

<<激情的一半是折腾>>

图书基本信息

书名：<<激情的一半是折腾>>

13位ISBN编号：9787511309273

10位ISBN编号：7511309275

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨

作者：坤华

页数：250

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;激情的一半是折腾&gt;&gt;

## 前言

打开心门 前不久，本书的作者坤华打来电话，希望我这个老朋友能为她这本书写一篇书评。老朋友开口，就算电视台的工作再忙，我也不忍心拒绝。

于是，我便讨来书稿认真地品读起来。

令我没想到的是，这本书语言幽默，情节紧凑，调侃中隐喻着人生的大道理，由于故事饱满、情感丰富，令我看起来非常地轻松，仿佛是看了一部优秀的电视剧，并且看到了开头，我便爱不释手了，不知不觉中，我竟然用了一个通宵将书读完了。

直到看完这本书，我还在回味……回味中我对生活有了另一番感悟。

“幸福是什么？”

我相信很多人在痛苦、彷徨、空虚、无助等负面情绪在心中生起的时候，都会想到这个问题，而当人感到快乐的时候，却很少有人关心这个问题了，幸福--其实就是珍惜。

我们生活的这个世界中充满了诱惑，这些诱惑时常会放大我们的欲望，进而蒙蔽我们的心智，让我们无法看清自己，因此，每个人在不同的年龄阶段，都会遇见不同的困惑、迷茫以及危机。

曾经有一位故友推心置腹地对我说，念书的时候怕学习不好，被同学笑；工作之后怕挣的钱少，不好生存；谈恋爱了怕自己没本事，留不住心爱的姑娘；结了婚了，怕时间长了容易产生食之无味、弃之可惜的感觉；生了孩子，又怕配偶付出的少，自己要操心孩子的事而失去了自己的生活。

就这样周而复始，生活开始变得痛苦多多，快乐很少。

可当一个人静下来对这些烦恼进行深入思考的时候，我们才发现，原来这些担忧的事是没有办法解决的。

原因是我们在担心的往往都是别人怎么看我们，别人对我们的付出有多少，我们能得到些什么，而不是思考自己付出的够不够。

曾经还有一个“剩女”好姐妹，打电话来向我抱怨自己为什么嫁不出去。

我问她想嫁个什么样的人，她说想嫁一个既浪漫又踏实的男人，我当时一盆凉水泼了过去--那是不可能的！

原因很简单，如果浪漫是这个人的真性情，那么踏实就会成为这个人最薄弱的环节，而且，往往一个人最大的优点也是这个人最大的缺点--踏实也许是安全感的代名词，但踏实也是沉闷的象征语，别期望可以永远有像初恋一般的感觉，因为世间的一切都是无常的，唯一不变的就是变化。

我劝她干脆找个踏实的人过日子，好姐妹却说这种平淡乏味的日子她宁愿不要！

其实，解决这个问题的办法也很简单，就是先想想我们能够给对方什么。

想要浪漫就自己去营造浪漫，然后和对方一起分享；想要踏实就先让自己踏实下来，然后让对方感受到那份踏实带来的安全感和信任感。

幸福不是一味地要求对方对自己付出的爱多一些，再多一些，而是先要展示自己的这份爱，再和对方一起分享彼此的那份爱。

当我合上这本书的时候，我特意查了一下“折腾”这个词，它来源于满语的音译，有三种基本解释：一是翻来覆去和折磨；二是没事找事、无事生非、朝令夕改、忽左忽右；三是重复做一些无意义、不必要的事情。

看过这本书，你会明白，我们以爱或不爱对方的名义，实则为了满足自己的感受，做过多少没事找事、无事生非、自以为是、毫无意义的事；又有多少次是忽冷忽热的不坚定。

我们其实做过太多折腾自己的爱人，折磨彼此的心灵，伤害大家感情的事，只是，当时不一定明白，只有将爱“折腾”光了才会明白，然而，那时往往已经到了无法挽回的地步了。

这本书不是一本爱情小说，却写出了人生关于男女之爱的真谛，就如同是一把开启幸福之门的钥匙，打开自己的心门，去看看、去听听、去思考，但愿你们能从这本书里感悟到--什么才是属于自己真正的幸福。

