

<<好孩子是教出来的大全集>>

图书基本信息

书名：<<好孩子是教出来的大全集>>

13位ISBN编号：9787511311702

10位ISBN编号：7511311709

出版时间：2011-7

出版时间：中国华侨

作者：冬云

页数：425

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好孩子是教出来的大全集>>

前言

刘亦婷，从国内直接考上世界最高学术殿堂哈佛大学，获得哈佛大学的全额奖学金。

黄思路，第四届全国十佳少先队员，钢琴十级，华东地区中学生作文大赛一等奖，出版过图书，被称为“全才”。

后赴美留学。

安金鹏，高三时获得第三十八届国际奥林匹克数学竞赛金牌，北大博士毕业后入哈佛大学攻读博士后。

卢山，安徽省高考状元，考入中科大少年班，28岁任美国一流大学顶级计算机专业教授(博导)。

卜镝，8岁时获全国儿童画比赛一等奖，12岁起，就开始在内地、港澳及海外成功举办一系列个人画展。这些都是中国父母所熟知的好孩子的典型，在一段时期内，曾深深地影响了千千万万个家庭，他们被当做榜样用以激励正在成长的孩子，他们的成绩被当做家长培养孩子的目标。

同样，他们父母的教育方法也引起了无数家长、社会学者、教育学者、心理学者对于家庭教育的思考和探索。

他们为何会取得令人瞩目的成绩？

从这些好孩子身上，我们可以发现他们的成材与父母教育和引导不无关系。

如果没有父母的科学教育和正确引导，资质再好的孩子也终将是碌碌无为的一辈子。

正如古人所说：“玉不琢，不成器。

”孩子如同璞玉，只有在精心雕琢下才能绽放最美的光彩。

好孩子是教出来的！

当代著名教育家、学者王东华曾提出了这样的教育观点，如今它已被许多有识之士及家长们普遍认同。

一个孩子在成长之初，如同一张白纸，父母给予什么样的教育，他就会成为什么样的人。

优秀孩子多是优质教育的结果，对于孩子而言，家庭是孩子人生中的第一所大学，父母是第一任教师，是启蒙之师，父母的言传身教，对孩子的智力发展，性格形成，习惯养成，心态、能力、品德的培育等方面有着重大影响，甚至可以决定孩子的一生。

可以说，父母的作用无人可替，好父母成就好孩子。

反之，问题孩子多是问题家庭的产物，意味着父母教育的失败。

因为天下没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

大多数孩子的资质都差不多，天才和低智商者毕竟是极少数。

而父母自身素质的差异，和所施教育的差别，通常导致了资质不相上下的孩子最终所取得的成绩相差悬殊。

好孩子是教出来的。

其前提是父母要去教，也要会教。

古人云：“子不教，父之过。

”父母教育子女，更重要的是懂得教法，教育孩子是一门很深的学问，它有其独特的运作的方式方法和技巧。

教不得法，不但不能达到培养目标，还可能导致父母和子女之间无法沟通，造成孩子逆反心理，父母的努力成了毫无意义的努力。

因而，要教出好孩子，必须要学会做父母，首先要提高自身的素质，孩子是站在父母的肩膀上的，父母能走多远，孩子就能走多远，父母能有多高，孩子就能有多高。

其次是掌握科学的教育方法和有效的技巧，每个孩子都是优秀的，千万不要因为错误的一句话，毁了孩子的信心；也不要让自以为是的教育方式，误了孩子的一生；更不要使溺爱成为孩子一生的绊脚石。

编撰本书旨在帮助父母了解最基本的教育学、心理学知识，掌握各种科学的教育方法、技巧，根据孩子的兴趣爱好，制定出合理的培养计划，培养一个优秀的孩子，让千万父母“望子成龙”、“望女成凤”的梦想成为现实。

<<好孩子是教出来的大全集>>

本书立足于当代中国的教育文化背景，收集了大量可资中国父母借鉴的东西方家庭教育案例并作出深入分析，介绍了国内外先进的家庭教育思想和最具成效的育儿方案，针对中国家庭教育中普遍存在的问题和误区，提出了科学的解决办法。

