

<<生活锦囊全书>>

图书基本信息

书名：<<生活锦囊全书>>

13位ISBN编号：9787511218711

10位ISBN编号：7511218717

出版时间：2012-1

出版时间：宋小威 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：宋小威

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

方法可以解决问题，智慧能够战胜困难。

在现实生活中，人们常常遭遇许多问题和困境，比如：很难与上司同事相处，人际关系很糟；工作努力，绩效显著，却难以加薪晋职；婚姻出现危机，为此痛苦不堪；陷入金钱困境，无处借钱，无法还债；有心理障碍，无法消除；事业遭受挫折，处于进退维谷之中…… 《生活锦囊全书》从职场发展、金钱管理、人际关系等方面，选择最具代表性的对人生有重大影响意义的人生困境，分析了这些困境产生的原因，并给出了化解这些困境的方法，帮助读者走出事业、生活、情感、人际交往的低谷，跨越人生路途上的障碍，收获和谐、圆满、成功、幸福的人生。

书籍目录

第一章 出入职场的成功秘诀工作出现失误怎么办对工作产生厌倦怎么办如何抓住晋升机会同事抢了你的功劳如何应对成功地让老板加薪走出低效工作的困境干不出成绩努力工作更要勤于思考善于表达与上司的不同意见如何成为谈判高手第二章 管理金钱的锦囊妙计面对贫穷的困扰给自己一些野心资金缺乏先从小钱起步财务一团麻理清消费清单爱情和金钱起冲突选择哪一边舍小利得大利掌握借钱有效时机第三章 与人相处的金科玉律如何建立良好的人际关系如何自如地和陌生人相处不和小人较劲设法卸掉人情包袱权威借势压人不盲从人际关系出现裂痕如何修复被人孤立主动与他们沟通忠言不妨顺耳说有话问不出借别人的口来问不得罪人地拒绝消化别人的善意批评求人办事6大计能力不够借助外援以德报怨化敌为友第四章 改变命运的金石良药治愈怯懦的良方打消依赖心理让自己独立起来膛过忧虑这条河克服自卑正确认识自己与虚荣心作斗争不要让恐惧占据你的心头不要让生命被琐事困扰面对沉重生活学会缓解心理压力学会克服心理障碍第五章 面对困境的最佳选择遇到危机冷静解决直面挫折对症下药自己动手消除情感疤痕挽回滑向冰点的感情如果失去健康怎么办如何应对欺骗第六章 化解难题的智慧摆脱环境中自杀的困扰用幽默解除尴尬如何摆脱冷遇面对隐私问题怎么回答应付流言蜚语的妙招避免学习和生活脱节坦诚化解误会

章节摘录

版权页：插图：1.勇于承认，不嫁祸他人在公司里，我们最常见到的就是在出现事故后，老板要追查责任人，大家异常统一、步调一致地互相推卸责任，极少有人会站出来承认自己工作的不足。工作时间长了的员工，遇到问题首先想到的是回避，然后就是设法推给别人。

这种为了推卸责任而嫁祸他人的做法，是不负责任的行为。

在现代职场中，每一个部门和岗位上都有着明确的分工，是自己的责任就应该勇敢地承担起来，千万不要为了自己一时的私利寻找借口，并且嫁祸他人。

老板有时也并不是真的要处罚谁，而是必须有一个人站出来承担责任，否则公司就会陷入瘫痪，乱成一团。

余飞现在是一家汽车制造技术部的主管。

有一天，他关系不错的同事告诉他这样一件事：3年前，余飞还是汽车配件车间里的一名小小的装配工，因为工作中的失误，在装配一个电动机组时，没有从全局考虑，而为公司埋下了隐患。

后来有一天，这个电动机组发生了大故障，为公司带来了一些损失，总裁勒令查明这次事故的责任人。

有人反映，余飞也是这次事故的责任者之一。

这位同事建议余飞把责任推到当时他的上司头上，毕竟当时他仅仅是一名小小的员工，并没有参与做重大决定。

尽管这种做法对自己有益，但是余飞考虑到自己当时是参与工作者之一，有一定责任，不应该完全免责，而且公司知道内情的人有很多，明哲保身不是办法。

第二天，余飞亲自上总裁办公室，坦率地承认这次电动机组发生故障，自己有一定的责任，他甘愿受罚。

总裁为他的这种做法而高兴，并没有责罚他，只是要求他组织人员把那个电动机组再重新安装一次。

不要感慨自己的付出与获得的报酬不成比例，也不要老是觉得自己怀才不遇，更不要一出现事故便推卸责任，嫁祸于人，而应该处理好自己每天的工作，并时刻提醒自己：“我是在自己的公司里为自己做事。

”这样，你才能干好每一项工作，让自己每天都取得一定的进步，纵然偶尔工作出现失误也会得到别人的谅解。

因为你毕竟是在认认真真工作着，你也在以你的负责精神感动着周围的人——同事、朋友、亲人和上司。

编辑推荐

《生活锦囊全书》编辑推荐：方法可以解决问题，智慧能够战胜困难。

在现实生活中，人们常常遭遇许多问题和困境，比如：很难与上司同事相处，人际关系很糟；工作努力，绩效显著，却难以加薪晋职；婚姻出现危机，为此痛苦不堪；陷入金钱困境，无处借钱，无法还债；有心理障碍，无法消除；事业遭受挫折，处于进退维谷之中……《生活锦囊全书》从职场发展、金钱管理、人际关系等方面，选择最具代表性的对人生有重大影响意义的人生困境，分析了这些困境产生的原因，并给出了化解这些困境的方法，帮助读者走出事业、生活、情感、人际交往的低谷，跨越人生路途上的障碍，收获和谐、圆满、成功、幸福的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>