

图书基本信息

书名：<<哈佛情商课哈佛智商课哈佛财商课 大全集>>

13位ISBN编号：9787511309778

10位ISBN编号：7511309771

出版时间：2011-2

出版时间：中国华侨

作者：融智 编

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

创立于1636年的哈佛大学，300多年来造就了难以计数的精英人物，其中包括、8位美，国总统、40位诺贝尔奖得主和32位普利策奖获得者。

此外，哈佛大学是全球造就亿万富豪最多的大学，它的商学院被喻为，“总经理摇篮”。培养了微软、IBM一个个商业神话的缔造者。

哈佛大学之所以能在文学、思想、政治、科研、商业等方面都培养出灿若群星的杰出人才，得归功于它在培养和提高学生的情商、智商及财商方面有着一套独特有效的方法。

《哈佛情商课哈佛智商课哈佛财商课大全集》的编写即是为了帮助莘莘学子及广大渴望有所成就，有所作为的读者能不进哈佛也一样聆听到哈佛在培养学生情商、智商、财商方面的精彩课程，学到百年哈佛的成功智慧。

情商，智商、财商是一个人获取成功的三大基本素质，对于学生在这三方、面的训练，哈佛大学都给予高度的重视，把它们并列为学生不可或缺的“三商”教育，并远远放在教授具体的知识技能之前。

哈佛大学认为：情商是开启心智的钥匙、激发潜能的要诀，是获得成功的力量源泉，它决定着人其他心智能力的表现，也决定着人一生的走向与成就，一个人没有良好的情商，即使再聪明，也不会有大的发展；智商是人们认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力，其核心是思维能力，智商的高低即取决于思维方式是否被优化。

提高智商最有效的途径是学会最高效的思考方法；财商是人们在财富方面实现成功的关键，智商能令人聪明，但不能使人富有，情商可帮助人寻找财富，赚取人生的第一桶金，只有财商才能保存这第一桶金，并且让它持续不断地增值。

