

<<人生创意课大全集>>

图书基本信息

书名：<<人生创意课大全集>>

13位ISBN编号：9787511309457

10位ISBN编号：7511309453

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨

作者：丁敏翔

页数：482

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生创意课大全集>>

内容概要

创意是一种能够用多元的角度解读人生和世界的博大智慧。

当我们的心中有了“这样是不是会更好”的念头时，便是创意闪现，活动的时候了。

创意是对传统的叛逆，是打破常规的哲学。

是破旧立新的创造，是超越自我，超越常规的导引，是智慧能量的释放，是思维的碰撞，是创造性的奇思妙想……拥有创意思维之人，总能拥有新颖性和创造性的想法，可以打破思维定式，跳脱自我限框的束缚，勇于破旧立新，在思维的碰撞中走出传统的庇护所，创造最经典的自我生命版本。

丁敏翔编著的这本《人生创意课大全集》是一本极富智慧的创意性思维工具书。

我们把人生可能遭遇的问题浓缩到三十堂“心灵药方”中，结合不同领域的知识和阅历、广泛的人生兴趣和视野，丰富的想象，将每一贴“药方”娓娓道来。

在这里。

我们将教会你如何以敏锐的感观与灵活的身段在这意外频传、规则随时改变的时代用最富创意的手段生存；如何挖开深埋于自身最深处的潜能，给已有的生活创造一次最闪光的震撼；如何在困境与挫折面前用最具深度的创造性思考毁灭一切遮蔽希望的阴霾……尽管瞬息万变的时代里，来不及规划所有的生命创意教程，但是我们可以传播比具体技巧更为珍贵的生命态度。

因为生命智慧比生存技巧更能指引我们心灵的方向，所以你将发现，《人生创意课大全集》的每一堂课都在告诉你一种关于人生的智慧。

<<人生创意课大全集>>

书籍目录

第一堂课 调整生存应变力，在意外频发中存活 不要放弃有无限可能的生命资本 洞悉生存本质，学习训练自己的感官灵敏度 改变游戏规则，不要太快地屈服在规则之下 在机遇的偶然性之中灵活身段 多元的生命切换模式，以己之变应万事之变 在新的原点上创造新可能 做一个好演员，演多角色的人生之戏 创意人生有圆融的生存姿态

第二堂课 挖开大脑穴脉，将自我潜力繁衍 探测潜能矿脉，挖掘生命无限可能性 在触碰世界之前，先端详自己 开始绘制自己的生命蓝图 看到多面向的自我可能 不要一味模仿他人，而应积极发挥自身的潜能 天道酬勤，升级强劲自我 打破沉闷才会使潜力繁衍 你就是造物主，活出自己的生活版本 你完全可以做一个更了不起的人

第三堂课 抽丝剥茧找出自己的模式，彻底更换惯性思维 自我解剖，解除思维“病灶” 寻找思维反义词，逆解生命 延伸思维触角，开辟放射状创意通道 坐拥已有，不必占有 把心念放大一百万倍，思考人生的结局 换个角度看世界，让困境转换出生路 主动生产，拒绝被动消费

第四堂课 想象力让你看到不一样的世界 思想催动大脑进化 想象力是生命预览 “不要让别人裹挟想象力 用想象力开发眼前的生活，开始轻快起来 别把挫折想象成敌人 把想象力放在对的地方 正常的想象力运行机制才能保证快乐的生活 跳出“不可能”的体制

第五堂课 智慧与知识的比例要保持均衡 站在知识的云梯上看更广阔的风光 书带着心灵做最远的旅行 用好的阅读方法翻转生命视野 智者懂得如何更好地面对自己 理智面对的爱情才会长久 用理性稳定自己，才能与别人健康相处 勇于面对生命的无常 高度决定视野，角度改变观念，尺度把握人生 让智慧告诉你最有用的知识

第六堂课 栽培自我，才能建立独特的风格 在人生舞台上旋转出世界级的影响力 长出触角与世界连接，把全世界带进自己的生活 用人际情报网延伸无数感观智慧 与环境后天混血，运转高效的生命能量 宽容是全方位进入他人的生命视点 摆出低姿态才能仰望最大的广角 来一趟与热情同行的生命旅行 永远行驶于忠诚的双行道上 不要设立偶像，我才是一切的根源

第七堂课 专注是最大的力量 专心让今天完美是应对未来唯一有效的方法 绝对专心致志的力量是坚持与勇气 专注可辗转出最美丽的人生风景 把专注的艺术发挥到如军队纪律般精准 真正有价值的东西出自对人和事的专心 全力以赴的人最有力量 凸面镜下的焦点才会燃烧 最深的井用一生的时间来凿

