

<<感恩中国>>

图书基本信息

书名：<<感恩中国>>

13位ISBN编号：9787511302397

10位ISBN编号：7511302394

出版时间：2010-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：彭成

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩中国>>

### 内容概要

《感恩中国:青少年必上的8堂感恩课》是感恩教育第一人彭成老师根据自己多年的感恩教育经验,综合现在中国青少年的现状,从八个方面唤起青少年的感恩之情。

如果我们的青少年拥有一颗感恩的心去面对自己的父母、家人、老师、朋友、社会、生活、学习,那么他们才会在一个健康的环境中成长,将来才会成为一个对社会有益的人。

用感恩的心去面对身边的每一个人,用感恩去化解生活中的矛盾和冲突,我们的这个社会才会和谐。

人与人之间的距离才会越来越近。

和谐社会需要感恩,感恩才能构建和谐社会。

而感恩之心应该从孩子抓起,从青年抓起。

《感恩中国:青少年必上的8堂感恩课》不仅将使青少年凡事以一颗感恩的心去面对,更以其系统实用的真切情感,让我们在感恩中重新寻找到幸福、成功的感觉和人生的真谛!

阅读《感恩中国:青少年必上的8堂感恩课》你将会真正明白。

爱是一种责任,感恩是一种智慧,一个懂得感恩的人,才是生活中的智者。

应该从青少年时期便养成感恩这种品德。

在家要感恩自己的父母,在学校要感恩自己的老师、同学,将来踏入社会要感恩社会。

古往今来。

能够成就一番大事业的人。

无不是心怀感恩的人。

因为懂得感恩。

他们在困难的时候会得到更多人的帮助,因为懂得感恩,他们的人生道路变得更加平坦。

懂得感恩的人。

才是真正富有的人!

一颗感恩之心。

是人类心田中最真、最善、最美的种子。

它发芽之后,开出爱心之花。

结出智慧之果。

而你的人生也将由此进入与众不同的新世界。

人生最美好的瞬间。

就是一个感恩的念想!

随着年龄一天天的增长,拥有一颗感恩的心,生命将会充满着一刻又一刻的满足和感动!

在感恩教育中,我们每个人。

都会再一次看到自己的价值和活着的意义!

## &lt;&lt;感恩中国&gt;&gt;

## 作者简介

彭成，著名爱国演说家，世界华人感恩教育第一人，彭成感恩教育系列丛书主编，彭成出身于苏北一个贫穷的农民家庭。

只有中专学历的他，先后从事过远洋海员、省级电视台记者、导演等工作。

2000年他放弃自己的工作，与电视台合资成立影视文化传播公司，被誉为“制播分离第一人”，为中国的电视改革事业作出了艰苦卓越的尝试。

后又应邀成为疯狂英语创始人李阳的战略合作伙伴。

成为知识改变命运的典范。

在大量的教学实践过程中，他逐渐意识到感恩教育在青少年德育教育中的缺失，并深深地为这种缺失所带来的各种社会问题所震撼。

他开始潜心研究感恩教育，并积极投身到感恩教育的推广和教学实践中。

经过多年的艰辛探索，彭成逐渐形成了具有鲜明特色、极具感染力和震撼力的感恩教育演讲风格和教学模式。

并将感恩教育由学校教育延伸到社会教育、家庭教育、企业内训等其他领域。

从某种意义上说，彭成的感恩教育演讲，无论是在规模上，还是在品质上，都创造了中国德育教育史上的一大奇迹，被誉为“世界华人感恩教育第一人”。

“不要让爱你的人失望”感恩教育主题演讲是彭成感恩教育研究和实践的精华释放，每一场都震撼人心，催人泪下，被媒体誉为“最震撼心灵的演讲”、“令人终身难忘的演讲”、“价值百万的演讲”，拯救了无数濒临绝境的家庭和企业。

目前为止，全国已有近数千万人次聆听过彭成老师的精彩演讲。

他们当中有大中小学的学生、家长和老师；有监狱中的罪犯和警官；有全球五百强企业的高管和员工；有政府部门的公务员和官员等。

《感恩中国：青少年必上的8堂感恩课》是彭成老师继个人自传《不要让爱你的人失望》之后推出的第二部震撼心灵的感恩著作。

彭成老师还将出版的著作有：学习方法实战秘籍《学习一定有方法》；感动人间的真情故事集《总有一个感动您》。

## &lt;&lt;感恩中国&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 学会感恩 人生需要感恩、成长需要感恩 感恩，人生路上最好的礼物 感恩，人生成长的第一步 青少年时期懂得感恩，长大后才能有人相助 有感恩的心，才能得到更多帮助 人人都要有一颗感恩的心 我们绝不可做忘恩的人 用感恩的心看世界 做一个知恩报恩的人 附录：感恩节的来历

