第一图书网, tushu007.com

<<女性品位书>>

图书基本信息

书名：<<女性品位书>>

13位ISBN编号：9787511306227

10位ISBN编号：7511306225

出版时间：2010-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙颢

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

做女人，当然要做有品位的女人。
品位是指从外到内，仪容、谈吐、风度到修养，气质、品格、才干、学识的提升。
有品位的女人，于工作上、人事关系处理上，都能表现恰当的灵智，令身旁的人如沐春风。
女人本身的特质以及身处的多重环境，社会的规范，新旧价值观的涌现，多重角色的兼顾，再加上这几者之间互动下所带来的冲击，足以构成女人的内在与外在之复杂性。
现代女性穿梭于多重角色，既要能干、果断、机智、坚毅，又要温柔、娇媚、灵巧和体贴。
既要拼搏于工作，又要兼顾家庭、朋友、同事的各种关系。
既要出得厅堂，又要入得厨房。
在这百般交集的角色周旋上，还要穿上高跟鞋，披荆斩棘，昂首迈步……没错，女人确实“不易做”。
然而，作为女人，面对着内外的；中击和压力，除了慨叹一句“女人不易做”之外，我们应该做个怎样的女人？

内容概要

上天赋予了女人独厚的特质，就要将之发挥得淋漓尽致，当个有品位的女人。
抓住这个方向的核心，就不致在日常繁琐的工作、生活中“迷失”自己，变得狰狞、泼辣、唠叨、嫉妒或尖酸。
　　品位与物质有关，但绝非是纯粹的物质产物。
真正有品位的女人，在旁人眼里是美丽可爱的，她们不一定天生丽质，却知道怎样打扮自己；她们的日常用品不一定很昂贵，但是却最适合自己；她们的生活不一定很复杂，但一定会过得舒适；她们的容貌会变老，但心态永远年轻……

<<女性品位书>>

书籍目录

第一章　女人的品位是能够准确定位自己　女人要会构建自己的心灵框架　你的价值需要重新评估　不断提升自己的能力　永远做自己喜欢的事情　扬帆对正风向，船才能驶得更远　发挥优势才能走向成功　好高骛远会让自己活得很累　目标一定要正确可行　目标不能游移不定第二章　人的品位是上得厅堂下得厨房　善做贤妻与良母　要想留住男人心，首先留住男人胃　外面做“大女人”，回家做“小女人”　工作是赢家，生活也是赢家　成就和家庭，你可以同时拥有　女人要学会把握爱　千万不要做爱唠叨的女人　做丈夫忠诚的支持者　做一个优雅的少妇第三章　女人的品位是懂得保护自己的尊严第四章　女人的品位是擅长保养自己的容颜第五章　女人的品位是能够不断完善自己的个性第六章　女人的品位是能够独立撑起一片天空第七章　女人的品位是能够解放自己并走出走第八章　女人的品位是能够留住自己的健康第九章　女人的品位是有一个快乐的心态第十章　女人的品位是懂得知足与感恩

章节摘录

女人要会构建自己的心灵框架构建自己的心灵框架，就是要善于对待生活，对待人生。
女人经过了一些岁月的历练之后，像是攀登到了又一座高峰。
回首昨日，走过来的路或许有过坎坷不平，或许有过鼻青脸肿的磕碰，或许有过较多的失望。
回顾这些经历，只有站在高峰上才能看得到，想得透。
一般来说，女人大多在懂得感慨的同时更懂得理智，她们在成熟中，能散发出独特的芬芳，闪耀着独有的光芒，并且在芬芳和光芒的背后，蕴涵着瑰丽的思想。
但在生活中，并不是所有的女人都如此。
也有不少女人，她们没有自己的目标，没有自己的方向，不懂得构建自己的心灵框架，这是必须改变的。
只有明确知道自己曾去过何处，今后又要去往何方，生命才有意义。
有这样一种说法：生活质量和品质的提升前提是知道自己想要什么。
初听上去，这似乎是很世故的套话，没有表达什么实质性的内涵。
事实上，在人的内心深处，的确需要一些目标和框架。
对于女人来说，这一点很重要。
不管是已婚女人还是未婚美女，都应该知道自己要的是什么，只有这样，她们的人生才能得到你想要的收获．人生才更幸福或者更能活出自我。
作为一个女人，你又有怎样的想法呢?你能清楚地知道自己现在想要的是什么吗?如果清楚，那么恭喜你，你最终会得到你想要的收获。

编辑推荐

《女性品位书》：无论你是豆蔻年华的少女，还是已经走进婚姻殿堂的风情少妇；无论你是已过而立之年的成熟女人，还是人比黄花瘦一般的女人，都可以通过自己的努力来提高自己的品位，成为一个妩媚、高雅、充满自信的“品位”女人。
品位是指从外到内的，仪容、谈吐、风度、修养，气质、品格、才干以及自身的学识。
有品位的女人，于工作上、人事关系处理上，都能表现恰当的灵智，令身旁的人如沐春风。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com