

<<高中决定你的一生>>

图书基本信息

书名：<<高中决定你的一生>>

13位ISBN编号：9787511300782

10位ISBN编号：7511300782

出版时间：2009-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：肖卫，杨辉 著

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高中决定你的一生>>

### 内容概要

《高中决定你的一生》从多方面教导现在的高中生如何面对学习、面对人生、面对高考，是一本高中生的必读书。

高中三年是一个人从成长到成熟的关键时期，这三年时光对一个人的人生有着非同寻常的意义。

高中生即将开始社会征程，稍有不慎就有可能为自己的整个人生贴上失败者的标签。

阅读《高中决定你的一生》不仅能帮助每一个高中生在高考中获得成功，更重要的是，《高中决定你的一生》也给每一个高中生在今后的人生抉择中指明了方向。

只有在高中时期就培养良好的人生习惯，才能确保我们在以后的人生道路上，无论面对怎样的人生磨难，都能达到自己的人生顶峰。

《高中决定你的一生》给高中生的8条忠告 能上高中，你已经是无比的幸运了，一定要珍惜这来之不易的学习机会！

如果你的家庭一般，那么记得为了你的家人和你自己的前途，永远别乱花钱。

如果你的家庭富足，也要永远记住你用的钱是你爸爸妈妈的血汗钱。

假期多回家看看，也许外面的世界很精彩，但是别忘记了家里的人都在惦记着你。

祖国的大好河山很壮丽，可是家里的亲情很美丽，多利用假期回家看看，不是看父母，而是给父母看，你永远都是他们的骄傲！

作弊要靠别人，慢慢地你就会明白有时别人是靠不住的，到那时就晚了，还是相信自己，靠自己吧。

做一个诚实守信的人吧！

如果高中三年内你很少去图书馆的话，你就等于自己浪费了一大笔财富。

所以，经常去那里，随意翻翻，都有收获。

男生，你长的可以不帅，但你这个人的人品可以“帅”，而且，那才是真正的帅。

（当然，女生也是同样得道理）所以，你不必在穿着打扮上花太多心思。

如果你的个性让很多人对你敬而远之，那么你的个性是失败的，个性的成功在于能吸引，而不是能排斥。

永远不要嘲笑你的教师无知或者单调，因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄教师实际上很愚蠢的，你在社会上已经碰了很多钉子了。

## <<高中决定你的一生>>

### 作者简介

肖卫，国内著名心理励志图书作家，出版有多部畅销书。缘于作者因读书而改变命运的深刻人生体会，特专为青少年朋友创作了一系列学习励志读物。曾出版《为你自己读书》，受到广大中学生的欢迎，并在中学生中举办过“为你自己读书”学习报告会，受到广大中学师生、家长的热烈欢迎。

杨辉，青少年励志图书作家，曾以优异的成绩考入国家重点大学，现为北京第二外国语学院在读研究生。对中学生的学习心态、学习方法有深入的研究，曾在多所学校举办学习方法讲座，受到广大师生的热烈欢迎。

## <<高中决定你的一生>>

### 书籍目录

第一章 带着梦想和自信走进高中1. 高中生一定要有梦想2. 用梦想激励你自己3. 梦想是人生的导航4. 告诉自己：“我能行！”5. 不断培养自己的信心6. 向老师和同学展示你的才艺和能力第二章 明白读书的价值：懂得读书重要性1. 你在为谁读书2. 读书也是一种责任3. 努力读书，不只是为了考大学4. 高中是人生的转折点5. 为自己的中学投资，就是最大的投资6. 珍惜青春的读书时光第三章 努力学好每一门课1. 不能偏重哪一科2. 学好语文有诀窍3. 学好英语的关键是坚持4. 高中数学影响你一生的发展5. 理综让你了解世界万象6. 关于化学7. 文综是一门很难也很容易的课程第四章 好的学习方法让你事半功倍1. 找到属于自己的学习方法了吗2. 制定学习计划，提高学习效率3. 要有兴趣喜欢学习4. 阳光集中到一点才会燃烧5. 实践和学习相结合的方法6. 科学复习使你的学习效率加倍第五章 正确认识和对待考试1. 高中时期的第一次考试2. 直面第一次期末考试3. 审视你的每一次考试成绩4. 成绩下滑的苦恼5. 寻找丢失的知识点6. 从考试失利的忧郁中解脱出来第六章 注重品格修养1. 德行是学生的必修课2. 一个个小行为编织人生修养3. 你好，谢谢，对不起4. 学会爱别人5. 帮一下爸爸、妈妈6. 感恩之花处处开放第七章 坚持锻炼身体，保持身心健康1. 坚持晨练5分钟2. 人身安全要确保3. 我们的健康靠我们自己4. 爱惜身体，远离网吧5. 做一个阳光的高中生6. 以乐观的心态来面对学习7. 任何时候都不能忽视你的身心健康第八章 与同学友好相处、相互切磋1. 集体活动中有你的身影吗2. 择友而交，共同进步3. 与同学一块学习则受益匪浅4. 为自己创造一个良好的学习环境5. 正确对待青春期的爱情6. 不要早尝青春禁果第九章 学会独立思考和解决问题1. 思考是学生的一大法宝2. 独立地解决问题3. 学会反思也是一种美丽4. 学会放弃，学会自我否定5. 恒字当头，成就未来6. 不要怕犯错误第十章 为高考做好准备1. 高考到底意味着什么2. 自己组建一个备考小组3. 高考前优化你的情绪4. 强化你的信心5. 高考状元教你调整心态6. 冷静地处理高考应急事件第十一章 选好志愿，迈向新未来1. 树立正确的成才观2. 你想学什么专业3. 你想上哪一所大学4. 填一个让你快乐的志愿5. 你是母校的骄傲6. 是终点，更是起点

