

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

13位ISBN编号：9787511314246

10位ISBN编号：7511314244

出版时间：2011-7

出版时间：中国华侨

作者：(美)卡耐基|译者:达夫

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

戴尔·卡耐基，著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师，被称为美国“现代成人教育之父”。

他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

受过卡耐基教诲的既有千千万万的普通人，也有蜚声世界的洛克菲勒、希尔顿、爱迪生、甘地等名人，其中还不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

他创立的成人教育机构遍布世界各地，有2000多所，曾让千千万万的人获益匪浅。

在长期的工作实践中，卡耐基接触到来自社会各个阶层的女性，其中既包括一些普普通通的女性，也包括一些家喻户晓的明星、社会名流。

她们向他讲述自己生活中的各种际遇，有成功的经验，也有失败的教训。

通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的研究，卡耐基对女性如何远离烦恼、获得幸福、享受生活得出了精辟的见解。

戴尔·卡耐基指出：每个女人都非常希望自己成为有魅力的人，也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。

然而，事实并非如她们所愿。

面对竞争越来越激烈的社会，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

她必须适应社会的发展，与男人一样学会竞争的技巧，又要比男人更注重自己的仪态和容貌，保持自己不折不扣的女人形象；既要处理繁杂琐碎的公务，穿梭于各种社会关系中，又要关注自己的家庭，做一个好母亲、一个称职的妻子。

所以，在硝烟四起的人生竞技场上，不能在家庭与事业、理想与现实之间取得平衡的女人时常会感觉迷茫和疲惫，觉得幸福和快乐与自己渐行渐远。

其实，之所以会如此，并非幸福和快乐是不可触摸的幻象，而是她们的追求不得法。

卡耐基告诉女人：要做有魅力的女人。

魅力是女人的综合指数，是从女人的身体到心灵的深处自然流露出来的一种气质。

女人的容貌、服饰、身体是魅力之形，而女人的学识、阅历、修养则是魅力之本。

有魅力的女人有着优雅的气质、得体的打扮、迷人的微笑，在思想和见识方面都有自己独到的见解，她们会用自己的内涵去吸引别人。

有魅力的女人就像陈酿的酒一样，时间愈久愈醇，即使不再年轻，却依然散发出迷人的光彩，令人赞叹不已。

唯有魅力，才是女人一生永不凋谢的美丽。

卡耐基提醒女人：要做智慧的女人。

智慧是人生体验到极致的感悟和平静。

智慧的女人心态更为简单纯净，情感更为丰盈与独立；智慧的女人懂得在各种情况下权衡利弊得失，把握进退之宜，作出最佳的选择；智慧的女人能善待自己、宽容别人，从而赢得真挚的友情和爱情；智慧的女人不拜金也不仇富，而是做金钱的主人，用智慧的头脑去管理自己的财富，为幸福的生活建立足够的保障。

智慧的女人才是自如应对生活挑战的高手。

卡耐基启迪女人：要做自信的女人。

自信的女人高雅却不高傲，内敛而不张扬。

她们自信却不自大，谦和却不自卑，性格独立却不执拗。

自信的女人有着举止大方、善解人意、内心丰富、自立自强等优点，所以她们能够在这个“物竞天择、适者生存”的社会里纵横驰骋。

自信的女人不是男人的依附，而是作为一个社会主体自己承担来自事业、家庭、社会等方面的压力和责任，所以她们的地位变得举足轻重。

职场上能够看见她们自信洒脱的身影，生活中能够听见她们干练犀利的言语，她们在尽情地表现着女

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

性的魅力！

自信的女人才会安然面对生活中风雨的侵袭，迎来明媚的阳光。

作为女人，应该是有魅力的、智慧的、自信的、成熟的、贴心的……这样的女人才能够自我调节与控制情绪，保持身心愉悦；能抗击压力，有果断、坚强的意志力，更能适应环境的变化；拥有和谐的人际关系，自尊、自强、自立、自爱；有明确的人生态度和目标，让每一天都过得精彩异常。

本书是卡耐基先生专门写给女人的人生教科书，它向你展示了卡耐基关于如何成为有魅力的女人、自信的女人、成熟的女人、幸福的女人等主题的精辟阐述与独到见解。

书中有针对性地分析了女性修炼自我、提升自身魅力的秘密所在；总结了女性为人处世应当具备的基本技巧，获得事业成功的方法；告诉女性如何获得美满的爱情和婚姻，如何管理自己的财物，如何给自己减轻压力和苦恼；指导女性尽快成熟，永久抓住幸福。