《哈佛情商课哈佛智商课哈佛财商课大全集》由融智编著。

<<哈佛情商课哈佛智商课哈佛财商课 大全集>>

书籍目录

上篇 哈佛情商课 第1课 情商改变命运 一、发现情商 感知情商 情商是一门人生艺术
 二、情商的内容 自我认知的能力 控制自我情绪的能力 自我激励的能力 识别他人情
 绪的能力 人际交往的能力 三、情商的价值 成功的80%决定因素来自情商 超越智商
 卓越从情商开始 第2课 认识自我：成功从我开始 一、主动自我认知 坦然面对自己的缺
 陷 接受不完美的自我 喜欢现在的自我 二、自我认知的途径 反省助你破译自我魔镜
 从他人的眼中看自己 另一个旁观的自我 第3课 自信人生：从平凡走向卓越 一、自信的
 注解 自信的特点 自卑从何而来 自信是成功的基石 二、怀有自信的心态 自信就
 是有激情地做事 勇于负责任的人是自信的 不做社交“含羞草”； 拿出一点勇气
 来行动 三、构筑自信的方法 不要妄自菲薄 经营你的优势 皮格马利翁效应 积极
 地自我暗示 不让坏情绪影响你的自信心 多肯定自己的成绩 第4课 自我管理：掌握自己的命
 运之舵 一、控制自我的必要 情绪是种“传染病”； 情绪化将扼杀你的幸福
 控制自我是能力的体现 二、管理自我情绪的方法 学会制怒 克制冲动 告别忧郁
 不必沮丧 拒绝自卑 不再恐惧 第5课 逆境情商：通向光明的指示灯 一、你必须具备的逆
 商 人生之路不会一帆风顺 决定成败的是面对困境的心态 苦难约等于财富 挫折不等
 于失败 二、走出逆境的荒漠 坚毅才能走出困境 信念在挫折中发光 绝望中亦可找到
 快乐 身处逆境不妥协 你需要永不言败的精神 多?勇气 以冷静赢得一切 乐观就能
 看到曙光 第6课 自我激励：把握人生机遇的关键点 一、自我激励的作用 自我激励就是给自
 己一个希望 为我们自己喝彩 做最好的自己 二、为自己的人生绘上夺目的色彩 生命
 因为有梦想而丰满 没有目标的人生一片荒芜 热忱是追求成功人生的不竭动力 何不再努
 力一次 执著于你的信念 机遇每天都会降临 第7课 识别他人：利用他人情绪管理他人 一
 、识别他人情绪的意义 知彼方能影响他人 角色转换与情绪表现 二、识人有术 移情
 换位 看准对方身份再移情 听得懂“弦外之音”； 无声语言要看懂 “
 阅读”他人的眼睛 穿衣识人 聆听的魅力不可挡 看看他是怎么“坐”的
 第8课 人际关系：用情商拓展人脉 一、人际关系决定你的成功指数 好人缘易产生幸福感
 人际关系佳者更接近成功 二、营造和谐人际关系的策略 记住他人的名字 维护他人的
 自尊心 以德报怨 信守你的诺言 亲和力是种难得的魅力 冷漠是人际交往的天敌 第9
 课 沟通技能：占领成功的制高点 一、沟通是重要的能力 沟通是说话的学问 沟通使矛盾
 化解 沟通促?理解 沟通帮助达到目的 二、有效沟通的技巧 让对方多开口 委婉批
 评他人的错误 无休止的争论谁都不是赢家 从相同的观点说起 对他人感兴趣 让对方
 毫不费力地说“是”； 投其所好 说服需要揣摩 站在对方的立场看问题 第10课
 团队情商：合作赢得更多 一、生存必需的团队情商 单位不要罗宾汉 合作才能共赢
 二、智慧情商带来高效团队 用幽默化解冲突 冷静处理对己不利的谣言 机智平息事端
 失言之后巧解围 三、做一个受同事喜爱的人 欣赏并认可你的同事 信任架起沟通的桥
 梁 尊重他人 不搞小团体 中篇 哈佛智商课 下篇 哈佛财商课

章节摘录

版权页：插图：信心使人充满前进的动力，它可以改变险恶的现状，达到令人满意的结果。

充满信心的人永远站立不倒，他们是真正的强者。

透过百万富豪成功的经历，我们可以感受到：信念的力量在成功者的足迹中起着决定性的作用，要想事业有成，无坚不摧的理想和信念是不可或缺的。

军队的战斗力在很大程度上取决于士兵们对统帅的敬仰和信心，如果统帅抱着怀疑、犹豫的态度，全军便要混乱。

据说拿破仑亲率军队作战时，同样一支军队，有拿破仑的率领战斗力便会增强一倍。

拿破仑的自信，使他的军队所向披靡。

有一次，一个法兰西士兵骑马为拿破仑送来一份战报。

因为路上赶得大匆忙，士兵的马跌了一跤，死掉了。

拿破仑立刻下马，叫士兵骑上自己的坐骑火速赶回前线。

这士兵看看那匹雄壮的坐骑及它的宽厚的马鞍，不觉脱口说：“不，将军，对于我一个平常的士兵，这坐骑是太高贵、太好了。

”拿破仑回答说：“世界上没有一样东西，是法兰西士兵所不配享有的！”

”自卑自贱的观念，往往是不思进取、自甘平庸的主要原因。

世上有很多像这个法国士兵一样的人，他们以为自己的地位太低微，别人所有的种种幸福是不属于他们的、他们是不配享有的；以为他们是不能与那些伟大人物相提并论的，以为世界上最好的东西，不是他们这一辈子所应享有的；以为生活中的一切快乐都是留给一些命运的宠儿来享受的，他们当然就不会有出人头地的想法了。

