

<<改变你的性格弱点>>

图书基本信息

书名：<<改变你的性格弱点>>

13位ISBN编号：9787511315748

10位ISBN编号：7511315747

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：张易山

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你的性格弱点>>

### 前言

性格决定命运，性格改变命运。

有人一辈子平庸庸庸，糊里糊涂地走完人生之路；有人步步登高，轰轰烈烈地演绎了人生的精彩。

正所谓“人比人，气死人”，看到他人的成功和辉煌，一些人要么抱怨自己的贫寒出身，要么靠贬低他人来达到心理上的平衡。

其实，这样做不仅对改变自我命运毫无意义，而且会令自己在毫无希望的环境中“听天由命”，在“做一天和尚撞一天钟”的心态中与无可奈何的认命中“长厢厮守”。

其实，改变命运并非难如登天，只要愿意为此付出努力，总会有拨云见日的一天。

伟大的德国音乐家贝多芬说：“我要扼住命运的咽喉，决不能向命运屈服。”

虽然双耳失聪会给一位执著的音乐家带来致命的打击，但是他却在寂静的世界里奇迹般地谱写了《命运交响曲》、《英雄交响曲》等巨作，成为了令世人景仰的“乐圣”。

南非女作家纳丁·戈迪默原本对芭蕾舞有着执著的爱好，先因身体虚弱被迫离开芭蕾舞剧院，后又因病辍学，以幼小的心灵承受着突如其来的打击，然而她同样没有向命运屈服，在图书馆这盏灯的指引下沉醉于文学，成为史上第七位获得诺贝尔文学奖的女作家。

因此，只要有一口气在，就要将命运掌控在自己手中。

有了这样的信念，改变命运有何不可，有何不能！

影响命运的因素有很多，性格是重中之重。

如果贝多芬和纳丁·戈迪默没有在绝望中重生的坚韧性格，他们最终只能在生理病痛的折磨里苦熬岁月。

纵观中国历史，因性格不同而导致命运各异的例子也不胜枚举：唐开国太子李建成虽然才能出众，但性格狭隘，千方百计要除掉弟弟秦王李世民，结果反被李世民手下杀掉，而李世民性格宽厚，在众多贤才的鼎力相助下开创了唐朝盛世，功绩彪炳史册；前秦王苻坚和隋炀帝性格骄傲自大、刚愎自用，结果把江山毁于一旦，而齐桓公性格谦虚沉稳，尊上卿管仲为“仲父”，最终在管仲的辅助下成为春秋霸主；战国时期哲学家、法学家韩非子性格鲁莽，初到秦国便与人为隙，结果受人诬陷而死于狱中，而上官婉儿性格聪明机敏，虽然一直陪伴着心狠手辣的武则天，但却能够逢凶化吉，化险为夷；西楚霸王项羽性格刚烈，不能包羞忍辱，在作战期间虽然屡战屡胜，但却因一次失败而心灰意冷，拔剑自刎，放弃了东山再起的机会，而汉高祖刘邦虽然屡战屡败，但却秉持着留得青山在、不怕没柴烧的思想跨过重重险境，最终统一天下，建立西汉王朝；等等。

