

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

13位ISBN编号：9787511315724

10位ISBN编号：7511315720

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:李昊轩//肖文键

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

前言

前言幸福是女人的最大愿望，幸福是一种感觉，是女人心海里一道亮丽的彩虹，它折射到女人的脸上，呈现的是美丽，是从容，是自信。

如果说女人是花，那么爱情就是它最好的滋养品，在爱的滋润下，女人的幸福感，才会得到极大的满足。

无数事实证明，女人获得幸福的要点在于自尊、自重、勇气和信心，在处理家庭、事业问题中注意克服人性的弱点，发挥人性的优点，充分发挥女性的潜在智能，从而获得人生的快乐。

当然，不可否认的是，世界上几乎所有的女人都一样，无不祈祷着自己的婚姻幸福、家庭美满，期望着自己的丈夫获得事业的成功。

但是，在现实生活中，女性的接触面相对狭小，社会对女性的人生幸福方面的研究极为薄弱，对女性如何获得幸福的教育更是少之又少。

在这种背景下，女性虽然有获得幸福的强烈渴望，但因为方法失当、技巧不够，往往抓不住自己的爱人，更难以把握自己的命运，并最终获得人生的圆满。

那么，我们是不是可以找到一些方法，引导所有的女性都能够达成自己的这些目标呢？

在我所有的社会实践当中，我也曾接触过各式各样的女性问题，这也使我对一个事实感触颇深：其实，她们只需要运用一些简单的原则，就能够达成所愿，并给家庭带来和睦的氛围。

本书是我多年工作生活的经验结晶，是专门写给女人的人生教科书。

书中有针对性地总结了女性为人处世应当具备的基本技巧；分析了女性打造个人魅力、快乐生活的秘密所在；告诉女性如何理解并俘获自己所钟爱的男人；以及指导女性尽快成熟和永久留住幸福，从而帮助女性去改变生活，开创崭新的人生等。

书中可谓涵盖了女人生活的方方面面，大到名人的惊世之举，小到百姓的平凡琐事，这无论是对未婚的青年女子还是已婚的女性都具有深刻的指导意义。

在我们的日常生活中，任何女人只要对这些方法灵活、明智地加以运用，她就可以越过许多通往幸福的障碍，最终拥有一个幸福、快乐、如意的人生。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

内容概要

《卡耐基写给女人的一生幸福书》在本书中，讲述了许多鲜活生动的事例，大到名人的惊世之举，小到百姓的平凡琐事，涵盖了女人的方方面面，并从独特的视角分析女性认识自我、完善人格、提升魅力所需具备的诸多要素，是每一位女性可以效法的力作。

无论您是对未来充满无限憧憬的年轻女孩，还是经历过风风雨雨的成熟女士，都可以在这里找到幸福的秘笈！

让天下女人认识自己，完善自己，提升自身魅力，成就辉煌事业，获取幸福婚姻，开创崭新的人生。改变女性一生的幸福圣经。

推荐购买心灵畅销书：《淡定，内心强大的力量》[点击购买](#)

推荐购买理财畅销书：《一本书读懂投资理财学》[点击购买](#)

推荐购买畅销珍藏版：《销售攻心术：不懂心理学就做不好销售》[点击购买](#)

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

作者简介

[美] 戴尔·卡耐基

20世纪最伟大的人生导师之一，美国著名企业家、人际关系学家、演讲家，被誉为“人际关系学鼻祖”、“成人教育之父”、“成功学导师”。

他成功地运用心理学的知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲术、推销术、为人处世术、智力开发术等为一体的独特的成人教育方式。

他不但对人性进行了深刻的探讨和分析，并且通过著书和演讲等方式，激励了千千万万陷入迷茫和困境中的人，使他们重新找到自己的人生。

他一生著有《人性的弱点》、《人性的优点》、《口才的艺术与人际关系》、《伟大的人物》、《快乐的人生》等多部经典励志书籍，至今仍畅销全球。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

书籍目录

第一章 化解忧虑，快乐生活——做世界上最有魅力的自信女人

- 自信是你魅力一生的法宝
- 快乐的女人最可爱
- 人生总是要遇到挫折的
- 学会控制自己的情绪
- 坚定的信念助你达到既定的目标
- 敞开心灵，远离寂寞
- 及时给自己减压
- 学会放松，解除疲劳
- 宽容是另一种美
- 怀有一颗感恩的心