第一篇“培养高情商、高智商的孩子”，将告诉父母20%的智商+80%的情商：100%的成功，父母对于孩子情商和智商的培养，是孩子成才的关键。

此外，还提供了具体而实用的培养方法，比如在智商方面，父母应该如何有针对性地培养孩子的记忆力、观察力、注意力、创造力、想象力等；在情商方面，父母可以从孩子的优秀品质、心理健康、人际关系等多个方面进行培养，从而促使孩子情商和智商的共同发展。

第二篇“教孩子养成好习惯、好性格”，成功学大师拿破仑·希尔说：“习惯能成就一个人，也能摧毁一个人。

”可见养成好的习惯对于孩子一生的重要性。

习惯决定性格，性格决定命运。

培养孩子养成好习惯、好性格，能使孩子终生受益。

本篇中详细介绍了培养孩子好习惯和好性格的种种科学方法，帮助父母轻松应对各种常见问题。

第三篇“培养孩子的兴趣”，每个孩子都有其不同的性情、特长和天赋，家长若不考虑孩子的兴趣，只一相情愿地设计孩子的未来，无疑是赶鸭子上架，浪费时间和金钱，于孩子的‘发展毫无益处，甚至收到相反的结果。

兴趣是最好的老师。

本篇教父母学会做孩子兴趣的导师，有针对性地培养孩子各方面的兴趣，让兴趣引导孩子的健康成长，最终取得成功。

第四篇“优秀是教出来的”，优秀孩子是优质教育的结果，身为家长，能否培养出一个优秀的孩子，掌握科学的教育方法，就成为首要条件。

其实，教养本身并不难，本篇通过一些成功父母的教子经验和专家分析，教你从了解孩子到顺势引导，给予孩子正确观念等等，教你做个高智商的父母，轻松教出一个优秀的孩子。

<<好孩子是教出来的大全集>>

内容概要

好孩子是教出来的，父母会教，孩子才优秀。

父母的精心教育和正确引导，对于一个孩子来说至关重要，影响着孩子的智力发展，性格形成，习惯养成，心态、能力、品德的培育，甚至可以决定孩子的一生。

为帮助家长掌握科学的育儿方法和先进的育儿理念，纠正当前家庭教育中普遍存在的错误观念，提供培养优秀孩子的全方案，我们编写了这部《好孩子是教出来的大全集》。

本书立足于当代中国的教育文化背景，收集了大量可资中国父母借鉴的东西方家庭教育案例并作出深入分析，介绍了国内外先进的家庭教育思想和最具成效的育儿方法，针对中国家庭教育中普遍存在的问题和误区，提出了科学的解决办法。

《好孩子是教出来的大全集》共分四大篇，第一篇“培养高情商、高智商的孩子”，将告诉父母20%的智商+80%的情商=100%的成功，提供了培养孩子情商和智商的具体方案，促使孩子情商和智商的共同发展。

第二篇

“教孩子养成好习惯、好性格”，培养孩子养成好习惯、好性格，能使孩子终生受益。

本篇详细介绍了培养孩子好习惯和好性格的种种科学方法，帮助父母轻松应对各种常见问题。

第三篇“培养孩子的兴趣”，教父母学会做孩子兴趣的导师，有针对性地培养孩子各方面的兴趣，让兴趣引导孩子的健康成长，最终取得成功。

第四篇“优秀是教出来的”，优秀孩子是优质教育的结果，身为家长，能否培养出一个优秀的孩子，掌握科学的教育方法是首要条件。

本篇通过成功父母的教子经验和专家分析，教你做个聪明的家长，轻松教出一个优秀的孩子。

本书由冬云编著。

<<好孩子是教出来的大全集>>

书籍目录

第一篇 培养高情商、高智商的孩子

第一章 培养一个高情商的孩子

情商就是智商以外的一切内容

情商VS智商

对孩子加强情商培养

提高孩子的情商应先由父母做起

让孩子远离“成长问题”

