

<<心灵鸡汤大全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤大全集>>

13位ISBN编号：9787511308696

10位ISBN编号：7511308694

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：邢群麟，宿春礼 编著

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤大全集>>

前言

在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，要想成为赢家，要在人群中脱颖而出，人们不得不竭尽所能地迎接来自很多方面的挑战，所以承受的压力也越来越大。

在这样争斗不断、繁杂忙乱的生活里，人们的心灵变得疲惫且脆弱不堪。

而人们在享受着日新月异的物质文明的同时，也面临着金钱、权力的魅惑，那些意志不坚定的人，在不断的攀比与盲从中，会逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷入人性的沼泽。

生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们内心的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。

我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

人心之浩瀚，正如雨果所说：“比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”

如果我们的的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，那么不管我们是富甲天下还是位高权重，我们的的心灵都不可能得到片刻的慰藉。

如果我们的的心灵能不断被坚强、善良、纯真、刻苦之泉所灌溉，那么即使我们一贫如洗或是平凡普通，我们一样可以得到梦想的快乐和幸福。

在人生的旅途中，总存在着许多让人无法预料的困难和诱惑，这会挫伤我们的自信，扰乱我们的视线和心灵，也会使我们的前途变得迷雾重重、扑朔迷离。

这时，我们需要放慢匆匆的脚步，重整心情，好好给心灵洗个澡，加点油，让心灵得到新的洗礼，去掉肮脏的污垢，卸掉浮躁和疲惫，得到呵护和润泽，重新焕发出生命的活力与热情。

那么，滋养、放松我们心灵的方式很复杂吗？

不，它可以非常简单。

罗斯·斯图特说：“一个故事能改善与他人之关系，怡人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’。

一则故事可使我们沉思生存之意义；一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界，芸芸众生。

”精彩的故事可以激发人的灵感，开启人的心智和思维。

而这些故事对我们生活的改变具有深远的影响。

它们发自肺腑，为生活勾描蓝图，为处置日常事务提供方法；它们提供行之有效的行为模式，提示我们具有优良素养和巨大潜力；它们使我们从浑浑噩噩中警醒，鼓励我们去实现梦想，去努力，去成就自我；它们提醒我们什么才最重要，让我们明白生活的真谛。

故事和美文具有教育意义，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

它们可以修正错误，启迪心灵，照亮幽暗，帮助你我完成转变；亦可抚慰伤痛，为灵魂提供避难之所。

这些故事和美文，就像鸡汤一样，滋润着我们的的心灵，让我们从庸庸碌碌中醒来，找到人生的正确态度，生活的正确方向。

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵。

温馨动人、真诚深刻的生命故事，最能带给人们心灵的滋养与智慧的启发，给充满爱的心灵注入更多爱的勇气与能量，也能让缺少爱的心灵重新获得爱的滋养，变得更勇敢、更充实，体味到人生中的精彩和美好。

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以千万计的人。

在“心灵鸡汤”系列图书发行20周年之际，我们特汇聚所有版本的精华部分，推出白金纪念版——《心灵鸡汤大全集》。

本书堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本，它将带你体验前所未有的心灵盛宴，使你获得终身受益的人生哲理。

本书收录了数百个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，相信它能带给无数人前所未有的心

<<心灵鸡汤大全集>>

灵感动与智慧启迪。

书中有体会幸福的生活感悟、涤荡心灵的历练、战胜挫折的勇气、闪烁光辉的美德、发人深思的人生智慧，有温馨感人的爱情，有荡气回肠的亲情，有给人类带来无尽感动与启示的动物传奇……书中的故事个个启人深思。

故事后附的“心灵感悟”则起到画龙点睛的作用，让人在紧张繁忙的工作和生活中可以静下心来沉淀自己，审视自己，提高自己。

通过阅读本书，将会使人活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遇到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。

毫无疑问，它会成为你的终生益友，将持续不断地为你的生活提供深刻的经验和智慧。

我们建议读者放慢阅读的速度，花点时间，沉下心来，慢慢品味每个故事，思索每个故事所蕴涵的意义。

如果慢慢用心去读，你会发现每个故事都能从不同方面滋养你的心灵、头脑和灵魂。

这些故事是有力的传达手段，可以开启我们的潜能，抚慰伤痛，塑造人格，并让我们藉此茁壮成长。

人们渴望这样的心灵鸡汤，品尝它只需要一点点时间，但它却会产生深远的影响。

希望我们能够把每个人心中真情的火炬点燃，让心灵散发出的每一缕清香在尘世间悠悠流传，让我们的心灵永远纯净如昔。

<<心灵鸡汤大全集>>

内容概要

在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，人们不得不竭尽所能地迎接挑战，所承受的压力也越来越大。

