

<<做人要内敛做事要方圆>>

图书基本信息

书名：<<做人要内敛做事要方圆>>

13位ISBN编号：9787511304193

10位ISBN编号：7511304192

出版时间：2010-7

出版时间：孙颢 中国华侨出版社 (2010-07出版)

作者：孙颢

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人要内敛做事要方圆>>

前言

内敛与方圆是一种修养，也是一种做人与做事的艺术。

要想善于把握机遇，发挥自己的优势，就需要我们懂得内敛做人的诀窍；要想如愿以偿地达成某种目的，就需要我们熟知方圆做事的技巧。

那么，内敛和方圆指的是什么呢？

简单地说，内敛就是低调而不张扬、谦逊而不骄傲、通达而不沉溺；方圆就是知进退、会取舍、懂圆融。

如此兼顾两者，必将会使我们在生存的竞技场上迸发出无穷的威力。

英国大文豪毛姆曾说：“富者能忍保家，贫者能忍免辱，父子能忍慈孝，兄弟能忍义笃，朋友能忍情长，夫妇能忍和睦。

”这道出的其实就是一种内敛做人的修养。

在人生的道路上，我们要想获得成功，就要把握内敛与方圆的要旨，经受住人生的各种历练和时代的考验，必须具备能承受挫折、失败、痛苦和寂寞的心理素质。

内敛与方圆，正是一个人支撑竞争精神的支柱，不论遇到什么困苦，你终能伸屈自如、化危为安。

懂得内敛和方圆的人，才会懂得进退取舍，做到该放下时则放下。

“放下”负累则潇洒。

现实生活中，“放不下”的事情委实太多，“才下眉头，却上心头”，一旦“放不下”，则势必陷入“剪不断，理还乱”的窘境。

会内敛和懂方圆的人，往往有很强的心理定力，是因为他们已经认识和掌握了生活的定律：“当你经常被人指责的时候，说明你是一个举足轻重的人物”，“真正认识你的人，除了你的朋友，就是你的对手，所以要重视自己的对手，因为他最早发现了你的过失；要感谢你的对手，因为他使你强大起来”。

同时，也让我们记住诗人鲁藜的见解：把自己当做泥土吧！

如果老是把自己当做珍珠，就时时有被埋没的痛苦。

会内敛和懂方圆的人，亦定然是用最少的悔恨面对过去、用最少的浪费面对现在、用最多的自信面对未来的人。

这样的人生，一定是最智慧的人生！

<<做人要内敛做事要方圆>>

内容概要

英国大文豪毛姆曾说：“富者能忍保家，贫者能忍免辱，父子能忍慈孝，兄弟能忍义笃，朋友能忍情长，夫妻能忍和睦。

”这道出的其实就是一种内敛做人的修养和方圆处世的智慧。

在人生的道路上，我们要想获得成功，就要把握内敛与方圆的要旨，经受住人生的各种历练和时代的考验，必须具备能承受挫折、失败、痛苦和寂寞的心理素质。

内敛与方圆，正是一个人支撑竞争精神的支柱，不论遇到什么困苦，你终能伸屈自如、化危为安。

。

<<做人要内敛做事要方圆>>

书籍目录

第一章 谦逊：态度好才能人缘好 在谦逊中找回自己的坐标 牢记自满招损 用你的虚心，成全别人的好胜心 别以为自己很重要 看到自己的无知才是真知 骄傲会使人变得无知 虚伪的谦逊不是一种美德 总把自己当珍珠，就有被埋没的痛苦 个性不必太张扬 要有一颗谦卑的心

第二章 低调：弯得低才能站得高 为了不“折”，弯一下腰又何妨 隐退不是失败 低谷中往往埋藏着生机 生命的质量不在硬度而在韧性 低调做人是高处的平和 学会忘却也是一种智慧 该低头时就低头 放下架子，路会越走越宽 老鹰有时会比鸡飞得还低 欲往高处走，先在低处留

第三章 妥协：看得透才能认得真 有一种沟通叫妥协 妥协，是现代人成功生活的必备素质 人生是一个妥协的过程 消除对妥协的偏见 妥协，其实是在用另一种方式接受 生存靠的是理性而不是意气 妥协是韬光养晦、寻求生存的大谋略 妥协使你获得更多 事实已无法改变，那就接受它 妥协是促进调整自我心态、转化对方态度的良方