第二章 扬起你的下颌——做优雅、有涵养的女人

- 自尊自爱
- 一定要保持自己的本色
- 提升内涵，让你光芒四射
- 良好教养是气质美的前提
- 女人因可爱而美丽
- 女人因温柔而美丽
- 女人因幽默而美丽
- 书才是女人最好的化妆品
- 优雅的气质离不开大方的仪态
- 挖掘并释放你的内在美

第三章 拥有优雅形象——幸福女人需知晓的魅力密码

- 形象是女人的成功资本
- 做一个会着装、会打扮的女人
- 你的微笑价值百万
- 气质比脸蛋更重要
- 让自己远离粗俗
- 想让大家喜欢你，先要自己喜欢自己
- 让大家喜欢的女孩必备的七种品德
- 让女人味给你的魅力保鲜
- 做一个快乐的知识女性
- 书香女人味

第四章 才情横溢，气韵优雅——做可人的职场女人

- 如何选择适合自己的行业
- “野心”是女人成功的必要条件
- 积极行动是成功的基础
- 改正常见的工作疏忽
- 学会快乐地享受工作
- 只做自己喜欢的事
- 做个能干又温柔的女人
- 处理好工作与生活的关系
- 四招打造公司人际关系网
- 只有自强不息才能达到事业的顶峰