卡耐基以独有的视角和智慧、广博的爱心引导广大女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生，营造更富活力、更高品质的生活。

这些温暖而发人深省的文字，向你传达的不仅仅是单纯的知识 and 瞬间的心灵感触，还是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者感悟。

它将为不同层次的广大女性走出困惑、烦恼、平庸，走向成功、快乐、幸福，提供最有力、最有效、最持久的帮助。

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

内容概要

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie），著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师，被称为美国“现代成人教育之父”。

他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一种独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

他创立的成人教育机构让千千万万的人获益匪浅。

在长期的工作实践中，卡耐基接触到来自社会各个阶层的女性。

她们向他讲述了自己生活中的各种状况，有成功的经验，也有失败的教训。

通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的研究，卡耐基对女性如何远离烦恼、获得幸福、享受生活提出了精辟的见解。

《卡耐基写给女人的幸福密码大全集(超值白金版)》是卡耐基先生专门写给女人的人生教科书，它展示了卡耐基对于如何成为有魅力的女人、智慧的女人、成熟的女人、幸福的女人等主题的精辟阐述与独到见解。

《卡耐基写给女人的幸福密码大全集(超值白金版)》中有针对性地分析了女性修炼自我、提升自身魅力的秘密所在；总结了女性为人处世应当具备的基本技巧、获得事业成功的方法；告诉女性如何获得美满的爱情和婚姻，如何管理自己的财物，如何给自己减轻压力和苦恼；指导女性尽快成熟，永久抓住幸福。

卡耐基以独有的视角和智慧、广博的爱心引导广大女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生，营造更富活力、更高品质的生活。

它将为不同层次的广大女性走出困惑、迷茫、烦恼、平庸，走向自信、成功、快乐、幸福，提供最有力、最有效、最持久的帮助。

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

作者简介

作者：（美国）卡耐基（Carnegie.D.） 编译：达夫

书籍目录

第一篇 做有魅力的女人

第一章 每个女人都能魅力四射

气质是女人魅力的源泉

着装是女人最好的通行证

优雅是魅力女人的最高境界

魅力女人从时尚中升华

品位, 时间打不败的美丽

温柔是魅力女人的本色

内涵是女人魅力之本

举手投足尽显风雅

做一个有格调的女人

自尊自爱

第二章 好性格为魅力加分

快乐: 让美丽女人更有魅力

独立: 精品女人的必备要素

善良: 魅力女人的底线

自信: 使女人魅力一生的资本

坚强: 女人拥抱挫折的后盾

宽容: 女人最有魅力的财富

幽默: 魅力女人精神品位的最好表现

好性格使你幸运

“糊涂”女人最可爱

第三章 做社交场中的魅力“明星”

“第一印象”很重要

在社交中展示优雅的风度

魅力女人不可不知的社交礼仪

仪态美——女性社交魅力的最好体现

戒除有碍社交魅力的言行举止

第二篇 做智慧的女人

第一章 智慧是女人最可靠的资本

智慧是一件穿不破的衣裳

读书的女人永远美丽

现代知识女性的四大误区

用你的智慧策划你的幸福

智慧女性是牵手成功的强者

知识女性与职业选择

职场丽人晋升智慧法

做一个快乐的知识女性

第二章 做好一生的规划

目标是人生的灯塔

确立人生的起跑点

描绘生命的蓝图

拥有自己的计划

对自己进行“盘点”

不断翻新人生计划

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

第三章 聪明女人会消费

向富人学习消费
购物时别受情绪驱使
追逐奢侈要不得
不为省钱而花钱
远离特卖场
消费债务很危险
不要活在谎言中
用目标约束无节制的消费
攀比心理要不得
量力而为地偿还债务
尽量降低还贷率

第三篇 做自信的女人

第一章 爱上你自己

拥有自信，消除恐惧
能听意见，也有主见
学会喜欢自己
活在今天
保持自我
做自己喜欢的事
让最得意的事常在脑海中萦绕
不要把别人的批评太放在心上

第二章 工作让女人更自信

选择理想的职业
征服面试官
读懂你的上司
做最优秀的职员
提高记忆力
拿到更高的薪水
开一场卓有成效的会议
管理自己的下属
享受家中工作的乐趣

第三章 金钱是增加自信的砝码

认识金钱，才能驾驭金钱
流动的金钱才能创造价值
经济独立的女人更安全
财商决定贫富
节俭是一种悖论
期望富裕，才能创富
行动永远是第一位的
梦想创造奇迹
创富不只是男人的事
正视对金钱的恐惧
尊重金钱才能吸引金钱
绝不能成为金钱的奴隶
相信自己能做到

