第一图书网, tushu007.com

<<成功不仅靠勤奋>>

图书基本信息

书名：<<成功不仅靠勤奋>>

13位ISBN编号：9787511218735

10位ISBN编号：7511218733

出版时间：2012-1

出版时间：宿春礼 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：宿春礼

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

长久以来，我们都信奉一种“老黄牛”似的勤奋精神，用“愚公移山”、“闻鸡起舞”、“悬梁刺股”和“铁杵磨针”的故事教育了一代又一代。
勤奋被当成了成功的敲门砖，它让我们坚信，只要勤奋，就一定能够成功。
在通往成功的道路上，勤奋的信念被无数希冀辉煌的人所信奉。
　但事实是否真的如此？
对于成功来说，勤奋的作用是不是被夸大了？
　很多人“面朝黄土背朝天”，辛辛苦苦一辈子，到头来却依然固守着自己那“一亩三分地”。
他们比很多人都勤奋，像老黄牛一般埋头苦干，“日出而作，日落而息”。
对他们而言，勤奋和收获是不成正比的，这是为什么？
　还有一些人，他们也很勤奋；但是他们却是用一份的投资，获得了十倍甚至千百倍的收益。
像比尔·盖茨、巴菲特、李嘉诚、松下幸之助……这些响当当的人物，他们用几十年的时间积累了别人难以想象的财富。
而他们之中，很多人都是白手起家，与我们站在同一起跑线上。
究竟是怎样的魔力，使上帝如此偏爱他们，给予他们这样慷慨的馈赠？
　事实已经很清楚，勤奋未必就能成功，成功也不只是依靠勤奋。
勤奋是我们走向成功的必备品质之一，但是，勤奋却不是成功的决定性因，素。
对于很多人来说，，他们整日埋首于工作中，孜孜不倦、日夜辛劳，但他们却依然没有改变。
因为他们的勤奋缺乏远见，循规蹈矩，独守自己的小小天地中，结果只是在自己的小圈子中打转。
很多时候，这些勤奋者只是重复着简单而繁重的体力劳动，结果日复一日，年复一年，麻木而冷漠地过着平庸的日子。
这种看似勤劳的行为，其实是思想上的懒惰，没有热情，没有思考，他们的头脑在这繁重的劳动中变得越来越愚钝，没有了创造力的填充，他们的生活就如一潭死水，无法激起人生的波澜。
　这样的人即使再勤奋也不能够得到成功的青睐。
　“勤奋=成功”的神话只存在于一定的环境中，那就是有了正确的方向、明确的目标、高效能的行动和良好的机遇等，而成功的人很显然意识到了这一点，并且也照此做了。
　像比尔·盖茨、巴菲特等成功的人一直都在践行着这样一个道理： 若想勤奋有所成，就必须善于思考和选择，找到真正适合自己的成功之路。
须知，好钢要用在刀刃上，勤奋要用在点上。
古今中外，这种例子比比皆是。
　蒲松龄在科场上一生失意，若是他依然执著，贪图功名，那么即使再勤奋也不过是步范进的后尘，更不会有旷世奇书《聊斋志异》的出现。
　陈景润为了证明哥德巴赫猜想，整整演算了两麻袋的草稿，但这是建立在他正确的思维基础上。
若是他的演算方法错误，即使再多的努力，也无法攻克这一数学难关。
　爱因斯坦是科学界的泰斗，但是很少有人知道，在犹太国家以色列建立之初，他们曾邀请这位享誉世界的犹太伟人担任总统。
如果爱因斯坦当时答应，那么这个世界上便多了一个失败的政客，而少了一位引导科学界的先知。
　马克·吐温曾经在商路上努力打拼，却屡战屡败，后来在妻子的劝告下弃商从文。
这样才使世界上少了一个失败的商人，多了一位伟大的作家。
　在通往成功的道路上，我们不能否定勤奋的作用，勤奋确实是成功的一个重要因素，但它并非是唯一的，也不是最重要的。
就好比说植物的生长，土壤是必不可少的，但同时也必须有阳光、空气、水分等，只有在这些条件的共同作用下，一粒种子才能成长为参天大树。
成功需要勤奋的土壤，但同时也需要许多重要的因素。
　在本书中，我们将一一为你阐述成功不仅靠勤奋的理由，告诉你怎样的勤奋才能使你到达成功的彼岸。

