

<<人生学会随缘，才能活得自在>>

图书基本信息

书名：<<人生学会随缘，才能活得自在>>

13位ISBN编号：9787511316745

10位ISBN编号：7511316743

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：江凤鸣

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生学会随缘，才能活得自在>>

内容概要

随缘，是一种胸怀，是一种成熟，是对自我内心的一种自信和把握。

读懂随缘的人，总能在风云变幻、艰难坎坷的生活中，收放自如、游刃有余；总能在逆境中，找寻到前行的方向，保持坦然愉快的心情。

随缘，是对现实正确、清醒的认识，是对人生彻悟之后的精神自由，是“聚散离合本是缘”的达观，“得即高歌失即休”的超然，更是“一蓑烟雨任平生”的从容。

拥有一份随缘之心，你就会发现，天空中无论是阴云密布还是阳光灿烂；生活的道路上无论是坎坷还是畅达，心中总是会拥有一份平静和恬淡。

<<人生学会随缘，才能活得自在>>

书籍目录

第1辑 随缘即是放下，甩掉包袱方能活出自在紧抓包袱不撒手，将永远背负沉重人生如同一局棋，棋子当弃则弃狭窄的心胸势必难以容物哭笑都要过日子，就看你怎么选既然无法改变，那就坦然接受放下自卑的包袱，做最好的自己心轻万事如鸿毛，放空处处是安乐第2辑 随缘活在当下，万事万物不能存在于当下之外活在当下——没有什么比今天更重要回忆过去、憧憬未来，也一定要把握现在打翻的牛奶不需要你无用的眼泪没有永远倒霉的人，不要轻易否认自己用积极的心态活在当下与其自寻烦恼，不如珍惜拥有……第3辑 随缘贵在自知，认清自己才能超越自己第4辑 随缘剪除欲望，及时清空你的欲望列表第5辑 随缘是不比较，不要强求不属于你的东西第6辑 随缘是少计较，幸福与否只在一念之间第7辑 随缘要知宽忍，退一步海阔天空第8辑 随缘宽心海涵，很多事没什么大不了第9辑 随缘不惧应变，让自己明天更美好第10辑 随缘需平常心，平和面对每一天第11辑 随缘心怀感恩，广结善缘第12辑 随缘美在知足，自在过人生淡定看得失

<<人生学会随缘，才能活得自在>>

章节摘录

版权页：我们享受生活，要建立积极的心态。

积极的心态是从正面看问题，乐观地对待人生，乐观地接受挑战和应对麻烦。

这对一个人的为人处世至关重要。

如李白所言：“抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。

”把快活的日子挤进了死角，让往日的烦恼役使着自己，这是多么的悲哀！

过去的就让它过去，无论挫折和失败，无论怨恨和悲切，无论情殇和误解，都统统把它忘掉吧，腾出一片天地，让快活刷新今天的日子。

哈利伯顿说：“怀着忧郁上床，就是背负着包袱睡觉。

”许多人心中潜藏着一只名字叫做“烦恼”的小蚂蚁，常常放出来吃掉自己难得的快乐。

有个民间故事，说的是一个铁匠，家里非常贫困。

于是铁匠经常担心：“如果我病倒了不能工作怎么办？

”“如果我挣的钱不够花了怎么办？

”结果一连串的担心像背上的包袱压得他喘不过气来，使他饭也吃不香，觉也睡不好，身体一天天的越变越弱。

有一天铁匠上街去买东西，突然卧倒在路旁，恰好有个医学博士路过。

博士在询问了情况后十分同情他，就送了他一条金项链并对他说：“不到万不得已的情况，千万别卖掉它”。

铁匠拿了这条金项链高兴地回家了。

<<人生学会随缘，才能活得自在>>

编辑推荐

《人生学会随缘,才能活得自在》：人生顺其自然就好，心安自然快乐，苦乐随缘，得失随缘，以“入世”的态度去在耕耘，以“出世”的态度去收获，这就是随缘人生的最高境界。随缘是一种智慧，让你在浮躁的环境中，依然拥有恬静的心态，冷静的头脑；随缘是一种修养，是饱经人世的沧桑，是阅尽人情的经验，是读懂人生的顿悟。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>