

<<心机妈妈>>

图书基本信息

书名：<<心机妈妈>>

13位ISBN编号：9787511221667

10位ISBN编号：7511221661

出版时间：2012-4

出版时间：光明日报出版社

作者：蒋静

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心机妈妈>>

内容概要

育儿3大难题

心机妈妈全部轻松搞定！

鬼马精灵的淘气宝贝VS熟谙儿童心理学的“心机”妈妈

宝贝耍赖调皮，妈妈巧立规矩，宝贝任性撒娇，妈妈立场坚定。

“心机”妈妈巧设机关，成功应对孩子厌学情绪，全家老少总动员，让孩子变成“学习控”。
习惯养成很重要，游戏也能塑性格，幽默、夸奖要用好，孩子自信又自立。

用心去教，用心去玩，用心去爱，
用心教育也要要点“小心机”，
教出的孩子才能聪明伶俐又健康。

我爸是今千里眼，每次我吃了冰激凌，他都会看到。

天还不太热，我想吃冰激凌，只好求助妈妈：“妈妈妈妈，我想吃冰激凌了。”

可妈妈犹犹豫豫：“这个……我跟你爸爸商量商量吧！”我真崩溃，“妈妈，你不是说凡事不能人云亦云，要有自己的主见吗？这点小事你有点自己的主见好不好，商量太没劲了吧？”

<<心机妈妈>>

作者简介

蒋静，国际家庭教育指导师，国家二级心理咨询师。
就职于北京某三甲医院心理科。
新浪、腾讯等各大网站客座儿童心理、家庭亲子关系嘉宾。
拥有大量第一手心理咨询安全和实践资料，以幽默的对话方式活跃于各大网站，深受广大网友的喜爱和支持。
同时她也是一个古灵精怪女孩儿的妈妈，无私地与众多网友分享她的育儿妙招和生活点滴。

<<心机妈妈>>

书籍目录

第一章 美好的性格是一生的财富

一、太阳牌乌鸡

在你心里播下快乐的种子

二、那我吵谁

爱、所以无条件接纳

三、到底冷不冷

第一次为故事而哭

四、相当诱惑

用心陪着孩子玩

五、我的小黑鱼

我们都是大自然的孩子

六、关于流浪的困惑

买下最后的红薯

七、别冤枉我

爱我你就夸夸我

八、太恶的梦

幽默给你个台阶

第二章 父母越“有心”，孩子越“省心”

一、妈妈很苦恼

你不说，孩子怎么知道

事前无规定，事后勿指责

不要忽略习惯的影响

二、滴水不沾的女孩

关注夏天流鼻血

三、捡回一家人

小儿问起避孕套

四、我觉得很好玩呀

何妨狠心点

五、床上舞台剧

“十项全能”和“十项全不能”

六、我的理想

哭一次又何妨

七、为时已晚

只有这次，没有下次

八、关于结婚

关于结婚的那点想法

第三章 学习是自然而有趣的事

一、点头容易摇头难

定目标和摘果子

二、爸爸的奶瓶

在赶考幼升小的路上

三、我的时空概念

第一次玩真的考试

四、不想上二年级

厌学为哪般

<<心机妈妈>>

五、关于礼物

.....

第四章 吾家有儿初长成

第五章 教育并快乐着

第六章 家是我们能量的源泉

第七章 让温暖的亲情包围家

<<心机妈妈>>

章节摘录

版权页：“快乐”是一种心态，也是一种能力。

成功且快乐的人生是圆满的，然而，并不是每个人都能到达成功的巅峰，从另一种意义上说，快乐地生活就是成功的人生。

如果说在人生的旅途中，挫折难以避免，那么，快乐的心态就是我们克服困难的武器，助我们失之坦然，得之淡然。

乐观开朗的心态是可以培养的，把快乐的元素点点滴滴地渗透到孩子的生活中，不仅让家庭充满了笑声，还会让孩子在不知不觉中收获坚强乐观的品质。

有一天，顺顺从幼儿园回来，说在幼儿园吃撑了，不想再和我们一起吃晚饭。

可是，等大家都开始吃饭时，她又过来凑热闹。

我说：“今天不许吃饭，要想吃得先答对问题，才能得到吃饭的奖励。”

“她觉得很新鲜，平时都是大家一个劲地劝她哄她吃，今天却破例不许吃。”

“数数这是几块黄瓜？”

“这些豆子是单数还是双数？”

“猜猜这个菜的味道。”

“预测一下这碗汤要分几口喝下？”

“丝瓜是长在地里还是藤上？”

“……在这些有趣的问题的挑战下，顺顺被“奖励”了一碗米饭和一碗汤。”

她在开心的氛围里又吃下不少，还增长了知识。

当吃饭变成了一种奖励，反而比百般哄劝或讲大道理更有趣一些。

回想在育儿的过程中，我们一直把乐观当做第一品质传给孩子，无论顺顺将来要做什么，都希望她以乐观开朗的态度生活。

幼儿园老师经常说顺顺总是笑咪咪的，邻居朋友也说很少看见她哭。

长大后，乐观带给顺顺的收益是，当她被批评或被要求改正时，当她评比落选失意时，她有足够的心理承受能力来应对，即使是有一时的伤心失落，也能很快调整好自己的心态，重新努力，并制订计划实施，做事情也有条不紊。

大家都愿意和快乐的人做朋友，因为快乐像感冒一样也会传染。

有一次，我在做家务，顺顺一个人玩腻了，跑到厨房来“找茬”，说没有人陪她玩，不高兴。

我想如果在这时候跟她说等妈妈干完家务活再陪你，要懂事什么的，她根本就听不进去。

于是，我就变换方式跟她商量，“顺顺你看，妈妈在洗碗呢，你说我要怎么带你玩或者能跟你玩什么呢？”

如果你真的很想玩，我们只能玩一种将碗扣在你头上的游戏。

“顺顺听了，意想不到地笑着跑开了，大概她也想象到被一个湿漉漉油腻腻的碗扣在头上是多么难受又滑稽的样子吧，可能她也明白了现在满手泡沫的妈妈是没法带她玩什么好游戏的。”

一天早上送顺顺去幼儿园，碰巧电梯坏了，我们等了一会儿还没有修好。

顺顺害怕迟到被老师批评，撇着嘴，我赶紧转移她的注意力，问她想不想和我一起早锻炼，去下一座“楼梯山”。

我拉着她走楼梯下去，一边走一边说：“你看就当咱们爬上了一座山，现在开始下山，下山总比上山轻松吧。”

让我们来猜一猜下一层是几层，看谁先猜对。

“于是，顺顺饶有兴趣地跟我一起“下山”了，并且，一路上由猜测楼层数而练习了倒数数字。”

我假装猜不出或者比她猜得慢，在她说对时夸张地赞叹，偶尔我也会抢先猜对一个，让她还有点小小的竞争压力。

就这样，二十多层楼，我们说说笑笑一点没停地走下来，也不觉得累。

到了幼儿园，顺顺告诉老师，“我今天早锻炼了，下山时腿都要抽筋了也没吭声。”

“言语间透着骄傲。”

<<心机妈妈>>

编辑推荐

《"心机"妈妈:育儿用点小"心机",孩子聪明又伶俐》由蒋静所著,作者首次公开秘密育儿笔记。55个真实案例,助您成功渡过儿童成长关键期!
太平洋亲子网、宝贝计画、家庭&育儿杂志等专业媒体一致推荐!

<<心机妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>