## &lt;&lt;高中决定你的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 带着梦想和自信走进高中 1.高中生一定要有梦想 你有自己的梦想吗？  
你渴望让它变为现实吗？

从现在开始，你一步一步地实施，向着你伟大的目标出发。

高中生一定要有梦想！

你是一名高中生了，高中生一定要会做梦，也就是要有自己的人生梦想。

高中生一般都是在15岁左右。

这个时期应该是一个人的多梦年华。

如果一个人在这个时期对自己的未来人生没有什么梦想，那么，很难说这个人将来在社会上能有所成就。

也许你将来的生活和工作与你现在的梦想大相径庭。

即使是这样，你现在也应该有自己的梦想，因为进入高中之后，你不应该是一个什么世事都不懂的小孩子了。

高中三年是一个人从成长到成熟的关键时期。

这三年时光对一个人一辈子的影响有着不同于其他时期的特殊意义。

况且，有了梦想，你才会为实现这个梦想去努力奋斗；你才会非常珍惜父母、学校和你自己前9年的共同努力，才得到的这三年宝贵的学习机会；你才不至于在高中三年，把大把的光阴浪费在交友、听音乐、上网、追星，甚至于比“酷”比“帅”上；更不至于用不真实的考试成绩来欺骗老师、家长和自己。

那么，高中生应该有什么样的梦想呢？

让我们先看看一些案例，看看别人是如何拥有梦想的：有一个男孩，小学六年级的时候，考试得了第一名，老师送给他一本世界地图册，他好高兴，跑回家就开始看这本地图册。

那天轮到他为家人烧洗澡水，他一边烧一边看，心想，埃及很好，有金字塔，长大以后一定要去埃及。

突然，他的爸爸从浴室中冲了出来，大声地说：“你在干什么？  
火都熄了！”

”男孩说：“我在看埃及的地图。

”父亲“啪、啪”给了男孩两个耳光，说：“赶快生火！

看什么埃及地图！

”打完，又踢了男孩一脚，严厉地说：“我告诉你，你这辈子都不可能去那么遥远的地方！”

”20年后，那个男孩当了记者，成了作家，并出国到埃及考察。

他坐在金字塔前面的台阶上，给爸爸写了信。

爸爸收到信后对他的妈妈说：“唉，真没想到，一巴掌能把他打到埃及去。

”那个男孩就是著名散文家林清玄。

林清玄念念不忘心中的梦想，并为之奋斗不息，十几年如一日，每天清晨4点起来看书写作，每天坚持写3000字，每年发表作品百余万字，终于将梦想变成了现实。

是什么力量让林清玄最终走上了作家的道路、走向成功呢？

很显然，是梦想！

他心中不变的梦想！

他下决心一定要实现的梦想！

这也使人想起美国的蒙提·罗伯兹。

上中学时，有一次老师叫全班同学写报告，题目是“长大后的志愿”。

那晚蒙提洋洋洒洒写了7张纸，描述他的伟大志愿。

他想拥有一个属于自己的牧马农场，有马厩、跑道，还有一个很大的豪宅。

第二天他把报告交给了老师，老师打了一个又红又大的F。

课后老师对他说：“你年纪轻轻，不要老做白日梦。”