第二章 培养孩子的优秀品质

杜绝孩子的说谎习惯

培养出一个有责任心的孩子

让孩子拥有一颗善良的心

教孩子学会宽容

培养孩子诚实守信的好习惯

培养孩子勤奋的美德

让孩子知道谦虚使人进步

第三章 让孩子保持心理健康

让孩子的笑脸更灿烂

让孩子生活在自信当中

教孩子正确面对挫折

让孩子学会坚强地面对困难

让孩子学会用正确的态度来面对失败

让孩子把一件事情坚持做下去

让孩子学会对自己的事情负责

培养孩子的幽默感

第四章 培养孩子良好的人际关系

从小培养孩子善于交际的能力

教孩子专心倾听别人的说话

培养孩子与人合作的能力

让孩子学会赞美别人

教孩子学会与人分享

让孩子学会说“不”

让孩子学会尊重别人

第五章 从多个方面来培养孩子的情商

培养孩子助人为乐的品格

培养孩子爱劳动的好习惯

培养孩子的语言表达能力

让孩子敢于承认错误

怎样纠正孩子的不良行为

让孩子丢掉爱磨蹭的坏毛病

培养孩子珍惜时间的观念

第六章 培养一个高智商的孩子

高智商的孩子需要超常教育

孩子的智力是需要开发的

什么样的孩子智商高

决定孩子智力的因素

<<好孩子是教出来的大全集>>

怎样提高孩子的智商

孩子的智力和营养有密切的关系

第七章 培养孩子的想象力和思维能力

让孩子学会思考

培养孩子的抽象思维能力

打破孩子的定势思维

让孩子在想象中成长

不要剪掉孩子想象的翅膀

怎样提高孩子的想象力

第八章 培养孩子的注意力和观察力

培养孩子专注的能力

关注孩子的注意力障碍

怎样才能克服孩子注意力涣散的毛病

为什么要让孩子拥有善于观察的能力

提高孩子的观察能力

第九章 培养孩子的创造能力

培养孩子的创造能力

培养孩子的创新能力

让孩子学会自己动手去做

让你的孩子拥有一颗好奇心

正确应对孩子的好奇心和求知欲

第十章 培养孩子的记忆力

孩子的记忆力和其特点

怎样提高孩子的记忆力

让孩子走出记忆障碍

父母必知的14种提高孩子记忆力的方法

第二篇 教孩子养成好习惯、好性格

第一章 培养孩子从好习惯开始

好习惯将使孩子受益一生

教育孩子要勤俭节约

让孩子学会理财

让孩子学会与人分享

怎样对孩子进行诚信教育

父母是孩子爱心的直接播种者

培养孩子的孝心

第二章 不断强化孩子的好习惯

让孩子成为真正的动手操作者

不要扼杀孩子的创造性

给孩子一双善于观察的眼睛

不要给孩子的求知欲泼冷水

不要轻易给孩子扣上“不自觉”的帽子

不断强化孩子积极参与的意识

培养孩子持之以恒的习惯

第三章 培育孩子良好的学习习惯

给孩子一个独立思考的空间

鼓励孩子每天写一点东西

劳逸结合才不会让孩子成为“病龙”