第四篇 做成熟的女人

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

第一章 做情绪的主人

适应不可避免的事实
不为打翻的牛奶哭泣
该放手时就放手
平静、理智、克制
练就坚忍的意志品质
做自己情绪的主人
认识忧虑，抗拒忧虑

第二章 对自己用心才会有回报

你想过什么样的日子
对自己用心，回报更大
丢掉理直气壮的想法
别用“问心无愧”安慰自己
最后再考虑你的自尊心
为目标而努力，就能达成梦想
选好自己的伴侣
健康女人，平安快乐
让真爱与你同行

第三章 低调做人，灵活处世

戒除批评、责怪和抱怨
真诚地赞赏、喜欢他人
不要争论不休
发自真心地请别人帮忙
建议永远比命令更有“威力”
别忘了，保全别人的面子很重要
承认错误一点都不丢人
宽容别人是对自己的解救
不强加于人
守住隐私好为人
闲来切忌无事生非

第四章 做可人的职场女人

工作着的女人有魅力
心中要有目标
高情商女人容易赢得成功
女人的职场第一原理
认真做好每一件事
自如应付同性的嫉妒
说话做事要有度
做一个沟通高手
恰当的衣着和化妆
会说话，会办事

第五篇 做贴心的女人

第一章 做男人事业的推进器

鼓励他从事合适的职业
帮丈夫确定目标
称赞他的进步，激励他获得成功
做他的忠诚信徒

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

让丈夫静心工作
帮助他受欢迎
熟悉他的工作，并适时帮助他
鼓励他不断学习
让他感到自己很重要
善于倾听很重要
嫁了个在家工作的人
你的野心会害了他

第二章 与他并肩应对挑战

他要经常加班加点
丈夫的工作出现了突然变化
与他的女秘书快乐相处
放弃控制他的想法
给予他同情与谅解
当你们的职业发生冲突时
他要是调职，就和他一起去

第三章 体贴是女人最大的美德

珍惜丈夫的身体
让他有自己的爱好
女人的爱好，男人的“运气”
在生活的小细节中体贴他
做一个招人喜爱的女主人
给别人说自己得意事情的机会
微笑是给人良好印象的最好方法
善解人意，体贴他人
做一个“柔道”高手

第六篇 做幸福的女人

第一章 你的爱情你掌控

羞涩的诱惑力
眼神效应
用柔情结网
保持独特魅力，让男人着迷
挑战成功男人的爱情
多谈论他感兴趣的话题
认可他，崇拜他
让他获得从未有过的关爱
女人，慢解你的罗裙
机敏地抓住幸福

第二章 改变男人不需要强迫

最笨的女人才强迫对方
先赞扬，再批评，但赞扬要不留痕迹
切忌直截了当地指出他的错误
鼓励更容易使人改正错误
以提问的方式来代替命令
戏剧性地表达自己的意图
给他一顶高帽子，并让他努力达标
激发他的高尚动机

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

授权给他，使他乐于做你所建议的事

第三章 打造幸福婚姻的黄金法则

男人沉默时，女人怎么办

选择正确的时机与男人交流

女人怎样说男人才爱听

告诉他你需要帮助

体谅男人的处境和心情

男人面前无须自卑

对男人表示感谢

出现情感困难时，如何与男人沟通

克制猜疑，收获爱与信任

第四章 做最有魅力的妻子

喋喋不休是幸福婚姻的禁忌

创造浪漫温馨的家庭氛围

向他表达你的爱和幸福感

魅力妻子的10堂必修课

别做婚姻的文盲

多了解性，别让自己冷下去

好妻子是丈夫的避风港

追求完美的女人不幸福

高效率地处理好家务

教育子女责无旁贷

学会与婚姻外的男性相处

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

章节摘录

版权页：为什么到现在为止仍然没有人愿意雇用我？

”在她和我说话的时候，我仔细观察了一下，发现这位女士在举止上有很多不妥的地方。

比如，她靠在椅子上的身体是倾斜的，腿也在不停地抖动着，眼睛四处游离，双手也不知该放什么地方。

最让人接受不了的是。

这位女士还会偶尔做出挖耳朵的动作来。

听完女士的诉说后，我问道：“请问女士，您认为一个合格的秘书应该具备哪些素质？”