<<成功不仅靠勤奋>>

内容概要

一直以来，勤奋被许多人当成了成功的敲门砖，勤奋的信念被无数希望成功的人所信奉。
但是，事实上很多非常勤奋的人最终都是一事无成，而成功的人往往是“ 懒汉 ”。
成功者与失败者的区别，并不在于是否勤奋。
许多成功者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识最渊博的人，而是那些拥有智慧、善于思考的人。
《人文阅读：成功不仅靠勤奋》阐释了成功不仅靠勤奋的道理，分析了勤奋的人未必成功的种种原因，帮助读者走出勤奋的误区，聪明地努力，思考致富，创造价值，走向卓越和成功。

<<成功不仅靠勤奋>>

书籍目录

第一章 低效的忙碌是平庸之人的生存状态第一节 你的“勤奋”是否走进了误区／2 勤奋——滋生拖延的温床／2 被别人支配的“繁忙”是一种无原则的妥协／4 把事情复杂化无异于庸人自扰／6 “勤奋”是一种掩饰内心极度自卑的表现／9第二节 勤奋不能成功的四大原因／12 把工作当成苦役／12 放弃了自我选择的自由／15 应付了事给日后留下隐患／17 得不偿失的急于求成／20第三节 成功=良好的方法+科学的勤奋／21 卓越的人往往是会找方法的“懒汉”／21 不为解决问题而延长工作时间／25 表现自己和行动起来同样重要／28 工作中“脑袋”比“手脚”更重要／31 效果比努力更重要／34 第二章 修炼自我，增强勤奋的内存第四节 认识自我，找到自己的正确位置／38 人生悲剧不在于勤奋却没有所成，而在于不了解自己／38 你比想象中的自己还要伟大／40 做最好的自己是你唯一的任务／42 不要用别人的言语来“迫害”自己／46第五节 事半功倍，往往源于你的优势领域49 四大途径助你发现自己的优势／49 经营优势是扬长避短，而非取长补短／52 事半功倍，往往源于你的优势领域／54 不断学习，为你的优势储能／58第六节 修正习惯，让勤奋卓有成效／61 不良习惯是偷取勤奋成果的小偷／61 跳出“安全感”的陷阱／64 苛求完美本身就是一种不完美／66第七节 修炼个性，加速成功的砝码／69 欲望像锁链，无止境的“勤奋”也只能是一场空／69 主动负责，给勤奋一个质保／71 主动进取是从勤奋走向成功的精神源泉／74 锐意创新，勤奋的点金术／76第八节 经营人脉，善于借助他人的智慧／79 经营好你的人脉／79 没有人无所不能，借助他人智慧是智者的作为／82 好的对手是塑造你的最好“刻刀”／84 寻找助力，登上成功的快车／87 第三章 统合综效，做一个高效能的勤奋者第九节 高效的勤奋是一种选择／90 做正确的事，更要正确做事／90 简化复杂的事情／93 做到方法总比问题多是一项技能，／95 “抄近路”有方法／98第十节 提高效率，为勤奋锦上添花／100 提高效率从自我管理开始／100 分清轻重缓急，不为小事抓狂／102 专注是效率的保证／105 不求多而全，一次就做好一件事／109第十一节 小细节决定勤奋成效／111 不要为你的错误透支更多的精力／111 用加法计算零碎时间／114 不要事必躬亲，享受“放权”产生的多倍效能／118 整洁有序，从整理办公桌开始／122第十二节 主动合作，1+1>2的勤奋增值法／124 共赢是世界上最大的智慧／124 与人合作，你首先需要锻造团队精神／126 与人成功合作的三大法宝／128 第四章 智慧的勤奋才能卓有成效第十三节 思考是行动的大脑／134 思路决定勤奋的出路／134 不做行动上的勤奋者、思考上的“懒汉”／136 懂得思考是智慧的表现／139 开阔思维，突破瓶颈局限／142第十四节 用思考打开勤劳的智慧之门／145 经验，往往是大脑逃避思考的借口／145 思考程式化，陷入定式思维／147 绕道而行，思想可以转个弯／150 减法思维，因为减少而丰富／152 第五章 时刻准备，在变化中掌控成功的机遇第十五节 变化是生活的永恒主题／156 改变自我，适应环境的变化／156 借助直觉，对变化做出正确判断／159 洞悉先机，做事才能够有备无患／161 认识变化本质，学会“对症下药”／164第十六节 机遇只青睐有准备的勤奋者／167 只要你去发现，机遇就在身边／167 愚蠢的人等待机遇，聪明的人创造机遇／171 随机应变，以变制变／174 危机有时就是转机／177 第六章 和谐发展，找到勤奋的平衡支点第十七节 健康是勤奋的基础／182 身体是最不可透支的资本／182 带病工作是一种自残／184 放弃休息来加班，健康工作全都误／186 勤奋需要健康来护航／188第十八节 平衡身心，享受勤奋工作的快乐／191 压力有损健康，也降低工作效率／191 张弛有度，工作生活全把握／193 工作给人极大的快乐和满足／196 繁忙之余，享受生活的悠闲／199 第七章 选准方向，勤奋也要忙到点子上第十九节 目标是勤奋的动力和方向／204 成功从选定目标开始／204 人生能得多少，就看你要求多少／207 目标要有可行性／210 右了目标就要坚持到底／213第二十节 计划和勤奋是执行目标的双翼／216 计划确保目标的有效执行／216 设立计划从分解目标开始／218 制订准确计划要注意的三个方面／220 确保计划有效实施的三个方面／224