第五章 会说话、懂交际——做一个处处受欢迎的女人

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

恰当称呼对方，秀出你的修养

做一个善于交谈的女性

用声音打动人心

赞美他人，助你赢得好人缘

会说“谢谢”的女人最得人心

会说话，会办事

女人这样沟通最有效

保全别人的面子很重要

礼仪和修养体现你的尊贵

不强加于人，让人心存感激之心

第六章 玩转爱情魔方——做一个善于表达情感的睿智女人

男人最喜欢优雅、有涵养的女人

如何向一见倾心的他开口

让你的“风情”恰到好处

做个有情调的女人

选好自己的伴侣

建立共同的爱好会令爱情更恒久

女人，慢解你的罗裙

让他时刻感受到你的温暖

无谓争论害处多

理解和信任是爱情恒久的纽带

第七章 让家庭成为爱情的花园——幸福女人应该懂的家庭生活观念

会爱的女人幸福多多

培养属于自己的兴趣

要给丈夫舒适感

成为丈夫的避风港湾

做应对情感风波的高手

教育孩子是女性的最高职责

做个知心爱人

爱情需要不断制造新鲜感

别做婚姻的文盲

没有一个男人能受得了没完没了的唠叨

第八章 帮助你的丈夫成功——让你的家庭生活更幸福

你能决定丈夫事业的成败

巧做他事业上的好帮手

和丈夫共同追求一个目标

为你的丈夫充电加油

不断鼓励他，让他成为理想中的他

让他感到自己很重要

不要与你丈夫的事业为敌

艺术的批评能够让人进步

时时为丈夫过量的工作着想

第九章 从容生活，财富相伴——做一个善于理财的幸福女人

脑袋决定口袋

生活中大多数的烦恼都源自金钱

理财是女人的必修课

女人爱财，理之有道

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

有财力，更有魅力

用最少的钱享受最惬意的生活

做个精明消费潮人

把钱花在刀刃上

理财专家给出的四个储蓄建议

品味生活，从节俭开始

附录 卡耐基简介

卡耐基生平

卡耐基的成人教育

卡耐基的著述

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

章节摘录

版权页：第一章 化解忧虑，快乐生活——做世界上最有魅力的自信女人自信是你魅力一生的法宝美貌可以使女人骄傲一时，自信却可以让女人魅力一生。

当你充满自信时，你会精神焕发，神采奕奕，即使是在遭遇困难和挫折的时候，你也能够用积极的心态去面对现实中的挫折和不幸。

这样的女人才是最有魅力，最让人青睐的。

何谓自信，自信就是相信自己的智慧，相信自己的才干，相信只要自己努力，就一定做得不比任何人差。

自信心，尤其是强烈的自信心，可使人受到激励而想出各种可行的方法，以及如何去做的各种技巧，同时也能使别人对你产生信心，赢得对你的好感。

相信，实实在在地相信，就会使你有能力获得成功。

要想成功，首先就要做一个满怀自信的女人。

自信的女人，家庭、事业、交际，都可以一帆风顺。

偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧化去。

一举手，一投足间，便可使事情朝着她们所希望的有利方向转变。

自信能使一副平庸的面孔变得光彩照人，相反，如果女人缺乏自信，再漂亮的脸蛋也会让人觉得缺乏生气。

男人喜欢充满自信的女人，自信的女人对男人来说更有吸引力。

女人对男人的吸引力更多地来自姿态和表情中流露出的自信，而不是性感的体型和惊艳的外表。

男人欣赏自信的女人，因为她让男人觉得她能对自己的行为负责，令男人很有安全感，可以放心与她交往下去。

不自信的女人总是害怕失去男人，担心失去爱情，她们想一天24小时抓着男人不放手，但她们不知道的是男人则一般不喜欢整天被人黏着。

自信的女人则会给男人自由，她们对自己的魅力很有把握，知道男人逃不脱自己的手掌心。

一次，我的一位结婚已经35年的朋友，她对我说：“我丈夫从来没见过我不化妆的样子。

每天，我都把闹钟的闹铃定在清晨4点，这样，当他睁开眼睛时，我已经打扮好了。

”生活中，确实有许多女人对自己的外貌、体重、头发、皮肤和模样等有着不切实际的主观期望。

我想，女人们是不是应该放弃这种幻想？

要知道，人只有在最有自信的时候才是最美丽的，这个道理人所共知，却又经常被忽略。

当然这也不是说，即便我们邋里邋遢的时候也认为自己是美女。

但，许多女性并不明白什么叫做自信，从开始到现在，她们一直认为娇嗔蛮横是由自信导致的。

有的女性甚至认为，自信只不过是“飞扬跋扈”的比较温和的代名词而已。

长久以来，她们在一种简单的态度下长大：“我不想冒险，我害怕冒险”，“让别人来当领袖好了，我一定是个非常棒的追随者”，“女人太强悍是找不到丈夫的”等等。

这些想法让她们行动迟缓，个性也变得犹豫起来。

因为她们很少自信地表达自己，所以，经常给别人留下一种无能、不善思考的“傻姑娘”的形象。

事实上，真正的自信可以与文雅、谦恭和善良同在，任何女人都可以自信而充满魅力。

可以这么说，一个有魅力的女人一定也很自信。

自信，就是要清楚自己的立场，并善于表达自己的立场。

比如，如果你对她说：“如果你能事先告诉我你会迟到，我就不这么匆忙地往这里赶了。

”一般来讲，那种人一听到这样的话，她的第一反应就是要反驳你。

因为她能为自己的迟到找出许多很有道理的借口：比如很多“应该”做的事缠住了她，她是在做应该做的事，是不应该受到批评的。

所以，尽管你的意见十分合理，但仅仅因为用了“你”这个词，就让她立刻处于一种自我保护的状态。

如果你不想和她争论，最直接而简便的方法就是：把第二人称的“你”换成第一人称的“我”，这样

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

，就能消解一切让人尴尬的对抗了。

比如，你可以把刚才那句话换成：“早知道的话就不用来这么早了，我还有时间去干洗店把我的西装取出来。

”不必多说，也不必直接指责她，你已经清楚地让她知道了，你觉得时间都给浪费掉了。

同时，这样讲也不会让她像听到之前那种说法时那么强烈地想为自己辩护。

你可以用小幽默来对付别人贬低你的状况。

如果你和某人在一起讨论一份预算报告，在某一点上，你与她的观点不符，她傲慢地说：“你不明白这一点。

”对此，你可以笑着说：“没错，其实我们不明白的事情有很多呢。

”你用这种幽默的方式间接地提醒了她：她的态度过于傲慢。

这个回答很高明，肯定会让她牢牢记住的。

当然，也有一些自信的女性会直接把自己的感受告诉对方：“刚才你说话太傲慢了。

”如果你感到尴尬，或是有人想利用你，你不要把自己的这种感觉搁置一旁，你要向别人说出你的感受。

不过，你不要立刻说出你的感觉，可以先思考一下，然后再陈述。

如果有人用明显责问或轻蔑的口吻问你：“你怎么不说话呢？”

”你不要很冲动地说出你的感受，你可以说：“我正在想你刚才所说的，我认为这个计划不是很合理，因为我将承担大部分工作。

”你不用为自己的直言相告而感到歉意，毕竟，你有表达自己的意见的权利。

当然，真正的自信不会在短时间内建立起来。

当缺乏自信的女人开始自信地行动时，也许，她们会发现，自己挣扎在很久以前学到的、旧的、缺乏自信的行为方式中。

当她们遇到一些场合需要她们清楚地表达自己的时候，她们的消极的想象会使她们的行动遇到很大的阻碍。

她们经常会想：“在这种场合下，如果需要我自信地表现自己，我说错了话该怎么办？”

