第一图书网, tushu007.com

<<心灵鸡汤大全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤大全集>>

13位ISBN编号：9787511308795

10位ISBN编号：7511308791

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨

作者：李翠香 编

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

青少年时期是人生中非常重要的一段时光。
这个时候，正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具可塑性的关键时期，他们需要对人生。
对社会有清醒的认识，需要更深刻地理解和体会父爱、母爱的舔犊之情，朋友间、恋人间的纯真之爱，明白怎样以博大的胸襟去施爱于人，怎样在惶惑、烦恼、痛苦和失落时，获取慰藉……就像第一次上船的水手，需要有经验者的教导和指引，才能更好地驾驭人生之舟，去面对变幻莫测的命运海洋，今天，我们所呈现给青少年的“心灵鸡汤”，就是陪伴在他们成长道路上必不可少的最佳精神伴侣，可以帮助他们塑造完美的个性、造就成熟的人格，让他们无论在身处力争上游的快跑阶段，还是恰逢人生变故减速慢行的彷徨时刻，都能把握住心的方向，掌控自己的人生。
这本青少版《心灵鸡汤大全集》所收录的文章都是从最受青少年喜爱的经典美文和鲜活时文中筛选出来的，堪称经典中的经典。
内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，其中涵盖了有关成长、有关人生的所有诠释：有体会幸福的生活感悟、涤荡心灵的历练、战胜挫折的勇气、闪烁光辉的美德、发人深思的人生智慧，有温馨感人的爱情、荡气回肠的亲情……每篇文章都在讲述一份美好的情感、一种人生的意义，可以修正错误、启迪心灵、照亮幽暗，在青少年困惑无助时帮助他们解除心灵上的困扰，完成心智的转变；也可以抚慰伤痛，为他们受伤的灵魂提供避难之所。
相信青少年在阅读这些故事的同时，能够获得心灵的洗礼，深刻地体会到做人的道理、成长的真谛，在品味中得到智慧与快乐的启迪和感悟。

