

<<感谢折磨你的人>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人>>

13位ISBN编号：9787511303264

10位ISBN编号：7511303269

出版时间：2010-6

出版时间：中国华侨

作者：张凯

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感谢折磨你的人>>

前言

“人可生如蚁而美如神”，这是著名诗人顾城对人生的一句美汗的描述。

人生在世，你不可避免地会遭到很多的不快和打击：对手对你的攻击、世事对你的刺激、上天对你的不公……在这个世界上，一个人就像一只蚂蚁一样，一生匍匐在大地上劳作，备受折磨：于是，很多人在面对折磨的时候，听天由命，最后就真的成了蚂蚁，平庸地度过了一辈子。但有的人却会把折磨当作一种历练、一种激励、一种教训，他们先是被折磨着，但在折磨中获得了成功的经验，继而成就了他们人生的辉煌！

张良年轻时走在桥头，看见一个老头故意将鞋子扔到桥下让他去捡，张良敬重老人，不仅给老人拾鞋子并为老人亲自穿上，还接受这个神秘老人之约，连着几次赶着和老人见面，因为迟到而再三受训，但最终由于张良忍让谦微的态度和品德获得了老人的《太公兵法》，这样张良才能辅佐刘邦成就大业，最后被刘邦封为留侯。

韩信为刘邦打天下立下了汗马功劳，他在汉初时地位举足轻重、威名远扬。

然而在他还很年轻时，一天一个无赖拦住了他，非要和他决斗，不然的话就要韩信从他的胯下钻过去。

韩信不顾人们的嘲笑，从那无赖的胯下钻了过去，然后，神情自然地大踏步走了。

爱因斯坦小时候显得十分木讷，学习成绩也是非常差，同学们私下里经常嘲笑他是一个超级笨蛋。

由于他的成绩经常都是全班倒数第一，以至于老师也认为像这样的孩子是不值得再教育的。

<<感谢折磨你的人>>

内容概要

毫无疑问，一个人能够在折磨中走向成功，往往取决于其在遭受折磨时的生活态度。一个人在饱受折磨的背后隐藏着未来的成功，折磨也是人生所需要的，它和成功一样有价值。因此，在生活中，当我们遭受批评、抱怨，不要以牙还牙，相反我们还要感谢那些折磨你的人。

一位哲人说过，任何学习，都不如一个人在受到屈辱时学得迅速、深刻、持久，因为它能使人更深入地接触实际和了解社会，使个人得到提升和锻炼，从而为自己铺就一条成功之路。

感谢折磨你的人，正是由于他们的存在，才使得你的生命充满了机遇和挑战，充满了转折和收获，当你能够用这样成熟的心态来面对生活中的起起伏伏，那么你就不再是一个面对苦难掩面而泣的人，而将成长为一个无法战胜的勇士。

感谢那些折磨你的人，学会对屈辱抱着一种积极的态度，受到打击和嘲笑，不是愤恨难消，而是借着打击来锻炼自己的心性、品格。

比尔·盖茨曾给职场青年说过一句警言：“世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。”

