢人生018第二课 处世，寻求得与失之间的平衡退一步海阔天空022勿因事小而不为024比别人多做一点026切忌眉毛胡子一把抓028吕端大事不糊涂031敢于冒险，善于抓住机遇033做正确的事，正确地做事035自力更生，还是借力腾飞038第三课 社交，拓展人脉的选择与放弃与高尚的人做朋友042看人七分长处、三分短处044抓住生命中的贵人046给足朋友面子048跟朋友患难与050谈对方感兴趣的事052放弃“哥们儿义气”054君子之交淡如水056第四课 职场，办公室的进退之道盲目求职要不得060向同事拜师学招062不在其位不谋其政065让领导赏识自己067放弃独享荣誉069工作第一，薪水第二071抢先一步淘汰自己074第五课 经商，争夺利润的取舍之道选对商机，收获第一桶金078抓住50%的几率080不为眼前的小利所动082该忍则忍，该让则让084放弃一部分客户086优质就应该高价088创业不能死要面子091有个金点子，经商没问题093第六课 成功，成就事业的舍与得我的目标是什么096一分耕耘一分收获098失败并不可怕100做小事也能成大业102为成功积蓄力量105坚持到最后一刻107人生苦短，时间就是金钱109成功属于懂得变通之人111第七课 人生，选择最适合自己的路做独一无二的自己114舍得观关系人生的成败116淡然面对得与失118鱼和熊掌不可兼得120跌倒后要记得爬起来122宝剑锋从磨砺出125心如止水，古井无波127不被命运左右130第八课 家庭，把握婚姻中的舍与得何谓成家？何谓立业？134选择了婚姻，就不能只想着自己136婚姻中的转身艺术138男人要顾好自己的家140先救老婆还是先救老妈142试着和婆婆友好相处144放开搀扶的双手146离婚能提升幸福指数吗148第九课 幸福，放弃贪、嗔、痴放下心中的执念152名利场内的得与失154抱怨不能解决任何问题156荣誉就像手里的玩具158摆脱依赖的牵绊160人心不足蛇吞象162做一个知足常乐的人165幸福就是把握好今天167第十课 健康，丢掉坏习惯，拥抱新生活不要等失去了才珍惜170身体是革命的本钱172生命在于运动173如何甩掉抑郁175学会休息，主动放松身心178坏习惯会毁掉我们的生活180是时候和烟酒说再见了182选择健康，一切皆有可能184第十一课 财富，君子爱财，取之有道你有财富目标吗188选择芝麻还是选择西瓜190机会意味着财富192会赔钱才能赚大钱195让别人多赚2分198尊严比金钱更有价值200选择做金钱的主人202第十二课 爱情，选对你的那盘菜强扭的瓜不甜206真爱是两颗心的碰撞208爱人就在你身边210撒娇的神奇魅力212有些男人不适合做老公214物质与爱情的博弈216有一种爱叫放手218爱情也有保鲜期221第十三课 生活，放下的完美是幸福完美是化了装的魔鬼224天堂里能找到完美吗226金无足赤，人无完人228不做第一也很好230接受并不完美的自己232没有十全十美的伴侣235痛苦之时转个弯237完美生活就在得失之间239第十四课 快乐，为每一次选择喝彩别为打翻的牛奶哭泣242向2%的好心情一族学习244跨越错误的鸿沟246亿万富翁的觉醒249你有权利选择阳光251回归简单的生活253让快乐成为一种习惯255我选择，我快乐258

## &lt;&lt;选择与放弃的人生智慧课&gt;&gt;

## 章节摘录

每个人都讨厌偏见，但每个人都有某些偏见。

人们总是讨厌他人的偏见，但对自己的偏见却熟视无睹。

很多时候，人们还把“偏见”当做指责他人的一个法宝，真是大错特错。

一旦某人陷入偏见的情结中不能自拔，误入歧途便是迟早的事，他能得到的也只有痛苦和烦恼。

所谓偏见，指一个人对人对事的看法存在偏颇，在不全面、不客观的认识下，采取排斥、拒绝等对抗行为。

比如，仅根据某人来自于某地，就臆断其品行；凭借“无商不奸”的旧时谚语，就对所有从商人员有所警惕；因为自己过着平庸的生活，就把拥有别墅豪车的人当做自己的仇人……又比如性别偏见、外貌偏见、学历偏见等。

由于每个人所处的环境不同、立场不同，所以难免产生这样或那样的偏见。

偏见，常常具有因人而异、浮于现象的特点。

而偏见的人，往往立足于自以为是的角度，或深或浅，凭借自我见解和见识的情感，发表一些以偏概全、以点盖面的看法和观点。

从前有座，山上有一个庙宇，山下有一个小镇子。

镇上有位姓赵的小贩，他是卖水果的，山上的和尚们经常去他那里买水果。

小贩人很友善，每次都对和尚们说：“小师傅们，我给你们的价格可是最低的了。”

