

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

图书基本信息

书名：<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

13位ISBN编号：9787511219589

10位ISBN编号：7511219586

出版时间：2012-3

出版时间：光明日报出版社

作者：懿湘

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

前言

(一) 这三十年来中国教育出现一种“百花杂陈”的局面——没错，不是“百花齐放”，而是像商品一样上架陈列，既没系统，又杂沓繁复。

由于不满足于主流教育，外国的教育理论和教育产品被大量引进，这本来是一件好事，然而这些“引进来”的“外国货”，在“教育产业化”的理念下被当做产业来经营，着重商品包装，并不从事加工或因时因地做创新研发，而是依靠广告宣传，商品上架备选，没有系统、互不关联，只能说是“杂陈”。

中国这个文化古国，就没有自己的“优质教育”吗？

中国教育就这么让追求培养高素质人才的父母们感觉如此不堪？

(二) 这些年，“引进来”的“先进教育”，从胎教、多元智能开发、效能家长训练，到高端职业经理人与县市长培训，教材、教师，都要求“原汁原味”，即使无法请来“原班人马”，也要请外国的专家来培训师资。

我们绝不怀疑外国教育专家的科研成果，但是，他们建立的教育理念，开发的教材、教学法，都是在特定的时代背景与人文环境下，根据本国的政治、宗教、家庭结构与价值观念的发展特点研发而来，将这些原封不动地用于中国，能否解决高素质人才的培养问题呢？

事实上，中国从远古的尧舜禹汤到近代清朝，数千年来对于教育制度的设置、教育理念的创建和人才培养的策略，较之于外国绝不逊色。

例如胎教，三千年前就已开始，当时的《黄帝内经》就有非常专业的论述。

最足以证明中国古代教育研究先进性的两份文献，一是三国时期刘劭所著《人物志》中倡导的“人才学”，二是作为课本的“四书”中的《大学》和《中庸》所推行的人才培养策略。

前者被外国学者列为人才学的经典著作；后者的“致中和”理念，成为近代西方心理学家创立“同理心”处世哲学和沟通理念的依据。

遗憾的是，我们的教育家和大学研究生却视若无睹，甚至根本就不知道。

(三) 《老祖宗传下来的育儿智慧》的出版正好弥补了这个缺陷。

中国古代教育体系最完整，结构最严谨务实的，就是以皇子为教育对象，以经世济民为培养目标的教育。

读懂这个本土的教育体系，就能明白中国教育原来并非如此不堪。

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

内容概要

懿湘编著的《老祖宗传下来的育儿智慧》讲述了中国古代帝王、圣人、名人的成长故事，严格按照朝代时间顺序编排，便于读者查找，且有小贴士和现代的教育相结合，便于学以致用。本书将古代皇帝和帝师教育的早教故事和思想全部公开，旨在让现代的平民孩子也能享受到贵族式的教育。