## <<高中决定你的一生>>

你没钱，没家庭背景，别太好高骛远了。

你如果肯重写一个比较不离谱的志愿，我会重新为你打分。

” 男孩回家后反复思量，然后征求父亲的意见。

父亲告诉儿子要自己拿主意。

再三考虑后，蒙提决定交回原稿。

他告诉老师：“即使拿个大红F，我也不愿放弃梦想。

” 后来，蒙提果真在圣思多罗有了自己的牧马农场和豪宅。

有一年，他的老师带了30个学生来牧场搞夏令营，她对蒙提说：“过去我曾泼过你的冷水，幸亏你有毅力坚持自己的梦想。

” 梦想给人的力量是无穷的。

拥有梦想才会知道自己下一步会走到哪里；没有梦想，只会像无头的苍蝇一样到处乱撞，浪费了宝贵的时间，糟蹋了许多有意义的机会。

有人曾经说过这么一句话：“不喜欢篮球的男孩就不是百分之一百的男孩。

” 话语虽然有失偏颇，可我个人认为还是相当有道理的。

男孩子，就应该打篮球——起码也应该喜欢篮球。

因为，这是一项饱含激情、充满青春活力的运动。

男性的力与美，少年的蓬勃朝气，会渗透过每一个百步穿杨的三分球，每一个令人陶醉的假动作，每一次畅快淋漓的封盖，就像千百年前的维苏威火山一样，感天动地地喷薄。

当然，能做到这些并不容易。

它需要男子汉的品质：坚强的意志力，果敢勇猛的作风，冷静、敏捷以及永不言败的斗志。

篮球是一片充满着梦想的天空。

在这蔚蓝的梦幻中，没有规则，没有定律，也没有扰人好梦的枯燥和鸦鸣。

每一个新手都可以梦想成为奥尼尔，或者是乔丹；都可以幻想在三分线起跳灌篮，在后场投出百发百中的三分球，或连盖三个大帽。

把无法实现的梦想小心翼翼地贴心珍藏，在心灰意冷、百无聊赖的时候，枕着它甜甜地睡上一觉。

希望会乘着梦想的翅膀，亲吻你的前额，在灰色茫然的心境中，点亮你一片豁然开朗的澄明。

男孩子在篮筐下成长，他会被赋予男子汉的优良品质，尽管他在大人眼中还只是一个乳臭未干的黄毛小子。

然而在球场上，他会懂得珍惜每一次来之不易的进攻机会。

面对对手的狂轰乱炸，他抹一把额上的汗，坚韧而不屈。

领先的时候，他所想的只是更加努力地完成比赛；落后的时候，他在山雨欲来的狂风中屹立不倒。

他也会主动地寻求友谊，珍惜友谊。

他会尝试和每一个真正热爱篮球的人交朋友。

他知道真正友谊的珍贵，会悉心呵护每一朵友谊的蔷薇。

他会无私地把球传给机会更好的队友，哪怕两人之间曾有过无数次不愉快的争斗；和对手撞个满怀的时候，会用真诚而善意的笑容，化解对方满腔的恼恨。

最重要的是，他心灵的橱柜中始终会搁着几分梦想。

因为有梦想，在他的人生路途中永远高悬着一盏指路的明灯；因为有梦想，他能看破混沌的迷雾、迷离的夜，直面希望的曙光，永远都不会对人生丧失信心。

这个男孩就是美国篮球巨星卡特。

一个男孩子可以没有篮球，但他决不能没有友谊，更不能没有梦想。

梦想是生命之盐，是思想的钙质和心灵的拐杖。

坚持梦想，并心无旁骛、矢志不渝地用汗水和心血去辛勤浇灌，它定会结出丰硕的果实。

社会是多姿多彩的，我们的梦想也应该是多彩多姿。

现在的你可以这样说，只要有益于祖国，有益于社会，有益于家庭，有益于你自己的成长和一辈子的幸福，什么梦你都可以做。

高中生可以有梦想，像伟人周恩来一样——为中华之崛起而读书，像毛泽东主席一样——问苍茫大

## &lt;&lt;高中决定你的一生&gt;&gt;

地，谁主沉浮？

但是，梦想也要从国家、社会、家庭和自身的实际出发，经过自己的刻苦努力，使其美梦成真，不能让它虚无缥缈。

高中生如果确立了大梦想，最好还要分解成几个小梦想。

所有的小梦想实现了，大梦想就自然会实现。

只有这样做，才会在一个一个小梦想的实现中，找到学习的动力和信心。

一个成功的高中生一定具有远大的志向和梦想。

梦想是学生腾飞的翅膀。

一个满怀梦想的学生，他的生活一定是很充实的。

有了梦想，才会有前进的方向；有了梦想，才会有前进的动力。

有人问马克思：你的特点是什么？

马克思回答，始终如一梦想。

2.用梦想激励你自己 在美国的感恩节到来的前3天，芝加哥市一位名叫赛尼·史密斯的中年男子向当地法院递交了一份诉状，要求赎回自己去埃及旅行的权利。

这起案子的案情十分简单。