所以，如果说对你好的人是在“帮你成功”，那么，折磨你的人则是在“逼你成功”。只要在折磨中看到事物积极的一面，你也可以在折磨中走向成功，成长为一名成功人士！

感谢折磨你的人吧，谢谢他们给了你锻炼和提升自己的机会！

<<感谢折磨你的人>>

作者简介

张凯，亚洲最具潜力企业领袖，华人资源整合第一人，巨海教育集团高级合伙人。

学生时期因过人的商业头脑，在高一时就赚到100万，并资助多位贫困生完成学业。

2009年加盟巨海教育集团，从一线销售员做起，因杰出表现成为亚洲实战名师成杰先生的特别助理，后晋升为巨海教育集团董事。

<<感谢折磨你的人>>

书籍目录

前言第一章 上帝也偏爱那些饱受磨难的人苦难是上帝化了妆的礼物挫折是强者的起点唯有沸水才能唤醒咖啡的浓香挫折才是你最好的情人泥泞的道路才会有脚印每处伤疤都伴着磨砺成长逆境和挫折让懦夫变强人坚忍有助于你走出困境尘埃中开出花朵，苦难中看到恩赐“忍”是一种高尚的姿态苦难是人生的一笔财富感恩的心，让生活更美好第二章 磨难是人生的必修课人生需要苦难的洗礼每一次苦难，都是一种人生收获事情严要求，才能做到位生活在磨难中升华时时反省，才会有更好的改进厄运，只是光明的前兆折磨你，就是在激发你的潜能有竞争才会有发展动力不留退路，才会赢得最后的胜利折腾你，进步的良方就全了唯有埋头，才能出头感谢那些曾经伤害过我们的人第三章 逆境使人更坚强怀着一份坚忍上路敌人越强大，成长越迅速苦难是一把双刃剑不要被“问题”折磨倒在逆境和挫折中崛起最强的敌人其实就住在你的心里感恩折磨你的人，就是在感恩命运日子难过，更要过好不幸面前更要坚持把压力变成前进的动力不是逆来顺受，而要主动承受折磨让你学到更多诚者有信，忍者无敌不抱怨磨难，只同自己较量第四章 折磨是人生的炼金石把敌人当成最好的老师在竞争中找到真正的朋友找“领头羊”做你的对手让“假想敌”成为“助燃气”忍得怨气，生得财气该低头时，要学会低头父母的“唠叨”，修炼你生存的本领朋友为你善意的提醒打不倒的敌人也是你的朋友竞争对手也是榜样以人为镜，鉴己照人待遇不公时，更要奋发向上不要总是沉浸在悲伤中坚忍中守住心中的阳光第五章 要想赢，就一定不要怕输世界上没有“不可能”犯错误往往是进步的开始不要被困难吓倒把低谷当作人生中的一幕不要听任脆弱意志的摆弄铸就坚韧，塑造品格向折磨说一声“我能行”困境中更应坦然面对要善于从失败中获取经验把失败当作一块踏脚石在闲难面前要勇于进取耐心地等待下一个春天理智行动，冷静做事学会感谢你的竞争对手第六章 改变命运首先要改变心态跌倒了，请爬起来再哭抓住机会，用苦难磨炼自己竭尽所能，突破现在的困境情绪低落时，要善于控制消除愤怒，让心情平静下来贪婪使你失明把不幸当作机遇把别人的折磨当成前进的动力学会从失去中获取把杯子放在茶壶下仇恨并不会让折磨你的人痛苦感谢生活中打击你的人善于低头，为你的个人形象加分感激比仇恨更有力量第七章 走自己的路，让别人说去吧在缺憾中彰显不屈的个性受折磨着，也要微笑用热情来拥抱他人把自己当成“泥巴”顾及面子，但不是自己的何必为了面子与人争执不为小事而生气少斗气，多争气积极乐观，一切困难都将被克服低头向富人学习经验笑着面对厮杀感激别人是没有存折的储蓄忽视别人的过错，就是宽容别人骄傲自满要不得第八章 勇于接受不公平的事实遭遇荣辱，处变不惊不要为了小事消耗生命平和地迎接不幸是大幸人生，随时都可以重新开始吃亏是福抱怨解决不了任何问题偶遇尴尬事，自嘲解忧愁重视机会，藐视障碍放下成见，化敌为友智慧来自苦难之后遇到无理之人，忍让体现智慧不轻松，才能做出成就记住恩惠，忘记怨恨忠言逆耳，用心聆听

<<感谢折磨你的人>>

章节摘录

第一章 上帝也偏爱那些饱受磨难的人 苦难是上帝化了妆的礼物 古语云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