第八堂课 不要中止自我要求与评量 为自己奋斗而不是为别人 学会聆听生活的启示 站在比现在的自己更高的高度上展望生命全貌 成为自己最严厉的批评者，不要等别人来批评我们 不要在意旁观者的评分，标准在自己身上 自问：我能为别人做什么 自律是对自己的承诺 点滴成江河，行远必自迩

第九堂课 第一天做事，最后一天做 把自己当成地球一日游的旅客 积小成多的艺术延伸你的生命轴线 不要高估10年之后做的事，要做好1年内能做的事 瞬间启动？第一时间解决问题 没有无限期的明天，要事优先琐事靠边 20岁时把自己当30岁，30岁把自己当20岁 感激每一次相逢与每一种恩赐 感恩才能让身体由内而外爆发出最强的工作激情 眼前是生命赐予的最好礼物

第十堂课 25岁前登上山头，找到职业生涯中的立足点 延展自体星系，超越时空片段 新规则即将诞生，捷足先登占领高峰资源层 年轻正是打一场漂亮战的时候 你可以不成功，但不能不成长 思想的无声旅行帮你拓展智慧版图 懂得变通更易达到目标 融入团队才能更好地彰显自我 高速增加新知，在升职前升值 像风火轮一样爆发十足执行动力 激荡高峰对流层，释放无限能量 做什么像什么，拉大与同辈的差距

第十一堂课 摒弃“短中长”线形职场规划 开创“一主多副”的多元化职场体系 入行时，把自己当外行人 你的眼界决定你的高度 像对万事都好奇的小孩那样探索世界资源 像人工智能计算机一样做管理与调度 分享产出，富足梦想 跳槽的探险之旅需要地图 职场是不能没有对手的棋局 把自己变成可以让所有人连接的超链接

第十二堂课 培养多项技能 把握人生阶段转变的关键时期 建立排名前五名的专业水平 质量与原创性并重才能更好地营销自我 你必须专业到临危受命时仍游刃有余 特殊化是最重要的维生管线 与高手交锋，强者愈强 好的阅读与写作能力让你如虎添翼 掌握外语才能第一时间接触世界第一线的新鲜养分 每日虚拟与伟大人物的深度对谈 为自己建立一个别人拿不走的身份

第十三堂课 开启多元窗口，绽放内在的直觉力与灵性 不让自己的负面念头密集 抓住闪现的灵感，让意象变为现实 嗅到潮流变化的契机，你就是最准确的预言家 离开安逸，勇敢跟随直觉突破现状 梦是想象力的夜生活，让潜意识在夜间工作 内在灵性用来探索自己就好，不要拿来窥探别人 做自己喜欢做的事，自得其乐才能找到乐趣 众路分歧，勇于尝试各种可能性才能发现最美的风景

