

<<女人魅力一生的铂金法则>>

图书基本信息

书名：<<女人魅力一生的铂金法则>>

13位ISBN编号：9787511303448

10位ISBN编号：7511303447

出版时间：2010-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄云香

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人魅力一生的铂金法则>>

前言

美丽容颜是上天的恩赐，而魅力却并非与生俱来，后天的修养不可或缺。

一扇优雅的魅力之窗，足以让人们看到她比美貌更动人的风景。

女人的魅力使这个世界生机盎然，爱意弥漫。

那么女人应该如何培养自己的魅力呢？

本书从女人的心境、性情、为人处世等多方面对女人的魅力进行了阐述。

一、女人的快乐要自己作主。

女人不要犯傻，不要只想着把自己的快乐寄托在男人身上，要懂得独自去享受生活。

这样才能对得起自己，不辜负生活对自己的馈赠。

二、女人要懂得浪漫柔情。

温柔不仅具有一种和风细雨、风卷云舒的阴柔之美，它还是一种不容忽视的力量，是提升女性魅力的催化剂。

三、女人要懂得穿着打扮。

人靠衣装，马靠鞍。

服饰是一种无声的语言，是女人个性、品位甚至社会地位的象征。

女人都应该学会装扮自己，穿出女人的品位，“妆”出女人的靓丽，让自己展现出迷人的风采。

四、一个女人，要想焕发出迷人的魅力，就得有女人味。

真正有女人味的，不一定要热衷于取悦男人。

女人味像酒一样，要酝酿，要累积，要沉淀，要真诚，是温和的细水长流，沁人心脾，让人舒服而不觉其存在，失去时怅然若醉。

五、女人要懂得保养自己。

女性的性感之美主要是以女性的玉体为审美对象，并以女性的后天修炼及保养为实现方式。

六、女人要谈吐优雅，能言善辩。

漂亮的女人随处可见，可真正有魅力的女人并不多见。

要想做一个气质高雅的女人，你必须不停地修炼自己的内涵，提高自己的言谈修养。

七、女人不能只是围着家庭和孩子打转，而应该有自己的朋友圈子。

女人如果没有朋友，就缺少一个可以停靠的港湾。

朋友是这个世界上最宝贵的财富。

八、女人要有自己的事业，人生才充实。

聪明的女人会明白，女人光靠涂脂抹粉是留不住魅力的。

魅力在于内在气质的闪烁，在于人格的造就，在于事业的努力追求。

所以，女人要走自己的路，不依附男人，这样才能获得幸福的长久青睐。

九、女人要不断地学习。

貌美的女人是幸福的，但比女人貌美更重要的是知识，女人外表漂亮但没有知识，那只能沦为花瓶。

只有不断地学习，注重自己的内秀美，才能让自己魅力四射，同时成就自己。

十、女人要有钱。

女人不能挣钱，无论如何都是一种不幸。

女人一定要有钱，这并不是意味着追求享乐，而是为了过得更自在，更潇洒。

十一、要选个好老公。

女人的幸福总是和男人分不开。

因此，结婚前，一定要擦亮自己的眼睛，找一个适合自己、爱自己的男人，这样才能获得最大的幸福。

否则，一旦看走了眼，就可能抱憾终生。

十二、女人要懂得经营婚姻。

婚姻可以成为爱情的坟墓，也可以成为爱情的天堂，其巨大差别，全在于你有没有用心去呵护你的婚姻。

<<女人魅力一生的铂金法则>>

这是一本有助于女性朋友增加自身魅力、培养非凡气质、获得更多幸福的书。

打开它，或许你今天还是路边一棵不起眼的小草，而明天，就可以成为花园中的奇葩；或许你今天还在为幸福的获取而苦恼，而明天，就已经掌握了通向幸福的金钥匙！

一个有魅力的女人，是快乐的女人，有涵养的女人，也是幸福的女人！

<<女人魅力一生的铂金法则>>

内容概要

女人的魅力不只在美丽的外表，更是骨子里透出来的一种韵味。
有魅力的女人无论是举手、投足还是呢喃回眸，都摇曳着万种风情。
这样的女人才是极品女人。

这是一本有助于增强女人魅力、培养女人气质的书。
打开它，或许你今天还是路边一棵不起眼的小草，而明天，就可能成为一朵奇葩：或许你今天还在为幸福的获取而苦恼，而明天，就已经掌握了开启幸福之门的金钥匙！
一个有魅力的女人，是快乐的，有涵养的，也是幸福的！

<<女人魅力一生的铂金法则>>

书籍目录

第一章 享受生活，自己的快乐自己作主 1.享受每一天的生活 2.自己动手，做有品位的女人 3.快乐的女人最美丽 4.保持轻松心态，做幸福女人 5.快乐要靠自己争取 6.女人要珍爱自己，善待自己 7.享受宁静，倾听自己的心声 8.凡事想开点，好心情自然来 9.在静默中培养品位 10.保持宁静淡泊之心，才能享受到真正的快乐

第二章 女人是“水”做的，要懂得浪漫柔情 1.让浪漫与爱相随 2.温柔是女人魅力的发散器 3.恋人间制造浪漫的7种技巧 4.女人，最动人的就是温柔 5.柔情似水的女人最吸引男人 6.一颗浪漫的心永远不老 7.羞涩模样惹人爱 8.12种“魔法”让你成为温柔女人