<<心灵鸡汤大全集>>

书籍目录

在心灵的画布上涂抹阳光坦然走过乞丐/毕淑敏勇敢是什么/李阳波比艺术更珍贵的/陈亦权离天堂最近的监狱/吴作望心是花园/王启国编译笑是两人间最短的距离/永星赎回儿时的梦想/刘燕敏看守心灵之树/马德大猩猩/刘心武飘蓬/席慕蓉访兰/贾平凹异乡的国歌声/房向东复活/莫小米蚂蚁的天敌/佚名蚕豆花的眼睛/黑白生平第一次作弊/毕淑敏要300万还是要快乐/佚名一把小提琴的价值/沈岳明伤疤情结/谢宗玉滴水之恩/唐敏好雪片片/林清玄最柔软的心能融化最坚冷的冰改变一生的闪念/李阳波一位影响了美国历史的女子/刘燕玲因为你没有责备我/张抗抗丑女孩/溟漾骨头很硬，掌心很暖/赵涛将悲悯化作责任/张?一淡紫色的复活节/佚名泪水是最好的颜料/沈湘第三种选择叫仁爱/薛峰宽恕之心/佚名三分钱的朵拉/[美]贝特·克拉姆帕斯穷人的善举/丁刚杨芳红色的爱在流淌/牛淑娟半根蜡烛的温暖/佚名脚步越不过良心/伊老莲向马里兰靠拢/张亚阳光/容容慈爱/王致诚谁愿意帮助对手/崔鹤同幸福的选择/陈明那年春天的玉兰花/文轩父女/林景新小男孩的爸爸/李家同人格是最高的学位那天，你丢失了什么/刘心武不必承担他人的过错/佚名面具/魏炜来喝一杯下午茶/[法]蓬草生命之水/[纳米比亚]阿里斯托尔·里昂大象、小象和人/梁晓声校长爬着去上班/郭子菊牡丹的拒绝/张抗抗自私的代价/周仕兴挺起脊梁做人/石伟张风华不灭的人性/感动每一个人都有尊严/鲁先圣最富的时刻/佚名知道回家的伞/左手不负/孙盛起卑微的善良/仲利民谁多画了三道/形式平生第一次打小报告/阎连科看自行车的女人/梁晓声成长就是一道道试题谁是最可怜的人/大漠雪狼捉迷藏/佚名生命?责任/吴川安泪的重量/林希直面死亡/阿来心的落点/星竹角落里的阳光/佚名照亮美国的蜡烛/张娜6年，经历一次重生/吴博峰编译52号的最后请求/魏永贵四亿美元和一个灵魂/李家同一只鸟飞落山坡/毛志成相忘/佚名木兰围场不见的小熊/于筱筑优秀是不是一种罪/李青海两根扁担/席慕蓉死于两棵草/卢丽梅友情如鞭/毕淑敏圣洁的报酬/佚名痛过之后才算长大得失之间/苏景义致命的怀疑/李愚感谢羞辱/王长思一百年不变/叶落秋一只乌鸦口渴了/无字仓颉谢谢你对我的伤害/杨晓丹挂在树上的茶壶/琴台分手的步骤/于晓斯咫尺，然后天涯/佚名斑马线/司马北风鱼眼中的爱情/周长鲲一枝树枝改变命运/雁群这时候你才算长大/张洁爱，有时是伤害/乔生爱情飞不过江湖/程小伶你还知道MBA/蔡成如果有一天，鱼长出了翅膀/丁立梅第三次机会/莫小米鹰的飞翔/[丹麦]彭托皮丹烟的味道/心弦错过，是因为爱得不够/海瑟与生活博弈需智取蘑菇转了一个弯/王奉国走！
走到楼上去/玩子换?“守”法/周彪让画满字的白纸开出花朵/澜涛别急着站起来/佚名一棵核桃树/刘燕敏给自己设的骗局/杨子明切开忧郁的洋葱/毕淑敏放轻松浮上来/王者归来生命，竟是如此甜美/[美]乔恩·默迪雪化一化，就有路了/张抗抗一堂阅读课/沙漠为自由算计/曾奇峰都市树弯弯/金兵乙人格的核心是自信/刘丹答案/马路看不见的对手/王一生命中的满分与零分/伍卫权女儿“玩作文”/周弘生命的出口/林清玄立志欲坚不欲锐和“小贩”交朋友/马良晓每一块都是精的/林清玄你可以做菩萨吗/满莲法师耕耘友善/佚名没有钓住的鱼/佚名内在的洁净/毕淑敏你有不快乐的权利/凡尘一夜能走多远/?体昌把生命当做一个土豆/游宇明一碟盐/庞培让信念升值/刘兴华“暗试”是个纸老虎/马力烦恼是怎样靠近的/流沙缩小自己/张礼文不遗憾，没有在最青春美貌时遇见/十月晚霞品味过程更重要/赵昕内外皆柔软/林清玄完美无缺/佚名分享你所拥有的/星竹去繁就简的人生/南北不是为了生气而种?花/褚海刚我曾经是一个理想主义者/陈彤完美是毒，缺陷是福/苏荣化有缺陷的种子/李雪峰人生中的“一次性”/查志华最简便生活法/刘运辉幸运会敲谁的门逼你成功/[美]刘墉爱因斯坦的镜子/佚名迪斯尼的作品被撕碎之后/王飙没有人会踢一只死狗/[美]安德鲁·卡耐基行走的勇气/佚名没有签署的宣言/高飞舟等丢脸之后/吴苾雯吃亏成功术/子敏选择的力量/李开复门为谁开/程炜一个人的真正资本/清风慕竹我为什么能成功/陈怡乐再坚持一下/党保国勇敢者得厚礼/李浅予我证明自己成功了/佚名幸运会敲谁的门/阿朱与帕瓦罗蒂同台歌唱/聂茂五美分的音乐/朱汇芥我们都是承载梦想的蒲公莫不坐在父亲肩上摘苹果/蒋光宇靠自己去成功/[美]刘墉一位糕点师的梦想/欢颜乘着苦难的翅膀飞翔/李明博前方不只有罗马/刘密挺过脆弱的关口/卡玛不将就的人生/梅雪重要的是自己强大起来/佚名做一朵孤芳自赏的花/变嫫一个七美元的梦/佚名人生是提取精华的过程/佚名第二百零一次叩门/阿健负完责任再走/唐俑生活还是毁灭由你选择/孙盏起“现在”就去百老汇/荭草我是坚持最久的女孩/黄志军喷泉里的两枚银币/[苏格兰]乔伊斯·斯达克一条道走到底/蔡成忘掉你的龅牙/阿翔“凹点”心理/楠子有诚意，路才走得长/罗水木