第二章 感恩母亲 感恩母亲 感恩母亲，她让世界更美丽 感恩母亲，时刻保护我们的生命 感恩母亲，尽孝要及时 感恩母亲，要懂得孝养 感恩母亲，回报养育之恩 感恩母亲，学会谅解 孝顺母亲的榜样：钟茂森博士的故事 附录：母亲节的由来

第三章 感恩父亲 感恩父亲，他教给了我们怎样做人 感恩父亲，说出对他的爱 感恩父亲，珍惜父爱 感恩父亲，懂得父亲的恩情 感恩父亲，用行动感恩 附录：父亲节的由来

第四章 感恩老师 感恩老师，他给予我们生命的意义 感恩老师，他将我们引进知识的海洋 感恩老师，他给我们无微不至的关怀 感恩老师，他用生命呵护我们成长 感恩老师，永远不忘师恩 感恩老师，最好的方式就是尊敬老师 感恩老师，是成才的保障 尊师重教亘古不变 附录：世界各地教师节一览

第五章 感恩同学 感恩同学的默默陪伴 感恩同学的信任 感恩同学们的逆耳忠言 感恩同学的理解与支持 感恩不要忘了说声“谢谢” 感恩同学，更要尊重同学 感同学之恩，责自身之过 附录：赞美同学的名言

第六章 感恩社会 感恩社会，它给我们安定、和谐 感恩社会，做不抱怨的人 感恩社会，它给我们提供锻炼机会 感恩社会，服务他人 感恩社会，你得到的是幸福 驻足片刻，请帮助不幸的人 感恩社会，请伸出援助之手 用感恩的心对待当下的生活 附录：五一国际劳动节

第七章 感恩国家 感恩祖国，它给我们赢得尊严 感恩祖国，以天下兴亡为己任 感恩祖国，时刻把祖国放在心中 感恩祖国，为建设祖国而奋起读 感恩祖国，胸怀一颗强国心 感恩祖国.永远是中国人 感恩祖国，为祖国争光 附录：国庆节

第八章 感恩一切 感恩朋友 感恩陌生人 感谢对手 感恩自然 感恩失败 感谢羞辱 知恩图报附录：感恩名言警句附录感恩歌曲集

## &lt;&lt;感恩中国&gt;&gt;

## 章节摘录

学会感恩，知恩报恩，是每个人都应该具备的基本素质。

中国自古以来就是礼仪之邦，我们应该清楚地记得这些感恩的古训和故事吧：“滴水之恩，当涌泉相报”、“知恩不报非君子”，《诗经》中有“投我以木桃，报之以琼瑶”的诗句。

元代郭居敬辑录的自上古至唐宋的二十四个孝亲故事即“古代二十四孝”故事！

诸葛亮《出师表》中他对知音的感恩，对国家的感恩尽忠“千载谁看伯仲间”，假如我们背弃感恩，做一个知恩不报恩的人，是违背中华民族的文化传统的！

在现实生活中，有的同学把叛逆当作青春的色彩，把别人对他的爱看做是伤害！

他戴着冷色眼镜，冷冷地把无礼、刻薄、自私、冷漠、绝情辐射给每一个关爱他的人！

正应了一句歌词，“爱他有多深，就是苍天捉弄爱他的人几分”。

因此，感恩，首先是一种健康的心态，是一种生存的智慧。

西方哲学家尼采说过感恩就是灵魂上的健康。

一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他只会用狭隘和偏激的抱怨换来孤立无援，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐，而内心烦躁，生活枯燥。

相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满足，会因为心胸的宽广而消融许多不满与不幸。他能够从为他人创造的快乐中享受到给予的乐趣，享受到内心的安宁感，人生的幸福指数极高。

感恩是一种责任，也是一种力量！

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。

没人天生就应该得到他人的帮助，当我们每一个人都怀有一颗感恩的心，爱心才能够延续，更多需要帮助的人才能够得到帮助，人间真情才能够像圣火一样传递。

学会感恩，你才能找到主动发展的动力之源，从而担负起自己要负的责任，担负起回报父母、恩师、他人的责任，担负起回报国家的“天下兴亡，匹夫有责”这样的社会责任。

曾有人说：“一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。

“所以，好好地问你自已，在你每天的生活中，对你付出爱最多，你得到的恩最多的是什么人？网吧里的老板？

和你一起擗掇擗掇就敢逃课的哥们儿？

（有的同学笑了！

）最应该感恩的，首先是你的父母！

《诗经》中说：哀哀父母，生我劬劳。

每一个人都是父母生命的延续。

一个孩子读不懂父母望子成龙、望女成凤的热切的梦，读不懂父母的眼神，读不懂父母的白发，读不懂父母皱纹中的劳苦与风霜，读不懂父母在黄土地上劳作时那伛偻的古铜色肤色、伛偻的脊梁，而把大把大把的青春挥霍在网吧的电脑游戏里，挥霍在装有“钱”、“潇洒”里，挥霍在生日时喝着酒吆五喝六的快乐里，挥霍在交往过密的异性朋友甜蜜的微笑里，挥霍在日夜膨胀的虚荣心里，挥霍在永不回头的深渊，让那转瞬即逝的欢乐成为父母心中的永远的痛！

