第一图书网, tushu007.com

<<给女人看的羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<给女人看的羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787511309747

10位ISBN编号：7511309747

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：张易山

页数：290

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<给女人看的羊皮卷>>

前言

女人，演绎生命的华彩乐章。
展开一轴画卷，红颜从画中走来，如夏之百花，秋之圆月，冬之融雪，她是“三春晖”，她是“绕指柔”，她是“长恨歌”。
千年一叹，岁月更迭，“红颜”随着时光的流转，增添了时代的光辉。
她们和男人一同站在起跑线上；她们和男人牵起手风雨同舟；她们编织着各自亮丽的人生；她们用心装点着人世间的百媚千红。
不论在古代还是在今天，“幸福”都是女人生命中永恒的主题，它倾注了她的一生。
究竟，在女人的内心深处，什么才算是幸福呢？
是宝马香车金屋藏娇，是事业有成前呼后拥，是拥有温馨的家庭、疼爱自己的人，还是追求宁静淡泊、心灵的归宿？
女人们用一生诠释着对幸福的认知，用时间验证着自己的答案。
总有人这样说：幸福无处寻觅！
事实上，幸福就渗透在女人生命的分分秒秒，点点滴滴。
生命对于每个女人，都是华彩的乐章，都舞动着未知的灵光。
每一时，每一刻，每一个花开花落的时节，都是幸福之所在。
可为什么还有那么多的黯淡，那么多的遗憾？
为什么一阵微风细雨过后，曾经骄人的花瓣总会零落一地？
眺望漫漫前路，为什么有人认为它是充满惊喜的旅程，有人却认为它是布满黑暗的隧洞？
人生有喜也会有悲，就像人间有白天也会有黑夜。
女人，究竟该怎样享受白天的光辉，又该怎样度过黎明前的黑暗呢？
女人一生真正的依靠是自己，那么，到底依靠的又是自己的什么呢？
事实上，靠的就是自己的智慧，就像身处黑暗的迷茫，火光照到了她的脸，她却没有点燃手中的火把，起身去照亮前方。
于是，她的一生犹处暗室而不得出离。
而那火，便是智慧，是改变人生，改变一切的力量。
曾几何时，还没有纸张，某些民族就把古老的智慧写在羊皮上，代代传承。
而今，我们把女人生活的全部智慧都镌刻在这部羊皮卷中，它涉及了女人一生中要接触到的种种问题，比如：女人如何走出家门，开拓自己的事业；如何在感情和婚姻中获得幸福；在孩子成长的道路上，怎样做一个称职的好妈妈；怎样从内到外修炼自己的气质和魅力；怎样在忙碌的生活中爱护自己，让青春永驻等。
我们真心地希望它能够点燃更多的火把，启发更多的智慧，照亮更多的生命。
这部专门写给女人的羊皮卷，像祖母的叮咛，似闺蜜的耳语，如兄长的护卫，它呵护着女人的成长。
成长是女人对自己一生的承诺，是对自己唯一的把握，在这个旅程中，智慧会日渐增长，时时处处涌动出灵动的光芒，它将照亮每一个黎明前的黑暗，谱写出女人生命的华彩乐章！

第一图书网, tushu007.com

<<给女人看的羊皮卷>>

内容概要

魅力，女人的永久财富
魅力，后天的自我塑造
时尚女人着装法
回眸一笑百“魅”生
修养，女人美丽的秘密
知性美，悦己且悦人
修养从内心开始
掌控自己的情绪
家庭，女人幸福的巢穴
执子之手，与子偕老
母亲，是孩子最好的老师
营造温馨的港湾
?爱情，女人情感的激流
智慧地爱着．聪明地活着
恋爱也需“明察秋毫”
做他的最佳“内助”
工作，女人独立的保障
要有到职场上试一试的意识
职场交际，该露脸时别退缩
职场之道，细节决定成败
成功做好女领导
健康，女人一生的大事
女人养生，从饮食开始
优质睡眠，保养女人
女人保持年轻的小窍门

