

<<男人四十以后的想法>>

图书基本信息

书名：<<男人四十以后的想法>>

13位ISBN编号：9787511311504

10位ISBN编号：7511311504

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：高轶飞

页数：307

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人四十以后的想法>>

内容概要

男人四十岁以后，由于阅历与经验，他们的眉宇间常常流露出一种自负，在繁杂多变的社会人际关系面前游刃有余。

但四十岁的男人学会了掩饰自己的真性情，他们有了心事不再像年少时那样找三五知己推酒把盏一番便可一醉解千忧，而是学会了自己化解心事，默默承受孤独成了他们这一年龄的专利。

本书阐述了一些简单的观点，希望能给四十不惑的中年男人一点点小启示，去除心灵的毒刺，营造心灵的绿洲，享受美好生活。

<<男人四十以后的想法>>

书籍目录

第一章 大器晚成，希望自己的事业更上一层楼

40岁男人，越是成功者，越会有危机

40岁以后须不断提升自己

勇于竞争，笑到最后

寻求一个更适合自己发展的平台

如何在激烈的竞争中脱颖而出

古人云：三十而立，四十不惑

40岁的人对待创业应更加谨慎

中年人创业必须突破局限

培养迎接挑战的斗志和雄心

将手中的“铁饭碗”换成“金饭碗”

为未来积极做好准备

第二章 张弛有度，喜欢保持愉快平和的心态

享受简朴而平和的人生

忙碌的生活，使自己越来越沮丧

不让重压拖累了自身的生活

放下工作大胆走出去

留下时间做自己喜欢的事

磨刀不误砍柴工

排解紧张工作中无谓的烦恼和苦闷

“活得太累”都是自找的

一切成就都要靠健康的身体去争取

中年男人的心理危机

第三章 精通世故，懂得从大处用心、小处放心

塞翁失马，焉知非福

做那只“关公蟹”

决不为令人不愉快的小事浪费时间

吃亏是福

不逞一时之气

失败是一笔无形的财产

做取舍从大局出发

要有一个长期的奋斗目标

让自己更具有远见卓识

第四章 蠢蠢欲动，渴望时尚不被时代所淘汰

第五章 左右逢源，了悟以“圆”代“方”的生存智慧

第六章 能屈能伸，选择忍辱柔和的处世方式

第七章 难得糊涂，乐于装聋作哑、息事宁人

第八章 眼光犀利，拥有抛开表象辨本质的本领

第九章 适时舍弃——放下，做个知足常乐的人

<<男人四十以后的想法>>

章节摘录

版权页：第一章 大器晚成，希望自己的事业更上一层楼40岁男人，越是成功者，越会有危机四十岁的男人正处在人生职业生涯的分水岭上，是进攻还是防守，已经成为了四十岁男人必须做好的选择。

事实上，四十岁男人有许多年轻人不具备的优势：经验丰富、知识完善、智慧练达……只要勇于奋斗，下半生就会大有可为。

求稳是四十岁男人们的普遍心态。

从中年这个特定年龄层次来看，由于他们的社会、环境、职业已经固定，有了家庭，已经习惯了某种生活方式，中年人的惰性也在一天天增长，当机遇降临时，他们不是果断、及时地抓住不放，勇敢地进行新的选择、定位，而是犹豫、彷徨，反复权衡、优柔寡断。

中年男人便在这犹豫矛盾中丧失了许多机遇。

成功者求稳主要是缘于害怕失败，期望自己的事业永远处在巅峰，做个事业的完善者，而不敢再阔步前进、敢打敢冲，即使有所动，也谨小慎微，像小脚女人迈着小碎步走路一样。

至于失败者，屡败屡战、意志越挫越坚者固然有之，但更多的男人则因为年届不惑，十几年、二十年的奋斗屡屡遭挫，一事无成，要么就是心灰意冷，要么就是得过且过、消极处世。

他们的求稳是安于现状或维持现状，即使对事业还抱有希望也是在坐等机遇，一副“愿者上钩”的样子。

当然，中年男人所处的社会与时代背景，也是造就他们这种按部就班、求稳求平的心态和思想的原因之一。

中年男人们大多缺乏主动参与、积极进取的精神，他们在剧烈变革的现实面前保持一种矜持、稳重的风度，一种得之不喜、失之不忧的超然心态，一种“生不愿封万户侯，但愿一识韩荆州”的姿态，他们想得多却行动得少，因而丧失了许多机遇。

<<男人四十以后的想法>>

编辑推荐

《男人四十以后的想法》：四十岁正处于“牛”的年龄，牛最能负重，牛最能忍辱。

这个时候，人到中年，在事业上应有所作为，在生活中要有所担当。

总结39年之非，享受40岁后的精彩。

四十岁的男人，口口声声说他们已不再追名逐利，但当他们每一次对着那些后生的叫嚣气不打一处来的时候；当他们面对工作事业、家庭生活牢骚满腹、絮絮叨叨的时候；当他们错误地将社会责任感与个人理想主义融为一体，以活力来燃烧即将退却的生命激情的时候，他们到底有什么样的想法？

大器晚成：希望自己的事业更上一层楼人到四十，生命的旅程已经走完了一半，而40岁男人中，一部分已经在事业上取得了成功，春风得意；另一部分人却境遇不顺，屡遭挫折。

得意也好，失意也罢，在任何时候，一个男人都不应停止对事业的追求。

40岁男人在知识、能力、经验等各个方面都具有优势，因此，只要你勇于登攀，就一定能够登上事业的巅峰。

张弛有度：喜欢保持愉快平和的心态40岁男人是社会的栋梁、家庭的支柱，重重压力之下，他们只能拼命地工作，绷紧了神经生活，“最近比较忙”已经成为了中年人的口头禅。

然而，生存的意义不只是为了忙碌，不要把自己的生活搞得那么紧张，保持愉快平和的心态、能够享受生活乐趣的人，才能拥有高质量的生活。

蠢蠢欲动：渴望自己不被时代所淘汰40岁，如果你还单身，就应该把目光更多地投向生活、投向自己。

40岁单身男人的形象不应该是传统、呆板，香水、美容、休闲、旅游等时尚名词同样可以跟40岁男人联系在一起。

40岁后，如果你不希望被时代淘汰，就不要拒绝时尚生活。

<<男人四十以后的想法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>