而同时，人们也面临着金钱、权力的魅惑。

如果意志不坚定，人们在不断的攀比与盲从中会逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷入人性的沼泽。生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们的的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。

我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以千万计的人。

《心灵鸡汤大全集》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本。

本书收录了数百个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人，做事、挫折、成功等重大人生课题。

通过阅读本书，不仅可以开阔视野、陶冶性情，而且可以获得宝贵的知识经验，会对人的一生产生决定性的影响。

毫无疑问，它会成为你的终生益友，将持续不断地为你的生活提供深刻的启迪与指导。

<<心灵鸡汤大全集>>

书籍目录

第一辑 心态决定命运

成功由心态掌控
心态影响生活
心境不同结果不同
正确认识自己
脚比路长
把任何怀疑的思想驱逐掉
坚持下去就会成功
信念的力量
怀有成为珍珠的信念
选准合适的角色
积极的心态
进取心创造卓越
希望让生命之树常青
做自己的主人

?最优秀的人就是你自己

生命需要热忱
水温够了茶自香
要克服虚荣心
恐惧是心灵之魔
化解怒气
冲动会酿成大祸
控制好自己的情绪
击好下一个球
攀比使人生的天平倾斜
忘记仇恨
急于求成的恶果

第二辑 感谢生命

读懂生命
生命岂容虚掷
感谢生命
活着就是莫大的幸福
生命不能被透支
心灵的孔洞
生命的潜能
珍惜生命
享受生命的过程
生命需要挑战

?生命在好不在长

人生的起点与终点
生命的激情
命运不相信眼泪
抓住自己的“树叶”
过好生命中的每一分钟
热情是一笔财富

<<心灵鸡汤大全集>>

第三辑 做事先做人

别拿诚信开玩笑
我们心里有眼睛
金钱换不来尊重
万千遗产敌不过一个好名声
帮助别人也是帮助自己
骨气是笔大财富
严守做人这把锁
可以贫穷，但不能失去自尊
公正让我别无选择
成熟的麦穗懂得弯腰
勇敢源于信任
崇高与卑劣
守时是最大的礼貌
失误，不应该成为虚伪的借口
原则不容更改
良心的惩罚
挺起你的胸膛
没有任何借口
弱者同样需要尊重
君子当以谦逊为本

第四辑 完美人生操之在我

生命完全属于你自己
人生的5枚金币
自己就是上帝
把握自己的人生
别把命运交给别人
走自己的路
打好自己手中的牌
不过一念间
好好活着
世界的颜色由你自己决定
自己是面镜子
生命之旅由自己驾驭

第五辑 走出心灵的围墙

自我解脱
心随境转
想开一点
善待自己
跳出心中的高度
点亮心中的蜡烛
远离囚禁你的塔
要生活得惬意
打破心灵的围墙
抛弃冷漠
按自己的曲子跳舞
洒脱一点过得好

<<心灵鸡汤大全集>>

生命的出口
摘掉生活的面具
保护好你的潜能
你的空间无限
坚持自己的选择
做好你自己
盲从的束缚
不要画地自限

第六辑 给你的心灵洗个澡

战争中的人性
好人与坏人
心疼的底线
生命中不能承受之重
严格要求自己
心灵的缺口
生命的征服
自私会毁了幸福
解除痛苦的紧箍咒
零善良反应
尊重别人的回报
良心是最后一面镜子
净化灵魂的污点

第七辑 阳光总在风雨后

只有泥泞的道路才能留下脚印
路就在自己脚下
失败也是一次机会
给自己加油
愿望与现实之间
不拒绝命运的雕琢
给自己一个悬崖
希望之灯永不灭
别让心态老去
“不可能”的成功
找到自己的优势
永不放弃
失败时善于变通
耐得住等待，苦尽甘来
相信自己的梦想
失败时不找任何借口
经验帮你少走弯路
生命在，希望就在
换个角度看人生
像斗士一样生活
成功的门是虚掩的
比别人更努力
再坚持一下就成功
不懈追求才能羽化成蝶

