

<<带着感恩的心工作>>

图书基本信息

书名：<<带着感恩的心工作>>

13位ISBN编号：9787511315489

10位ISBN编号：7511315488

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：贾扶栋，赵士权 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<带着感恩的心工作>>

### 前言

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

”也许，生活中的一切确实不是那么尽善尽美，但作为一名公司员工，我们始终要带着一颗感恩的心工作，因为工作不仅为我们提供了生存的物质，还为我们提供了展现人生价值的舞台，让我们的人生阅历得以丰富，让我们的人格得以锤炼，让我们的聪明才智找到萌芽的乐土。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理，没有人不懂。

然而，当我们在生活中理所当然地享受着这一切的时候，却常常漠视着这一切，常常缺少了一颗感恩的心。

事实上也的确如此，人们对自己的付出往往会记忆深刻，对自己的收获却常常会忘记感恩。

我们常常陷入这样的怪圈：找到了一份展示自我的工作，却抱怨老板苛刻、薪水微薄；过上了平淡安稳的日子，却抱怨它不够富裕；拥有了关爱我们的亲人，却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的朋友，却抱怨他们不够体贴……爱因斯坦说过：“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。

我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。

”虽然我们只是个普通的人，不像伟人那样对人类有卓越的贡献，但当我们赤裸裸地来到人世时，我们就被爱紧紧围绕着，许许多多的人都在为我们的成长、我们的生活，奉献着、付出着。

难道这一切不值得我们永远铭记，不应该去感恩吗？

英国最杰出的科学家之一霍金先生，患有ALS运动神经细胞病（卢伽雷氏症），全身只有几根手指可以动，并且因病无法说话。

某天，就在霍金先生的一次学术演讲即将结束时，一位年轻的女记者带着悲悯的声调问：“霍金先生，卢伽雷氏病已经把你永远地固定在了轮椅上，你不觉得命运使你失去太多了吗？”

”在面对这个突兀甚至有点尖锐的问题时，霍金面带微笑，表现得非常平静。

他用还可以活动的手指，非常艰难地敲打着键盘。

随着合成器发出的声音，宽大的投影屏上缓慢但却醒目地显示出下面这样一段话：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，我有我爱的和爱我的亲人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”可以说，感恩不只是一种感情，更是人的本质特征之一。

感恩既是一种回报，是对别人帮助的报答，更是一种存在的勇气，一种积极面对人生的态度。

它令我们跳出自己悲喜得失的圈子，踏上一个深层审视人生意义的平台，从而具有一种更积极的心态、更开阔的视野和更宽广的胸襟。

在职业生涯中，当我们用一种感恩图报的心态去工作时，在工作中就会体会到更多愉悦，工作效率也会大大提高，呈现出一种更完美的工作状态。

“送人玫瑰，手留余香”，怀着一颗从容、坦然与感恩的心去工作吧，你将会取得更大的成功。

贾扶栋 赵士权2011年6月于太原

## <<带着感恩的心工作>>

### 内容概要

《带着感恩的心工作》感恩是一种发自内心的生活态度。其实，对生活感恩，就是善待自己，学会生活。

事实上，我们也非常需要感恩，可令人遗憾的是：在现实生活中有些人过着丰衣足食的日子，却抱怨生活不够富裕；面对关爱我们的父母亲人，却抱怨他们太过唠叨；拥有了平静安稳的婚姻，却抱怨生活太平淡，缺少激情；看到别人升迁，便会抱怨命运的不公平.....

我们似乎已经忘却，曾几何时，当我们还在贫困中挣扎时，是那样渴盼能过上温饱的日子，哪怕只有一天，我们也会感恩；当我们在失意的痛苦中徘徊时，是那样渴盼真诚的问候和鼓励，哪怕只有一句，我们也会感恩；当我们跌倒了无力爬起时，是那样渴盼能有人过来搀扶，哪怕只有一下，我们也会同样会感恩。

## <<带着感恩的心工作>>

### 作者简介

贾扶栋

清华大学工商管理学硕士、贵人学创始人

中国品牌建设十大杰出人物

冠军团队复制专家

代表作品：

《蓝海赢家》、《活着干，死了算》、《中小企业成功的五大保障》、《责任比能力更重要》等。

公司网站：[www.4001144888.com](http://www.4001144888.com)

服务热线：4001144888

赵士权

赵士权，山西应县人，毕业于山西财经大学，2002年白手起家，创办了太原市东方乾坤科贸有限公司和山西士可达商贸有限公司。

公司业绩每年平均以300%的速度递增。

目前企业的年销售额达到1个多亿，是数码行业的领军公司。

对渠道建设，渠道管理，以及团队建设有着自己独特的心得和见解。

在经营企业的同时并不断学习、深造，2010年拿到了清华大学EMBA证书。

邮箱：[709647342@qq.com](mailto:709647342@qq.com)

