

<<人生要耐得住寂寞大全集>>

图书基本信息

书名：<<人生要耐得住寂寞大全集>>

13位ISBN编号：9787511306586

10位ISBN编号：7511306586

出版时间：2010-10

出版时间：中国华侨

作者：杨英//田萍

页数：498

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要耐得住寂寞大全集>>

### 前言

王国维在《人间词话》里说：“古今之成大事业、大学问者，必经过三重境界：‘昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路’，此第一境也；‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴’，此第二境也，‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处’，此第三境也。

”第一境界“昨夜西风凋碧树。

独上高楼，望尽天涯路”的含义是，做学问、成大事业者，首先要有执著的追求，登高望远，勘察路径，明确目标与方向，了解事物的概貌。

这也是人生寂寞迷茫、独自寻找目标的阶段。

第二境界“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，作者以此两句来比喻成大事业、大学问者，不是轻而易举、随便可得的，必须坚定不移，经过一番辛勤劳动，废寝忘食，孜孜以求，直至人瘦带宽也不后悔。

这也是人生的孤独追求阶段。

第三境界“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”是说，做学问、成大事业者，必须有专注的精神，反复追寻、研究，下足工夫，自然会豁然贯通，有所发现，也就自然能够从寂寞王国进入自由王国。

这也是人生的实现目标阶段。

由此可见，大凡成功者都是孤独而执著的。

耐得住寂寞，是一个人思想灵魂修养的体现，是难能可贵的一种风范。

人生中，寂寞是难以摆脱的，它如同喜怒哀乐一样，时刻伴随着我们。

要正确对待寂寞，耐得住寂寞，其实很简单，关键就取决于我们对寂寞的认识和追求成功的动机。

## <<人生要耐得住寂寞大全集>>

### 内容概要

这是一个寂寞流行的时代，曾几何时，“寂寞”成了网络上流行的高频用词。

每天都会有成千上万的人在寂寞中迷茫、痛苦。

他们因不懂得如何与他人沟通而心碎，不知如何面对生活中的挫折而悲观，有的人因耐不住寂寞而误入歧途，有的人甚至对人生失去了信心，对未来失去了希望……其实寂寞不是踟躅街头的惆怅，也不是徘徊巷尾的颓废，更不是借酒消愁的沉沦；寂寞不是百无聊赖、无所事事的散淡与停滞，更不是真正的孤独或寂灭，而是一种不凑热闹，不赶时髦，不追风潮的生活境况和生存方式。

耐得住寂寞是生命真正成熟的重要标志。

寂寞是成功前的蓄积，只有耐得住寂寞，才有时间和精力去刻苦钻研，认真陶冶。

少了物质的羁绊，少了心灵的纷扰，做事情就会更加投入和专注。

寂寞不一定都能通向成功，但所有的成功必有一段在寂寞中奋争的过程。

本书从人生、成长、生命、成功、幸福、都市、爱情、婚姻等各个侧面对寂寞进行了解读，引导人们直面寂寞，品味寂寞，在寂寞中静思，在寂寞中沉淀，在寂寞中审视自己，发掘自己，直至在寂寞中获得超越与救赎。

一个人如果耐不住寂寞，精神的家园就会被杂草侵占，心灵的净土就会被邪念玷污，生命的底线就会被欲望突破，就极有可能从此徘徊在黑暗与痛苦里，饱受心灵的鞭笞和谴责，甚至将自己的所有都彻底葬送。

相反，能耐得住寂寞的考验，你就会对生活中的痛苦和快乐有所感悟，精神灵魂就会得到升华，自然也学会享受寂寞，在寂寞中创出自己的一番成绩。

## <<人生要耐得住寂寞大全集>>

### 书籍目录

第一章 人生是一首承载寂寞的乐章第二章 成长的历程，就是与寂寞和解第三章 审视生命，寂寞才是人生的归宿第四章 寂寞很折磨人，但更磨练人第五章 耐得住寂寞，才能经得起繁华第六章 专注于脚下的路，别让他人成功迷了双眼第七章 低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破第八章 坚守寂寞，坚持梦想第九章 机遇，给耐得住寂寞的人第十章 伟大和辉煌是熬出来的第十一章 生命寂寞如烟花，人生孤独似云月第十二章 何以安慰曾经的沧桑第十三章 爱是一种幸福的痛第十四章 相濡以沫，不如相忘于江湖第十五章 婚姻围城里，做个守得住寂寞的人第十六章 繁华落尽，寂寞走远第十七章 在寂寞看中清真实的自己第十八章 服一剂心灵排毒的良药第十九章 享受寂寞，获得自在的人生第二十章 在寂寞中行走，丰富生命的维度第二十一章 咬得菜根，品味寂寞第二十二章 寂寞在左，幸福在右后记

