

<<破解身体语言密码>>

图书基本信息

书名：<<破解身体语言密码>>

13位ISBN编号：9787511306784

10位ISBN编号：7511306780

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨

作者：韩彪

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破解身体语言密码>>

### 前言

对于FBI，相信读者都不陌生，它是英文全称Federal Bureau of Investigation（即美国联邦调查局）的缩写，是美国司法部的主要调查机构，它的职责是调查具体的犯罪。

在不少读者的印象中，FBI一直是神秘莫测的，而FBI的特工们也都是个个身怀绝技。比如，我们经常在电影中看到FBI们矫健的身影，他们不仅枪法精湛，眼神更是特别犀利：他们能在茫茫人海之中，一眼就可以认出谁是罪犯；能在审讯犯罪嫌疑人时，从对方一个细微的动作，便察觉出其是不是在撒谎；能在和对手交锋时，从对方一个不经意的眼神，就可以明了其下一步意图……

例如，在美国某州发生了一起强奸案。

一名年轻的犯罪嫌疑人被抓来审讯，他的供词听起来十分有说服力，而他的故事也似乎合理。

他声明，自己从未见过受害者，并曾沿一排棉花地前行，然后左转，最后径直走回家。

FBI快速记下了他的供词，并一直在注意着年轻人的一举一动。

通过细心观察年轻人的手势，确定这个人在说谎。

究竟什么使得FBI如此神奇呢？

原来FBI在审讯中发现，当年轻人说到左转和回家时，他的手打了个向右的手势，而右边是犯罪现场的方向。

FBI正是抓住嫌疑人的这一破绽——即有声语言（左转）和身体语言（向右的手势）的不一致，立刻确定这个人在说谎。

## <<破解身体语言密码>>

### 内容概要

通过无声的身体语言去感受他人思维、感觉和意愿，FBI罪案调查和生活中的识人经验将给你上24堂生动的阅人课，这种知识可以改变你看待问题的视角，甚至还能保护你，并提高你为人处世的能力。

身体语言往往比任何话语都更诚实，更能反映一个人内心的真实意图。  
《破解身体语言密码：FBI教给你的24堂超级阅人必修课（经典珍藏版）》将帮你破解身体语言的密码，教给你阅人的捷径，让你提高自己交际的能力。

## &lt;&lt;破解身体语言密码&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 身体语言是揭示内心活动的密码第1堂课 FBI教你认识无处不在的身体语言 / 31 . 什么是身体语言 / 32 . 破解身体语言的意义 / 53 . 身体语言的宏观分类 / 74 . 身体语言具体包含哪些内容 / 10第2堂课 FBI帮你探询身体语言的秘密 / 131 . 人类对身体语言的探索 / 132 . 身体语言的共同性 / 163 . 身体语言的差异性 / 184 . 身体语言因人而异 / 19第3堂课 FBI教你解读身体语言 / 211 . 女人更容易掌握身体语言的阅人技巧 / 212 . 解读身体语言的规则 / 233 . 破解身体语言的实用技巧 / 26本章小结——FBI教你如何成为身体语言解读专家 / 30第二章 破解眼睛语言的秘密第4堂课 人类的眼睛会说话 / 331 . 眼睛——心灵的窗户 / 332 . 目光能泄露你内心的秘密 / 353 . 视线识别人 / 364 . 表达屈从含义的眼睛语言 / 385 . 直指人心的凝视 / 39第5堂课 FBI帮你认识与眼睛有关的体态秘语 / 421 . 瞳孔语言的奥秘 / 422 . 眨眼的学问 / 443 . 东张西望的暗示 / 464 . 如何解读眼镜 / 47第6堂课 眼睛是心灵的窗户——FBI教你如何解读眼睛的秘密 / 501 . 注视的目光有什么深意 / 502 . 如何控制别人的视线 / 533 . FBI建议推销员不应采用的眼神 / 544 . “波多黎各”纵火案 / 56本章小结——学会解读眼睛的语言 / 57第三章 破解上肢动作的含义第7堂课 FBI帮你揭示手语的丰富内涵 / 611 . 摩拳擦掌的不同含义 / 612 . 不同手势的含义 / 623 . 背在身体后面的手 / 664 . 手掌姿势的秘密 / 675 . 触手可及的信息 / 69第8堂课 指间上的心理舞蹈与手臂姿势的不同含义 / 721 . 拇指蕴涵的玄机 / 722 . 伸出手指, 你的想法便被看透了 / 753 . 十指交叉暗示的信息 / 774 . 手臂动作的防御性本能 / 785 . 双臂交叉的含义 / 806 . 解读双臂其他姿势的含义 / 82第9堂课 以手观人, 以手观心——FBI教你如何看透手中的秘密 / 841 . 手的习惯动作与“惯用手” / 842 . FBI告诉你七类不受欢迎的握手方式 / 863 . FBI教你通过握手感知对方性格 / 884 . FBI给孩子监护人的忠告 / 89本章小结——破解上肢语言的意义 / 91第四章 破解下肢动作的丰富含义第10堂课 多“情”多“义”的腿和脚 / 951 . 几种常见的腿姿 / 952 . 交叉双腿的语言信号 / 973 . 双腿抖动的语言信号 / 994 . 脚踝相扣的含义 / 1005 . 脚部摆动的含义 / 102第11堂课 比较特别的腿姿 / 1041 . 美国版“4字腿” / 1042 . 观察一个人走路的样子 / 1063 . 什么是短裙综合征 / 1084 . 跷起二郎腿 / 1095 . 恋爱时的腿脚动作 / 111第12堂课 腿脚最诚实——FBI教你如何研对方的下肢动作 / 1131 . FBI告诉你离大脑越远的部位越诚实 / 1132 . FBI告诉你惯用脚的秘密 / 1153 . FBI教你通过脚部方向变化识别人心 / 116本章小结——破解下肢语言的意义 / 119.....第五章 破解身体姿势和习惯性动作的秘密第六章 破解衣着打扮与面部语言的秘密第七章 破解大脑语言的丰富内涵第八章 破解撒谎者的身体语言

