

<<意念力>>

图书基本信息

<<意念力>>

前言

<<意念力>>

内容概要

为什么学骑自行车的人看见前方的障碍物，越是提醒自己千万不要撞上，结果反而偏偏撞上了？

为什么一个抢劫案被媒体报道后，类似的案件竟然不断出现？

为什么一个病人连续三天依靠吗啡来控制疼痛，最后用生理盐水悄悄替换吗啡，病人却如前三天一样浑然不觉？

结论非常简单：我们每个人都拥有一种巨大的力量，当我们不自觉地操纵它时，往往会受到伤害

。相反，倘若我们有意识地、理智地去运用它，我们就会懂得自我控制。

如此一来我们不但可以自助，还可以帮助他人。

这是一本可以帮助我们成长、觉知和改变的书，它将教会我们——拥有美丽的容颜、窈窕的身材、光滑的肌肤……只要你敢想象，那么它就有可能发生。

如果你想改掉某种恶习，如吸烟酗酒、刚愎任性，都可以通过持之以恒的暗示加以改变。

就算那些心脏有问题的人，也可以通过不断暗示使自己愉悦起来，从而使血液循环得到改善，令人不愉快的心悸逐渐减少。

……

<<意念力>>

作者简介

<<意念力>>

书籍目录

第一章 自我暗示，我们与生俱来的一种天分 第二章 潜意识：生命中的宝藏 第三章 自我暗示的真相 第四章 学会自我暗示 第五章 如何运用自我暗示 第六章 自我暗示的案例与实践 第七章 运用暗示可以帮助治疗的疾病 第八章 运用自我暗示帮助治疗的实例 第九章 如何通过心理暗示实施辅助治疗 第十章 如何指导病人进行自我暗示 第十一章 利用自我暗示教育孩子 第十二章 我不是一位行医术士 第十三章 访问美国时的演讲 第十四章 巴黎途中小记 第十五章 如何进行自觉自我暗示的练习

<<意念力>>

章节摘录

<<意念力>>

媒体关注与评论

每一天每一时，我们都可以以各种方式，让自己过得越来越好。

——埃米尔·库埃 如果我们告诉自己，自己已经很好了，无论发生什么，我们都能轻松地改变生活。

——《生命的重建》作者路易丝·海

<<意念力>>

编辑推荐

<<意念力>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>