第一图书网, tushu007.com

<<给女人看的羊皮卷>>

书籍目录

卷一　魅力，女人的永久财富
第一章　魅力，后天的自我?造
1. 塑造自己的仪态
2. 风采尽在举手投足间
3. 伊人别忘?理红妆 ”
4. 魅力，源于内在美
5. 赴宴，推杯换盏中的优雅
6. 略施粉黛见端丽
7. 让秀发飘出你的风韵
8. 发现自己的独特，复制是下策
第二章　时尚女人着装法
1. 亮出上班族女性的风采
2. 配饰，用好点睛之笔
3. 亮眼挑 “ 衣装 ”
4. 色彩是诠释时尚的元素
5. 魅力女人着装禁忌
6. ?用服饰修饰身材
第三章　回眸一笑百 “ 魅 ” 生
1. “ 幽默 ” 的女人，从容度人生
2. 幽默是智慧女人的影子
3. 快乐的追根溯源
4. 别忘时刻 “ 带笑颜 ”
5. 做一个快乐的女人
6. 女人，要有自己的朋友圈
卷二　修养，女人美丽的秘密
卷三　家庭，女人幸福的巢穴
卷四　爱情，女人情感的激流
卷五　工作，女人独立的保障
卷六　健康，女人一生的大事

章节摘录

2.风采尽在举手投足间 我们观察一个人，常常习惯于观察这个人的言谈举止，言谈举止得当的人常常会给我们留下好印象，对于女性朋友来说，言谈举止更为重要。
因为气质是通过你平时的举动体现出来的。
下面就是女性在平常生活中需要注意的几点细节：（1）不要滔滔不绝 在宴会中若有人对你攀谈，要保持落落大方，简单回答几句足矣。
切忌向人汇报自己的身世，或向对方详加打探，这样很容易把人家吓跑，或被视作长舌妇。
（2）不要失声大笑 无论听到什么“惊天动地”的趣事，在社交宴会也得要保持良好的仪态，最多报以灿烂笑容。
（3）行走时若颔首凹胸，则显得无精打采，若昂首阔步，收腹挺胸，才可显示你的自信。
（4）不要木讷肃然 面对初相识的陌生人，宜以交谈几句无关紧要的话开始，切忌坐着闭口不语，一脸肃穆表情。
（5）不要说长道短 在社交场合说长道短，揭人隐私，必定会惹人反感，让人“敬而远之”。
（6）不要在众目睽睽之下涂脂抹粉。
如果需要补妆，必须到洗手间或附近的化妆间去。
（7）不要在办公室脱鞋 如果穿着暴露足趾的鞋，就要小心注意足趾间的整洁；坐下来不要跷二郎腿；更不要抖腿。
（8）不要大煞风景 参加社交宴会，别人期望见到的是一张可爱的笑脸，即使是情绪低落，表面上也要笑容可掬，周旋于当时的人物环境。
（9）不要忸怩忐忑 假如发觉有人在注视你——特别是男士，要表现得从容镇静。
若对方曾与你有过一面之缘，可以自然地打个招呼。
若对方与你素未谋面，不必忸怩忐忑或怒视对方，可以巧妙地离开他的视线范围。
（10）切忌打电话的姿势过分随意 很多的女孩子打电话很“潇洒”，完全一副旁若无人的样子，或撒娇卖嗲，或叽叽喳喳，粗声大气，没有一点淑女味。
打电话最好养成左手拿话筒的习惯：右手空出来后随时都可将对方所讲的话或重要事项记下来。
另外尽量站着听电话，即使采取坐姿，也要伸直上身。
如遇到不礼貌者也应该稳定情绪，从容应对，以礼相待。
（11）进门与出门注意礼仪 进出门最容易表现出你是否风度优雅又有礼貌，当我们要进出主管办公室时，背向人是极不礼貌的动作。
若要把握这个原则，以正面向着你的朋友或主管后退几步，再转身离开这个房间。
此外，用哪只手开门，也很重要。
倘若门的铰链在左边，通常以左手开门；而门的铰链在右边，就以右手开门。
如此在开门时，才能侧身以标准的四分之三站姿站好，面向你的朋友或主管，面带表情示意离去。
反之，则极易造成以背对人的姿态。
进门时，有两种方式可以动作优雅而灵巧地将门关上。
第一种以右手将门打开后，用右手握向内的门柄，人直接往前走，右手在身后将门柄交给左手，进入房间，同时侧身以四分之三站姿站好，由左手将门轻轻带上；第二种方法通常使用在手中持有物件时，此时不可能将门柄用换手的方式关门，则可比照下列方式：右手将门打开后，物件交替到右手上，用左手握住向内的门柄，身体自然转动一圈，侧身以四分之三站姿站好，然后直接由左手把门带上。
另外，在关门时，要注意动作轻巧，不可用力或随便把门关上，以至造成巨大响声。
进出门的动作要练习得非常熟练，才能显出与众不同的风采；否则动作生硬而不自然，反而显得笨拙了。
总之，女性要想具有独具个性的气质，不仅要加强自身内在的修养，还要注意平时的言谈举止，时时处处显风情。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com