

<<人一生不可不知的人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<人一生不可不知的人生哲理>>

13位ISBN编号：9787511211514

10位ISBN编号：7511211518

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：张艳红

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人一生不可不知的人生哲理>>

### 前言

成功与失败，卓越与平庸，并非只取决于努力与否。

有许多人都曾为实现人生目标而奋力拼搏过，有人最后因失败而放弃努力，有人因坚持而取得成功。

为什么后者能够到达成功的巅峰，而前者却不能分享到成功的喜悦呢？

这并不是因为多数人缺乏知识、能力和机会，或许只是因为他们明知道坚持的道理，却不知道该怎么去努力；或许只是因为他们明知道机会的重要，却不知道该怎么去创造；或许只是他们明知道自己有很大的潜能，却不知道该怎么去挖掘……而这些都是生活中一些耳熟能详的简单哲理被忽视所致。

也许你会说，这些道理我都知道，这些都是我们在成长过程中所经历的最平常不过的一些事情了。可是，你做到了吗？

为什么越是简单的道理越是做不到呢？

因为你还不知道自己怎样做才能达到自己想要的结果，你还不知道想达到自己想要的结果是有很多好的方法的。

那么，这些方法又从何而来呢？

本书将会帮助你找到答案。

书中的哲理涉及的学习、处世、礼仪、心态等话题，都是当下人们关注的焦点，也是走向社会、通往成功必需的人生哲理。

我们都是凡夫俗子，并非先知先觉的圣人，每个人都有迷茫和不知所措的时候，每个人都有在十字路口徘徊而无从选择的时候，如果任凭去摸索，很多人都会在原地打转。

米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排，人们在面对抉择时完全没有判断的依据。

我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。

”如同夜空中的北斗星为人们指明方向一样，人生哲理会给你迷茫的心灵带来安慰，为你的命运带来转变。

书中的人生哲理都为我们所熟知，有一些看起来似乎是老生常谈，但是，这些凝聚着前人智慧的经验 and 道理却是我们一辈子都可以受益的经典。

只要你悟透其中的道理，娴熟地掌握、运用其中的方法、策略和技巧，相信你一定能够把握命运，赢得卓越人生。

人生之路没有平坦的捷径，总是充满着坎坷崎岖。

如何应付人生路上的艰难险阻是我们每个人都要面对的问题。

希望你在彷徨苦闷和无聊闲暇时从本书中找到答案，获得力量，在未来的人生道路上克敌制胜，奋勇前行。

## <<人一生不可不知的人生哲理>>

### 内容概要

在现实生活中，有许多人都曾为成功而努力过，后来却因一次次的失败而不再坚持；但是有一部分人坚持下来了，并最终取得了成功。

为什么后者能够到达成功的巅峰，而前者却不能分享到成功的喜悦呢？

这并不是因为前者缺乏知识、能力和机会，或许只是因为他们明知道坚持的道理，却不知道怎样去做；或许只是因为他们明知道机会的重要，却不知道怎样去创造；或许只是他们明知道自己有很大的潜能，却不知道怎样去挖掘——而这些都是生活中一些：耳熟能详的简单哲理被忽视所致。

《人一生不可不知的人生哲理》总结出涉及学习、处世、礼仪、心态等方面的重要哲理，通过生动的事例进行阐述，帮助读者悟透其中的道理，将知道和做到结合起来，用凝聚着智慧的哲理指导自己的行动，找到人生的答案，得到自己想要的结果，实现人生目标，取得成功。

## <<人一生不可不知的人生哲理>>

### 书籍目录

打破人生瓶颈的方法是突破自我设限  
改变处境，始于改变心境  
和成功人士站在一起  
信誉比金钱更加可贵  
感谢折磨你的人  
善待别人即是善待自己  
放弃理想是自耗生命  
如果你想受欢迎，尽量多赞美  
适时隐藏锋芒，锋芒太露必招致灾祸  
平时注意储蓄人情，防止临时抱佛脚  
接受压力就是接受成长的机会  
掌控好你的工作就是找到成长的平台  
做正确的事比正确地做事更重要  
聪明地说“不”是摆脱难堪的有效方式  
坚持自己的主见，勿受他人的左右  
给人面子就是给自己方便  
不做金钱的奴隶  
倾听比滔滔不绝更具有力量  
微笑是最美丽的语言  
懂得分享，才能拥有加倍的快乐  
勤奋是通往荣誉殿堂的必经之路  
主动承认错误是成熟的标志  
变通可以曲径通幽，执拗只能山穷水尽  
日事日清才能克服拖延  
善于从别人的批评中吸取养分  
每天自省5分钟  
呵护健康是幸福人生的第一保障  
掌握工作与生活之间的平衡  
经验不是真理，莫让经验束缚了你  
谨防祸从口出，管好嘴巴是根本  
信守承诺是立身之本  
做事谨记要事第  
怀着感恩的心生活  
敬业的人是聪明的人，  
人格魅力是人生无形的财富  
唯一值得恐惧的是恐惧本身  
幽默是一把万能钥匙  
交朋友要讲尺度，不可全抛一片心  
做事业要善于借人之力  
一次行动胜过一百次空想  
猜疑使人多怨，开朗让人豁达  
珍惜你所拥有的一切  
进退有度是保身之道  
标榜自己的伟大，就是认同自己的愚蠢  
弱者等待机会，强者创造机会