<<心灵鸡汤大全集>>

最难战胜的敌人是你自己

坚持你的信念

每个生命都从不卑微

苦难与天才

转移和排遣痛苦

89岁高龄?渡大西洋

充满希望地生活

做人生的强者

或许那也没什么大不了的

用乐观的情绪自救

第八辑 感谢折磨你的人

生命的光华在磨砺中释放

破茧化蝶的“痛楚”

改变生命的视角

没有“不可能”

黑暗和光明只在一线间

一次突破自我的机会

生命不会贬值

笑对苦难

有勇气就能成功

苦难是成长的殿堂

用歌声燃起希望

感谢折磨你的人

麻烦是朋友

让苦难也芬芳

对冷遇说声感谢

别让自己成“破窗”

欣赏对手

对手的“呵护”

承受压力的生命

生命需要挑战

勇于为过错承担责任

第九辑 别跟自己过不去

不能改变就接受

别把栅栏门带上

活出自己的本色

学会认输

人人都会犯错

学会自我安慰

学会说“不”

原谅生活

不拿别人当镜子

学会弯曲

人生的三重境界

别做金钱的奴隶

不必完美

第十辑 越过心灵的低谷

<<心灵鸡汤大全集>>

不碎的是意志
希望?不破灭
弯腰的哲学
一切都能应付过去
生命的滋味
蚂蚁人生
种一棵“烦恼树”
绝望之后必轻松
选择坚强地活下去
独奏坚强
沉浮人生
方法总比困难多一个
再等待3天
首先将你的心跳过去
天助自助者

第十一辑 趟过心灵的冰河

活在今天
沙漏哲学
忧虑不能改变现实
忧虑是健康的大敌
挣脱痛苦的锁链
自卑是心灵的钉子
别抓住自己的劣势不放
走出过去的阴?
怀旧情结适可而止
信心创造奇迹
悲观是自酿的苦酒
内心有阳光,世界就是光明的
孤独永远是一个人的舞蹈
痛苦不会永远存在

第十二辑 放飞美丽的心情

并没有人捆住你
体验生活中美好的东西
生活需要阳光心态
在自我赏识中肯定自己
热情让生命流光溢彩
灿烂地笑对生活
保持心情的弹性
上帝给谁的都不会太多
生命的化妆品
决定心情的是心境
弹奏乐观的心曲

第十三辑 学会选择,懂得放弃

地图人生
失去是一种获得
学会放弃
告别旧我

<<心灵鸡汤大全集>>

把握命运的伟大力量
善于取舍
放弃是一种智慧
下山的也是英雄
放弃是为了更好地选择
学会放弃才能成功
放下心灵的重负
放弃是一种获得
脚踏实地是最好的选择
为爱而放弃
能上架更要会下架
关上过去的门
人生就是选择和放弃
生命之舟需要轻载
清理“可能有用”
丢掉多余的东西
过去的就让它过去
错过花，你将收获雨
坦然面对失去
目标应只有一个
生活无须完美
选择适合自己的
有一种放弃叫勇敢
放弃需要巨大的勇气
放弃小利益
感谢不完美
放手让你更轻松

第十四辑 在爱的花园里徜徉

爱情是什么
直面现实，不失浪漫
珍惜眼前人
爱我的人还是我爱的人
不完美也幸福
好马也吃“回头草”
爱其实很简单
给爱人自由
母爱永恒
留一些时间给孩子
爱情不可以握得太紧
爱需要勇气
不要错过爱的季节
伟大的亲情
不要仇恨而要爱
当爱已成往事
爱情在于经营
天使之爱
爱不一定要占有

<<心灵鸡汤大全集>>

爱的双方是平等的
爱是生命最好的养料
母亲永不卑微
与家人和睦相处

第十五辑 沐浴善良的阳光

奉献收获爱
及时行善
勇敢地付出
善行会带来好运
给别人一点希望
助人即助己
仁慈的报酬
经受住善恶的考验
给人方便即给自己方便
善意的谎言也是爱
给予之心
小善铸就大爱
爱如同心圆
爱心救赎心灵
珍贵的同情心