后来，和尚们发现了一个秘密，这个小贩给的价格并不低，而且他的水果有时还会不够秤。

他的水果有两种，一种是贴着商标的，另一种没有，有几次和尚们买回了贴着商标的水果后，发现贴商标的地方都有不同程度的疤痕，所以他们只买没有贴商标的那种。

寺里的人几乎都知道这个事情，所以大家都不买带商标的水果。

有一次，另一个寺庙的大师过来交流佛法，带来了一些水果。

那些水果都是在那个小镇子那里买来的，而且都带着商标。

和尚们都笑话这位大师，说他没经验。

不过，等揭下商标后他们才发现，这次水果几乎都是完好的。

知道这件事后，老和尚说：“惯例和例外相伴而行，就好像现在外面有很多自称是佛家弟子的施主，他们也许就是惯例下商标后的疤痕。

然而，我们惭愧的是，当例外来临的时候，我们心里依然可以见到那个商标下并不存在的疤痕。

所以说，偏见要不得。

每个人都无法摆脱世俗的影响。

生活经验、个人立场、价值体系都对我们有所干扰，并使我们对事物产生偏颇的看法。

结果就是，那些似是而非而又根深蒂固的偏见主导了我们的思想，不仅激化不同群体之间的矛盾，而且加深了人际之间的鸿沟。

在人类身上，存在一种不可思议的盲目性，它习惯于对外在事物先入为主、以偏概全。

假如不希望别人对自己以偏概全，那就不要对别人以偏概全，并且尽可能客观、全面地看待一切人和事。

千万不要随便对别人下论断，更不要只看到对方的短处而忽视了对方的优点。

在费城，一个人经营着养鸭场。

他素来讨厌传教士，认为这些家伙都是些嘴上讲得是一套，而实际上做得又是另一套。

为了“弘扬正气”、展现正义感，他有事没事都会散布一些传教士的坏话。

有一天，有两个传教士找上门，说要买鸭子。

生意上门，总不能往外推，主人虽然不快，但还是让他们自己去挑。

在偌大的养鸭场中挑了半天，两个传教士选中了一只毛掉得差不多、丑陋至极的跛脚鸭。

主人非常纳闷，便问他们：“为什么挑了这只。”

这两个传教士回答：“我们打算把这只鸭子带回修道院，告诉大家这是你的养鸭场里养出来的鸭子，好为你做些宣传。”

## <<选择与放弃的人生智慧课>>

”主人一听就慌了，连忙阻止他们：“不行！

不行！

你们看我这养鸭场里的鸭子，哪一只不是肥肥壮壮的，就这一只不知道怎么搞的，一天到晚不消停、爱打架，才会弄成这个样子。

你们拿它代表我的鸭场，让大家以为我养的鸭子全都这样，对我实在太不公平了。

”这时，另一位传教士笑着说：“你说得太对了，那少数几个传教士行为不检点，可你却以他们为代表，对我们来说，不也同样不公平吗？

”鸭场主人这才恍然大悟，知道自己不该心存偏见。

其实，偏见是对事物的束缚与局限，它会将我们束缚在以往，使我们无法看清现在。

在看不清事物本性的情况下，自然会做出错误的判断、盲目的推理、无知的肯定和否定。

假如没有认清自己在思想上的偏见，就无法在偏激的情感中审视自己的观点。

偏见的圈子是那么的自私狭小，偏见的人是那么的可怜可笑！

很多人都在偏见的圈子里打转，却不知自己已陷入迷途，只有趁早逃脱、远离偏见、坦荡做人，才能成为一个受人尊敬的智者。

## <<选择与放弃的人生智慧课>>

### 编辑推荐

《选择与放弃的人生智慧课》从一无所有的穷小子到舞台上璀璨夺目的舞者，到美容美发行业的老板，再到巨海教育集团的金牌讲师，三次的人生转折，三次的选择与放弃，秦以金都在涅槃中华丽绽放！

世事如棋，需要选择和放弃的太多。

而人生的苦楚，正源于不会正确选择，不懂勇敢放弃。

《选择与放弃的人生智慧课》的目的就是为难于选择、困于放弃的人指迷津。

学会了选择，我们就可以选择自己喜欢的事，才不会委屈自己；懂得了放弃，人生就可以得到解脱，快乐才会一生相伴。

## <<选择与放弃的人生智慧课>>

### 名人推荐

人的一生要经历许多的选择与放弃，每个人都是自己生命的导演。

只有真正懂得选择与放弃的人，才能创作出精彩绝伦的篇章，抵达海阔天高的生命境界。

选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。

面对一次次的选择与放弃，我们要做的就是正确的时间，做出正确的决定，并用正确的方法去执行

。

选择的过程也是放弃的过程，选择一种可能，就预示着要放弃另一种可能。

——凡尘

<<选择与放弃的人生智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>