<<好孩子是教出来的大全集>>

提高孩子的学习效率

培养孩子珍惜时间的好习惯

孩子按计划做事就不会手忙脚乱了

让孩子在玩耍中长见识

第四章 让好习惯陪伴孩子健康成长

教孩子从倾听中获取财富

别怕劳动会累着孩子

正确的表扬能使孩子信心百倍

批评孩子要让他清楚自己错在哪里

让孩子养成良好的卫生习惯

第五章 帮孩子播下好性格的种子

让孩子拥有健康的性格

教养方式直接影响孩子性格的发展

让孩子变得更坚强

怎样培养一个自信的孩子

不要伤害孩子的自尊心

让腼腆的孩子变得落落大方

第六章 给孩子一片快乐的天空

让快乐伴随孩子左右

培养孩子乐观的性格

提升孩子的受欢迎度

培养孩子开朗的性格

天真活泼的孩子人见人爱

第七章 对孩子进行美德教育

别怕宽容的孩子会吃亏

谦虚的孩子才会努力上进

让善良融入孩子生活的细节中

孩子不善解人意怎么办

点燃孩子乐于助人的热情

帮孩子拔除嫉妒的毒瘤

第八章 好性格成就好人生

有意识地培养孩子的自立能力

孩子不听话怎么办

孩子老是粗心大意怎么办

果断的性格使孩子更接近成功

提高孩子的交际能力

让孩子明白 $1+1>2$ 的道理

第三篇 培养孩子的兴趣

第一章 做孩子兴趣的导师

兴趣是孩子最好的老师

积极引发、培养孩子各方面的兴趣

兴趣是培养天才的起点

鼓励孩子对事物产生好奇心

从孩子的行为中寻找孩子的兴趣

孩子的兴趣是需要诱导的

对于孩子的兴趣要尊重

孩子的兴趣需要父母的关注

<<好孩子是教出来的大全集>>

不要把某些兴趣强加给孩子
不要因为兴趣而限制孩子的自由
在玩的时候培养孩子的兴趣

第二章 点燃兴趣，发挥孩子的特长

孩子的潜能是需要开发的
让特长为孩子增添自信
抓住孩子的天赋进行培养
培养孩子的兴趣须“量体裁衣”
要善于发现孩子的闪光点
谨慎对待孩子的特长教育

第三章 培养孩子的学习兴趣

孩子的学习兴趣是需要培养的
让兴趣点燃孩子学习的热情
告诉孩子：“好好玩吧！”

怎样使孩子把注意力集中起来
和孩子一起学习，一起游戏
孩子学习的积极性是需要激发的
让孩子的兴趣在家庭教育中得到培养
用正确的态度对待成绩差的孩子
不要扼杀孩子的学习兴趣
培养孩子学习兴趣时的注意事项

第四章 培养孩子对各科目的兴趣

怎样纠正孩子的偏科现象
培养孩子学习数学的兴趣
培养孩子学习英语的兴趣
培养孩子学习物理的兴趣
培养孩子学习化学的兴趣
培养孩子对其他学科的兴趣
培养孩子对文学的兴趣
培养孩子对作文的兴趣

第五章 培养孩子对音乐的兴趣

对孩子进行音乐启蒙教育
用音乐教育发展孩子的能力
用音乐给孩子减压
通过各种方法培养孩子的音乐能力
怎样训练孩子的听力和节奏感
为孩子挑选一种适合的乐器
培养孩子的音乐欣赏能力

第六章 培养孩子对体育运动的兴趣

让孩子对体育运动产生兴趣
运动是孩子最好的活动
孩子的健康在于运动
培养孩子的运动能力
选择适合孩子的体育锻炼方式
让孩子喜欢上球类运动
有些运动不宜让孩子太早做

<<好孩子是教出来的大全集>>

第七章 培养孩子的绘画兴趣

- 通过画画提高孩子的多种能力
- 绘画可以开发孩子的智力
- 让孩子选择自己喜欢的美术活动
- 如何培养孩子的绘画兴趣
- 培养孩子的绘画欣赏能力
- 适当地为孩子提供一些辅导
- 让孩子走出学画误区

第八章 培养孩子其他方面的兴趣

- 让孩子爱上劳动
- 让孩子和电脑成为朋友
- 让孩子成为一个小收藏家
- 培养孩子的书法兴趣
- 让孩子自己动手搞“发明”