第十六辑 宽容豁达行天下

该记住的和该忘却的
豁达使人宠辱不惊
拥抱对手
最好的消息
过去的就让它过去
说理只要三分
自己生活，也让别人生活
宽容的至高境界
宽容曾经伤害过你的人
宽容带来心灵的安慰
宽容铺就五彩路
带上宽容出发
祈祷彼此相爱
以德报怨
宽容别人并不难
生存不是为了仇恨
宽容是财富
不要轻易责备
懂得宽恕自己
以爱包容仇恨
多点雅量面对嘲笑
平心静气地说声“没关系”
宽容是一种气度
不要太苛刻
别让仇恨的种子“遗传”
生气时绕着土地跑3圈

<<心灵鸡汤大全集>>

且咽一口气

顾及别人的感受

宽容使人忘掉仇恨

第十七辑 感恩点亮生命之灯

感恩带来幸福

感恩的心

常怀一颗感恩的心

感恩带来好运

感谢帮助你的人

感谢养育之恩

孝心是无价之宝

表达感恩之心

为老师干杯

真心感激带来好人缘

施比受更有福

感谢对手

做人要知恩图报

感谢生活

最后一关

第十八辑 平常心做卓越事

享受诗意人生

净土在心中

拥有一颗平常心

寻找精神上的寄托

不知是福

英雄做的平常事

保持心灵的弹性

难得糊涂

一切都会过去

将死亡视为另有归宿

平淡之中见真情

对待非议置若罔闻

完美与自然

第十九辑 让心灵快乐地舞蹈

快乐在我们心里

心就是快乐的根

快乐的小叫花子

快乐藏在手中

快乐的秘诀

给予即是快乐

快乐的交易

知足常乐

享受快乐

因为快乐，所以快乐

做快乐的主人

快乐是心的天堂

每天都有快乐的事

<<心灵鸡汤大全集>>

快乐藏在点滴之中

快乐的真谛

快乐不求回报

第二十辑 希望在，梦就在

抓紧梦想

要心中有景

自信的支柱

希望之弦

谁也阻挠不了我的理想

决心的力量

为自己点一盏心灯

播撒希望的种子

哀莫大于心死

梦想的清单

有梦想就有希望

让梦想化为现实

给自己树一面旗帜

打开梦想之门

第二十一辑 活在当下

被怠慢了的风景

“此刻”冥想

快乐无法保存

活在今天的方格中

把握现在的快乐

假如今天是生命的最后一天

每个年龄都是最好的

不再期待明天

珍惜眼前

特别的東西不要珍藏

每天都活在当下

生命也有保存期限

回忆过去不如改善现在

幸福的秘密是现在

第二十二辑 幸福的钥匙在你心中

幸福的哲学

珍惜所拥有的

幸福源自心态

健康是福

运动让生命之树常青

幸福要用心发现

幸福是最大的财富

人人都享有幸福

你是世界上最幸福的人

合适的才是最好的

豁达者的幸福

幸福就在身边

幸福要靠追求

<<心灵鸡汤大全集>>

自由就是幸福
幸福在你心中
最好的幸福
幸福住在相对望的门里

第二十三辑 成功之路在脚下

负重，才走得远
等待得不到成功
做真实的自己
视角与机遇
方向决定成败
天下没有免费的午餐
行动大于梦想
敢于放手一搏
为自己创造成功
天上会掉馅饼吗
成功无止境
幻想带不来成功
一生干好一件事
抓住万分之一的机会
不为卑微的东西祈祷
埋葬“我不能”
成功就在下一次
不打无准备之仗
做好一件平凡事
勇敢的诠释

第二十四辑 友谊是心灵的甘泉

友谊是生命的需要
友谊拓宽人生道路
患难见真情
用真诚之水浇灌友谊之花
真正的友谊是什么
管鲍之交
患难之交才真诚
友情是一副灵药
距离产生美
莫以小人之心，度君子之腹
推倒冷漠的心墙
鹿与豺交朋友

