

<<向卡耐基学98堂说话心法>>

图书基本信息

书名：<<向卡耐基学98堂说话心法>>

13位ISBN编号：9787511300607

10位ISBN编号：751130060X

出版时间：2009-10

出版时间：中国华侨

作者：宇琦//张南

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向卡耐基学98堂说话心法>>

### 前言

我们生活在一个万事都被科学量化的“Q时代”，测量智商有IQ，测量情商有EQ，可你知道ICQ吗？ICQ全名是“人际沟通指数”，它是衡量一个人与人沟通交流能力的指数。在人际交往中，IQ与EQ不可能在短短的相处中被人获悉，所以人们只能从你所表现出的ICQ中勾画对你这个人的整体印象。

在这个沟通无所不在的时代，说话也是一种强大的力量，这种力量在当下得到了前所未有的发挥和张扬！

学说话成为了时代的主流，精英进阶的必修课，卡耐基骤然红火起来。

为什么说卡耐基？

他在“说话”这件事上有什么独特心法呢？

戴尔·卡耐基是美国著名的企业家、教育家和演讲口才艺术家。

他被誉为“成人教育之父”。

他在多年实践的基础上撰写的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

其主要代表作《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《友谊的秘密》、《人性的光辉》和《卡耐基人际关系学》等都收在《卡耐基成功学全集》里。

这些著作中蕴含了大量实用的说话沟通技巧，在出版后的几十年中，这些书影响了几代英豪的成长历程。

## <<向卡耐基学98堂说话心法>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了追求美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了人生定位。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》等。

这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

## <<向卡耐基学98堂说话心法>>

### 书籍目录

第一章 让他人“听”到最好的你 心法1 大多数人靠“听”来了解你 心法2 真诚是沟通的第一法则 心法3 与人交流前先认识你自己 心法4 自信才能展现独特魅力 心法5 积极进取的态度让一切沟通生动起来 心法6 生动地表达自己的看法 心法7 不要吝惜赞美对方与批评自己 心法8 用语言展现最好的你第二章 给对方留下完美的第一印象 心法9 微笑是你的第一张名片 心法10 说好你们之间的第一句话 心法11 瞳自然、亲切的举止让沟通事半功倍 心法12 用友善减少双方的距离感 心法13 用眼神传达你的真诚 心法14 牢记对方的名字 心法15 注重细节,让对方感受到你的重视 心法16 抓住对方的兴趣点谈话 心法17 学会倾听,这是对他人最好的尊重 心法18 增加自己的投入感 心法19 容忍与自己不同的观点、立场 心法20 别将自己的意见强加于人 心法21 为对方的尴尬保留一步台阶 心法22 记住过犹不及第三章 掌握沟通方法,谁都可以成为“万人迷” 心法23 美好的品质是“万人迷”的基石 心法24 丰富自己的内心世界 心法25 良好的沟通技巧让你更受欢迎 心法26 激发他人对自己的兴趣 心法27 “万人迷”需要足够的感染力 心法28 细节展现自信风采 心法29 学会用开阔、温柔的胸怀对待他人 心法30 看到他人的优点 心法31 称赞对方最微小的进步 心法32 展现自己的优点 心法33 不要羞于承认自己的错误 心法34 多从对方的立场想问题 心法35 真正持久的不是你的语言,而是你的个人魅力第四章 如何让他人乐于帮助你 心法36 获得帮助前先要获得认同 心法37 虽是求助,沟通中仍要避免过于功利 心法38 未雨绸缪胜过临时抱佛脚 .....第五章 学会在适当的时候说“NO”第六章 职场不可怕——让BOSS欣赏你第七章 如何与同事相处融洽第八章 锻炼演讲的沟通技巧

## <<向卡耐基学98堂说话心法>>

### 章节摘录

第一章 让他人“听”到最好的你心法1 大多数人靠“听”来了解你在最初的社会交往中，他人对你的认识绝没有达到探索你的心地是否善良、品行是否端庄、学识是否渊博的深度。

人们往往是通过你的语言、表情和动作来对你作出评价，其中最为重要的是你的语言表达。

换句话说。

大多数人是靠“听”来了解你！

你知道为什么有些人让你感觉“酒逢知己干杯少”，又有些人让你感觉“话不投机半句多”吗？

你知道为什么有些人貌不惊人，却显得魅力十足：有的人容貌俊美，却让人感觉庸俗无趣吗？

你知道为什么有些人学历不算太高却连连升迁加薪，而拥有高学历的人却在原地止步不前吗？

似乎所有人都明白一个真理：人是社会的人！

作为社会的一分子，我们无时无刻不与社会中其他的成员发生千丝万缕的联系，也始终能够被他人接纳、欣赏、喜欢。

但是，是否每个人都能在社交活动中受到他人的欢迎呢？

答案显然是否定的，因为种种迹象表明，被人际交往困扰的人远远多于在社交场合如鱼得水的人。

不如我们现在来做个小小的测试，你可以对照一下自己：1.我怕在重要人物面前讲话2.在人面前脸红让我很难受，但却抑制不住自己脸红。

3.聚会及一些社交活动让我害怕。

4.我常回避和我不认识的人进行交谈。

<<向卡耐基学98堂说话心法>>

媒体关注与评论

我们一天的祸福悲欢，往往决定于我们的言语。  
——【美】戴尔·卡耐基

## <<向卡耐基学98堂说话心法>>

### 编辑推荐

《向卡耐基学98堂说话心法》：透过对卡耐基成功经典的研究你会发现每个人都有成功的机会。不容错过的卡耐基语言突破第一书这是一本要人们克服畏惧、建立自信，更有效地说话的书。它对于开阔我们的视野，在各种场合下发表恰当的谈话，从而博得赞誉、获得成功，具有宝贵的启示和借鉴作用。

<<向卡耐基学98堂说话心法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>