

<<勇者从容智者淡定>>

图书基本信息

书名：<<勇者从容智者淡定>>

13位ISBN编号：9787511318978

10位ISBN编号：7511318975

出版时间：2012-2

出版时间：中国华侨

作者：夏子轩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<勇者从容智者淡定>>

内容概要

从容淡定是一种个性，也是一种人生境界。它源于对现实的清醒认识和对自身的强烈自信，它体现在成功时不张狂，失败时不抱怨，面临挫折无所畏惧，身处困境心态平和。

从容淡定的人，因为看得透，所以不躁；因为想得远，所以不妄；因为站得高，所以不傲；因为行得正，所以不惧。

<<勇者从容智者淡定>>

书籍目录

第一章 从容淡定是一种行为，一种境界

选择正确的方向，人就容易淡定

不必处处争第一，“暂停”让生活更美好

不要因为忙碌的节奏而打乱了自己的清闲生活

“慢”步人生路，牵着心儿散散步

为自己减压，走出“高压族”的“魔圈”

远离浮躁，做一回心淡恬静的“素心人”

让生活变得简单一点儿

第二章 从容淡定是一种气节，一种修养

做真实的自己，不效仿他人

经常对自己说：我已经够好了

不要让别人的目光“扼杀”了自己

走一条属于自己的路，你的人生才是原汁原味的

敢于说“不”，更要善于说“不”

别总盯着别处，要看到自己眼里的风景

做一只空杯，随时从零开始

第三章 从容淡定是一种坦然，一种自若

别在鲜花和掌声中“倒下”

.....

第四章 从容淡定是一种豁达，一种乐观

第五章 从富淡定是一种薄酒，一种自信

第六章 从富淡定是一种趣脱，一种自由

第七章 从富淡定是一种简约，一种精进

第八章 从富淡定是一种品位，一种情趣

第九章 从富淡定是一种宽广，一种包容

第十章 从容淡定是一种安心，一种随意

第十一章 从富淡定是一种善待，一种自爱

<<勇者从容智者淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>