别人会以为我笨得很，一点女人的样子都没有，那可太糟糕了，我不允许这种事情发生。

”缺乏自信的女人一联想到这种灾难性的结局，就会理所应当地说服自己不要太自信。

所以，女人要把那些对自己表现自信有阻碍作用的想法和态度彻底抛弃掉，要主动把这些态度变成积极的态度，真正帮助自己激发出积极的行为方式来。

假如你在做每件事之前都这么鼓励自己，你就会更容易地走向果敢和自信。

努力想象自己的自信是可以由积极自信的行动培养出来的，假如你总是把目光放在自己失败的表现上，你就想象一些你表现得很成功的场景。

当你想象自己变得更加自信之时，你的自我形象也会就此改变。

你越认为自己是一个果敢而自信的女人，你就越有可能成为一个真正的果敢自信的女人。

也许有的女性朋友会说：“卡耐基先生，我怎样才能建立起自己的自信心呢？”

我也希望做一个有自信的女人，但是一直都做不到。

”其实做一个有自信的女人并不是很难，秘诀就是接受自己，无论是优点还是缺点。

在现实生活中，很多女士总是太注意自己的缺点并盯着自己的缺点不放，最后这些缺点被无限放大，就慢慢失掉了自信心。

所以，各位女士，你们应该完整地接受自己，无论是优点还是缺点。

当你能够客观地对待自己的优点和缺点的时候，你就不会自卑了，也不会怀疑自己了。

快乐的女人最可爱在人类进化的这个时刻，我们大家所需要做的，就是去学习我们需要学习和应当学习的东西——并且把它学好。

在学习中得到沁人心脾的乐趣。

快乐是什么？

心理学的解释是人们的思想处于愉悦时刻的一种心理状态。

快乐是没有条件的。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

它是幸福生活海洋里激起的美丽浪花；是人生乐曲中振奋人心的音符；更是一种积极向上的人生态度，是一个人内心真实的反映，是自动自发的。

正如罗曼·罗兰所说：“所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。”

有位记者问一位成功男士：“你最欣赏哪种女人？”

记者心里想好万千种答案，然而令她出乎意料的是，男士冷静而果断地回答：“快乐的女人最可爱。”

”女人是月亮，明亮浪漫，抵挡烈日炎炎。

女人是花，芳香四溢，装扮秀美山河。

女人是水，清澈透明，滋润世间万物。

既然女人是如此重要，为何不让自己做个快乐的女人呢？

那么，女人的快乐从何而来呢？

拥有一个温馨幸福的家使女人感到快乐，拥有一份富有挑战性的工作使女人感到快乐，拥有温暖的友谊使女人感到快乐，去做自己喜欢做的事情使女人感到快乐，随着年龄、阅历的递增感悟到生活的真谛使女人感到快乐。

