

<<有一种心态叫舍得>>

图书基本信息

书名：<<有一种心态叫舍得>>

13位ISBN编号：9787511314000

10位ISBN编号：7511314007

出版时间：2011-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄亚男，若谷 著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种心态叫舍得>>

### 内容概要

“舍得”二字蕴含的哲学是中国古代贤人留给我们的智慧，也是历来被我们所推崇的。古往今来，人们对于物质利益的态度和幸福的平衡取舍，似乎都存乎于“舍得”二字之间。关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里，“舍”就是放下，“得”就是成果。

其实人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验。

正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”

在人生过程当中，要如何抉择、如何取舍，是一门很大的学问。

懂得了舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

《有一种心态叫舍得（珍藏版）》采用精练而富含哲理的语言，结合生动的事例，对“舍得”这一人生智慧进行深入浅出的论述，从为人处世、职场、商场、婚恋、家庭、社交等各方面阐释了“舍得”的真谛，为读者提供了一种健康的人生心态、一种正确的生活态度、一种获得成功与幸福的方法，从而让你能更好地经营自己的人生。

舍得是一种健康的人生心态，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了宽宏大气的做事风格；舍得是一种境界，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，才能够享受美好的人生！

## &lt;&lt;有一种心态叫舍得&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 庸人自扰，人生何必太计较世上本无事，庸人自扰之世上是没有任何事情值得忧虑的把生活当情人，允许他发个小脾气生命短促，不要过于顾忌小事人生的快乐不在于拥有的多，而在于计较的少放开自己，不纠结于已失去的事物睁一眼闭一眼，对小事不予计较且咽一口气，内心的格局便开朗了难得糊涂是良训，做人不要太较真不要为了无聊的事小题大做不要让小事情牵着鼻子走抛开烦恼，别跟自己较劲不计较他人的毁誉生气不如“消”气，不必在意太多如果没有坏消息，受点欺骗也不算什么

第二章 有限退让，换来无限的空间不同的选择，不同的人生“舍”只是“得”的另一个名字以退为进，绕指柔化百炼钢退，意在“半途而止”，而非半途而废大舍大得，小舍小得存心舍弃，会有加倍的获得隐忍退让，放长线钓大鱼关键时刻懂得务实妥协知止是一种人生智慧学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命只有“低人一等”，才有“高人一筹”不能舍，只好在泥里团团转过于戒备反而失去更多

第三章 进退有数，把握取舍的艺术21世纪的今天，选择比努力更重要宁得罪君子，不得罪小人宁可在尝试中失败，也不在保守中成功当别人都在努力向前时，你不妨倒回去要大智慧，不要小聪明世事纷繁，须谨记有所为有所不为切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还山不过来，我就过去当力量薄弱时，背靠“大树”好乘凉不要拿那些值得同情的事情开玩笑不拿别人的隐私开玩笑读坏书，不如不读书找到最重要的事情，不要因小失大失信者失去的是人心非常时刻，做人不能太君子不拒绝，可能更伤感情让人一步需有高人一筹的智慧不揽自己办不好的事

第四章 先予后得，为人处世的良方似予实取，不争反而能为先要得到回报，先满足他人主动，便赢得了成功人脉的一半风光不可占尽，宜分他人一杯羹锦上添花不如雪中送炭储存人情，重在平时下工夫送人情不吝啬，多为自己开条路平时多走动，急事有亲情人再熟也要常联系……

第五章 感情世界，舍得之间成正果

第六章 取大利而舍小钱

第七章 舍小求大，做生意吃亏也是福

第八章 舍得之道，职场上的付出与收获

第九章 感悟舍得，成功的黄金法则

第十章 完美生活，舍得才是引路人

第十一章 睿智人生，取舍间彰显智慧

## <<有一种心态叫舍得>>

### 章节摘录

在这个世界上，若想活得滋润，活得风光，就必须有一些能使自己成才、成器或成事的路子，包括生存的路子、发财的路子、升官的路子或者成就某一事业的路子。

这些路子不是仅靠自己单枪匹马的力量硬闯出来的，而必须借助他人指导、引荐、支持或帮助才能找到方向，踏上征程。

从某种意义上说，这些路子都是别人给的，或者说是别人帮助开拓的。

那么，天下之大，人事之繁，别人为什么要单给你路子？

为什么乐意帮你开拓路子？

答曰：人情使然，有了人情也便有了路子，人情大路子宽。

生活的经验是，你必须在银行里储蓄足够的金额，到你遇到困难的时候，才能从银行里从容地取出存款，以解所需之急。

反之，不肯增加储蓄而只想大笔支取的人是无人理会的，这样的银行账户是根本不存在的。

你毫无储蓄，到需要用钱时，也就必然无钱可用，只有欠债了。

但欠债总是要还的，到头来还是要储蓄。

人与人之间的关系也是这样。

每个人的心中都有一个银行，都设有一本感情账户。

而能够充实感情账户，使感情储蓄日益丰厚的，只能是你对他真诚、热忱的关心、支持和帮助。

互助互利是彼此信任的基石，没有较深的感情则没有彼此的信任。

重视情感因素，不断增加感情的储蓄，就是积聚信任度，保持和加强亲密互惠的关系。

你在感情的账户上储蓄，就会赢得对方的信任，那么当你遇到困难，需要帮助的时候，就可以利用这种信任。

所以，我们强调请求别人的支持与帮助，应该自信主动、坦诚大方地提出，尽管有许多有效的方法和技巧可以采用，然而最重要的是自己要乐于助人、关心他人，不断增加感情账户上的储蓄。

平时多走动，急事有亲情 虽然从某种意义上讲，亲戚关系本来就是存在的。

但是亲戚之间也需要经常走动，需要你来我往，这样才能加深彼此的感情，求人办事的时候才能更顺利。

与亲戚建立更为融洽的关系，是活用亲戚关系办事的前提。

但这种融洽的关系不是一朝一夕就能做到的，必须依靠平日一点一滴的积累。

只有不断地构建和巩固，亲戚关系才会牢固。

有了牢固的关系，求亲戚办事才能易如反掌，而只有经常进行感情投资，亲戚之间常来常往，才能建立牢固的关系。

## <<有一种心态叫舍得>>

### 编辑推荐

小舍小得，大舍大得，不舍不得。

舍得，是一种豁达的心态。

看起来是给人，实际是给自己，当你紧握双手，里面什么都没有；当你打开双手，世界就在你手中。

舍得是一种精神，更是一种生活的领悟；舍得是一种智慧，更是一种处世的艺术；舍得是一种心态，更是一种人生的境界。

古人说：“相由心生，烦恼皆自添，若为舍不得；又怎寻快乐？”

舍得是成就卓越的必有心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

为利所扰，舍不得而忧；为情所困，舍不得而痛。

人要快乐，就要舍得。

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全，雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

可见，只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

其实，百年的人生长河，也不过是由“舍”与“得”的小小浪花组成。

“舍”与“得”就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克，相辅相成。

万事万物不可能总是十全十美，往往鱼和熊掌不能兼得。

该舍的时候一定要舍得去“舍”。

只有舍掉了该舍的，才有可能得到更多。

但舍并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、性灵的美好，从而能让你轻松前行。

其实，懂得了舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

<<有一种心态叫舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>