第四章 糊涂：输得起才能赢得了 贵在“难得糊涂” 该清醒时要清醒 输得起才能赢得了 糊涂自有糊涂福 睁一只眼闭一只眼 小事糊涂，大事聪明 用糊涂换生存，是高明的人生智慧 糊涂智慧比聪明更重要 糊涂是一种傻瓜精神 患得患失才是真糊涂 温文尔雅是一种修炼“糊涂”

第五章 放弃：拿得起才能放得下 舍弃是为了获得更多 争取，有时会让你失去更多 懂得放弃，才能有更美好的未来 放弃并不是丧失信心，而是一种更明智的选择 拿起该拿起的，放下该放下的 放弃是对勇气和胆识的考验 同时追两只兔子的人，终会一无所获 放弃，有时就是最好的选择 舍弃眼前的诱惑，才能换来最后的辉煌 弯路上，往往有更美的风景 放弃不是失败，只是暂时停止成功 懂得放下，才能收获更多

第六章 藏拙：藏得妙才能立得稳 善于藏拙万事顺 尽量不做别人的眼中刺 塑造一个易为人所接受的性格 不争锋芒，越安全越好 摆架子，别人会不认识你 出头的椽子先烂 真正了解自己的人才是智者 藏起你的锋芒来 愚者谋己，智者谋人 表面的弱者是真正的强者 “伏藏”也是一种人生策略

第七章 进退：退得巧才能进得妙

第八章 忍让：忍得住才能挺得住

第九章 吃亏：舍小利才有大作为

第十章 包容：包得住才能容得下

<<做人要内敛做事要方圆>>

章节摘录

一次，古希腊哲学家捷诺的学生问他：“老师，您的知识比我们渊博，您回答的问题又十分正确，可是，您为什么对自己的解答总是有疑问呢？”

捷诺用手在桌上画了大小两个圆圈，并说：“大圆圈的面积代表我的知识，小圆圈的面积代表你们的知识。

我的知识比你们多，但是这两个圆圈的外面，就是你们和我无知的部分。

大圆圈的周长比小圆圈的长，因而我接触到的无知的范围比你们多，这就是我为什么常常怀疑自己知识的原因。

“我们可以用一个形象的比喻来理解捷诺的回答：当你还小，呆在家的時候肯定不会感觉到世界之大，这时你是一只井底之蛙，但是，当你长大了，因为求学来到了其他省，你就会感觉到中国好大啊！

后来，当你出了国，你又会感叹世界真大啊！

而知识渊博的天文学家会感叹宇宙真大啊！

就是这样，你接触的知识越多，学习的范围越广，你就越会发现自己知道得少了。

无论是谁，他所掌握的，都只是知识海洋里微乎其微的一小部分。

然而在现实中，能够认识到这一点的人却很少，以致希腊著名喜剧家阿里斯托芬的弟子阿里斯塔克说：“从前，全希腊仅有7位智者，因为只有他们才知道自己的无知。

而当前，要找出7个自知无知的人却很不容易。

有一天，苏格拉底遇到一位年轻人正在宣讲“美德”，苏格拉底便装作无知者的模样，向年轻人请教：“请问，什么是美德呢？”

那位年轻人不屑地答道：“这么简单的问题你都不懂？”

告诉你吧——不偷盗、不欺骗之类的品行就是美德。

苏格拉底继续装作不解地问：“难道不偷盗就是美德吗？”

年轻人肯定地答道：“那当然啦！”

偷盗肯定是一种恶德。

苏格拉底始终不紧不慢地说：“我在军队当兵的时候，记得有一次，我接受指挥官的命令，深夜潜入敌人的营地，把他们的兵力部署图偷出来了。

请问，我的这种行为是美德还是恶德？”

那位年轻人犹豫了一下，辩解道：“偷盗敌人的东西当然是美德。

我刚才说的‘不偷盗’，是指‘不偷盗朋友的东西’，偷盗朋友的东西，那肯定是恶德！”

<<做人要内敛做事要方圆>>

编辑推荐

《做人要内敛做事要方圆》编辑推荐：做人做事必须关注的106个要害点。
内敛就是低调而不张扬、谦逊而不骄傲、通达而不沉溺；方圆就是知进恨、会取舍、懂圆融。
如此兼顾两者，必将会使我们在生存的竞技场上进发，出无穷的威力。

br 内敛与方圆是一种修养，也是一种做人与做事的艺术。

要想善于把握机遇，发挥自己的优势，就需要我们懂得内敛做人的诀窍；要想如愿以偿地达成某种目的，就需要我们熟知方圆做事的技巧。

<<做人要内敛做事要方圆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>