许多人本来可以做大事、立大业，但实际上竟做着小事、过着平庸的生活，原因就在于他们没有坚定的信心。

正如英国的罗伯脱·希里尔所说的：“对自己有信心，是所有其他信心当中最重要的部分。

缺少了它，整个生命都会瘫痪。

”信心不仅能使一个白手起家的人成为巨富，甚至使一个演员在风云变幻的政坛上大获成功。

美国第40届总统一罗纳德·里根就是有幸掌握这个诀窍的人物。

从22岁到54岁，罗纳德·里根从电台体育播音员到好莱坞电影明星，整个青年到中年的岁月都陷在文艺圈内，对于从政完全是陌生的，更没有什么经验可谈。

这一现实，几乎成为里根涉足政坛的一大拦路虎。

然而，当机会来临，共和党内保守派和一些富豪竭力怂恿他竞选加州州长时，里根毅然决定放弃大半辈子赖以生存的影视职业，决心开辟人生的新领域。

编辑推荐

《哈佛情商课·哈佛智商课·哈佛财商课大全集(超值白金版)》：培育无数社会精英的世界顶级成功智慧课听哈佛情商课，让你有效管理自我情绪，充分发挥组织协调能力，成为各行业中的出色领导者；听哈佛智商课。

让你掌握最高效的思考方法，像世界上最聪明的人一样思考问题；听哈佛财商课，让你领悟世界超级富豪不一样的财富理念。

学会富人特有的思维方式、理财模式和赚钱方式。

情商是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

哈佛大学通过对历届学生一生成就的调查研究得出，促使一个人成功的要素中，智商作用只占20%，而情商作用却占80%，情商才是人生成就的真正主宰。

《哈佛情商课·哈佛智商课·哈佛财商课大全集(超值白金版)》以哈佛大学在情商方面的成功教学案例为基础，系统而深入地阐述了情商的相关理论，提出了很多可以帮助读者提高情商的具体措施，让读者在轻松的阅读中，犹如徜徉在哈佛大学的文化殿堂，切身感受到情商带给自己的深刻体悟与巨大能量，从而更好地驾驭自己的情绪，把握自己的命运，成就美好的未来。

智商是人们认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力，包括观察力、注意力、想象力、思维力和记忆力5个基本要素，其中以思维力为核心。

哈佛大学一直将培养青年学子超常的思维能力和放在教授具体的知识技能之前。

《哈佛情商课·哈佛智商课·哈佛财商课大全集(超值白金版)》重点介绍了发散思考法、水平思考法、倒转思考法、转换思考法、图解思考法、灵感思考法、形象思考法等9种哈佛大学用以训练学生思维能力的思考方法。

学习这些思考方法将能极大地提高你的智商，让你像全世界最聪明的人一样思考，在工作和生活中快速找出解决问题的突破口，迈向成功。

财商是指一个人在财务方面的智力，即理财的智慧，是衡量一个人在商业方面取得成功能力的重要指标。

《哈佛情商课·哈佛智商课·哈佛财商课大全集(超值白金版)》以哈佛的财富思想对读者的财商进行教育、训练、提高，让你的财商思维与哈佛理念同步，从中你将吸取以下财商智慧：学会富人的思维方式、理财模式、赚钱方式，掌握提高财商的基本方法；迅速提升你的商机洞察力、综合理财力；获得正确认识和运用金钱及金钱规律的能力；洞悉多种投资致富途径的玄妙，学会架构自己的投资策略体系，掌握实用的投资方法，等等。

实践证明，只要具备了较高的财商，就能在今后的事业中游刃有余，人脉旺盛，机会自然也就接踵而来，对财富的渴望就有可能变：成希望，变成现实。

情商、智商和财商是人们在现代社会生存和发展不可或缺的三大基本素质，对于哈佛大学这样的百年世界名校来说，培养青年学子超常的情商、智商和财商，其重要性远远排在教授具体的知识技能之前，正是这种教育思想使哈佛大学在文学、思想、政治、科研、商业等方面都造就出了灿若群星的杰出人才。

《哈佛情商课·哈佛智商课·哈佛财商课大全集(超值白金版)》浓缩了百年哈佛在情商、智商和财商方面的精彩教学课程，让广大未能进入哈佛学习的朋友也能领略名校成功智慧，用世界上最先进、最有效的方法·快速提升自己的情商、智商和财商，成为社会精英人物，成就卓越人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>