

<<为自己赢得好印象>>

图书基本信息

书名：<<为自己赢得好印象>>

13位ISBN编号：9787511303257

10位ISBN编号：7511303250

出版时间：2010-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：倪先平

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为自己赢得好印象>>

内容概要

本书从外在形象塑造到内在品质提升，详尽细致地介绍了如何在工作 and 社交场合赢得好印象。逻辑严谨，语言通俗易懂，实用性和可操作性强。这不仅对企业员工带来很大帮助，而且使所有想改善个人形象、赢得成功的人们都能从中受益。相信通过对本书的阅读，您一定会获得不少启发和借鉴。

<<为自己赢得好印象>>

书籍目录

第一章 你的印象价值百万 1.印象与印象管理 2.第一印象很重要且只有一次 3.好印象让你更有吸引力 4.好印象能增添你的魅力 5.好印象成就影响力 6.好印象更容易获得成功 7.塑造形象是好印象的基石第二章 好印象源于生活的细节 男士赢得好印象需要注意的细节 1.为印象加分的着装 2.提升魅力的小配饰 3.不可忽略的仪容 女士赢得好印象的生活细节 1.优雅得体的服饰 2.体现品味的饰物 3.修饰形象的化妆 其他影响好印象的生活细节 1.食：餐桌上的好印象 1.1优雅地享受西餐 1.2中餐以“坐”为先 1.3商务宴会中的吃相 1.4自助餐也要有讲究 1.5饮茶礼仪拾零 2.住：家居中的好印象 2.1家居饰品配搭 2.2家居色彩运用 2.3家居壁纸与色彩搭配 2.4室内绿植装饰 3.行：出行时的好印象 3.1走路时的形象 3.2开车也要有形象 3.3乘坐交通工具时的形象 3.4在飞机上做个优雅乘客 3.5出国旅行应避免的陋习 第三章 好印象来自外在表现力 言谈：会说话的人更受欢迎 1.幽默要有度 2.巧用“出奇制胜”第四章 好印象体现在个人修养第五章 好印象能够聚集好人脉第六章 好印象能够使你创造财富

<<为自己赢得好印象>>

章节摘录

第一章 你的印象价值百万 1.印象与印象管理 众所周知，印象在社会交往中起着很重要的作用。

良好的第一印象有助于你脱颖而出，从而打开迈向成功的第一扇大门。

我们也经常会把“印象”挂在嘴边。

那么，究竟什么是印象呢？一般来说，印象是指我们对别人的看法。

从本义上说，印象包含了认知对象各方面的突出特点，它所反映的是对象的总体特征。

但是在很多情况下，我们并不是等到把握了对象的全部特征之后才形成对他的印象，有时候甚至只需要打量一下一个人的外表或者跟他说几句话就可以形成一种最初的印象。

而在日常生活中，由于交往的需要，人们总是希望给对方留下一个好的、恰当的印象，这就需要我们有意地用到印象管理。

印象管理是心理学家库利、戈夫曼等人提出的。

他们认为个体为了获得别人和社会的赞同，通过调控自己的仪表、体态、言语等方面，间接影响和控制他人的知觉和感受的过程就是印象管理。

在社会交往中，印象管理很重要，它是调节人际关系的重要手段。

由于我们都希望给他人留下好的印象，所以会自觉地约束与调节自己的言行、不断地进行自我反省与监控，从而加强人际的互动，保证交往的顺利进行。

.....

<<为自己赢得好印象>>

编辑推荐

人生自我形象提升和修炼宝典 好印象能够影响和改变你的一生

<<为自己赢得好印象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>