先把帽子扔过墙/海天半厘钱/星竹命运出错我不能错/翟宇宏压不垮的埃尔默/杨红你的老师是你自己/眭平成功在久不在速对尊重的奖赏/王贵明诚恳的收获/佚名时间布/佚名智者的幽默/孙燕华王蒙的21条人际准则/王蒙纺锤状的人生/查一路幽默是一种人生态度/刘勇强穷人的幸福/[韩]柳时和卑微的力量/赵化南像烟灰一样松散/毕淑敏实在/星竹飞机上的生活细节/宁白用年轻的眼看这个世界/[美]刘墉大便老师/黄春明谁活得最累/徐浩渊图坦卡蒙国王的青铜手镯/琥珀儿编译呵护那一点点光/洪玲等红灯时谁在微笑/潘向黎人生就像爬楼梯/是非是为失败买保险/施以诺幸福就是平常心最年轻的一天/张丽钧心田上的百合花开/林清玄平淡地生活/苏童我没有鞋，他却没有脚/[美]戴尔·卡耐基工作像蚂蚁，生活?蝴蝶/肖信东一叶情/张伯权一朵花的快乐/李威编译君心可晴/张丽钧不要正儿八经地忧伤/微笑的鱼拔掉那颗蛀牙/秦素衣烘焙心情/[新加坡]尤今像她一样姿态从容/海燕很爱很爱自己/画眉行走凤凰，醉在诗情画意里/罗鹿鸣永别了，墙角的青苔/蔚蓝有些时间是用来浪费的/陶粲明动听的花园/张岚高处无雨/徐静走过泥泞/吴淑珍窗台上的眺望者/张曼娟初雪/[英]约·普利斯特利还好/文苇山间小路/龙应台初夏的雪花/陈正平阳光，是一种语言/雷抒雁儿时爱好伴终身/陈明编译生命的空隙/佚名你的怀抱是我生命的终点必须赶走猫头鹰/佚名有一种爱是不能被猜疑的/佚名未捅破的秘密/马德爷爷，？桐桐再帮你卷支烟吧/风为裳和祖父在一起/[美]莉莉·赖特世上最完美的爹娘/菊花遍地开18个红包/唐生德最后的背影/张秀超花盆里的橘子树/[美]斯坦利·布比恩给儿子一个骄傲的背影/戚祥浩爱，无法逃离/李清浅爸妈的午餐/姜海峰憨憨的继父/张军花爱的方式/云娘云彩的位置/张丽钧皮肯岛上的鸭脚/[美]乔治·韦泽妈妈，我的世界你最懂/高茜口述马拉松整理黄昏/陈彦斌奶奶/[美]雷·布莱德伯里父亲的眼泪掉下需要多长时间/红颜添乱母亲和那口老掉的井/谢云母亲的高凳/程默土豆的味道/刘世树谁让你来温暖我/环配叮当左手写爱/张翔用爱喂养的梦/佚名世上最心酸的秘密/程青衣怀旧草拖/叶细细第一趟班车/夏小桔雪花母爱/丁肃清母爱给了我力量/刘蓉编译加布林鲨鱼的悲情母爱/[美]约翰逊关于一只熊猫的爱的碎片/颜歌遇见世上最好的爱妈妈我找了你好久/佚名美得让人感动/杨子叶没有人能独自成功/李建文责任的另一个名字/佚名手心与手背的另一种诠释/蝶舞沧海遇见世上最好的爱/刘继荣我的旅行伙伴/江汀编译青青的三蛇酒/陶诗秀第一次看到他笑/刘殿学益友增添生命光彩/席慕蓉毕业的礼物/吴跃明失宠妈妈/[美]德比·法默同情/[日]大江健三郎有一种怀疑叫爱/雪燕露天电影院/闲愁我的老咪/BooBoo妹妹的“情书”/玄圭编译屋里的陌生人/佚名“作对”的朋友/吴楠病魔带来的特别礼物/佚名有些语言如此之美/马良晓一句话的力量/佚名良师/沧月一辈子最感谢的人/佚名原来你也在这里爱，就这么简单/秀秀美错/BooBoo水煮蛋上的“爱情情报”/林珊甜蜜的巧克力之恋/林雨白都是达西惹的祸/朱萍你要王子还是青蛙/梅吉昼是太阳的暖，夜是月亮的蓝/菜芽童原来你也在这里/王文玲藏在布丁里的银纽扣/蕙然除非雨落之后仍是雨/蒹葭苍苍魔法蔷薇/佚名鱼香茄子的爱情味道/锻苏嘿！
有个男大学生暗恋我/周小妹口述寒梅整理一块糖/楚晖20份快件里的秘密/静女棋书爱上“赤脚大仙”的春暖花开/风为裳悬在春天路口的爱情秋千/佚名从星光飞向阳光/王开林用一个火锅煮幸福/烟罗稻草人最爱秋天/李蕾一杯大麦茶的等待/毛闽峰爱情的袖子有多长/胡雪林