## <<激情的一半是折腾>>

### 内容概要

本书不是一本爱情小说，却写出了人生关于男女之爱的真谛，就如同是一把开启幸福之门的钥匙，打开自己的心门，去看看、去听听、去思考，但愿你们能从本书里感悟到——什么才是属于自己真正的幸福。

## <<激情的一半是折腾>>

### 作者简介

坤华，80后生人，从事文学创作已多年，曾发表过文学作品100余万字。也曾从事影视剧创作多年，创作的影视剧本有：《有钱难买我乐意》、《原本是我》.....曾担任剧本统筹的作品有三十集电视连续剧《广府太极传奇》，由黄圣依、谭耀文、罗家英主演，香港金马奖得主曹荣导演.....

其作品一贯的语言风格是夸张、幽默的，善写平凡人的小命运，隐含着的是只可意会不可言传的大智慧..... 现在定居北京，专职文学创作.....

QQ群：109753593

<<激情的一半是折腾>>

书籍目录

- 1.寂寞的双人床
- 2.痒了需要挠
- 3.前一刻是爱人，后一刻可能是仇人
- 4.寻找艳遇之夜
- 5.过去的美好价值几何
- 6.已婚男女要征婚
- 7.征婚现场对决中
- 8.两个亲友团
- 9.征婚现场第二回合对决
- 10.求婚者的可怜遭遇
- 11.征婚现场最终对决
- 12.烂掉的约会
- 13.捣乱
- 14.范小米找工作
- 15.半路杀出个程咬金
- 16.青蛙与王子
- 17.死鸭子嘴硬
- 18.正式建立情敌关系
- 19.分手只在一念之间
- 20.离婚太容易
- 21.寻找目标
- 22.花草各有主
- 23.张赫终于要结婚了
- 24.孜孜的泼妇风范
- 25.范小米肚子里长了个肉球
- 26.有家的男人最幸福

## &lt;&lt;激情的一半是折腾&gt;&gt;

## 章节摘录

在一个伸手不见五指的夜晚，刘启星和范小米这对结婚三年的小夫妻在做着所有夫妻都会做的事。只不过三年的婚姻生活，让他们不再像曾经那么如胶似漆、干柴烈火，更没有了波涛汹涌、一触即发的力量，身体不发热，不盖好被子也不会冷，就像一弯湖水，真的清澈见底。尽管当事人总想着平静的湖水下面能暗涌着一些涟漪，可是，这个真没有，什么都没有，平静如也，无数次地例行公事而已。

如同每天必须要吃饭，而且天天顿顿吃的都是一样的菜式，早腻了，可是总不吃还饿得慌，这也恰恰说明了，为什么有些已婚男女会在外边偷腥的原因吧。

“老公，把灯打开好吗？”

太黑了，我觉得有点可怕。

” 刘启星有些不耐烦地说：“我是你老公，你害怕什么？”

” “什么都看不见，好像不知道在跟谁……心里有点慌……” “那不是更好吗？”

爱把对方想象成谁，就想象成谁。

” 范小米一把推开刘启星，紧接着明亮刺眼的照明灯亮了。

“你干什么呀？”

本来就没什么激情，被你这么一闹什么也做不了了。

” 刘启星捂着眼睛，突然的强光让他皱着眉头瞟向范小米那张有些发青的脸，“开电视灯不行吗？”

” “今天终于露出真面目了，我们结婚才三年，你就觉得我没新鲜感了是不是？你说，每次我们亲热的时候，你都把我想象成谁了？”

” “说不准，想到谁就想谁，换着想不是更有新鲜感吗？”

” 刘启星这话分明有点气死人不偿命的意思。

“我还没老呢，你就这样了。”

如果我老了，你还不得更加过分地对我……” 范小米“呜呜”地哭了起来。

刘启星倒还一脸无奈又委屈的样子说：“女人呀，真小气，想象成谁还能怎么样，不还是跟你在一起吗？”

真是，现在你求我跟你做，我也不做了，我要睡觉了，明天还得上班呢。

” 范小米没再说什么，只是在一旁默默地流泪……过了许久，范小米擦了擦眼泪说：“人家不都是七年之痒吗，我们怎么才三年就痒了呢？”