由此可见，一个人要想获得幸福，走向成功，就可能要忍受比别人更多的苦难和折磨。上帝在关闭一扇窗户的时候，也会向你大方地打开另外一扇门，不幸是不会永远降临在一个人身上的。所以当那些折磨屡屡发生在你身上的时候，你离成功已经不会太远，只要你用心坚持，最终上帝也会眷顾你的。

车尔尼雪夫斯基曾说过：“历史的道路不是涅瓦大街上的人行道，它完全是在田野中前进的，有时穿过尘埃，有时涉过泥泞，有时渡过沼泽，有时路经丛林。

”人生的道路也并不总是洒满阳光、充满诗意，常常也会遇上沼泽、寒风或面临荆棘丛生的小道。

苦难，应该是现代人生的一个必修课题。

没有人能给生活贴上永久顺利的标签，但面对苦难的选择却意志殊异。

懦弱者的尽尝烦恼，度日如年；畏难者被磨去锐气，把苦难作为安逸的摇篮；有志者自强不息，面对似乎是毫无希望的境遇，在苦难的荒野上开垦孕育成功的沃土。

苦难能培养人难能可贵的意志力量。

长期的苦难生活可以锤炼人的精神品质，凝就毅力的持久性，培育出耐心、恒心、韧性和悟性。

在人生的搏击中，毅力往往比智力更宝贵。

“锲而不舍，金石可镂”、“飞瀑之下，必有深潭”，时间的效率只有持之以恒、穷追不放才能获得。

古往今来有许多这样的例子。

在一所大学的礼堂里，一位知名企业家正在举办一个讲座。

因为企业家的成就和他传奇般的经历，台下座无虚席。

讲座中，企业家讲到了他的创业史，那接连不断的挫折与磨难，那一次次置之死地而后生的传奇经历，使听众无不慨叹，同时对企业家充满敬意。

最后企业家说：“苦难的确是人生的一笔财富，也正是苦难造就了今天的我。

假如把我创业过程中经历的几次苦难标价的话，那么每次苦难的价值都要值几百万元。

”企业家刚说到这里，不料一位听众突然打断了他的话，问：“先生，你说苦难是财富，书上也说苦难是财富，可我现在正承受着苦难，我却觉得它不但一文不值，而且简直就是个魔鬼，它把我的自尊、事业、财富、爱情都毁了！”

”这个人的话在听众中产生了共鸣，他刚说完，便又有人发问：“先生，这个世界上不知有多少人在苦难的折磨中默默死去，难道对他们来说，苦难也是人生的一笔财富吗？”

”企业家听完类似的问话后笑了，然后讲了一个故事：有一位著名的航海家，立下雄心壮志，要独自完成漂流大西洋的壮举，这在当时是史无前例的。

有媒体记者说：“如果你漂流成功，你的名字将永载史册，而且出一本记录生存体验的书，将会带来几千万元的收入。

”航海家雄心勃勃地出发了，在大海上他凭着经验、智慧和信念，一次次和暴风雨搏斗，和饥饿、疲劳搏斗，战胜了一次次苦难，闯过了一道道险关。

可是，漂流了十几天，他看不到一点希望。

不久，在一次和暴风雨搏斗时，他的指南针不慎掉进了大海，他只能凭着经验辨认方向。

20多天过去了，他仍看不到陆地的影子。

航海家开始怀疑自己的判断力，他认为自己是在海上无意义地兜圈子。

精神的疲倦、体能的下降、信心的丧失，渐渐使航海家失去了继续前行的勇气，终于，航海家绝望了，在一个大雾弥漫的早晨，他割腕自杀了。

不久，一条出海的渔船发现了他的尸体。

<<感谢折磨你的人>>

令所有人遗憾的是，据专家推算，他自杀时距海岸仅有几英里远了。航海家克服了那么多困难，唯独没有通过命运之神安排的最后一次“考试”，关于名载史册、关于出书，以及一切的一切均化为乌有。