由此可见，性格对一个人的影响是何等重要！

要想改变命运，一定要先改变性格。

本书以此为基点，用对比的方式阐述了宽容、谦逊、机敏、果断、沉稳、谨慎、坚韧、自信、大胆等性格对改变个人命运的益处。

当阅读完本书后，相信您能够对自身的性格了解得更加清晰透彻，从而有目的地弥补性格缺陷，进而掌控自己的命运。

## <<改变你的性格弱点>>

### 内容概要

性格决定一个人的成败得失、前途命运。

不论顺境与逆境，优良性格都能使人坦然地面对困难，从而不懈努力，取得成功；不良性格会让人处处碰壁，受尽挫折，甚至在关键时刻成为成功的巨大阻力，造成悲剧性的结局。

性格对一个人的影响是何等重要！

要想改变命运，一定要先改变性格。

张易山编著的《改变你的性格弱点》以此为基点，用对比的方式阐述了宽容、谦逊、机敏、果断、沉稳、谨慎、坚韧、自信、大胆等性格对改变个人命运的益处。

当阅读完《改变你的性格弱点》后，相信您能够对自身的性格了解得更加清晰透彻，从而有目的地弥补性格缺陷，进而掌控自己的命运。

## <<改变你的性格弱点>>

### 书籍目录

#### 第一章 为人要宽容忍让，斤斤计较难发达——改变心胸狭隘的性格

- 1.心胸宽广，多为自己留条路
- 2.大人有大量，不必事事计较
- 3.常怀宽恕之心，责人以宽为本
- 4.化敌为友，敌为我用
- 5.以宽厚仁爱获取人心
- 6.计前嫌越陷越深，弃仇怨以德报怨
- 7.不念旧恶，活着踏实心不累
- 8.以和为贵，屈己让人
- 9.缺点谁都有，不要盯着不放

#### 第二章 时刻牢记谦虚二字，傲气太重伤八害己——改变骄傲自满的性格

- 1.才高更要谦虚，祸自傲气太重
- 2.改掉盛气凌人的习惯
- 3.学无止境，自满则溢
- 4.屈身向人请教，低头聆听教诲
- 5.胜败无期，骄傲必败
- 6.才华可以张扬，个性定要低敛
- 7.有功勿邀可保身，不贪荣耀能避祸
- 8.孤高自傲者必被人弃
- 9.别把自己看得太金贵
- 10.可以得意，不可忘形
- 11.勿急炫耀，是金子总会发光

#### 第三章 头脑要灵活，打开思路找门路——改变木讷呆板的性格

- 1.做事之前先摸底，找到症结再下药
- 2.说话灵活把握，可达人而利己
- 3.机智者会找“借口”，木讷者麻烦上身
- 4.言语占据主动，难题轻而易举
- 5.迅速把握关键，切中利害陈述
- 6.个性精明灵活，经商能赚大钱
- 7.思维活跃，能走创新之路
- 8.精明机智，虎口化险为夷
- 9.在细微处发现有价值的信息
- 10.知己知彼，灵活应对

#### 第四章 该出手时就出手，行事果断创生机——改变优柔寡断的性格

- 1.贵人难遇，果断出手抓住他
- 2.确定目标，迅速出击别犹豫
- 3.果断决策，以快制快占先机
- 4.当断必断，别让机会错过你
- 5.决策有魄力，做事要果断
- 6.踟蹰难有突破，果敢创造奇迹
- 7.想好了就行动，闲言碎语不可信
- 8.犹豫不决，契机从指尖溜走
- 9.以快打慢，犹豫不决不可行

#### 第五章 遇事沉着冷静，人在乱中最易头脑发昏——改变心浮气躁的性格

- 1.不浮不躁，掌握命运

## <<改变你的性格弱点>>

- 2.冲动易变难，沉着难变易
- 3.遇事沉着，该出手时再出手
- 4.稳住心气，死打硬拼不可行
- 5.处乱不惊，凝神静气处世
- 6.遏制急躁，保持理智
- 7.稳中求胜，不做无谓的冒险
- 8.胸有成竹，稳健出手

### 第六章 小心谨慎，把每一步想在前面——改变马虎大意的性格

- 1.谨慎低调，夹缝保身
- 2.提防商场骗子，小心生意陷阱
- 3.行事谨慎，勇谋兼备
- 4.谨小慎微，方能防微杜渐
- 5.谨言慎语，减少麻烦
- 6.着眼全局，不求暴利
- 7.居安而思危，时时刻刻有忧患意识
- 8.审慎交友，宁缺毋滥

### 第七章 马善遭八骑，软弱难成器——改变懦弱无能的性格

- 1.战胜挫折的6条方法
- 2.忍住性情，冲动容易坏事
- 3.忍辱负重，等待时机再出头
- 4.能吃苦中苦，方为人上人
- 5.全面出手，让对手没有还手之力
- 6.伸固然荣耀，屈忍更可嘉
- 7.换个思路，困难变机遇
- 8.矢志不移，认准的事就要做下去