可见，女人的快乐最简单。

拥有快乐的女人，也许她不是最出色的，但却是懂得生活真义的人。

也许她不是漂亮的女人，但却是健康的、可爱的，更是幸福的。

假如一个漂亮出色的女人不快乐，那么她的漂亮与才干又有什么意义呢？

快乐的女人拥有一颗快乐的心。

快乐女人，有着一颗平和的心。

她们从不对生活不满，更不会在追求一些东西的过程之中而抛弃了快乐。

快乐女人，脸部呈现出的表情是放松的、愉快的。

她们的生活很有情趣，尽管平凡但却充满了甜蜜的味道。

快乐女人，有着一颗爱人的心。

与她接触的人不会感觉到沉重，有负担，相反，有如春风拂面，给人带去一份轻松与惬意。

快乐女人，有着一股无形的力量，吸引着你走向她。

她们热爱生活，知道如何能让生命更有意义地渡过。

快乐女人，有自己的理想。

她们既不依靠别人，也不自怨自艾。

她们会按照自己的既定目标一如继往地前行。

快乐女人，很容易满足。

她们心怀感激，为自己已拥有的一切感谢上苍。

她们不盲目攀比，更不让自己变得愚蠢。

她们也会与别人比较，但内容却是如何更快乐更充实。

快乐女人，活在今天。

她们只为今天做一些行之有效的东西，她们参加运动，爱惜自己的身体。

她们要求上进，加强自身的修养，不断学习。

她们珍惜时间，不浪费时间浪费在异想天开上。

快乐女人，懂得自如变换自己的角色。

即使自己在外是个强硬女人，回家后她依然是那个小鸟依人、楚楚动人的小女人。

快乐女人，能够放得下，十分大气。

痛苦过后只是一笑置之，争吵过后能主动与对方握手言和，妒忌过后会虚心向别人学习。

快乐女人，身上有着坚强与责任。

她们自己的人生信条，不会随波逐流，更不易被各种诱惑所吸引，遇到困难她们迎难而上，直至到达胜利的彼岸。

从现在开始做一个快乐女人吧！

快乐和痛苦是一对孪生姐妹，当我们经历痛苦的时候，能够苦中作乐，是快乐的最高境界。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

它是一种做人的乐观态度，尽管生活给你伤痕累累，世界给你锥心之痛，但是因为你快乐，所以你不会百感交集，不会埋怨和悲伤，你深刻地明白：对幸福的追求本身就隐含着对痛苦的超越。

无论生活给我们美好，还是给我们痛苦，我们都要保持一个快乐的心情，做个快乐的女人最好，只要我们快乐，就能永葆青春与健康！

人生总是要遇到挫折的很多女人总是生活在过去或者将来，而独独没有享受当下的快乐。

以前的事情已经过去了，而未来的事情现在还无法把握，只有当下的生活才是最为实在的。

享受当下的生活，你才会更快乐、更幸福。

面对灾难，除了接受现实，我们无路可走。

一个人是否真正幸福，不在于那些温和而客气的祝福，而是在于他是否勇敢地接受他所面临的苦难与不幸。

密西西比州杰克森市的内莉·科威顿夫人就用这种明智的行为化解了失去亲人的痛苦。

一直以来，科威顿太太都在照顾她三个病重的孩子。

可孩子们好了之后，家庭医生又对她说，她丈夫有很严重的心脏病，随时都有可能出事。

“我担心得要命！”