章节摘录

街角新开了个精品店，敞开的门面里花花绿绿，银光闪闪。
风吹过，挂在街柜台上的风铃发出阵阵丁冬的响声。
其实那店里卖的东西也并非都那么精。
比如就有一只比5岁的儿童还粗壮的玩具大猩猩，被当做商店的招幌，天天挂在外面。
那大猩猩用褐色的粗呢料缝制，眼睛鼻子嘴巴脚爪镶着些黑色的人造革，造型略微夸张而颇滑稽。
奶奶总带着妮妮路过那个精品店，妮妮眼珠子总往店里头转，奶奶却总没带她进那店里去过。
妮妮四岁多了。
妮妮懂事。
妮妮知道自己为什么进不成托儿所而只好到奶奶这儿来跟奶奶过。
妮妮的爸爸妈妈都是普通的办事员。
他们办的事却又跟普通人的生活无关。
所以爸爸妈妈工资少而那种叫作“外快”的东西又飞不来。
所以爸爸妈妈没法子赞助托儿所一匹摇马，所以爸爸妈妈就把她送到奶奶这儿来了。
奶奶其实比幼儿园的阿姨还会讲故事，还能教妮妮用碎布头、纸盒子、塑料瓶自己制作好多好多的玩具。
妮妮相信奶奶的话，那家精品店不是小孩子和老头儿老太太买东西的地方。
可是路过那家精品店时妮妮总望着那只大猩猩。
回到家她就要奶奶给她讲大猩猩的故事。
奶奶就编了好多故事讲给她听。
跟她一起包饺子的时候就讲大猩猩贪吃饺子肚子痛，结果生病住到月亮医院的故事，哄她睡觉的时候就讲大猩猩光贪玩不睡觉结果掉进井里让青蛙欺侮的故事……末了她总问：“大猩猩疼不疼呢？
”奶奶就总说，大猩猩不贪吃不贪玩很听话很乖怎么还会疼呢？
可是妮妮的表情总不大容易松弛开来。
奶奶也没在意。
有一天奶奶突然宣布：“妮妮，奶奶发了点财，奶奶能给你买玩具了，你想买个什么呢？
”原来奶奶的退休金根据一个什么文件的精神每月增加了5块，而且补发了半年的，所以那个月一下子多出了35块来，奶奶愿意把那都用来给妮妮买玩具。
本来就是到百货公司去买，可是路过那个街角时，妮妮像粘在了那儿，拎扯不动了。
奶奶想了想，也就带她去那店里了。
店里有位描眉的小姐，正用美丽的包装纸给一位先生包一样小摆设，她见奶奶牵着妮妮进来了，忙满脸堆笑地招呼：“买点好玩的吗？
我们这儿有好多的玩偶哩！
有刚进的蓝精灵，也有一点儿也没坏只因为摆得久点削价一半的椰菜娃娃……”奶奶就问妮妮：“你喜欢哪一样呢？
”妮妮望望蓝精灵，望望椰菜娃娃，望望沙皮狗和绿鳄鱼，望望这个望望那个，最后却不再在店里望，而是跑到店门外，望着那个大猩猩。
描眉的小姐送走了那位先生，笑吟吟地跟着妮妮和奶奶，对奶奶说：“原来小妹妹喜欢这个大猩猩，这大猩猩反正也挂旧了，我就贱卖了吧——原价200元，我120就卖。
120，等于白送啊……买吗？
买我就把它放下来……”妮妮不等奶奶表态便跳着脚拍手嚷：“放下来，放下来！
快点放下来！
”奶奶慌了，忍不住拍了妮妮一下：“别呀别呀……”奶奶兜里只有40块钱，只打算花35块钱买玩具，120！
奶奶想也不敢想，这孩子也真太贪心了！
……奶奶牵着妮妮，硬把她往回家的路上拉。