## <<人生要耐得住寂寞大全集>>

### 章节摘录

真正的宗教体验把人超拔出俗世琐事，倘若一个人一生中从来没有过类似的体验，他的精神视野就未免狭隘。

尤其是对于一个思想家来说，这肯定是一种精神上的缺陷。

一个恰当的例子是弗洛伊德。

在与他的通信中，罗曼·罗兰指出：宗教感情的真正来源是“对永恒的一种感动，也就是一种无边无际的大洋似的感觉”。

弗洛伊德承认他毫无此种体验，而按照他的解释，所谓与世界合为一体的感觉仅是一种逃避现实的自欺，犹如婴儿在母怀中寻求安全感一样，属于精神退化现象。

这位目光锐利的医生总是习惯于把一切精神现象还原成心理现象，所以，他诚然是一位心理分析大师，却终究不是真正意义上的大思想家。

这种价值好像是留给人生的最后一个阶段的。

他写道：“虽然疾病和伤残使老年人在肉体上必须依赖他人，但是感情上的依赖却逐渐减少。

老年人对人际关系经常不大感兴趣，较喜欢独处，而且渐渐地较专注于自己的内心。

”作者显然是赞赏这一变化的，因为它有助于老年人摆脱对世间的依恋，为死亡做好准备。

中国的读者也许会提出异议。

我们目睹的事实是，今天中国的老年人比年轻人更喜欢集体活动，他们聚在一起扭秧歌，跳交谊舞，活得十分热闹，成为中国街头一大景观。

然而，凡是到过欧美的人都知道，斯托尔的描述至少对于西方人是准确的，那里的老年人都很安静，绝无扎堆喧闹的癖好。

他们或老夫老妻作伴，或独自一人，坐在公园里晒太阳，或者作为旅游者去看某处的自然风光。

当然，我们不必在中西养老方式之间进行褒贬。

老年人害怕孤独或许是情有可原的，孤独使他们清醒地面对死亡的前景，而热闹则可使他们获得暂时的忘却和逃避。

问题在于，死亡终究不可逃避，而有尊严地正视死亡是人生最后的一项光荣。

所以，我个人比较欣赏西方人那种平静度过晚年的方式。

## <<人生要耐得住寂寞大全集>>

### 编辑推荐

《人生要耐得住寂寞大全集(超值白金版)》：因为耐得住寂寞，所以成功；因为耐得住寂寞，所以幸福，能耐得住寂寞的人一定是最坚强、最温柔、最有魅力的人珍珠，因为耐得住寂寞，才得日月精华，终成天宝。

罢花，因为耐得住寂寞，方能含香蕴秀，开得绚烂……人，因为耐得住寂寞，才经得起繁华。

因为耐得住寂寞，才扛得住诱惑。

因为耐得住寂寞，才守住了幸福，因为耐得住寂寞，才成就了事业……寂寞之于人生，不是无聊与痛苦的渊藪，而是成长与创造的乐园。

人生总会遇到挫折，总会有低潮，总会有不被人理解的时候，总会有要低声下气的时候，这既是人深感寂寞的时候，也恰恰是人生最关键的时候。

因为大家都会碰到挫折，而大多数人耐不住寂寞，过不了这个门槛，你耐住了，你就成功了。

在这样的时刻，我们需要耐心并满怀信心地去等待，相信生活不会放弃你，机会总会来的。

路要一步步地走，虽然到达成功终点的那一步很激动人心，但大部分的脚步是平凡甚至枯燥的，没有这些脚步，或者耐不住这些平凡枯燥中的寂寞，你终归无法迎来最后那激动人心的时刻。

安静的准备和漫长的等候是寂寞的。

多少次，我们尚未了解寂寞的真谛就急于抛弃它，以至于同时把成功抛弃！

多少次，我们因耐不住寂寞，而选择了一条热闹的旅游，以至于最终失败又失败！

这是多么可悲！

《圣经》上说：“人哪！

你为什么跃跃欲试？

你为什么这样急于求成？

你要耐得住寂寞，因为成功的辉煌就隐藏在它的背后。

”耐得住寂寞是，一种心境，一种智慧，一种精神内涵，一种蓄积的惊人的力量。

也许与寂寞为伴是痛苦的，但寂寞不是一首悲歌，而是一条不疾不徐向前流淌的大河，在迂回曲折中孕育着人生真正的成功。

耐得住寂寞，才能不为外物所诱，抛开私心杂念，不浮躁，不盲从，保持正确的人生态度和价值取向；耐得住寂寞，方能守身如玉。

志向高洁，耐得住寂寞，方能回归自我，做最深沉、最本质的反省，将力量凝聚到一点，无坚不摧。

耐得住寂寞，是一种悲壮的美丽，是呼唤理性的天籁。

与其一味地哀叹寂寞，倒不如勇敢地面对寂寞。

只要不被寂寞扼制，用非凡的意志克服寂寞所带来的心灵困扰，人生便具有了超凡脱俗、至善至真的内蕴，就能领略到寂寞的无限妙境，因此而陶醉其中。

没有经历寂寞人生的体验，就不可能品味人生的真谛，进而迸发出照耀思想的火花。

只有在寂寞时，才能让心的山石沉进凝思的河床，向更遥远、更深邃的地方伸展。

<<人生要耐得住寂寞大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>