<<人一生不可不知的人生哲理>>

有竞争才会进步  
终身学习是一生成功的护照  
伟大的代价是责任  
尊严在任何时候都不容侵犯  
有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行  
换位思考，事情才会更客观  
滥耍聪明，只会被聪明所误  
用心经营自己的强项  
凡事靠自己，少存依赖心  
用痛苦的忍耐换取甜蜜的果实  
切莫屡犯同样的错误  
用良好的形象叩开成功之门  
愚人的字典里才有“不可能”  
凡事三思而后行  
只为成功找方法，不为失败找借口  
向别人表达你的意见时要曲径通幽  
把握现在，就是把握命运

## <<人一生不可不知的人生哲理>>

### 章节摘录

版权页：当整个心态和思想随着恐惧的心情而起伏不定时，干任何事情都不可能收到功效。

在实际生活中，真正的痛苦其实并没有想象的那么大。

那些使得我们未老先衰、愁眉苦脸的事情，那些使得我们步履沉重、脸无喜色的事情，实际上并没有发生。

恐惧纯粹是一种心理想象，是一个幻想中的怪物，一旦我们认识到这一点，我们的恐惧感就会消失。如果我们都被正确地告知，没有任何臆想的东西能伤害到我们；如果我们的见识广博到足以明了没有任何臆想的东西能伤害到我们，那我们就不会再感到恐惧了。

勇敢思想和坚定的信心是治疗恐惧的良药，它能够中和恐惧思想，如同化学家通过在酸溶液里加一点碱，就可以破坏酸的腐蚀性一样。

当人们心神不安时，当忧虑正消耗着他们的活力和精力时，他们也是不可能获得最佳效率的，他们是不可能事半功倍地将事情办好的。

所有的恐惧在某种程度上都与自己的软弱和力不从心有关，因为此时他的思想意识和他体内的巨大力量是分离的。

一旦他开始变得心力交融，一旦他重新找到了让他自己感到满意和大彻大悟的那种平和感，那么，他将真正体味到做人的荣耀。

感受到这种力量和享受到这种无穷力量的福祉之后，他绝对不会满足于心灵的不安和四处游荡，绝对不会满足于萎靡不振的模样。

有些人整日游荡在充满各种恐惧的世界里，他们呈现出一副副布满焦虑和担忧的面孔，似乎人生就是永恒的失意一样。

这真是一件令人惋惜的事情！

恐惧虽然阻碍着人们力量的发挥和生活质量的提高，但它并非是不可战胜的。

只要人们能够积极地行动起来，在行动中有意识地纠正自己的恐惧心理，那它就不会再成为我们的威胁了。

有一个文艺作家对创作抱着极大野心，期望自己成为大文豪。

美梦未成真前，他说：“因为心存恐惧，眼看一天过了，一星期、一年也过了，仍然不敢轻易下笔。”

另有一位作家说：“我把重点放在如何使我的心力有技巧、有效率地发挥，在没有一点灵感时，也要坐在书桌前奋笔疾书，像机器一样不停地动笔。

不管写出的句子如何杂乱无章，只要手在动就好了，因为手到能带动心到，会慢慢地将文思引导出来。

。”

## <<人一生不可不知的人生哲理>>

### 编辑推荐

《人一生不可不知的人生哲理》：生活中许多东西你可以知道，也可以不知道；可以做到，也可以做不到，对人生的成功与否无关紧要，但有一些至关重要的哲理却是人生必须知道，而且更要做到的。

《人一生不可不知的人生哲理》深入阐述了人一生不可不知的人生哲理，帮助读者了解生活中必须遵循的规则，掌握实践这些规则的方法和技巧，把知道和做到结合起来，用凝聚着智慧的哲理指导自己的行动，实现一个个人生目标，取得成功。

无论是在工作中还是在生活中，总有一些问题是你解决不了的，总有一些错误是你一错再错的。

这时候，如果有一位智者从旁指点，也许只是一句话就可以让你茅塞顿开，事半功倍。

哲理就是这样一位“智者”，是人们所有成功经验和失败教训的规律总结，揭示了许多做人与做事的深刻道理，掌握并正确运用这些智慧结晶。

可以帮助你了解自我，认识社会，拓展人生境界，在成功的路上少走弯路。

<<人一生不可不知的人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>