妮妮不甘心，还拼命扭回头去望那大猩猩。
描眉小姐站在大猩猩身旁撇嘴。
妮妮大哭。
奶奶急了。
奶奶绷着脸问：“ 你怎么了？
你变得不是妮妮了。
我不认得你了！
”妮妮抽抽噎噎。
奶奶问：“ 那大猩猩有什么好？
那么贵！
你干吗非要那大猩猩？
”妮妮抽抽噎噎地说。
说得好认真。
说得好吃力。
奶奶忽然听明白了。
妮妮是说，那大猩猩的两只胳膊，总那么给捆起来，吊着，大猩猩一定很疼很疼，大猩猩哪天才能不吊着，给放下来呢？
咱们买下它，让它跟咱们回家吧！
奶奶听明白了以后，就蹲下来，一把搂住了妮妮，搂得紧紧的。
奶奶用自己起皱的脸，紧贴着妮妮湿漉漉的小脸蛋。
奶奶在心里责备自己，怎么天天走过来走过去的，也总瞧见那大猩猩，就没心疼过它呢？
就因为那是个假的吗？
……奶奶带妮妮回到家，用大钥匙打开柜子，用小钥匙打开柜里抽屉，用双手取出个旧的手提包，打开它，从里头取出个手绢包，打开手绢包，从里头数出了好多张大票子……然后奶奶又带着妮妮到了那街角的精品店，用120块钱买下了那个大猩猩。
妮妮简直抱不住它，说实在的奶奶抱着也吃力。
奶奶对收了钱还在吃惊的描眉小姐说：“ 以后，任凭什么样的玩偶只要是模仿生命的，你就别再把它们捆着吊着，别让它们痛苦！
”描眉小姐开始有点莫名其妙，心想我要不捆着吊着那大猩猩你还舍不得买它哩！
可当那一老一小互相帮助着抱走大猩猩以后，她一边抠着指甲上的蔻丹，一边也浮出个淡淡的念头：是呀，捆着吊着，究竟不好看，怎么以前就没感觉出来呢？

编辑推荐

《心灵鸡汤大全集(青少版)(超值白金版)》：这本青少版《心灵鸡汤大全集》分为14个主题。
所收录的文章都是从最受青少年喜爱的经典美文和鲜活时文中筛选出来的，堪称经典中的经典。
内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，其中涵盖了有关成长、有关人生的所有诠释，有体会幸福的生活感悟、涤荡心灵的历练、战胜挫折的勇气、闪烁光辉的美德、发人深思的人生智慧，有温馨感人的爱情、荡气回肠的亲情……每篇文章都在讲述一份美好的情感、一种人生的意义，可以修正错误，启迪心灵，照亮幽暗，在青少年困惑无助时帮助他们解除心灵上的困扰，完成心智的转变。
成长路上的心灵佐餐生命途中的青春驿站，一部成就人生、提升智慧、启迪心灵的励志经典，一部相伴一生、滋养情感的心灵圣经，让亿万青少年洞察人生的真谛、获得幸福的心灵密码。
一则故事，催人奋进，帮助青少年梳理纷乱的思绪，找到人生幸福的密码；一篇美文，怡人性情，为稚嫩的身心注入勇气，带给他们爱和希望。
品尝“心灵鸡汤”，让每一个青少年都可以更从容、更自信、更智慧地面对人生。
当遇到痛苦、感到失落和无望的时候，当经受挫折、感到惶恐和迷茫的时候，青少年最渴望的，就是有人来抚慰那受伤的心灵。
这本书集合了最受青少年喜爱的文章中的经典作品，由300多个发人深省的哲理故事和心灵感悟组成，涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，其中涵盖了有关成长、有关人生的所有诠释：有体会幸福的生活感悟、涤荡心灵的历练、战胜挫折的勇气、闪烁光辉的美德、发人深思的人生智慧，有温馨感人的爱情、荡气回肠的亲情……就让这本青少版《心灵鸡汤大全集》带领青少年从打开心窗开始，摆脱心理顽疾，学会调节情绪，跨过人性的暗渠，感悟爱与善良，懂得感恩、宽容，理解选择与放弃，直至寻觅到成长中的快乐和幸福。
洞察生命的真谛，瞬间打开心灵的暗门。
让生活变得丰富多彩，让生命变得绚烂明快。
让心灵之泉源源不断，让心灵的花朵重新盛开。
一部相伴于成长中的心灵圣经，一掬滋润心灵的智慧甘霖。
每一则故事都蕴藏着深刻的哲理，就像金色的阳光，能驱走青少年内心深处的阴霾；每一段文字都寄寓着高尚的情怀，好似怒放的玫瑰，让成长的日子溢满花香。
用心触摸生命的多彩多姿，用爱滋养心灵的丰厚充盈。
心灵是一间贮满杂物的仓库，只有经常打扫，才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担，才能拥有一份宁静超然的心态。
为成长中的青少年烹一道心灵鸡汤，为他们稚嫩的身心注入新的活力，愿美好伴随他们一生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com