” 刘启星没有回答，而是传来了“哄哄”的打鼾声，仿佛范小米的伤心难过跟他一点关系都没有。

范小米一边拿起枕边的耳塞塞到自己的耳朵里，一边想着以前两人美好的画面，她要凭着那些美好的回忆才能入睡……范小米不明白，曾经那个对自己如珠如宝，捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了的老公到哪儿去了，现在的这个人虽然躺在自己身边，却犹如木头人般那么冰冷又僵硬。怪不得有人说，有时候两人睡在一张床上比一个人的时候更寂寞。

也许这是所有夫妻都不明白却都必须经历的历程，每对夫妻在刚结婚的时候都会幻想着婚后会如何地甜蜜，可是，大多数的夫妻都是失望大过希望，因为这是人类的自然法则。

偶尔有一两对例外的，那一定是自然法则出了问题，或者是人为改造了这个法则。

每对夫妻在婚姻出现问题的时候，也都曾想过要改造，可是，改造需要极高的能力，不是每个人都有这个能力。

范小米也想尝试改造这个自然法则，拯救一下在她看来即将走向危险地带的婚姻。

她找来自己在电视台做编导的好朋友孜孜商量对策。

“孜孜，你说我该怎么办？”

刘启星现在看见我好像一点感觉都没有，当他摸着我的手时，我仿佛明白了《一声叹息》里面张国立说的那句‘就像左手摸右手’。

## <<激情的一半是折腾>>

” “那你呢？”

你对他还跟以前的感觉一样吗？”

” “一样肯定是不一样，不过，我要求不高，只要他心里有我，对我好，知道心疼我，我立刻就会对他有感觉。

可是他不一样，我光是对他好，还刺激不了他的生理反应。

” “这就是男人和女人最大的区别，女人是先动心后有性，男人是先有性后心动。

所以我就说嘛，你干吗那么早结婚？”

女人一犯傻，男人就犯贱，女人越傻越对男人好，男人就越贱，越不知道珍惜。

” “真的假的？”

” “当然了，你没听过有的夫妻，老婆整天对丈夫玩弄手段，两人能白头偕老，因为老公觉得老婆总有花招出来，他有一种新鲜的期待感。

而那些出轨的男人大多数家里都有一个贤妻良母型的老婆，你说男人贱不贱。

” “我觉得你说的也有道理，但应该不是绝对吧？”

我家刘启星应该不至于是那种贱……” “谁说绝对了，大多数，至于你家那位……哼……” 孜孜一脸意味深长地笑了笑。

“所以你就选择一辈子不结婚了吗？”

” “对，我是坚决不会结婚的，免得便宜了那些贱男人。

” “那不是幸福了你自己，苦了张赫了？”

” “他呀，也是一个贱种，我都告诉他我不会结婚了，他还总是缠着我。

” “你别说这种话好吗？”

你们可是八年的感情，要是张赫真离开你了，我看你会哭得找不着北。

” “我才不会呢！”

我早把男人看透了，追求你的时候，他把你当成臭肉，把他自己当苍蝇，苍蝇叮臭肉--死叮；结婚三年后，他还把你当臭肉，但是他自己不当苍蝇了，改当蚊子了，不喜欢臭肉喜欢鲜血了，而且一定要新鲜的，最好恨不得一星期换一个口味。

” 范小米一脸失落地低下头，深深地叹了口气：“咳，你说的这么有哲理，又这么可怕，我仿佛已经看见我和刘启星在民政局办离婚手续的情景了。

我长这么大还没离过婚呢，是要先填表，还是先盖章，要不要按手印，跟结婚时的手续一样吗？”

我就知道离婚证书是蓝色的，没有结婚证书漂亮，还有里面由双人照片变成单人照片了，双人照时大多是憋着心花怒放的表情，单人照时可能更多的是怨妇和怨夫的表情吧，哎呀，真的好凄凉呀……”

## <<激情的一半是折腾>>

### 编辑推荐

看过由坤华编著的《激情的一半是折腾》，你会明白，我们以爱或不爱对方的名义，实则为了满足自己的感受，做过多少没事找事、无事生非、自以为是、毫无意义的事；又有多少次是忽冷忽热的不坚定。

我们其实做过太多折腾自己的爱人，折磨彼此的心灵，伤害大家感情的事，只是，当时不一定明白，只有将爱“折腾”光了才会明白，然而，那时往往已经到了无法挽回的地步了。



<<激情的一半是折腾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>