他在海上经历的所有苦难也就成了永远不为人知的谜，变得毫无价值。

讲完这个故事，企业家接着说：“要把苦难变成人生的财富是有条件的，那就是你必须彻底战胜苦难，苦难本身并没有价值，它的价值是人赋予的。

说苦难是人生的一笔财富的人，必须能够从你经历的苦难中总结出宝贵的人生经验，并靠这些经验彻底战胜苦难，最终获得成功。

而一个失败的人只会让别人产生怜悯和同情，哪有资格奢谈苦难是人生的财富。

你是想让别人因你经历的苦难同情你，还是想让别人因你经历的苦难敬慕你？

我想朋友们都会毫不迟疑地选择后者，那么请以你的信心、智慧、毅力给你的苦难赋予价值吧。

” 人们都羡慕那光彩夺目的珍珠的美丽和价值，却很少有人留意蚌那漫长的苦难经历。

然而，如果你就是那个含珠的蚌，你就必须忍受沙砾的磨砺，才能让点点晶莹的“泪滴”凝成光彩夺目的珍珠。

由此，苦难生活是一部深奥丰富的人生教科书。

它吞噬意志薄弱的失败者，而常常造就毅力超群的成功者。

司马迁“辱受宫刑而不辞”，发愤著述，终于写成《史记》这样的旷世之作；贝多芬的数部交响曲都是用理智战胜情感，甚至忍受着失恋的伤痛，靠着对事业追求不息的生命支撑点谱写而成的；丹麦的安徒生一贫如洗，全家睡在一个搁棺材的木架上，他也常常流浪在哥本哈根的街头巷尾，但却最终成为世界文坛的名流豪杰；英国物理学家法拉第出身贫寒，当过学徒卖过报，吃上顿缺下顿，但却百折不挠，发现了电磁感应定律，为人类敲开了电气时代的大门。

在人类历史的长河中，具有“坦途在前，人何必因为一点小障碍而不走路”这样的豪迈气概，为科学和文明做出贡献的先驱者可谓满目皆是，翻阅即见。

苦难可以使人产生清醒的自我意识。

一个人对自我的行为进行反思往往需要时间与环境。

在苦难中，人常常能“冷眼看世界”，相对比较冷静，会比较客观地分析自己的利弊长短、成败得失、优势和不足，并能够在较短的时间里选定聚焦突破的方向。

已经付了的“学费”比较容易转化成对生活理解的真知灼见。

因此，苦难是上帝赐予我们的一件礼物，它给予我们力量和勇气。

<<感谢折磨你的人>>

媒体关注与评论

每一种折磨或挫折，都隐藏着让人成功的种子。

——美国爱默生 人要是惧怕痛苦，惧怕折磨，惧怕不测的事情，那么他的人生就只剩下“逃避”二字。

——法国卢梭 困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

——俄国契诃夫 我以为挫折、磨难是锻炼意志，增强能力的好机会。

——中国邹韬奋 世界上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。

——英国王尔德 “我有今天的成就要感谢两种人，一种是折磨我的人，还有一种是被我折磨的人。

我的教练蔡振华，他是折磨我的人，正是因为有了他对我的不断折磨，我才能够从一个不懂事的运动员，把我磨练成中国男乒的主教练。

另外，我更要感谢的是被我折磨的人，就是我的队员。

他们平时训练都非常刻苦，正是因为他们的辛苦，才有了我队伍的成绩。

”
——国乒主帅刘国梁

<<感谢折磨你的人>>

编辑推荐

把感恩献给折磨你的人 请记住： 感谢伤害你的人 因为他磨炼了你的心志 感谢绊倒你的人 因为他强化了你的双腿 感谢欺骗你的人 因为他增进了你的智慧 感谢藐视你的人 因为他觉醒了你的自尊 感谢遗弃你的人 因为他教会了你去独立 感谢鞭打你的人 因为他消除了你的业障 感谢批评你的人 因为他褪去了你的傲慢 感谢诋毁你的人 因为他磨砺了你的人格 感谢苛刻你的人 因为他燃起了你的斗志

<<感谢折磨你的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>