章节摘录

不要用别人的言语来“迫害”自己　今天，人们更注重从自己的兴趣特长出发，选择自己的人生方向。
这种选择的过程就是一种决策过程，是将个人特点与事业需求最大限度地相匹配的过程。
就像世上没有两片完全相同的树叶一样，世上也没有完全相同的两个人。
每个人都具有独特的、与众不同的心理特点，也总存在着一些更适于他做的事业。
　以前，人们认为：“只要工夫深，铁杵磨成针。
”只要勤奋努力，任何困难都压不倒我们，成功是必然的。
显然，从现在来看，这种观点是站不住脚的。
一个色盲的人要成为画家是不可能的。
人的个性特征决定了他可能在某些领域会比较出色，而另外一些领域则不适合。
例如，对于一个思维敏捷、长于言谈、性格外向、喜好与人交往、有感染力的人来说，他既可能在政治领域中获得成功，成为一位出色的政治家；他也可能在经济领域中获得成功，成为一位有名的企业家，但若让他搞科研、做学者则会非常困难。
　因此，可以这样认为：对于大多数人来说，总有一些事业更适合他的特点；对于大多数事业来说，也总有一些更适于承担的人。
因此，为了获得人生的成功，有必要更多地了解和更准确地认识自己的心理特点，更多地了解自己的长处和短处。
　但是，我们在生活中却很难认清自我，因为我们常常会被别人的评论所迷惑，被别人的言论所左右。
　生活中，我们常常很在意自己在别人的眼里究竟是一个什么样的形象，因此，别人的话语往往成为我们的“圣旨”，使我们轻易改变自己的人生道路，结果抱憾终身。
　一个人是否实现自我并不在于别人的评论，而在于他在精神上能否坚持与自主。
只要你能够树立他人所没有的目标，那么即使表现得不尽如人意也没有什么。
　仔细想想，包括我们自己在内的每一个人，好像一不小心就会犯以上的错误，只不过是程度严重与否的问题。
无怪乎有人说：“自己才是自己最大的敌人。
”因为我们总是不断地用别人的言语“迫害”自己。
　一名热爱文学的青年苦心撰写了一篇小说，请作家批评。
因为作家正患眼疾，青年便将作品读给作家听。
读到最后一个字，青年停顿下来。
作家问道：“结束了吗？
”听语气似乎意犹未尽，渴望下文。
这一追问，煽起青年的激情，立刻灵感喷发，马上接续道：“没有啊，下面更精彩。
”他以自己都难以置信的构思叙述下去。
　到达一个段落，作家又似乎难以割舍地问：“结束了吗？
”　小说一定跌宕起伏、扣人心弦！
青年更兴奋，更激昂，更富于创作激情。
他不可遏止地一而再、再而三地接续、接续……最后，电话铃声骤然响起，打断了青年的思绪。
　电话找作家有急事，作家准备出门。
“那么，没读完的小说呢？
”“其实你的小说早该收笔，在我第一次询问你是否结束的时候，就应该结束。
何必画蛇添足、狗尾续貂？
该停则止，看来，你还没把握情节脉络，尤其是缺少决断。
决断是当作家的根本条件，否则，绵延逶迤、拖泥带水，如何打动读者？
”　青年追悔莫及，自认性格过于受外界左右，作品难以把握，恐不是当作家的料。

