第一图书网, tushu007.com

<<二十几岁就定位>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁就定位>>

13位ISBN编号：9787511313379

10位ISBN编号：751131337X

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：郑建斌

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<二十几岁就定位>>

内容概要

年轻时候的定位决定一生的命运。
《二十几岁就定位(畅行未来的13张通行证)》由郑建斌编著，洋细讲解了二十几岁年轻人要面对的心理、目标、现实、行动、人际、思路、人脉、处世、说话、机遇、家庭、工作、健康等13个问题，提醒年轻人：人生只有一次，现在就要早知道，早定位；只有早行动，才能早成功。

<<二十几岁就定位>>

书籍目录

心理定位
——适应自己的社会角色，完成相应的心理转换
调整心态，融入职场生活
没人教你，自己留心学习
怀才不遇也有心理因素
收起那颗敏感的心
珍惜青春，学会管理时间
以感恩之心面对一切
改变环境不如改变自己
目标定位
——既要敢立大志，又要方向明确
及时为自己确立目标
敢立大志，不妄自菲薄
人生的精彩来自于目标的精彩
大目标是由小目标积累而成的
目标一定是明确可操作的
勇于判断，成功来自选择
不清高，要脚踏实地
现实定位
——立足现实，别想一下子就登上高峰
成功来自积累
学会忍耐，才能成功
相信坚持的力量
在触手可及的地方寻找梦想
先讲生存，然后才谈得上发展
慎重选择，一鸟在手胜过百鸟在林
失败的经验，就是成功的资本
行动定位
——敢作敢为，行动让你的人生完成从量变到质变的飞跃
时不我待，摆脱拖延的恶习
没有行动就永远没有机遇
千里之行，始于足下
谁跑得快谁获得成功
坚持为梦想奋斗，永不言弃
决定做一件事，就要立即行动
相信专注的力量，不节外生枝
大胆去做，没有什么不可能
人际定位
——懂得进退之道，为人处世不走极端
低调是一种做人的艺术
退一步海阔天空
别跟自己过不去
知难而退，独辟蹊径
以退为进，换一种方式
讲事理，也不能忽视人情

善于倾听不同的意见
思路定位
——活用一切有利条件，为自己的成功架桥铺路
不要在自己生活的周围筑起界限
在逆境中找到出路
机智是取胜的筹码
善于借助别人的力量
不怕变化，在变化里找机遇
利用手中一切可利用的资源
人脉定位
——人脉也是财脉，互帮互助赢得更快
“贵人”相助，事半功倍
善于交往，要有拓展关系的能力
甘做学生，而不是做老师
合作出金，善用他人的力量
团结互助，形成集体之势
低调处世，谦逊是种美德
吃亏是福，宽容更受欢迎
让利于人，别迷惑于一时之利
处世定位
——诚意与技巧并重，做一个受欢迎的人
给人良好的第一印象
面带笑容才能打动人
受人欢迎就要学会倾听
掌控自己的情绪
为人处世豁达宽容
要学会给足别人面子
赞美他人，轻松获得好人缘
说话定位
——掌握言辞的分寸，胜负就在开口之间
口才是生存的一种本领
能言善语，让自己立于常胜之地
把话说好最难
说服别人，要抓住他的心
沉默是金需记牢
不要在背后论人是非
说话坦诚大方，更容易引起好感
机遇定位
——认真规划主动出击，机会属于有心之人
机会是创造出来的
好习惯成就好机遇
不要轻易找借口回避
培养你的好奇心
乐观的人总能看到希望
大胆表现，争取自己的机会
机会只青睐有准备的人
家庭定位

——家庭是事业的后盾，也是幸福的源头
美满家庭是事业成功的基石
把家庭当成事业来经营
寻找事业和家庭的平衡点
金钱不是衡量家庭幸福的唯一因素
夫妻之间相互包容才能白头偕老
孝敬父母，尽一份晚辈的责任
孩子是家庭最大的资产
工作定位
——不把工作当苦差，在工作中实现自我价值
对工作要有责任心
用自己的特长求发展
提升素质，让你的辛苦换回更大的回报
在工作中寻找快乐
你的价值取决于你的使用价值
永不抱怨当前的处境
不要让工作成为你的全部
健康定位
——不要因为年轻就掉以轻心
年轻人要学会如何爱自己
后面的路更长
学会休息才能更好地工作
运动是健康的真正支点
别让抑郁成为健康的杀手
有好心态才能有好身体

章节摘录

版权页：一个二十多岁的年轻人，正是充满激情和梦想的时候，在这个时候需要树立一个远大的目标。
只有确立了人生的目标才能够让生活充实而有意义。
但是现实中有很多风华正茂的年轻人却没有丝毫的信心和勇气，在考虑事情的时候显得优柔寡断、顾虑重重，觉得自己一无所长，家庭出身贫困，知识能力缺乏，从而不敢给自己确定一个奋斗的目标，过早地把自己定位在失败者的位置上。
如果一个人的意识中没有成功的概念的话，那么他的人生也必将是暗淡无光的。
我们要想让自己的生命发出耀眼的光芒，就要敢立大志，把那些自卑和自怜远远地抛开。
英雄是不问出处的，现实中的种种不利条件不能作为妄自菲薄、自甘堕落的借口。
一个有志向的年轻人不能在风华正茂的年纪里就毫无斗志，死气沉沉，而是应该把目光放远一些，敢于给自己制定一个远大的目标，并为之进行进行不懈的奋斗，只有这样才能让生命有意义。
菲尔·强森的父亲开了一家洗衣店，就把他叫到店中工作。
他的父亲之所以这样，是希望菲尔·强森将来能够接管这家洗衣店。
古人说“三十而立，四十而不惑”，民间谚语说“三十不发，四十不富”，这些观念虽然有着一定的道理，但是已经远远不符合现代社会了。
趁着大好的青春年华，二十几岁的年轻人应该对社会、对自己有一个明确的认识，并在认识的基础之上形成一个正确的人生意识，给自己一个准确的人生定位。
只有在二十多岁对自己的人生就有正确的方向和合理的规划，让自己的每一步都有所获，才会让理想变为现实，生命才更有价值，人生才更有意义。
对于二十多岁的年轻人来说，对现实、目标、行动、金钱财富、人际关系、为人处世、工作家庭认识得越早，定位越明确，越能够真正做到把握自己的人生，主宰自己的命运。
美国著名牧师内德·兰赛姆在临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。
”时间就像滚滚东去的流水，一去不复返。
假如一个二十几岁的年轻人以年轻为理由，做出许多荒唐幼稚的选择，那么等到他垂垂老矣的时候，就会在痛苦和悔恨之中度过。
为了避免将来的悔恨，我们就应该早一些认清现实，改掉年少轻狂、自高自大、不切实际的毛病，用成熟的思想认识和正确的人生态度来对人生进行一个合理的规划，那么，在成功的道路上就能够走得更顺畅一些。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com