<<心灵鸡汤大全集>>

章节摘录

版权页：信念会在许多方面以化学方式影响我们的心理和生理，让我们更确定成功的到来。

我们的心理和生理会呈现的最佳状态包括：进取心更强、更为专注、注意力更为集中、更大的力量、更多的精力以及追求胜利的坚强意志和决心。

相信自己会失败的人，总是相信不好的结果一定会发生，他们并非缺乏信心，错误只在于他们总是将自己的满腔信心放在不想要的事情上！

唯有我们所坚信的思想最后才会落实在我们的生活中，这是因为潜意识只接受我们所相信的事物。

若想了解我们自己现在拥有哪些坚定的信念，我们只需好好去检视各个生活层面——我们的健康、家庭、职业、朋友、活动c^及所拥有的事物等。我们的生活状况其实就是我们心境的外部反映，从某种意义上说，有什么样的心境，就有什么样的生活。

有位老太太生了两个女儿，大女儿嫁给伞店老板，小女儿当上了洗衣作坊的女主管。

于是老太太整天忧心忡忡，逢上雨天，她担心洗衣作坊的衣服晾不干；逢上晴天，她生怕伞店的雨伞卖不出去，天天为女儿担忧，日子过得很忧郁。

后来一位聪明人告诉她：“老太太，您真是好福气！

下雨天，您大女儿家生意兴隆；大晴天，您小女儿家顾客盈门。

哪一天你都有好消息啊！

”老太太一想，果然如此，从此高兴起来，每天都很舒心。

天还是老样子，只是脑筋变了一变，生活的色彩竟然焕然一新。

明人陆绍珩说，一个人生活在世上，要敢于“放开眼”，而不向人间“浪皱眉”。

“放开眼”和“浪皱眉”就是对人生两面的选择。

你选择正面，你就能乐观自信地舒展眉头，面对一切；你选择背面，你就只能是眉头紧锁，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

悲观失望的人在挫折面前，会陷入不能自拔的困境；乐观向上的人即使在绝境之中也能看到一线生机，并为此而努力。

有位诗人说：“即使到了我生命的最后一天，我也要像太阳一样，总是面对着事物光明的一面。

”到处都有明媚宜人的阳光，勇敢的人一路纵情歌唱。

即使在乌云的笼罩之下，他也会充满对美好未来的期待，跳动的心灵一刻都不曾沮丧悲观：不管他从事什么行业，他都会觉得工作很重要、很体面；即使他穿的衣服褴褛不堪，也无碍于他的尊严；他不仅自己感到快乐，也给别人带来快乐。

千万不要让自己的心消沉，一旦发现有这种倾向就要马上避免。

我们应该养成乐观的个性，面对所有的打击，我们都要坚韧地承受；面对生活的阴影，我们也要勇敢地克服。

要知道，任何事物总有光明的一面，我们应该去发现光明的一面。

垂头丧气和心情沮丧是非常危险的，这种情绪会减少我们生活的乐趣，甚至会毁灭我们的生活本身。

古代一个举人进京赶考，住在一家店里。

考试前两天他做了三个梦，第一个梦是自己在墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞；

第三个梦是跟心仪已久的表妹躺在一起，但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意，举人第二天就赶紧去找算命的解梦。

算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧！

你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？

戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？

跟表妹都躺在一张床上了，却背靠着背，不是没戏吗？

”举人一听，如同掉进了万丈深渊。

他回到店里，心灰意冷地收拾包袱准备回家。

店老板非常奇怪，问：“不是明天就要考试了吗？

你怎么今天就要回乡了？

<<心灵鸡汤大全集>>

”举人如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。

我倒觉得，你这次一定要留下来。

你想想，墙上种菜不是高种(中)吗？

戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？

跟你表妹背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？

”举人一听，更有道理，于是振奋精神参加考试，果然考中了。

这就是不同心态带来的不同结果。

为什么会这样呢？

积极的心态能激发脑啡，脑啡又转而激发乐观和幸福的感觉，这些感觉反过来又增强了积极的心态，这样，就形成了“良性循环”。

积极的心态能激发高昂的情绪，帮助我们忍受痛苦，克服抑郁、恐惧，化紧张为精力充沛，并且凝聚坚忍不拔的力量。

这就从生理学(精神药理学)的角度解释了为什么成功者都是心态积极者，为什么他们能够拿得起、放得下，忍辱负重，乐观向上，义无反顾地走向成功。

相反，消极的心态和颓废的思想则耗尽了体内的脑啡，导致人心情沮丧；由于心情沮丧，脑啡的分泌量更加减少，于是消极的想法变得越来越严重，这就是“恶性循环”。

一只狐狸早晨起来欣赏着自己在晨曦中的身影说：“今天我要用一只骆驼做午餐呢！”