第十四堂课 冷静面对低潮，才能低谷翻高 高低乃常态，泰然处之才是应对之道 趁着低谷沉静时训练自己的德行 挫折让你思索你的能见度够不够高 不要把能量消耗

<<人生创意课大全集>>

在抱怨和愤世嫉俗上居安思危，在高处时维系优势不坠 快乐来自你的心灵场域用“冷静升级版”的自己指导当下 坦然接受失败，勇敢再来一次 试着每天化解一个敌人，慈悲没有对手 归零，当下才是最美的风景 高低的人生曲线，愉悦的心灵自处第十五堂课 人生的困境中，绝望是毒药也是解药 不要让怀疑的能量中断梦想成真的轨迹 改造取代抱怨，创造取代批判 与其诅咒黑暗，不如点一盏光明灯 失败只是原我的一次小死 绝望是一次难得的创造动力 在困境中审视过往，重新发现自我 绝望之为虚妄，正与希望相同 别让生命之花在困境中枯萎 别信命运，信自己 让生命沉?下来，进入全然清悟的状态第十六堂课 以自己的独特性走自己的步调 你想要吸引什么，就让自己先变成什么 自给自足，让自己瞬间拥有满足 以自己为求知的起点 爱自己才能拥抱整个世界 不可选择的生活不能阻挡你的自由意志 以自己为中心开垦资源才会催生发展 一味跟风只是夸父追日，徒劳无功 不要在攀比中迷失自己 不让虚荣心侵蚀自己第十七堂课 臣服是最高智慧，也是最大力量 臣服是以一种?高的层次进入更广阔的生命情境 把握好当下以应对未来 黑夜是必需的，否则人们迎接不到黎明 失败是必需的，否则人们就不懂适时反省 以全角度看待人生，一切的发生都有理由 让自己彻底接受苦难才能从最深处升华 学会利用当下的资源才能发挥最大的自由 臣服当下，用深刻洞察力追踪创意行踪 欣然体验今天才能启动新的生命过程第十八堂课 打破自我的框限，设置广阔的生命频道 良好的沟通有助于你成功 同理心增强使得沟通更容易 用弹性的语言进行漂亮的场面调度 “附和”他者，全方位进入对方话语思维 不要反倒让语言成为沟通的障碍 置换不同的时空情境，获取语言的最高效运用 用思想牵制嘴巴，沟通频道才不至于出现偏差 倾听是生命频道的最佳调频 多一种生命波段，多一种自体感悟 不会有永远对的权威第十九堂课 加乘人生各版本的体验，感受生命之多彩 体验对方思维，感受思想无障碍联通 联集强?生命版本，丰富自体生命源 要让自己与优秀者进行大面积的生命质地交换 与从众绝缘，探求自己的人生版本 切断与过去的纠缠才能产出最好的未来 只有懂得放弃，才有机会体验另一种生命历程 失去一处风景意味着有另一处景色可观赏 执著于已有的生活概念就没有焕然一新 广纳真言是集合各种能量的最佳管道第二十堂课 相信自己是幸运的，一心一意听自己的就好 没有你应该做的事，只有你想做的事 每个人都要非常地与众不同?为自己制定决策，听自己导航 做生活的演员 最应珍爱自己 找到自立的风景区后，就不用跟着别人 实现最疯狂的梦想，证明自己正确 百分百地完成别人的期待会失去自己 听自己的，你有说“不”的权利 在不断向前的同时，别忘记冥想第二十一堂课 富足的生活态度为幸福做加减法 用加法来积淀观念，以减法拨算人生 富足的生活态度为生命打开另一扇窗口 剔除生命杂质，让生命全然清澈 全?拥有的满足不敌一拿一放的幸福 别让诱惑绑架了心灵 量着自己的力量缓缓而行 甩开心灵包袱才能练轻功 再多的名利亦无法填充生命 给生命一分豁达则减轻一分痛苦 只有向前走的人才能遇到未来第二十二堂课 转变生命轨迹，幸福感改变生命质地 只需片刻去想象幸福，即可感到愉悦 将能量全部投注在你想要的版本上 别让苦难小插曲代替幸福主旋律 相信你的生命得胜有余 历练可以使我们的灵魂更加?固 任何时候都要遵从你欢愉的本性 像个勇士一样直面惨淡，拓展生命宽度 将不计功利的快乐融进生命，让自己随时快乐 源自于己才是幸福感最好的质地第二十三堂课 生活彻底地放松，生命才能重生 把深受高压束缚的自己丢在旧的时空 深层地认识自我，简单生活一样美好 唯有从零开始，才能摘掉取悦他人的面具 摆脱绝对的是与非，展现不同的人生成果 拥有安宁，便拥有沉稳的生活轴心 别被欲望带走生活 抓住环境给生命的转变契机，立即脱去旧生活 要让重生的自己慢慢体验生活第二十四堂课 拉大自我格局，培养大视野的人生观 开放自体生命，资源无限 拼出生命巨图，把自己拉到最高视点 心的格局很大才能全观生命 万花筒人格的宽度决定生命格局的广度 “厚德载物”是观察宇宙的最大的视野 舒展生命枝叶，扩展自体边界 柔情女人的生命格局也有自信与刚毅 女人也能像上帝一般操控自己的人生路径 脱掉小脚鞋并且大步向前才能吸引眼光 用积极的行动填充生命格局 扩大心量，构架圆满人生格局第二十五堂课 一份爱的能量散播出去，将有百万倍的回馈 爱你所爱之前，先爱你所恨的 珍视自己，才能更好地关爱他人 亲情是你最应投入的爱 友情的甘味是相伴一生的甜蜜 爱若成为固执，就摧毁了自由 把自己当做方糖，你甜了世界就甜了 别冷漠冰冻了你爱人的能力 放大自己，灵魂在分享中无限增值第?十六堂课 喜悦地身历其境，是心想事成的关键 不要等到面临死亡时才记起梦想 喜悦而积极地指导行动 让当下感觉美好就能有想要的力量 感谢我们已得到的，我们将获取更多 把自己置于已经完成心愿的状态中 给自己一点激励，成功就在不远处 正确的选择和行动才能让梦想成真 把能量集中在想完成的事情上，不要损耗生命热忱 把握自己所想的，用意志创造我们想要的世界第二十七堂课 摒弃现在的自己，