很久以后，这名青年遇到另一位作家，羞愧地谈及往事，谁知作家惊呼：“ 你的反应如此迅捷、思维如此敏锐、编造故事的能力如此强盛，这些正是成为作家的天赋呀！
假如正确运用，作品一定能脱颖而出。
” 青年的文学生涯由于别人的几句话而中断，实在令人可惜。
但更可悲的是，他没有自己的主见，轻易让别人设定了自己的人生。
“ 一千个人眼里有一千个哈姆雷特。
”凡事绝难有统一定论，别人的“ 意见 ”你可以适当地参考，但决不可代替自己的“ 主见 ”，不要被他人的论断束缚了自己前进的步伐，追随你的热情、你的心灵，它们将带你实现梦想。
遇事没有主见的人，就像墙头草，东风东倒，西风西倒，没有自己的原则和立场，不知道自己能干什么，会干什么，这自然与成功无缘。
只有坚持走自己的路，不被别人言语所左右的人，才能实现人生的辉煌。
歌剧演员卡罗素美妙的歌声享誉全球。
但当初他的父母希望他能当工程师，而他的老师则说他那副嗓子是不能唱歌的。
贝多芬学拉小提琴时，技术并不高明，他宁可拉他自己作的曲子，也不肯做技巧上的改善，他的老师说他绝不是个当作曲家的料。
达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“ 你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。
”另外，达尔文在自传上透露：“ 小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，我与聪明是沾不上边的。
” 爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字。
老师给他的评语是：“ 反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。
”他曾有过被退学的经历。
罗丹的父亲曾抱怨自己有个白痴儿子，在众人眼中，他曾是个前途无“ 亮 ”的学生，艺术学院考了3次还考不进去。
他的叔叔曾绝望地说：“ 孺子不可教也。
” 法国化学家巴斯德在读大学时表现并不突出，他的化学成绩在22人中排第15名。
牛顿在小学的成绩一团糟，曾被老师和同学称为“ 呆子 ”。
《战争与和平》的作者托尔斯泰读大学时因成绩太差而被劝退学。
老师认为他：“ 既没读书的头脑，又缺乏学习的兴趣。
” 如果这些人不是“ 走自己的路 ”，而是被别人的评论所左右，怎么能取得举世瞩目的成绩？
罗斯福总统的夫人曾向她的姨妈请教：“ 对待别人不公正的批评有什么秘诀？
”她姨妈说：“ 不要管别人怎么说，只要你自己心里知道你是对的就行了。
”避免所有批评的唯一方法就是只管做你心里认为对的事——因为你无论怎样做都会受到批评的。
不要被他人的评论束缚了自己前进的步伐。
追随你的热情、追随你的心灵，不被别人设定的强者心态将带你到你想要去的地方。
如果将自己的发展依赖于别人的定位，而没有自己的人生目的，没有自我实现的欲求，就不可能做出一番事业。
你的生命，要靠自己去雕琢，你要选择自己的生活道路，确定人生的目标，也就是为自己“ 人生道路怎么走 ”、“ 朝着什么方向走 ”、“ 最终要达到什么目的 ”进行设计。
被别人设定，并且照着别人的设定去做的人，他的生命注定只能平淡无奇，碌碌无为。
而强者对自己的生命充满激情和幻想，他们不断地超越自己，达到一个又一个高峰，人生也因此而绚丽多彩。
P46-49

编辑推荐

成功者与失败者的区别，并不在于是否勤奋。
很多看上去不勤奋的人，事业很成功；而很多看上去很勤奋的人，却一事无成。
显然，人的付出和所得并不总是成正比的。
爱因斯坦说过：“人们解决世界上的问题，靠的是大脑的智慧和创造性的思维。”古往今来，许多成功者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识最渊博的人，而是那些拥有智慧、善于思考的人。
宿春礼编著的《成功不仅靠勤奋》阐释了成功不仅靠勤奋的道理，帮你走出勤奋的误区，学会思考和选择，灵活机智地处理各种问题，从而开启成功的人生之门，谱写卓越的人生乐章。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com