

<<前世今生>>

图书基本信息

书名：<<前世今生>>

13位ISBN编号：9787511217110

10位ISBN编号：7511217117

出版时间：2011-11

出版时间：光明日报出版社

作者：布莱恩·魏斯

页数：227

译者：谭智华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;前世今生&gt;&gt;

## 前言

前世与来生，对现世的我们来说，只能是种种猜测与推断。

因为对于未知的事物，我们总是心存恐惧。

人终有一死，肉体消殒后是否有灵魂存在，生命又可否轮回？

布莱恩·魏斯博士的《前世今生》为我们做出了回答。

1980年，美国著名科学家、心理学医生布莱恩·魏斯接待了女病人凯瑟琳，在催眠治疗中发现了生死轮回的秘密，病人和医生的生活从此都发生了翻天覆地的变化。

魏斯医生顶着社会舆论的压力，将神奇的治疗过程写成此书。

令魏斯始料未及的是，《前世今生》甫一上市，就迎来无数读者的好评，并连续两年雄踞美国图书畅销榜，迅速引爆欧美文化圈，旋即又译成数十种文字，风靡全球！

仅在台湾，《前世今生》的销量就迅速超过了500000册！

《前世今生》大陆版上市前，内地诸多读者竟慕名前往香港购买此书！

本书不仅使得读者口耳相传，还赢得了众多权威心理医生的联袂推荐！

它改变了魏斯和凯瑟琳的生活，也同样正改变着数百万普通读者的生活！

前世轮回这样的神秘课题，也许暂时无法用科学来验证，但是对于现世中的我们来说，如何更好地活在当下却可以成为新的关注点。

除了前世今生的轮回外，本书讲述了面对恐惧、离别、无奈、愤怒、贪婪种种危机时，我们要怎样有效地控制情绪，特别是催眠状态下的凯瑟琳为我们传授的关于爱与希望、信心与善意、耐心与时机、信任与宽恕等实用的人生建议，更加敦促我们打开心灵，以坦然之心迎接广阔的未知：“人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表一样。

我们必须接受凡事来临的时间，不要强求。

人生是无尽的，我们不曾真的死去，也从未真的出生。

我们只是度过不同的阶段，没有终点。

“读到或谈到爱、慈善、信心是容易的，但是去做、去感受它，几乎需要意识的改变。

不是酒精、药物或一时情绪的短暂改变，恒久的改变是靠知识和了解、行动和实践来维持的，必须把它转化成日常生活的习惯。

“要了解一个人并不比别人更伟大，去感受这点，练习去帮助别人。

我们都在同一条船上，要是我们不互相提携，这个星球真的会很寂寞。

” 《前世今生》为我们增添了一个神奇的视角，打开一扇探索未知的窗口。

透过它，我们知晓了轮回，甚至可能对生命展开一场有趣而全新的探险。

正如魏斯医生所说：“要了解生命不只有眼前所见的，生命在我们的五种感官之外还能延续。

对新知识及新经验要持接受的态度。

我们的目标就是去学习，经由知识成为像神一般的存在。

”

## <<前世今生>>

### 内容概要

这是一本神奇的书，描写的是发生在20世纪80年代的真实事件：

一位普通病人凯瑟琳因焦躁来到魏斯医生处治疗，却在被催眠后惊现86次生命轮回！这一事实不仅改变了病人，也让心理催眠师的生活发生了天翻地覆的变化。此后，信奉科学的医生甘冒职业风险，记录此书，透露生命的不朽与真义。

奇迹仍在上演，上万读者参悟生命真谛，改变命运的连锁反应仍在传递中.....

<<前世今生>>

作者简介

布莱恩·魏斯 (Brian L. Weiss), 美国耶鲁大学医学博士, 曾任耶鲁大学精神科主治医师、迈阿密大学精神药物研究部主任。著有畅销书《前世今生》( Many Lives, Many Masters ) , 《生命轮回》( Through Time Into Healing ) 等。

## <<前世今生>>

### 书籍目录

编者序

前言：寻找生命的奇迹

第一章 童年的创伤

第二章 前世的记忆

第三章 一两个钟头走完一生

第四章 已逝的父亲和儿子对我说话

第五章 “超意识界”的讯息

第六章 未知死，焉知生

第七章 3500年前，你是我舅舅

第八章 遇见永生的自己

第九章 闪现的真性情

第十章 爸爸，我爱你爱了四万年

第十一章 末日大预言

第十二章 超越生死与时空

第十三章 他们说活过86次

第十四章 靠直觉去感知未来

第十五章 我的生命被颠覆了

第十六章 答案就在那里

结语

附录

一、浏览千年万年的我

二、我看“前世今生”