### 第八章 别把自己看扁了，自信能创造奇迹——改变自卑的性格

- 1.悲观毁掉自信，乐观激发斗志
- 2.傲骨长存，信心常在
- 3.自信成就事业，自卑毁掉一切
- 4.忧郁使人消沉，开朗才有热情
- 5.积极乐观，尽情挥洒人生
- 6.相信自己，把“妄想”变成现实
- 7.挺起胸膛，找回自信
- 8.缺点不是问题，自卑才是牢笼
- 9.毛遂自荐，自荐者赢

### 第九章 该变就变，别围着条条框框转圈——改变墨守成规的性格

- 1.别出心裁，柔道行天下
- 2.顶住风险，放手一搏
- 3.挑战旧制，大力革新
- 4.变换思维，大胆尝试
- 5.敢想敢干，成就非凡
- 6.勇于认错，敢于承担
- 7.敢为人先，一变即通
- 8.不畏强手，夹缝求生
- 9.敢于舍弃，稳收大利
- 10.打出旗号，开创事业

<<改变你的性格弱点>>

## &lt;&lt;改变你的性格弱点&gt;&gt;

## 章节摘录

1.心胸宽广，多为自己留条路 一个性格宽容的人一定是一个乐于施恩的人，因为施恩能够开阔一个人的心胸，使人心甘情愿、不计报酬地去帮助遇到困难的人。

当然，人非草木，孰能无情，乐于施恩的人自然能够得到他人的热心相助。

反之，一个性格刻薄狭隘的人常常会以一种敌视的眼光看待周围的一切，而且处处提防他人，这种性格的人必将陷入孤独和无助中。

一个人如果心胸狭小，自私自利，自然难以容人，而不能容人的人必然难成大事。

一般而言，成大事者往往是那些心胸宽广、热情善良的人，因为他们能够用宽容征服一切。

对个人而言，宽容往往会使自己拥有更好的人际关系，从而在事业上得到他人的相助。

生活中，遇到危难，陷入孤立的境地时，难免有些伤感。

其实不必如此，只要从现在开始学会施恩，那么将来再遇到困难时，也会得到别人的真诚相助。

春秋时期，楚国国君楚庄王在位时，国内发生了叛乱。

楚庄王亲自率领军队前去平乱。

凯旋后，楚庄王非常高兴。

为了表示祝贺，他于当晚在宫中设宴，邀请所有朝臣共享盛宴。

宫中烛光摇曳、歌舞升平，一派欢乐祥和的景象。

臣子们推杯换盏，开怀畅饮，仍感意犹未尽。

楚庄王被这样的情景所感染，为了助兴，于是让容貌出众的爱妃许姬为各位臣子敬酒。

顿时，宴席进入了又一个高潮。

正当许姬绕着酒桌挨个向群臣敬酒时，一股大风向大厅猛烈吹来，桌上的蜡烛全部熄灭，整个大厅陷入了一片黑暗之中。

这时，突然有人拉住了许姬的玉臂。

许姬见过的场面多了，虽然受了惊吓，但心中并不慌张，而是灵活地扯断了这个胆大包天者的帽缨。

很快，大厅恢复了光明。

许姬快步走到楚庄王身边，低声把刚才发生的事告诉了他。

楚庄王知道后，示意许姬不要声张，然后向群臣喊道：“能够与群臣同乐，我非常高兴。

今晚不必行君臣之礼，大家都把帽缨摘下来吧。

”于是，群臣纷纷摘下帽缨，那位调戏许姬的人逃过了一劫。

宴罢，许姬问庄王为什么要这样做。

庄王回答道：“今晚我与众臣同乐，臣子开怀畅饮，酒后失礼是难以避免的。

戏弄你的人自然犯下了欺君之罪，如果当众找出此人，必然要治他死罪。

如果此人是有功之臣，治其死罪自然会让将士寒心。

失去了人心，就等于失去了国家。

”后来，楚国与郑国交战，楚庄王率军出征。

由于郑国早有埋伏，楚庄王被郑军围困。

正在生命攸关之际，楚军中的一位副将拼死冲入郑军，护着楚庄王突围而出。