微博：<http://t.qq.com/ewido666>

## <<带着感恩的心工作>>

### 书籍目录

#### 第一章 心怀感恩，让自己拥有一颗感恩的心

- 人人都要有颗感恩的心
- 感恩是一种崇高的精神
- 感恩是多赢的工作哲学
- 要感恩，千万不要忘恩
- 用感恩的心去看世界
- 对拥有的一切心怀感激

#### 第二章 懂得珍惜，用感恩的心替代抱怨之音

- 工作是上天的恩典
- 感恩是根治抱怨的良药
- 抱怨会把感恩越抛越远
- 正确对待工作中的委屈
- 让浮躁的心在感恩中沉淀
- 用感恩驱逐抱怨的“恶魔”

#### 第三章 勇于承担，履行职责是发自内心的感恩

- 感恩与责任是职业精神的源头
- 履行责任是发自内心的感恩行为
- 漠视责任是对感恩的最大亵渎
- 让内心的使命感无处不在
- 感他人之恩，责自身之过
- 感恩让你主动承担更多责任

#### 第四章 忠诚为本，用感恩精神书写职业品德

- 工作不仅仅只是为了薪水
- 把工作当成自己的事业
- 忠诚与感恩如影随形
- 诚信是一种宝贵的财富
- 人品决定产品，产品代表人品
- 做一个德才兼备的职业人

#### 第五章 调整心态，带着感恩心态去面对竞争

- 竞争并不意味着战争
- 竞争是成功的最佳伙伴
- 学会去感激你的对手
- 用感恩的心做好每件事
- 转变思维，让地狱变天堂
- 以空杯心态吸取人生智慧

#### 第六章 爱岗敬业，用感恩的心提升主人翁精神

- 没有卑微的工作，只有不懂感恩的人
- 你不是过客，公司就是你的家
- 用%的热情做每件事
- 杜绝浪费公司的任何资源
- 第一次就把事情做对
- 多做一些分外的工作

#### 第七章 知恩图报，向你周围的人表达谢意

- 感激公司领导的知遇之恩
- 感恩于同事的合作和支持

## <<带着感恩的心工作>>

感恩于家人的奉献和陪伴

感恩于朋友的关怀和帮助

感恩于客户的抱怨和选择

感恩陌生人的指引和援手

### 第八章 享受工作，感恩的心会让工作更快乐

快乐源于一颗感恩的心

微笑因感恩的心而绽放

感恩让你的胸怀更宽广

坦然面对人生中的得与失

让困境成为前进的垫脚石

送人玫瑰，手留余香

### 第九章 结果导向，感恩要用优秀的业绩来说话

业绩是能力和价值的代名词

业绩是所有企业生存的底线

没有业绩，感恩便成为奢谈

对想要的结果要“志在必夺”

以感恩为动力，打造一流业绩

借助团队合作，攀登业绩高峰

### 第十章 拥抱感恩，用感恩的情怀成就卓越人生

感恩是一种美德，也是一种智慧

感恩是个人健康成长的催化剂

不懂得感恩就是遗弃了幸运

用感恩的心唤醒你的最大潜能

让感恩成为一种生活方式

超越感恩，让我们为爱工作

### 附录

感恩之歌

感恩名言

## <<带着感恩的心工作>>

### 章节摘录

塑造组织感恩文化的最佳培训教材 对人需要感恩，对社会需要感恩，对工作更需要一颗感恩之心！

感恩是生命的活力与营养的保障，感恩是生命的喜悦与健康的依靠，感恩是生命的幸福与财富的源泉，感恩是生命的美善与升华的动力。

一本能让人生变得更加美好的心灵之书 提升员工职业素养，构建和谐常青基业 感恩是一种美德，更是获得能量与能力的途径。

如果一个下属不懂得感恩，就不值得领导提携；如果一个员工不懂得感恩，就不值得老板重用。常怀感恩之心，永远受公司垂青。

安东尼·罗宾 成功的第一步就是先存有一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感恩之情。

特蕾莎修女 也许我们不能做伟大的事，但我们能用伟大的爱做些小事。

松下幸之助 你要感激伤害过你的人，因为那是磨炼你的心志；你要感激欺骗过你的人，那是增加了你的见识；你要感激遗弃你的人，那是教导你应自立；你要感激绊倒你的人，那是在强化你的能力；你要感激斥责你的人，那是增长了你的智慧。

杰克·韦尔奇 一个人的成功当然跟个人的努力有很大的关系，但也缺少不了别人的帮助。

在你努力工作的时候，总有老板的帮助，在你从普通到优秀的时候，你最应该感谢的是曾经帮助过你的老板。

⋮

<<带着感恩的心工作>>

媒体关注与评论



## <<带着感恩的心工作>>

### 编辑推荐

《带着感恩的心工作》在人生的道路上，时常会遇到让人感动和铭记的事。但是在当今社会，我们常常对周围的一切不以为然，有些人把金钱和利益看得太重，而忽视了人与人之间的感情，觉得父母的细心照顾，朋友的关心帮助都是理所当然的。忙忙碌碌的生活，让我们忘记了感恩，也无暇去感恩，这不能不说是一种悲哀。在日常生活、工作和学习中所得到的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去铭记——铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量的回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感激、去铭记，才能真正对得起给予你恩惠的人们。

<<带着感恩的心工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>