第四篇 优秀是教出来的

第一章 学会做个聪明的父母

- 努力营造民主和谐的家庭氛围
- 你的语言传递着你的价值观念
- 你是否真正了解自己的孩子
- 改变你的语调敞开你的心扉
- 与孩子讨论比训话更重要
- 不要将孩子推向抵制的边缘
- 不要过多干涉孩子的事情
- 父母的决定要言出必行，始终如一
- 不要把孩子逼上“梁山”
- 不要再向孩子说那些忌语
- 不要强迫孩子做事
- 不要“慷慨”许诺
- 学会创造性地“对付”孩子
- 学会给孩子留点面子
- 不要把谈话引向对立
- 给孩子以成长需要的爱

第二章 让自信陪伴孩子成长

- 为什么要培养孩子的自信心
- 不要打击幼儿的自信心
- 不要挖掘温柔的“陷阱”
- 接受鼓励是孩子成长的重要内容
- 怎样锻炼孩子的勇气
- 锻炼孩子的勇气对于父母自身的勇气也是个考验
- 鼓励孩子积极参加有挑战性的运动
- 为什么要对孩子进行磨练
- 要增强孩子对失败的承受力
- 告诉孩子怎样面对挫折
- 不要心痛孩子吃苦
- 怎样帮助孩子延迟满足

第三章 如何对待孩子的挑衅行为

- 怎样理解孩子的攻击行为

<<好孩子是教出来的大全集>>

孩子为什么会无理取闹

为什么孩子把父母的话当耳边风

父母要学会从与孩子的冲突中撤离

用自然结果法解决与孩子的冲突

利用自己的权威解决与孩子的冲突

孩子当众发难的处理方法

用坚决的行动制止孩子的胡闹

有时忽视也是一种力量

要学会不用责骂来引导孩子

寻找疼爱与规训之间的平衡

第四章 让孩子成为学习高手

只具有智慧是不够的, 还需要自律

怎样让孩子学会自觉地学习

怎样让孩子集中精力

怎样排除孩子的厌烦感

怎样指导孩子读书

要让孩子养成善于提问题的习惯

孩子学习成绩不稳定的原因

家长怎样帮助孩子学习

让孩子学会考试

培养孩子成功的习惯

第五章 让孩子学会生存、敬人

培养孩子对父母的尊重

不要让孩子沉溺于物欲之中

让孩子学会建立良好的人际关系

要培养孩子的责任心

要让孩子成为一个有教养的人

矫治孩子懦弱的方法

让孩子自己处理与他人的关系

教孩子学会解除心理压力

让孩子学会自我保护

第六章 做父母的基本功

要学会与孩子沟通

要赢得孩子的合作

要教孩子懂得一些规矩

要学会要求孩子

要学会拒绝孩子的要求

要处理好教养中的各种关系

要学会处理孩子间发生的争执

要控制自己不乱发脾气

要尊重孩子的隐私

要妥善解决父母教育孩子观点的不一致

<<好孩子是教出来的大全集>>

章节摘录

家庭是孩子学习情商的第一所学校，是孩子情感发展的基石。

在家里，他们将学到许多基本信息知识，比如他们的自我观察，别人对自己的反应，如何看待自己的感觉，如何洞悉别人的情绪与表达自己的喜怒哀乐等。

根据研究显示，父母对待子女的方式，对子女的情感世界有长远而深刻的影响。

因此，想要孩子具有高情商，父母必须力争做到以下五点： 1.为孩子树立良好的榜样 父母的一言一行、一举一动，无不对孩子起着潜移默化的影响和作用。

因此，父母要以身作则，凡是要求孩子做到的，首先自己要做到，用榜样的力量去影响孩子。

2.父母要用好的情绪影响孩子 孩子的情绪往往受家长的影响，平时在生活中，家长要用热情、豁达、乐观、友善等好情绪对待孩子和他人，控制住自己不好的情绪，这样孩子才会具有活泼、大方、快乐、关心他人的优良情绪和性格。