回朝后，楚庄王欲重赏此人，却被此人辞谢。

原来，这位副将便是庆功宴上乘着酒兴摸许姬手臂的人。

楚庄王这次之所以能够脱险，善于施恩是最主要、最直接的原因。

要知道，当初一旦揭发了那位副将的不雅行为，副将无疑会被处死。

正是由于楚庄王的特意掩饰，副将才能保留性命。

为了感谢楚庄王的不杀之恩，他才不顾自身安危，全力营救楚庄王。

施恩其实很容易，毕竟没有人一帆风顺，总会有遇到困难的时候。

当看到有困难的人时，就可以及时地伸出援助之手。

当有人直接倾诉了自己的困难时，如果在能力允许范围内，更应该诚心相助。

孟尝君在齐国做相国的时候，府上门客众多。

## <<改变你的性格弱点>>

这些食客之间存在着等级差别：上等门客食有鱼肉，出有马车；下等门客粗食饱肚，出门步量。

一次，孟尝君收了一位名叫冯谖的下等门客。

冯谖比较特别，他不像其他下等门客那样安分。

一天，他在府中靠着门柱边用手指弹着剑身边唱道：“长剑啊，这里食无肉，让我带你回家吧！”孟尝君听说后，什么也没问，立即让人满足了他的要求，改善了他的伙食。

没过多久，他再次弹剑而歌：“长剑啊，这里出无车，让我带你回家吧。”

孟尝君听说后，再次毫不犹豫地满足了他的要求。

然而，他并不满足，又没过多久，第三次弹剑而歌：“长剑啊，我在这里有吃有喝却无钱养家，让我带你回家吧！”

孟尝君通过打听得知冯谖家中有一老母，于是派人送去了一些钱物。

此后，冯谖变得安分起来，没有出现过抱怨。

一次，孟尝君派冯谖到封地收租。

临走前，冯谖问孟尝君：“我此次远出，主人需要我买点什么东西回来吗？”

孟尝君觉得没什么要买的，于是让冯谖自己看着办。

到了孟尝君的封地后，冯谖将佃户们召集起来，然后当着他们的面儿将地契和欠据一并烧掉，并告诉这些佃户，孟尝君有着慈善心肠，决定免了他们的地租和欠款。

听了冯谖的这席话后，众佃户无不欢天喜地，对孟尝君充满了感激之情。

孟尝君知道后非常生气，责备了冯谖一番。

冯谖并不辩解，仍然一如既往地生活着。

后来，孟尝君在朝廷失势，敌对势力乘机追杀他。

为了保命，众门客作鸟兽散，唯有冯谖誓死追随。

由于冯谖的未雨绸缪，使孟尝君在举目无亲的情况下得到了封地那些佃户们的帮助，逃过了一劫。

如果孟尝君对冯谖“不合理”的要求置之不理，冯谖就会离去，他在危难的时候也将陷入孤立无援的境地。

正是他的大方施与，使得冯谖死心塌地地为他服务，即使受到他的错怪后仍然对他不离不弃。

……

## <<改变你的性格弱点>>

### 媒体关注与评论

播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

——威廉·詹姆斯

## <<改变你的性格弱点>>

### 编辑推荐

性格决定命运，性格改变命运。

性格不仅影响着一个人的婚姻家庭等生活状况，同时也影响着一个人的人际交往、职业升迁、事业发展……性格会随着个人的阅历、教育、成功或失败的经历进行自我丰富、改变。

张易山编著的《改变你的性格弱点》用对比的方式阐述了宽容、谦逊、机敏、果断、沉稳、谨慎、坚韧、自信、大胆等性格对改变个人命运的益处。

<<改变你的性格弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>