有人说：孩子是父母上辈子的仇人，这辈子托生在这个家庭使劲折磨父母来报仇，是这样的吗？

真应该是这样的吗？

记得有这样一个故事：一个青年爱上了一个魔女，魔女说要是能得到他妈妈的热乎乎的心，就答应他的爱情，青年回去毅然拿尖刀剜出他妈妈的心就跑，路上一不小心摔倒了，那颗心忙关切地问：

孩子，摔疼了吗？

可怜天下父母心啊。

正如歌词所唱：你们恩泽施大地，生怕儿女受委屈，深深把泪洒心底。

## <<感恩中国>>

同学们，将这份纯洁如玉的恩情深深烙在心底，感恩你含辛茹苦的双亲吧，我不知道多少同学记住了父母的生日，记住的同学请举一下手好吗？

一个大学十分之一的同学记住了父母的生日。

母亲节和父亲节都快要到来了，一个电话、一声祝福、一个微笑、一束康乃馨，就足以把父母的心融化到甜蜜里！

其次，感恩你的老师吧，与朝霞为伍，与星光作伴，殚精竭虑，天天守在你身边。

上学期的学情调查，一个学生写我喜欢临沂一中，但不喜欢这里的老师！

同学们，你享受的临沂一中教育教学高质量赐予的甜蜜，是因为所有领导和老师为你的成长辛苦地付出智慧和汗水。

若是你对此贬低忽略，那你永远也不会懂得“爱”的真谛，说实话也不配得到这一切。

老师传道、授业、解惑，毫不含糊，学生全都酣然入梦的时候仍在查寝，回到家夜深人静的时候是老师的天堂，备课、批改作业，超出工作时间的劳动没有经济报酬，只有良心的付出。

有的同学不但不感恩老师的付出，甚至对老师非常刻薄，一个老师说因为有事快要迟到了急着去上课，没来得及帮操场上打飞球的同学捡球，但匆忙中还是解释了一句，背后却是一阵“嗤”的声音，那位老师非常痛心。

更有甚者欺骗、攻击甚至背后辱骂，这样的同学眼珠有点太白！

……

## &lt;&lt;感恩中国&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

彭成老师对全体学员进行了感恩教育，我上过很多感恩的培训课程，自己觉得已经是刀枪不入，但整个三个小时，我几乎一直是热泪盈眶。

这是我听过的最好的一场感恩演讲。

我一生当中都在与大家分享我的方法和智慧，很少有机会向别人学习：这次本来是教别人如何成为国际演讲家的，但没有想到我却成了最大的受益者。

我当场决定拜彭成老师为我的老师。

——疯狂英语创始人李阳老师2007年5月4日博客留言 我的人生经验告诉我，人要成就大事，必须做到三点：一、尊老爱幼，孝顺父母；二、热爱祖国，有民族气节；三、摆正人生方向，找准人生位置，做一个讲义气的人。

我为你而骄傲，因为你我十年兄弟，你用你的品性和定性充分证明；你就是这种干大事的人！而我有幸地成为你成长的见证者。

——著名教育活动家、演讲家 欧阳维建 彭成推广感恩教育是为了谋求建立一个更广泛的渠道和平台来回报社会，来引导更多的年轻人拥有自己上进、努力的人生！

在彭成身上，我感受到了人生的重要、一个人对爱心和感恩的理解能够站在如此高度，不得不让人对他刮目相看！

——香港丰彩传媒集团高级经理人 李宗伟 今天我很感动！

这是我听过的最感人的一场感恩教育报告会。

这样真实感人、催人奋进的演讲最适合当代的大学生；这样的演讲一场是远远不够的，应该举办第二场、第三场、第四场…… ——南京陆军指挥学院领导高度评价彭成老师感恩教育演讲

<<感恩中国>>

编辑推荐

孝顺父母、尊敬师长、关爱同学、感恩社会“感恩中国——不要让爱你的人失望”感动千万中学生的感恩教育读本，连续10年，巡回二十几个省，100多个城市走进数千所学校，感动和影响数千万听众，世界华人感恩教育第一人、著名爱国演说家倾情力作，新浪、腾讯、搜狐、网易全力推荐。

著名爱国演说家，世界华人感恩教育第一人。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>