”整个上午，它奔波着，寻找骆驼。

但当正午的太阳照在它的头顶时，它再次看了一眼自己的身影，于是说：“一只老鼠也就够了。

”狐狸之所以犯了两次截然不同的错误，与它选择“晨曦”和“正午的阳光”作为镜子有关。

晨曦拉长了它的身影，使它错误地认为自己就是万兽之王，并且力大无穷、无所不能，能吃掉骆驼，而正午的阳光又让它对着自己已缩小了的身影妄自菲薄。

像狐狸这种心态的，在现实生活中大有人在，对自己认识不足，过分强调某种能力，或者无根无据承认自己无能。

这种情况下，千万别忘记上帝为我们准备了另外一面镜子，这块镜子就是“反躬自省”4个字，它可以照见落在心灵上的尘埃，提醒我们“时时勤拂拭”，使我们认识真实的自己。

尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。

”正确认识自己，才能使自己充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。

正确认识自己，才能正确确定人生的奋斗目标。

只有有了正确的人生目标，并充满自信，为之奋斗终生，才能此生无憾，即使不成功，自己也会无怨无悔。

世界上没有两片完全相同的树叶，人也一样，每个人都是上帝的宠儿。

正确认识自己，既看到自己的长处，也认识到自己的不足，为自己正确定位，这样才能充满自信地去迎接机遇和挑战，为自己创造更多的成功和欢乐。

当你坚信“脚比路长”时，你的热情会促使你把理想付诸行动。

古老的阿拉比国在大漠深处，多年的风尘肆虐，使城堡变得满目疮痍。

国王对4个王子说，他打算将国都迁往据说美丽而富饶的卡伦。

卡伦离这里很远很远，要翻过许多崇山峻岭，要穿过草地、沼泽，还要涉过很多的大河，但究竟有多远，没有人知道。

于是，国王决定让4个儿子分头去探路。

大王子乘车走了7天，翻过3座大山，来到一望无际的草地边，一问当地人，得知过了草地，还要过沼泽，还要过大河、雪山……便马上往回走。

二王子策马穿过一片沼泽后，被那条宽阔的大河挡了回去。

三王子过了那条大河，却被那又一片辽远的大漠吓退了。

一个月后，3个王子陆陆续续回到国王那里，将各自沿途所见报告给国王，并都再三特别强调，他们在路上问过很多人，都告诉他们去卡伦的路很远很远。

又过了5天，小王子风尘仆仆地回来了，兴奋地向父亲报告：到卡伦只需18天的路程。

<<心灵鸡汤大全集>>

国王满意地笑了：“孩子，你说得很对，其实我早就去过卡伦。”几个王子不解地望着国王：那为什么还要派他们去探路？

<<心灵鸡汤大全集>>

编辑推荐

《心灵鸡汤大全集(超值白金版)》：让亿万人获得幸福的心灵密码。

生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们的的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋，零、枯萎。

我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，去掉肮脏的污垢，卸掉浮躁和疲惫，让心灵得到护和润泽，使其重现往昔的纯净和安宁，重新焕发出生命的活力与热情。

温暖千万心灵、改变千万人生的全球经典畅销书一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典一部相伴一生、滋养心灵、按摩情感的心灵圣经感受震撼人心的生活真谛，收获改变一生的智慧箴言。

一本经典故事集，向你尽释人生哲理一座人类智慧库，让亿万人改变人生心灵是一问贮满杂物的货仓，只有经常打扫，才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担，才能拥有一份宁静超然的心境，才能发挥潜能扫掉烦恼，才会留下沉静；抹掉虚荣，才会留下真实；扫掉悲伤，才会留下坚强《心灵鸡汤大全集》正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。

它用世界上最温暖的语言温暖你的心灵，用世界上最感人的故事激励你成功人生没有彩排的机会，每一天都要以正式上场的姿态面对。

琐碎的光阴，庸常的日子，烹一道心灵鸡汤，为疲倦的身心注入新的活力，好运将一路相随!激发智慧的盛典。

抚慰心灵的良药感受震撼人心的生活真谛收获改变一生的智慧箴言

<<心灵鸡汤大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>