同时大人还要及时排除孩子恐惧、抑郁、悲伤、愤怒等不易被社会接受的坏情绪。

父母还要让孩子懂得：应该在什么场合，用什么样的情绪，以便让孩子能自觉地掌握，逐渐形成自我控制情绪的能力。

3.要注意孩子情感的细微变化 父母要与孩子做一些心灵沟通，做孩子的知心朋友。

对于孩子的要求，只要是合理的、能够满足的，父母应该尽量给予满足；不合理的、不能满足的，则要向孩子说明为什么不能满足的道理。

父母千万不能不关心孩子的痛痒，也不能让孩子放任自流，更不能动辄训斥、打骂，压抑孩子的情感流露。

相反，父母应让孩子的情感得到合理的流露，并要了解它产生的原因，需要解决的，应及时加以解决。

4.要为孩子创造各种人际交往的条件 如果家里来了客人，父母要让孩子相识相伴、沏茶接待。

父母也要适当带孩子去参加一些聚会、晚会，让孩子见见各种场面，学习与各种人打交道。

另外带孩子上街时，要鼓励孩子问路。

乘车、进公园、购物等，都可由孩子付费。

孩子在幼儿园或学校当了小干部，都要予以积极鼓励和支持。

5.要带孩子多参加各种集体活动 在集体活动中，孩子与同龄的小朋友一起生活游戏，他们会相互教会怎样玩耍、怎样相处、怎样生活。

父母要欢迎孩子的朋友上自己家里来玩，也要鼓励自己的孩子到别的小朋友家里去玩。

在孩子与其他小朋友交往的过程中，父母要教育自己的孩子严以律己、宽以待人、互相信赖、彼此尊重。

教孩子学会情绪的自我调适，是父母们日常生活中应该特别给予关注的。

“ 咻、咻！

哗啦！

哗啦！

”小辉又在摔东西了，这次可非同一般，他摔碎了爸爸心爱的瓷茶杯，还砸坏了妈妈梳妆台上的大镜子，接下来是一场席卷全家的“疾风暴雨”。

当小辉被三四个大人“押”到心理老师面前时，他手上缠着纱布，脸上、手臂上都有青紫的伤痕。

父母回避后，小辉对心理老师慢慢道出自己的苦衷：“还不是因为我期中考试没有考好？”

父母不许我做任何解释，这次题目特别难，班上十几个人没及格，我都及格了，比上学期名次还提高了。

可爸妈不相信我，说我贪玩、不努力，我能不跟他们急吗？

我一回到家里就感到特别压抑。

我学习很努力，可没有父母期望得那么好。

爸爸见到我总是板着脸，除了问学习没有别的话说，我出点小错就打骂，他手可狠了，摔东西可厉害了，老拿我当作出气筒；妈妈爱唠叨，又动不动就哭天抹泪的；爷爷有心脏病，不让大声说话；只有

<<好孩子是教出来的大全集>>

奶奶真疼我，可又管不了爸爸。

一放了学，家里人都不让我出去，说我脾气大，怕我惹事，不让我下楼踢球，也不让听音乐，我觉得家里简直像牢笼一样！

我心里一感到难过，就想学爸爸的样子摔东西，听到那刺激的响声，我才觉得心里痛快些！

”其实，所谓脾气大、情绪易波动的青少年，往往是情商较高的孩子，同时也是因为他们的神经系统属于强型，所谓“发脾气”，是因为缺乏宣泄和表白的机会，只不过是想让父母了解自己的内心。近年来，“情商”这个时髦的心理学名词引起人们的兴趣，是有一定道理的，因为情商是人的非智力因素的核心内容，也是一个人事业成功的关键性因素之一。