它发生在40年前，当时赛尼·史密斯才6岁，在威灵顿小学读一年级。

有一天，品行课老师玛丽小姐让学生们说出自己的梦想。

全班24名同学都非常踊跃，尤其是赛尼，他一口气说出两个：一个是拥有自己的一头小母牛，另一个是去埃及旅行一次。

可是，当玛丽小姐问到一个名叫杰米的男孩时，不知为什么，他竟想不出个梦想。

为了让杰米也拥有一个自己的梦想，玛丽小姐建议杰米向同学购买一个。

于是，在老师的见证下，杰米就用3美分向拥有两个梦想的赛尼买了一个。

由于赛尼当时太想拥有一头自己的小母牛了，他就让出了自己的第二个梦想——去埃及旅行一次。

40年过去了，赛尼已人到中年，并且在商界小有成就。

40年来，他去过很多地方——瑞典、丹麦、希腊、中国、日本等，然而他从未涉足过埃及。

难道他没想过去埃及吗？

想过。

据他说，从他卖掉去埃及的梦想之后，他就从来没忘记过这个梦想。

然而，作为一个虔诚的基督徒和一个讲诚信的商人，他不能去埃及，因为他已把这一行为连同那个梦想一起卖掉了。

感恩节前夕，他和妻子打算去非洲旅行。

在设计旅行线路时，妻子把埃及的金字塔作为其中的一个重点观光项目。

赛尼再也忍不住了，他决定赎回那个梦想，因为他觉得只有那样，他才能坦然地踏上那片土地。

然而他没能赎回那个梦想。

因为经联邦法院审定，那个梦想已经价值3000万美元，赛尼要想赎回去，就必须倾家荡产。

其中的缘由，我们从杰米的答辩状中，也许可略知一二。

杰米是这样说的—— 在我接到史密斯先生的律师送达的副本时，我正在打点行装，准备全家一起去埃及，这好像是我一口回绝史密斯先生要求赎回那个梦想的理由。

其实，真正的理由不是我们正准备去埃及，而是这个梦想的价值。

现在各位都非常清楚，小时候我是个穷孩子，穷到不敢拥有自己的梦想。

然而，自从我在玛丽小姐的鼓励下，用3美分从史密斯先生那里购买了这个梦想之后，我彻底变了，变得富有了。

我不再淘气，不再散漫，不再浪费自己的光阴，我的学习有了很大进步。

我之所以能考上华盛顿大学，我想完全得益于这个梦想，因为我想去埃及。

我之所以能认识我美丽贤惠的妻子，我想也是得益于这个梦想，她是一个对埃及文明着迷的人，如果我不是购买了那个梦想，我们绝不会在图书馆里相遇，更不会有一段浪漫迷人的恋爱时光，也不会有现在的幸福生活。

## <<高中决定你的一生>>

我的儿子现在是在斯坦福大学读书，我想也是得益于这个梦想，因为从小我就告诉他，我有一个梦想，那就是去埃及，如果你能获得好的成绩，我就带你去那个美丽的地方。我想他就是在埃及的召唤下，走入斯坦福大学的。

现在我在芝加哥拥有6家超市，总价值超过2500万美元。

我想，如果我没有那个去埃及旅行的梦想，我是绝对不会拥有这些财富的。

尊敬的法官和陪审团的女士们、先生们，我想假如这个梦想是属于你们的，你们也一定会认为这个梦想已经融入了你们的生命之中，已经和你们的生活、你们的命运紧密相连，密不可分。

你们也一定会认为，这个梦想就是你们的“无价之宝”。

赎回一个被3美分卖掉的梦想，要花3000万美元。

在我们看来，这也许没有必要，或者说根本就不值得。

然而，据报道，赛尼·史密斯已经上诉，说是哪怕花3个亿，把官司打到自己的曾孙那一代，也要赎回自己儿时的那个梦想。

你是否有属于自己的梦想？

有了梦想你是否能够坚持到底并且实现目标？

现在，正是我们人生的关键时期！

我们一定要谨记一个重要理念： 敢问路在何方？

路，就在我们的脚下！

## <<高中决定你的一生>>

### 编辑推荐

《高中决定你的一生》是一本改变无数高中生命运的奇书！  
一部高中生必读的心理励志宝典！

第一个高中家长、老师必须送给孩子和学习的书，是高中生必读书。

为什么你比别人更刻苦，成绩却不如别人？ 为什么优秀的你在重点班却沦为差生？ 为什么在高考中并不是实力决定一切？ 高中的期的奋斗和抉择将改变你的一生！ 高中时期不努力学习，就没有机会跨进大学的校门！ 高中时期不积极进取，未来就难以培养成功的习惯！ 高中时期不设定目标，人生就难以获得卓越的成就！

<<高中决定你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>