”女士有些满不在乎地说：很简单，有能力、会打字，当然还要漂亮和有气质。

”我顺着这位女士的回答说：“那您觉得什么是气质？”

”女士有些语塞，不过她还是说：“这……总之那是一种让人看起来很舒服的东西。

嗨！

卡耐基先生。

你在做什么？

你不觉得这个样子很不得体吗？

”原来，就在女士说话的时候，我把脚放到了办公桌上。

心不在焉地听她讲话。

而且还时不时地做出挖鼻孔的动作。

那位女士显然到了忍无可忍的地步，大声说：“卡耐基先生，您是一个有身份的人，怎么可以做出这样的事情来？”

您要知道，您的一些小举动很可能会影响到您在别人心目中的良好印象。

”这时，我马上回到了原来的样子，并对她说：“女士，您说得很对，相信没有人愿意要我这样的人做员工，因为我看起来让人生厌。

不过女士，我不得不告诉您，我刚才的举动其实是和您学的。

”女士听完我的话后没有说什么，因为她知道自己的确是有这方面的问题。

她点了点头说：“谢谢你，卡耐基先生，我知道该怎么做了！”

据说，那位女士后来参加了一个礼仪和形体训练班。

如今，她已经如愿以偿地成为了一家大公司的秘书，而且做得还非常不错。

<<卡耐基写给女人的幸福密码大全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的幸福密码大全集(超值白金版)》：一本能让女性坚定幸福信念的心灵励志书，指引女性提升自我、赢取幸福人生的经典之作。

每个女人都希望自己成为有魅力的人，也都非常渴望拥有幸福美满的家庭，成功的事业和高品质的生活。

然而，现实往往不能尽如人意，面对竞争越来越激烈的社会，越来越多的女性面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

她必须适应社会的发展，与男人一样学会竞争的技巧，又要比男人更注重自己的仪态和容貌，保持自己不折不扣的绝对女人形象；既要处理繁杂琐碎的公务，穿梭于各种社会关系中，又要关注自己的家庭。

做一个好母亲、一个称职的妻子。

所以，在硝烟四起的人生竞技场上，不能在家庭与事业、理想与现实之间取得平衡的女人时常会感觉迷茫和疲惫，觉得幸福和快乐与自己渐行渐远。

其实，之所以会如此，并非幸福和快乐是不可触摸的幻象，而是她们的追求不得法。

著名的成功学大师卡耐基在长期的工作实践中，通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的深入研究，总结出了一套针对女性获得幸福和快乐、远离烦恼，享受生活的方法。

打开《卡耐基写给女人的幸福密码大全集(超值白金版)》，你能学会如何修炼自我，提升自身魅力；如何掌控自己的情绪，给自己减轻压力和苦恼；如何在交际中胜出。

成为优雅得体、成熟稳重的女人。

如何在职场上成功。

做可人的职场女人；如何让心中的他喜欢上自己，获得美满的爱情；如何帮助丈夫走向成功，做最有魅力的妻子……阅读《卡耐基写给女人的幸福密码大全集(超值白金版)》并使用书中提供的方法，将使你全面提升自己。

成就辉煌的事业，拥有美好的爱情，收获完美的婚姻，迎来幸福的人生！

20世纪最伟大的心灵导师卡耐基写给女人一生幸福的忠告.教给女性提升自我、保持魅力的方法，传授女性让爱情保鲜、婚姻稳定的技巧，指出女性建立人脉、职场胜出的途径，帮助女性开创美满优质的生活，引导女性做快乐幸福的女人，是献给所有热爱生活：渴望幸福的女性的最佳人生礼物。

情感事业生活永葆生机的心灵良药，指引女人开创美满人生的幸福经典，20世纪最伟大的心灵导师教给女人的幸福秘诀。

卡耐基写给女人的这些温暖而发人深省的文字，传达的不仅仅是单纯的知识 and 瞬间的心灵感触，还是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者感悟。

这本书了解女人心中想要实现什么，摆脱什么，它不是想给女人忠告，而是要提醒女人所有的权利：拥有幸福的生活和美丽，它给女人们呈现了一种新的开始，是支持她们开创新生活的一次小小的激励，借此，每个女性都能更好地为自己领航。

它会让女人们鼓起勇气提出这样的要求：活出自我，追求幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>