<<人生创意课大全集>>

重塑新版的自己 抛弃不好的品质，注入好的 战胜旧我，构建新我 格式化惯性记忆，用新眼光替换旧生命 借着面对恐惧的勇气，把受困的自己剥离干净 空白自己的灵魂，做最简单的自己 不断锤炼自己的性格，脱胎换骨 不要让任何负面的情绪遮蔽无限可能性 离开机械式的生活，让快乐慢下来 从金钱的欲望中挣脱，让幸福重生 第二十八堂课 处处发现美好，是丰富精神世界的妙方 不吝啬对他人的欣赏，才能丰富心灵的匮乏 乐观的天使最美丽 天堂与地狱厮杀，胜负只在二念之间 开始为人生的旅行绘制阳光地图 心境自在，美好自在 启动生命里的感谢之泉 困境时是蜕变的最好时光 第二十九堂课 相信自己能为世界带来独特的惊喜 聆听心的声音，看自己眼中的独特世界 让自己与他人息息相关是天赋的使命 把握自由意志的可能，用心雕琢灵魂 开发自己，相信生命的美丽不会被辜负 即使没有人站在你旁边，也要用独特创造惊喜 面对世界，你是自己的导师 不论输赢，终点线后一定会有你 人生如一场电影，不如去做观光客 从心念中找出灵魂里的“善”与“恶” 自己永远是自己的贵人，也是最大的敌人 第三十堂课 创意人生之阳光工作思维 进取思维：决定我们成就的标杆 快乐思维：工作着是大幸福 积极思维：多盯着好的一面 双赢思维：共存共荣，互惠互利 强者思维：因为有对手存在 老板思维：你在为自己工? 感恩思维：个人成长的动力 完美思维：永远不要说“做得够好了” 冒险思维：思考能力和人格魅力的表现 竞合思维：智者的双赢之道 效率思维：效率即成功、生命 危机思维：居安思危，未雨绸缪 细节思维：小事不做，大事难成 变通思维：以变制变，创造性地完成任 务 团队思维：发挥团队智慧的奥秘 质疑思维：创新工作的起点 主动思维：自觉自愿，自动自发 同理心思维：用对方的视?看问题 反省思维：正视自己，优化自己 准备思维：机遇只偏爱有准备的头脑 示弱思维：以退为进，败中求胜 应变思维：变“危”为“机”；适者生存 柔性思维：以柔胜刚，以弱胜强 变革思维：主动参与变革，与公司一起成长 学习思维：-不断充实自己，才能赢在各个起跑线 创新思维：成功的核心与关键 发散思维：创造力的源泉 网状思维：开辟崭新的思维视野 逆向思维：反其道而“思”之 差异思维：关注差异，另辟捷径 想象思维：为大脑“松绑” 联想思维：打破一切束缚和框框 动态思维：用动态的眼光看事物 系统思维：开阔视界，着眼整体 无边界思维：智慧没有边界 优势思维：成功之道在于发挥优势 整合思维：集成资源，发挥最大价值 辩证思维：问题的答案并非唯 标杆思维：向榜样学习、向强者学习 迂回思维：避实就虚，出奇制胜 收敛思维：聚焦最佳?案 加减思维：聪明人的策略 简单思维：“保持简单”是最好的应对原则 重点思维：找准要害，轻松突破 平面思维：换一个地方打井 立体思维：跳出点、线、面的限制 全局思维：善谋全局方全胜 超前思维：用发展的眼光关注未来前景 附录 生活创意素质拓展训练 一、解读自我，破解自体创意密码 二、掌控自我，翻转生活质地

<<人生创意课大全集>>

章节摘录

版权页：做一个好演员，演多角色的人生之戏一个好演员的标准很多，最重要的是他能挑战各类角色

。曾经有人评价过新一代香港金马影帝梁家辉，说几乎没有一个词可以准确地形容这个演员的气质，但是他演过的所有角色几乎全都有非常鲜明独特的气质，而且在他的身上甚至集合了多元文化、多地域、多类型的气质，因此，不论他演一个大陆诗人还是演一个台湾政客，抑或是一名法式情人，都真实得好像梁家辉本人一样，演绎起各种角色都游刃有余。

