

<<男人四十>>

图书基本信息

书名：<<男人四十>>

13位ISBN编号：9787511304445

10位ISBN编号：7511304443

出版时间：2010-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙颢

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人四十>>

前言

假如生命是一座山，40岁的男人就像是登至半山腰上。
向下看，已经走过了很长的路，往上看，更艰巨的旅程仍然遥远，更美丽的风景仍在眼前。
40岁的男人，已走过人生的一半，任重而道远，我们依然要不停奋斗、勇敢登攀。
孔子曰：“四十而不惑。”

”这个不惑，其实就是成熟与精明，就是说40岁的男人应洞悉世事与人生的要义。

其中最重要的学问，就是要学会中庸，善于取舍。

即要找准自己的坐标，理顺思路，轻装向前。

要遗弃春的幼稚、淡化夏的浮躁、拒绝冬的寂寥，品尝秋的甘甜。

男人40，要学会中庸。

其核心内容就是要懂得如何保持心灵的宁静，同时又成为自立自强的强者；要重视当下人生，同时又保持对世俗纠葛的一份超越；要维护人际的平衡，同时又要避免畏首畏尾、无所作为；要达到和谐的境界，同时又不失为人处世的精明；要积极进取，又适可而止；要尊重传统，又勇于创造；要以和为贵，又保持自我；要行君子之道，又要防备小人。

总之，中庸就是要你做人做事都要把握好一个度。

男人40，要善于取舍。

即得失都不是关键，重要的是得之所得，失所该失去的。

因得而失，因失而得，才能真正掌握取舍之钥。

世界之大，万物有主，人可以被得失所包围，绝不可以被诱惑、奴役、异化、湮没，否则，便失去了主体性。

取舍得当，万事顺畅，一切都是必然中的偶然，或偶然中的必然。

应有所取，又应有所舍；应有所投入，又应有所自持；应有所热忱，又应有所节制，从而在得失取舍中保持头脑清醒，把握心态平衡，坚持行为规范。

从某种意义上讲，得失存在乃一种激励鼓舞，有利于调动和发挥主观能动性，以期进入一种状态，满足生存需要，优化生活质量。

总之，能真正把握好“得失”精髓的人，才是一个聪明人，才能成就大事业，才能从中获得幸福的慰藉。

鉴于此，我们编撰了《男人四十：学会中庸，善于取舍》一书，希望普天下40岁的男人都能从中受益，成为一个受人爱戴的、真正智慧的男人！

<<男人四十>>

内容概要

男人四十，要学会中庸。

其核心内容就是要懂得如何保持心灵的宁静，同时又成为自立自强的强者；要重视当下人生，同时又保持对世俗纠葛的一份超越；要维护人际的平衡，同时又要避免畏首畏尾、无所作为；要达到和谐的境界，同时又不失为人处世的精明；要积极进取，又适可而止；要尊重传统，又勇于创造；要以和为贵，又保持自我；要行君子之道，又要防备小人。