第三章 穿出女人的品位，“妆”出女人的靓丽 1.穿出感觉，穿出品位 2.世上没有丑女人，只有懒女人 3.穿衣的最高境界——展示个性美 4.从细节处入手，装扮你的 5.白领丽人的妆容——个性而优雅 6.朦胧含蓄的美最诱人 7.闻香识女人 8.饰物的永恒诱惑 9.服饰要讲究整体美

第四章 培养女人味，做个极品女人 1.培养女人味，提升内在气质 2.做顶尖淑女 3.风情是女人的资本 4.纤纤细腰——女人的“s”形情结 5.性感诱人的女人味 6.性感女人的玉女心经 7.媚眼传神，掇人心魄 8.女人要巧用“无声语言” 9.回眸一笑百媚生

第五章 女人的魅力是“养”出来的

第六章 女人长得漂亮，不如说得漂亮

第七章 做个交际高手，女人要有自己的朋友圈子

第八章 女人拥有自己的事业，人生才充实

第九章 不断充电，知识是女人最好的补药

第十章 努力向“钱”冲，做个幸福财女

第十一章 “抢”个好老公回家

第十二章 婚姻生活可能将就，也可以讲究

<<女人魅力一生的铂金法则>>

章节摘录

3.快乐的女人最美丽女人常常为美丽付出超常的代价，可是有一种最经济、最有效的美丽法则，却常常被忽略，那就是快乐！

快乐的女人最美丽。

聪明的女人会设法让自己快乐起来，她们知道快乐是女人最好的保养品。

快乐是很容易得到却又很难把握的，快乐不需要任何庸俗的东西来做载体。

生活中，不乏漂亮又能干的女人，但她们中间却很少有生活得十分滋润的。

不是生活馈赠给她们的太少，而是她们要求的太多，在苛刻的追求中失去了快乐。

快乐的女人不一定很出色，但她却能掌握人生的真谛，不做令自己后悔的事。

假如一个漂亮的女人不快乐，那么她们的漂亮和能干又有多少意义呢？

一个快乐的女人知道怎样好好生活，知道怎样更有意义地度过一生。

她们容易知足，她们明白充满太多欲望的心是不会享受到快乐的。

快乐的女人生活得有情趣，虽然平凡却有滋味。

快乐的女人具有一颗爱心，无爱的女人是不会真正快乐起来的。

快乐的女人不会被周围纷繁的人事压得喘不过气来。

快乐的女人身上有一种无形的力量，吸引着人们欣赏的目光。

许多女人在内心深处都渴望拥有快乐，但这种快乐往往被她们所承担的社会角色所掩盖。

也许你什么都没有，但你拥有快乐，那么你就是这个世界上最富有的人。

“溺水三千，我只取一瓢饮。

”这是快乐女人的选择。

生活需要金钱，但更需要淡泊、宁静、从容不迫的生活。

不要轻易地埋怨，这只会为自己添加更多的烦恼。

总是设法让自己的家时时刻刻弥漫着爱意：对老公理解且信任，对孩子尊重并关爱，真心的付出往往会得到最丰厚的回报。

于是，在淡淡的幸福中就掩饰不住心中的喜悦：“老公还是自己的好，孩子还是自己的乖。

”快乐的女人不会因为青春流逝、红颜老去而发出忧伤的喟叹，因为她们知道女人在每个阶段都有独特的魅力：18岁时青春灿烂；20岁时纯洁美丽；30岁时成熟性感；40岁时风度翩翩；50岁时沉着内敛……虽然生活不总是顺心顺意，但快乐却能让生活充满阳光！

对于每一个人来说，理想跟现实生活之间总是有一定距离的，要尽可能地缩短距离便是多数人的梦想。

有很多人采取的办法是：卧薪尝胆、夜以继日、呕心沥血、筋疲力尽等等。

快乐的女人却不会这样做，因为她相信生活总是钟情于善于创造快乐的人。

所以，在急速前行的人生之路上，有时稍稍放慢一下脚步，就会发现沿途有很多美景，生活因此而绚丽起来。

快乐的女人不论生活中发生了什么，她都能笑对人生。

拨开眼前的云雾，卸去心灵的枷锁，从平凡的生活琐碎中，体会一种轻松如风，畅快淋漓的感动，体味一种云开雾散的豁然开朗。

快乐的女人时时在寻找快乐，就是某件事再沮丧，也会转念一想，亏着没出大娄子，这时有点阿Q精神也未尝不可！

正如蝉的鸣叫，它来到世上就是为了叫，人活在世上就是为了笑，笑对人生就是这个道理。

快乐的女人总有自己特有的浪漫和情趣：在春光灿烂的日子里，带着孩子去青青草地放一次风筝；在初夏温暖湿润的雨夜，听青蛙起起伏伏的歌唱声；在天高云淡的秋日，采一片片火红火红的枫叶；在白雪漫天飞舞的冬天，扑向呼号寒风里，在雪地里边走边唱……快乐的女人就这样深深地沉醉在她平实朴素、自由自在的生活里。

快乐女人一生坚守一个简单的信念：宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

<<女人魅力一生的铂金法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>