”科威顿太太在写给我的信里说，“我彻夜难眠，体重很快就下降了15磅，再这样下去，我会精神崩溃的。

在一个失眠的夜里，我问自己：这样担心对事情有什么好处呢？

快要天亮时，我开始计划自己应该怎么做。

“我丈夫的手很巧，会做家具。

于是，我跟他说明我想让他做一个床头柜。

他说只要我设计得出来，他就做得出来。

第二天，我给他看了我的设计图纸，好几个下午，他都在为这个床头柜而忙碌。

我留意到，在干活的时候，他十分开心。

后来，几个朋友看到我的小床头柜后都非常喜欢，他们求我丈夫帮他们也做几个。

“那时，我还和丈夫一起在小菜园里种了些蔬菜和花。

我们总是一起到园子里摘点新鲜的蔬菜，然后用篮子装好送给亲朋好友，我们尽量去帮助别人。

实在无事可做时，我们就花上几个小时讨论怎样设计我们梦想中的果园。

“一天下午的一点钟，我丈夫突然去世了。

那时，我才明白，我一生中最幸福的一年就是和我丈夫一起梦想的这一年，幸好我没有让自己整天生活在恐惧之中，面对不幸，我做到了我所能做的一切。

”面对亲人随时可能离去的不幸，科威顿太太用非同常人的勇气使她的丈夫在生命的最后一年活得幸福而有意义。

他们共同经历了那难忘的一年，他们之间的爱也给她留下了难忘的回忆。

帮助别人、升华自己是化解伤痛最有效的方法之一。

有一个住在威斯康星州的妇女，她是她们社区的榜样，她不但从自己的痛苦中走了出来，还去安慰那些和她一样痛苦的人们。

她的儿子是二战时的飞行员，23岁时，在一次军事行动中光荣殉国了。

作为母亲，她痛苦得不能自拔，但她说，她并不需要别人的同情。

她说：“我认识很多母亲，她们从不知道什么叫幸福。

她们的儿子不是患有脑瘫病，就是患有精神病，身体残疾，不能报效祖国。

还有许多女人盼望自己能有一个儿子，可就是盼不到。

我的儿子非常出色，23年来，我和他一起度过了这些幸福而快乐的日子。

在我接下来的人生中，对他的美好回忆将永远伴随着我。

所以，我必须服从上帝的安排，现在，我所能做的就是让那些在军中服役的儿子们不必担心他们的母亲。

”她正是这样做的。

她不懈地工作着，去慰问军人的家属或者去看望那些战士。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

作为一个拥有成熟人格的母亲，她将自己的所有精力都放在帮助别人的事情中去。

她如此忙碌，以至于没有更多时间去品尝自己的痛苦。

生命并非总是一段快乐的、充满幸福的旅程，没有什么快乐可以永远地持续下去。

生命的历程有时一片光明，有时会陷入黑暗；有时处于人生的巅峰，有时又会跌入低谷；有时阳光灿烂，有时阴云密布。

如果我们在遇到挫折时不敢勇于面对，那么，挫折并不会因为你的逃避就不存在。

挫折是人生的旅途中必经的一站，真正成长起来的人会勇敢地接受生活的考验，在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

拒绝长大的人经常会就这样选择退出，当他一遇见不如意的事，就会躲起来自己生闷气。

康涅狄格州的梅耶·西蒙曾经告诉我一个故事，那是一个男孩不屈服于命运的故事。

西蒙读大学时有一位叫杰克的室友，他是一个很讨人喜欢的男孩，痴迷戏剧。

西蒙是这么形容他的：杰克魅力十足，富有活力，他的血液也许有化妆油呢！

在大学里，杰克参与了每个舞台剧的幕后工作，有时还客串一下。

在每年的晚会上，他都是重要的导演之一，他还是乐队里的鼓手。

大学毕业后，他在一个电视节目制作中心工作，后来，他又成了一名独立制片人。

他把他的心和灵魂都奉献给了电视事业，好像他天生就是来做这些事的。

一天，一个朋友给西蒙打来电话说，杰克去世了。

原来，杰克患上了不治之症，这种病十分罕见。

其实，他很早就知道自己患了这种不治之症，甚至在上大学时，他就已经明白他至多能再活几年。

西蒙回忆道：“我经常能回想起杰克那热情的笑容，他对工作的热爱、他永不服输的精神都让我意识到一种精神、一种不到最后一刻决不认输的精神！”

”杰克的那种对生命的热情激励着每一个认识他的人。

面对命运带给他的不幸，他选择了勇敢、积极地面对生活。

生活中无论是你，是我，还是我们身边的每一个人，都可能在人生的旅途中面临着这样的考验。

一个老问题已经被人问了无数遍：“为什么偏偏是我？”

”对于这个问题，只有一个答案：“为什么就不能是你？”

”上帝在这方面并不对谁好一些。

人们在享受人生的快乐时，也要承受人生所带来的痛苦。

生活中的磨难是不偏不倚的，人们都有同样的机会遇见它。

不管是君主还是乞丐，诗人还是农民，当人生的磨难降临在他们头上的时候，他们所承受的痛苦是一样的。

年轻人，或者拒绝长大的人会对此感到痛不欲生，对磨难恨之入骨，因为他们不明白，磨难只是人生的一部分，它和出生、死亡、纳税一样寻常。

因此，当我们尚有时间之时，就应当倍加珍惜生命，尽情享受自己喜欢的东西。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的一生幸福书》幸福是女人的最大愿望，幸福是一种感觉，是女人心海里一道亮丽的彩虹，它折射到女人的脸上，呈现的是美丽，是从容，是自信。

如果说女人是花，那么爱情就是它最好的滋养品，在爱的滋润下，女人的幸福感，才会得到极大的满足。

无数事实证明，女人获得幸福的要点在于自尊、自重、勇气和信心，在处理家庭、事业问题中注意克服人性的弱点，发挥人性的优点，充分发挥女性的潜在智能，从而获得人生的快乐。

快乐女人，懂得自如变换自己的角色。

即使自己在外面是个强硬女人，回家后她依然是那个小鸟依人、楚楚动人的小女人。

快乐女人，能够放得下，十分大气。

痛苦过后只是一笑置之，争吵过后能主动与对方握手言和，妒忌过后会虚心向别人学习。

快乐女人，身上有着坚强与责任。

她们有自己的人生信条，不会随波逐流，更不易被各种诱惑所吸引，遇到困难她们迎难而上，直至到达胜利的彼岸。

连续30多年位居欧美女性最畅销读物排行榜前列。

每个女人都入手一册的枕边“幸福圣经”献给所有热爱生活渴望幸福的女人们。

<<卡耐基写给女人的一生幸福书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>