## &lt;&lt;破解身体语言密码&gt;&gt;

## 章节摘录

(4) 坐着跷二郎腿这个身体语言动作，我们在第四章已经详细介绍过。

呈这种坐姿的人，往往性格深沉、不服输、傲慢。

显示自己的强烈欲望，自尊心很强，热衷于做老板。

(5) 故意坐在椅子边上这种人性性格激进，欺软怕硬，是一种阿谀之相，过于随便，不把任何人放在眼里，狂傲自大，趋炎附势。

此外，还要注意几种比较特殊的坐姿：(1) 骑跨在椅子上骑跨在椅子上的人想要获取支配与控制的地位，同时，也希望借椅背来保护自己。

椅子的后背可以扮演盾牌的角色，它不仅能保护人的身体，还会让骑跨在椅子上的人产生挑衅与支配的欲望。

男人骑跨在椅子上时，两腿能够大角度地分开，做出非常彻底的展示胯部的姿势，从而为骑跨椅子的动作更增几分大男子主义的特征。

大部分喜欢骑跨在椅子上的人都属于支配欲望很强的人，当他们开始对谈话内容感到厌烦时，就会试图去控制其他人；而椅子的后背则被他们当做盾牌，可以有效地避免遭受其他人的“攻击”。

习惯于骑跨椅子的人一般行为相当谨慎，他们能够在不引起他人注意的情况下，完成从正常坐姿向骑跨坐姿的转换。

(2) “弹弓式”坐姿“弹弓式”姿势是两手叉腰姿势的坐姿版本，和两手叉腰时一样，手肘颇具威胁意味地向外凸出，唯一的不同点在于两只手不是叉在腰上，而是放在后脑勺上。

同样，这也基本上属于男性专用的身体姿势。

男人们通常用这种姿势给其他人施压，或者故意营造出一种轻松自如的假象，以此麻痹你的感官，让你错误地产生安全感，从而在不知不觉中踏上他预先埋好的地雷。

“弹弓式”姿势是很多职业的象征性姿势，例如会计师、律师、销售经理等；另外，那些自我感觉高人一等，或是对某件事情的态度特别强势、自信的人，也会做出这个姿势。

## <<破解身体语言密码>>

### 媒体关注与评论

FBI帮你解读身体语言密码，教给你超强阅人术，让你第一时间看透对方—— 我始终相信，了解身体语言的生物学依据会让你对非语言行为更加赏识，同时也会让你了解这是多么有力的一种对人类的思想、感觉和意图的预测。

——乔·纳瓦罗，美国FBI 任何人部无法保守他内心的秘密，即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

——佛洛伊德 眼窝、眼睑、虹膜、瞳孔组成了一台包括舞台和演员在内的完整的戏。

——西班牙哲学家加塞特

<<破解身体语言密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>