男人四十，要善于取舍。

得失都不是关键，重要的是得之所得，失所该失去的。

因得而失，因失而得，才能真正掌握取舍之钥。

世界之大万物有主，人可以被得失所包围，绝不可以被诱惑、奴役、异化、湮没。

否则，便失去了主体性。

取舍得当，万事顺畅，一切都是必然中的偶然，或偶然中的必然。

应有所取，又应有所舍；应有所投入，又应有所自持；应有所热忱，又应有所节制，从而在得失取舍中保持头脑清醒，把握心态平衡，坚持行为规范。

<<男人四十>>

书籍目录

上篇：男人四十，学会中庸40岁男人应掌握中庸之道，大凡以中庸之道低调做人者，其处世的标准都

很高：而那些张扬的高调做人者，其处世的基调却往往很低。

这样的人在我们的社会中比比皆是，令人叹息。

掌握中庸，要学习高标处世、低调为人的生活哲学、勇于功成身退的冷静心态，学习他进退自如、大智若愚的雍容气度。

第一章 兼具韧性和耐性凡事贵在持之以恒时刻不放弃追求的目标半途而废者难以成功“剪掉”不适合自己干的事情等待适当的时机再行动40岁的男人要有勇气勇于竞争方能成功有韧性才能活得更长久不断提升自己第二章 平衡事业和生活家庭和事业一个都不能少工作中要劳逸结合安守本分方能安享终生先卖力打工，后当老板不为薪水而工作享受生活，享受挣钱太累的时候需要歇歇平衡的生活才是优质的生活不要为了金钱而忽视身体会休息才等于会工作第三章 明白适度和过度万事都要讲究一个“度”过度的坚持等于更大的浪费物壮则老，过犹不及适度才是正确的选择骄矜者无知，自知者智慧做事要见好就收人的欲望永远都不能满足必须克服褊狭的劣根性鸡蛋不必碰石头顺其自然才是最好的做人做事要收敛一些第四章 修习智慧和学问努力摆脱一知半解聪明并不等于高明自以为是者总与失败同行不要显得比别人聪明认识自我，切忌虚夸先知来自于自身的修炼男人40要懂得办公室哲学顺着别人的意图做自己的事第五章 学会包容和豁达以一颗宽容之心待人不斤斤计较就是一种豁达男人40当与人为善有谦乃有容，有容方成广宽容别人就是宽容自己刚愎自用会导致悲惨的结局独断专行，必铸苦果宽厚温柔，容纳万物培养宽宏大量的胸怀放下怨恨，对自己是一种很大的裨益己所不欲，勿施于人包容他人，就是善待自己下篇：男人四十，善于取舍古人说三十而立，四十而不惑。

不惑之年其实是人生定局之年，因此，40岁的男人应该顺应自己的人生轨迹，灵活取舍，让自己在人生的后半程走得更稳、更顺畅。

第六章 领悟舍得和放下珍惜值得珍惜的，舍弃应该舍弃的“舍”就是“得”懂得放下，才能收获更多.....第七章 把握妥协和选择第八章 把得失看淡第九章 区分高雅和庸俗第十章 善待前进和退步

.....第七章 把握妥协和选择第八章 把得失看淡第九章 区分高雅和庸俗第十章 善待前进和退步

<<男人四十>>

章节摘录

刘骏死后，他的儿子刘子业当了皇帝。

刘子业粗野残暴，杀了许多大臣。

刘或作为他的叔父，也没能幸免，被囚禁在宫中，遭到极端的虐待和殴打。

刘子业曾亲口对刘或说：“你这个人威望很高，人缘很好，留着你能威胁我的皇位，你就别想活着出去了。

”刘或被关在特制的大竹笼里，像猪一样被喂养着。

刘子业还封他为“猪王”，把他的衣服全部剥光。

刘或遭此横祸，人性大变，对所有的人都充满了仇恨。

他说：“我自信没有亏待过别人，怎会有这样的下场呢？

看来我从前太愚蠢了，对人没有一点儿防范之心。

”后来宫廷发生了政变，不得人心的刘子业被杀，刘或被众人拥戴当上了皇帝。

刘或继位的第一天，忠于他的大臣就劝他说：“刘子业多行不义，都是他自以为当了皇帝就可以胡作非为的结果。

现在皇上地位不稳，有许多人还在观望，皇上切不可不吸取教训。

”刘或重赏了这位大臣，还在群臣面前表扬了他。

刘或为了稳定局面，安定人心，日夜不停地办理政事。

有时一件事他拿不定主意，便把群臣召来，共同商议。

这样，天下很快走向了正轨，有了复苏的迹象。

<<男人四十>>

编辑推荐

《男人四十(学会中庸 善于取舍)》编辑推荐：假如生命是一座山，四十岁的男人就像是登至半山腰上。向下看，已经走过了很长的路，往上看，更艰巨的旅程仍然遥远，更美丽的风景仍在眼前。四十岁男人的枕边静心书。

<<男人四十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>