孩子的未来取决于家长正确的选择，适合的才是最好的！

《老祖宗传下来的育儿智慧》所讲述的育儿智慧，是中国老祖宗5000年育儿智慧的精华，不存在本土化的问题，更适合中国家庭和孩子！

幽默谐的语言，更增加了本书的趣味性和可读性，让读者在轻松愉悦中掌握教育的真谛和方法！

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

作者简介

懿湘，北京师范大学文学院硕士，曾供职于多家学校、教育机构，对中国古代教育、古代文学有较深入的研究。

在《中国文学研究》等核心期刊上发表论文若干，并独立完成研究报告《中国古代书信研究资料汇编》。

《中华活页文选》、《求学》等杂志撰稿人。

参与撰写了《苏州新市民》、《地方教育制度创新奖案例集》等。

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

书籍目录

第一章 先秦皇室教育

第一节 周代皇室教育——圣人之教

一、孩子的教育从胎教抓起

跟《黄帝内经》学养胎

周王室的健康宝宝生成计划

二、孔子也追星——周公的教育思想

鲁国开国君主伯禽的成长

千古佳话——周公辅成王

第二节 春秋战国时代的教育智慧

一、公子纠和公子小白的老师——管仲和鲍叔牙

千古知音——管仲、鲍叔牙

管仲辅佐齐桓公

二、楚庄王管教太子

三、赵太后送长安君做人质

第二章 秦汉的皇室教育

第一节 秦朝的苦命皇子

一、焚书坑儒的秦始皇也有文教上的贡献？

二、秦始皇为儿子选的“好”老师

史上最狠的皇家教师——赵高

老师和学生的雷人语录

第二节 汉代皇室教育管窥

一、老师团队与教材版本

东宫太子的老师团队

汉代皇子们的小学教材

速成识字课本——《急就篇》

二、流氓老爸加泼妇老妈教育出的太子刘盈

这样的父母竟让刘盈给摊上了

恩师们齐齐出动，誓死力保太子位

野蛮母亲的野蛮教育

第三节 汉代璀璨的师生关系群像

一、梁怀王的老师贾谊

可惜了这满腹才华

跟贾谊学教育之道

二、汉元帝刘奭的幸福读书生活

皇室大恩人丙吉

一代鸿儒夏侯胜

史上最纯粹的太子师傅疏广、疏受

三、汉代皇子的读书逸闻

汉皇室的第一位神童太子——刘庄

尊重师长的典范

博学多才的刘苍

四、学者型皇子

淮南王刘安

河间献王刘德

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

陈敬王刘羨

第三章 魏晋南北朝皇室教育

第一节 三国英雄们的教子方略

一、一代奸雄曹操的教子经

《诸儿令》——曹氏激励教育法

《内戒令》——曹氏俭朴教育法

二、《遗诏敕刘禅》——刘备的教子经

第二节 魏晋南北朝皇子们的成长逸闻

一、脑筋最活泼的皇帝——晋明帝司马绍

二、史上最荒唐的皇帝——南齐萧宝卷

三、模范皇子——竟陵王萧子良

四、完美爸爸——梁武帝萧衍

五、千古模范太子——昭明太子

六、溺爱的牺牲品——邵陵王萧纶

七、棍棒之下未必出孝子——北周宣帝宇文赟

第四章 隋唐皇子教育

第一节 说说隋唐皇子们的读书生活

一、皇子们的读书总览

学习内容也挺多

考试压力也不小

二、隋文帝严处三皇子杨俊

三、史上最悲情的太子师傅——李纲

教不过来的隋朝太子杨勇

又是两个不争气的太子——李建成、李承乾

第二节 旷世君主、悲情父亲——唐太宗和他的儿子们

一、“劳模父亲”唐太宗的教育努力

教育问题无小事

我生活，我教育，我开心——李世民的遇事而教

最早的皇太子教育教材——《帝范》

二、李承乾——唐太宗心中永远的痛

李承乾的“变质”

史上最优秀的教师团队

第三节 隋唐皇室教育逸闻

一、唐高宗和武则天的掌上明珠——章怀太子李贤

二、李隆基的皇子生活

第五章 宋朝皇子教育

第一节 宋朝皇子们的课本

一、蒙学教材——《三字经》和《百家姓》

二、必修教材——“四书五经”