情商包含着三方面的内容：一是正确表达和适度控制自己情感的能力；二是理解和接纳他人情感的能力，三是与他人交流情感，以自己情感影响和感染他人的能力。

在家庭教育中，应重视对孩子的情感教育，家长应引导孩子努力提高情商，懂得爱自己和爱别人。

世界医药学的鼻祖希波克拉底曾经说，躯体本身就是疾病的良医。

七情六欲，人所共有之。

但是，同样是情绪，可以给人带来健康，也可以给人带来疾病。

而人本来就有能力和办法来控制 and 调节自己的情感和情绪，使之利于健康和生命的。

儿童、青少年处在心理尚不成熟、情绪情感十分丰富而脆弱，且又复杂多变的时期。

在家庭中，父母的情绪直接影响孩子的情感水平，是孩子的情绪的主要“影响源”。

因此，父母应该学会驾驭自己的情感，提高自己的情商，保持自己情绪的乐观、稳定，给孩子做出健康情感的榜样。

并成为孩子情绪的镇静剂、安慰剂和调节剂。

喜怒哀乐，人皆有之。

在家庭中，教孩子学会情绪的自我调适，以下建议可供父母们参考：加强自身的情感训练，提高自身的素质，具备基本的情商。

对孩子细心一些，发现孩子情绪不佳时，要懂得理解孩子的感受，努力去了解引起孩子情绪不佳的前因后果，进而协助孩子以适当的方法抚平情绪。

帮助孩子建立自信心，培养他们的同情心，促进其情商的发展。

每天和孩子聊天10~20分钟。

为了避免拘束，可以采用共同的游戏、文体活动，或者是在睡前陪伴孩子一会儿，创造一种轻松温馨的气氛，使孩子愿意说出想说的话。

创造轻松活泼的气氛，保持乐观、平和的心境，处事不惊，顺其自然，应变能力较强，知足者常乐，能够轻松做事。

开朗豁达处事。

凡事想得开，对人大度开明，虚怀若谷，在家庭中讲究宽容，有话好好说，运用对话、谈心、讨论等方式与孩子进行心理沟通。

保持深邃稳定的人格魅力。

遇到任何事情能够镇定自若，引导孩子善于以自信和自强之心来战胜挫折和失败，使他们真正学会主宰自己的情绪。

以幽默机智化解家人之间的矛盾。

要能够承受一切外界和内心变化所带来的危机，总是会转危为安，保证在家里不动武、不喊叫，以幽默机智，保持和谐平静的气氛。

如果父母出现言行、情绪失控的情况，向孩子发了脾气，则应当在事后做检讨。

反省自己，以得到孩子的理解和原谅。

对于进入青春期年龄的孩子，父母更要注意尽量不与孩子发生正面冲突，而是要心平气和，冷静处理所有的问题。

情感的交流是相互的。

父母也应该将自己的喜怒哀乐告诉孩子，使他学会关注别人的内心，学会分享别人的快乐，分担父母的忧愁和烦恼。

<<好孩子是教出来的大全集>>

鼓励与肯定孩子对不同情绪的表达。

尤其是对不好的情绪，也要表示理解和尊重；还要教孩子通过正确的方式宣泄负面情绪，比如，通过向亲人倾诉，通过向自然环境的宣泄等，达到敞开心扉，缓解紧张焦虑情绪的目的。

培养孩子对艺术的爱好，以使他的情绪得到转移和升华。

引导孩子学会专注地欣赏艺术作品，让孩子明白，这是一种艺术修养，可提高一个人的品味。

使孩子学会用音乐、绘画、朗诵、做诗等方式来表达自己的内心，也是完全可以逐步实现的。

P7-9

<<好孩子是教出来的大全集>>

编辑推荐

《好孩子是教出来的大全集(超值白金版)》好孩子是教出来的。

其前提是父母要去教，也要会教。

编撰《好孩子是教出来的大全集(超值白金版)》旨在帮助父母了解最基本的教育学、心理学知识，掌握各种科学的教育方法、技巧，根据孩子的兴趣爱好，制定出合理的培养计划，培养一个优秀的孩子，让千万父母“望子成龙”、“望女成凤”的梦想成为现实。

《好孩子是教出来的大全集(超值白金版)》立足于当代中国的教育文化背景，收集了大量可资中国父母借鉴的东西方家庭教育案例并作出深入分析，介绍了国内外先进的家庭教育思想和最具成效的育儿方案，针对中国家庭教育中普遍存在的问题和误区，提出了科学的解决办法。

本书由冬云编著。

<<好孩子是教出来的大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>