三、前世与今生的交会——《前世今生》座谈会

## &lt;&lt;前世今生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 一个礼拜后，凯瑟琳步伐轻快地踏进我的办公室。

该先说明，她看起来比过去更靓丽，更有光彩了。

她很高兴地告诉我，长久以来害怕溺水的恐惧没有了，怕吞咽的情形也减少了许多，睡眠不再被坍塌的噩梦打断。

虽然她记得前世的一些细节，但还无法把它们拼凑成一个整体。

前世和轮回的观念与她的宇宙观并不相容，但她的记忆是那么鲜明，那些景象、声音、气味那么清楚，这经验太强而有力了，以至她感到自己必定曾去过那里。

但她也不禁忖度，这个新发现要怎么和她的教育与信仰合在一起。

那个礼拜中，我把在哥伦比亚大学念“比较宗教”的教科书拿出来看，结果发现，《旧约》和《新约》都曾提到过轮回的观念。

公元325年，罗马君士坦丁大帝和他母亲海伦娜下令删掉了《新约》中提及轮回的部分。

而公元553年君士坦丁堡的第二次会议证实了确实有此行动，并把轮回观念作为异端邪说。

显然地，他们认为“人不只有一辈子可以寻求救赎”的说法会削弱教会的力量。

但是，原始的资料提到早期的神父确实接受轮回观念。

公元2世纪兴盛的早期基督教的一支诺斯底教(Gnostic)教徒——亚力山大的克莱蒙、奥瑞根、圣杰若米，和其他许多人都相信他们曾有前生，并会有来世。

但是，我从不相信轮回这件事。

事实上，我没有花过多少时间思考这个观念，虽然早年的宗教训练中隐约提及死后“灵魂”的存在，但我没有真的深信过。

我是家里四个孩子中的老大，每个孩子间隔3岁，我常是和事老和仲裁者。

我们家在新泽西州沿海一个小镇，属于一个保守的犹太教区，父亲比其他家庭成员更潜心于宗教，他把宗教看得很严肃，就像他看待任何世事一样。

孩子的学业成绩是他最大的喜悦。

他很容易被家中琐事或冲突惹恼，然后就会撒手不管，由我来调停。

虽然这对心理治疗的生涯是极佳的职前训练，但是回忆起来，我宁可童年时不负担那么多。

我因此变成一个严肃的年轻人，一个习惯担负过多责任的人。

我母亲总是能适时表达爱意，不像父亲那么严肃沉重，他常用一些罪恶、殉道的观念来吓唬我们。

她很少忧郁，我们总是可以从她那儿得到爱和支持。

我父亲是个商业摄影师，算是不错的工作，虽然吃穿不缺却也没有多余的钱。

我最小的弟弟彼得出世后，一家六口要挤在一所只有两个小小房间的公寓里。

小公寓里的生活是忙碌与嘈杂的，我总是逃进书本里。

要是没去打棒球或篮球，我就不停地读书。

这个小镇虽然有安逸的环境，但我知道教育是唯一的出路，我的成绩也总维持在班上前两名。

## <<前世今生>>

### 媒体关注与评论

无论一个人是否相信轮回，这本书都不会让他失望。

耐性和适当时机……每件事在该来的时候就会来。

人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表一样。

——【美】《出版家周刊》 探究前世对今生行为的影响，是一次有趣而发人深省的探险。

它突破了常规，呈现出全新而高效的心理治疗方式。

——【美】《纽约时报》书评版 魏斯博士通过书中的记录向我们传达了来自“前世灵魂”的信息。

这些信息大致包括：人生来并不平等，但最终会平等；是不是转世，取决于是否有未完成的德行；不要要求完美，不要在意缺陷，爱才是最重要的；平衡与和谐是智慧的根本，但现在的人们凡事都做得太过；快乐植根于单纯；每个人的心中都有一块钻石，灵魂的工作就是清洁上面的灰尘，使它闪闪发亮…… ——【美】亚马逊网站

<<前世今生>>

编辑推荐

<<前世今生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>