第二节 宋太宗和他几个儿子的故事

一、发疯的长子赵元佐

二、早亡的二子赵元僖

三、真命天子——宋真宗赵恒

四、传说中的八贤王——赵元俨

第三节 宋代皇子成长逸闻

一、当之无愧一个“仁”字——宋仁宗赵祯

幼时学校——资善堂

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

资善堂的顶级名师

二、大改革家——宋神宗赵顼

幼年聪慧好学

谦虚律己，孝敬有礼

《韩非子》的粉丝

三、悔生帝王家——宋徽宗赵佶

第四节 少数民族皇子的别样风采

一、辽太祖耶律阿保机的优秀儿子们

二、耶律隆绪对汉文化的运用

三、金世宗完颜雍的教育智慧

第六章 明代皇子教育

第一节 文盲皇帝朱元璋教子不文盲

一、老子是文盲，儿子不能是

二、老子能吃苦，你们也必须能

艰苦勤俭不忘本

望子成龙终兑现

第二节 铁血皇帝朱棣教子同样铁血

一、不受老爹待见的太子朱高炽

编书择师辅太子

谈古论今考太子

二、天生命好的皇孙朱瞻基

钦定名师辅大业

文韬武略亲传授

第三节 明代中后期的皇子教育

一、“坏蛋”是怎样炼成的——明武宗朱厚照

传奇家教种祸根

游戏皇位好快活

二、从乖乖娃到撒野狼的裂变——明神宗朱翊钧

铁腕老师张居正

虎妈母亲管教严

第七章 史上最难熬的皇子生活

——清代皇子教育

第一节 皇子们的血泪读书史

一、“天下第一家皇家幼儿园”——清代皇子幼年期的成长

聪明美丽的母亲与乳母

康熙的残酷童年——痛并快乐着

二、皇子们的学校生活——恐怖的上书房

上书房，不成龙则成虫

上书房如此恐怖

不好好学习的惨痛代价

学习，没有任何借口

第二节 皇子们的课程好实在

一、学经史时务——修身治国

熟读经史好治国

给教育加点新鲜血液

二、文武并重——皇子们的课外生活

皇子个个是高手

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

儒雅风流勤创新

第三节 皇家教师高手辈出

一、这样给皇子选老师

人品与学问一样重要

择师也要与国际接轨

二、皇子的老师个个是高手

乾隆皇帝的老师各有所长

嘉庆皇帝与恩师蔡新、朱珪

咸丰皇帝与恩师杜受田

光绪帝与恩师翁同龢

第四节 皇家家教：皇帝爸爸齐上阵

一、皇帝爸爸的育儿笔记

注重思想改造的《资政要览》

《庭训格言》里的为君之道

二、身体力行，皇帝爸爸的表率作用

勤学苦读的康熙爷

勤政细心的雍正帝

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

章节摘录

一、孩子的教育从胎教抓起 跟《黄帝内经》学养胎 关于胎教的思想，在周代之前就开始形成了。

《黄帝内经》中记载，黄帝问岐伯：“我想知道一下，人的生命开始时哪种物质筑成人的根基，哪种物质构成人的组织系统？

失去什么就死，得到什么就生？

”岐伯答道：“母亲的气血是小生命的基础，父亲的精气构成小生命的门楣，形成躯体，失去精神就死，得到精神就生。

”黄帝又问：“什么是精神，怎样得来的？

”岐伯再答：“父精母血（卵子）结合成小生命后，发育到有了气血，各组织系统形成，主管血的营气和卫气周身运行畅通，五脏业已生成，这时精神寄居体中，于是发育成人。

”《黄帝内经》对胎教问题就进行了探讨。

如《素问·阴阳应象大论》中说：“酸生肝，苦生心，甘生脾，辛生肺，咸生肾，此五脏假五味而生也。

”《素问·六节脏象论》中说：“臊气凑肝，焦气凑心，香气凑脾，腥气凑肺，腐气凑肾，此五脏假五气以成形也。

”意思是说，人体五脏六腑禀五气五味而生成，气为阳，味为阴，天地阴阳和，万物生机勃勃。

人吃的五气五味和，则身体健康无病。

若是孕妇择食不得气味，例如偏食，会使胎儿发生多种疾病，孕妇必须调剂好饮食。

《黄帝内经》还讲：“人生而有癡疾者，病名为胎病。

此得之在母腹中时，其母有所大惊，气上而不下，精气并居，故令子发为癡疾也。

”意思是强调精神、情绪对人的健康起着重要作用。

孕妇心情好，有利于身体健康，可使胎儿发育良好；反之，可使胎儿发育不良，出生后的孩子会发生胎疾。

孕妇要注意排除不良情绪。

《素问·六元正纪大论》指出：“妇人重身，毒之何如？

有故无殒亦无殒也……大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过者死。

”意思是说，孕妇用药要特别注意，如果药量过大，对自身和胎儿都会有影响，药量能达到基本治好病就行了，用药超过这个限度会对胎儿有害，甚至使胎儿死亡。

可见胎教问题以及怀孕期间的保养，古人很早就开始重视了。

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

媒体关注与评论

中国古代教育体系最完整、结构最严谨务实的，就是以皇子为教育对象，以经世济民为培养目标的教育。

读懂这个本土的教育体系，就能明白中国教育原来并非如此不堪。

——著名亲子教育专家 陈禾教授 中国古代的王公贵族对他们的后代也有自己一套独特的早教方法

。现代父母们可以取其精华、去其糟粕，娱乐和实用两不误！

——太平洋亲子网总编 胡其萍

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

编辑推荐

公开中国老祖宗独一无二的育儿智慧，献给在育儿路上茫然无措的父母。

看古代老祖宗如何见招拆招，将“毛头小子”培养成“一代对贤”！

父母的教育方法往往决定孩子的一生！

只有读懂中国本土的育儿智慧，才能在中国培养出优质的孩子！

中国老祖宗五千年的育儿智慧。

让西方教育家汗颜！

别再人云亦云跟随所谓“西方脚步”，原来所有的“西方教育学说”都源于中国古代！

那都是我们的老祖宗玩剩下的！

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>