此番评价无疑是对一个演员的最高赞赏。

人生如戏，我们不得不面对许多人，客户、同事、上司、亲人、爱人、朋友、陌生人。

每次面对不同的面孔，你都在调动着藏于你身体中的某一个你。

人生的戏台上，你不断地上演着一出话剧。

那么生活中的你，是不是一个好演员？

你能不能像梁家辉那样，让自己在各类角色中自如地转换？

当生活的演员，你如何发挥你的人生创意，与不同的人搭戏？

这些问题无非就是你在处理问题时，能因人而变。

如果不顾对方，执守自己的性格，在这个万变的社會里，恐怕是要吃“不变”的亏。

、比如说，一个人很拘谨，不论是你的寒暄还是你热情的谈话都无法引起他的注意，冷漠像冰凌一样结在他的脸上。

面对他，你需要做的只是花点时间研究观察，用几句看来随便的闲聊触发他的反应，从中发现他真正关心的事情。

接下来就好办了，你只需将自己附着于他的兴趣点上，引导他投入到交流之中，打开他的话匣子就不是什么难事了。

与这类人相反，有些人恰恰好表现自己。

不管什么，不管自己行不行，不管自己对不对，什么也阻止不了他表现自己。

这时候，你最好静静地站在一旁，做一次配角。

因为他们总是热血沸腾、跃跃欲试，你好心的提醒可能还会招来敌意，所以何妨成全他们？

还有些人世故圆滑，控制欲强，满满的心计。

与他们打交道时，你往往在他不着边际的话语里不知如何应对，反而让他了解和掌握了自己的想法和动机。

对付他们，就开始上演《天龙八部》吧，当自己是慕容复，来个以彼之道还施彼身。

当然事前你必须得花点心思去了解对方的“道”，探知其真实意图后，运用诱导的方式使其露出本来面目。

如果有人自视甚高、举止无礼怎么办？

不卑不亢。

既然我们必须面对这种显然不受欢迎的人，那么无论他怎样盛气凌人，我们也绝不能自贬身价。

在他面前，你要将话说得干净利落，不啰嗦，不纠缠，他的气势不得增长，他也就不得不有所收敛了。

。总之，当遇到那些你不得不去面对的人时，请将自己变成一个最好的演员，将自己感官的触角伸到他们的思维中，附身于他们的思维。

失去理智正火冒三丈的朋友，请用高度冷静的心来面对，演一次释迦牟尼静坐莲台的戏；面对同你势不两立的同事，就把自己演绎成人畜无害的小鹿斑比，甚至可以将自己演绎成对方的爱人或朋友，让他知道你其实对他毫不设防，从而避免一场战事。

一个生活中的好演员不但会演各种角色，还懂得在不同的场合扮演不同的角色。

不同的场合有不同的言语、情感表达方式。

有篇报告文学记载了王震帮助诗人艾青的感人故事，其间王震与艾青的几次谈话，很能说明特定的场合需要有合适的角色设置。

<<人生创意课大全集>>

1957年后期，王震找到被错划为右派的艾青，一见面就说：“老艾，我又爱你又恨你！
你是不反对社会主义的，你是拥护真理的嘛！
离开文艺界，你到我们那里去吧！”

艾青到了王震兵团的密山安定下来后，王震诚恳而严肃地对艾青说：“老艾呀，你要是搞不好，我是要骂你的。

等我死了你再写文章骂我！”

“这些都是在背地里谈的话。

在大庭广众之下说法又不一样了。

艾青刚到密山，参加向荒原进军的动员大会，王震站在卡车上对大家说：“有个大诗人艾青，你们知道不知道？”

他也来了，他是我的朋友。

他要歌颂你们，欢迎不欢迎呀！”

还有一次，艾青不在身边时，王震对农场领导说：“政治上要帮助老艾，赶快让他摘掉帽子，回到党内来。

要让他接近群众，了解战士。

前两次讲话，均为个别交谈的场合，王震的话语既有信任，亦有批评，既有鼓励，也有严格要求，也不乏朋友间的坦诚，交际场合为当事人不在场或大庭广众中。

话语更多热情、爱护与帮助，这对当时的艾青来说，真可谓久旱逢甘霖，使他一直半吊着的心安稳了，他觉得自己“开始了生命的新旅程”。

可见，这位老将军也是根据不同交际场合选择不同言语形式的说话高手。

一个真正有创意的人，在面对不同的人时，会启动他身体里的各种角色，不受限地将自己演化为其他人，甚至其他物种。

做到这一点，生命的舞台上，你就永远是那个最耀眼的明星。

<<人生创意课大全集>>

编辑推荐

《人生创意课大全集(超值白金版)》：讲授最鲜活的生命创意教程传播，最珍贵的生命态度收获、最独特的人生智慧。

一本最富创意的生命教科书。

在这里，我们将教会你如何以敏锐的感观与灵活的身段在这意外频传、规则随时改变的时代用最富创意的手段生存；如何挖开深埋于自身最深处的潜能，给已有的生活创造一次最闪光的震撼；如何在困境与挫折面前用最具有深度的创造性思考毁灭一切遮蔽希望的阴霾.....

<<人生创意课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>