

<<一本书掌握说话艺术>>

图书基本信息

书名：<<一本书掌握说话艺术>>

13位ISBN编号：9787511211484

10位ISBN编号：7511211488

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：姚迪雷

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本书掌握说话艺术>>

### 内容概要

《一本书掌握说话艺术》语言是思想的外壳，是与人沟通的桥梁。任何人际关系的处理都需要靠说话的技巧来协调，任何专业知识的发挥都需要靠说话的艺术来实现。语言在我们的生活和工作中不仅仅是表达与沟通的工具，更是我们生存与发展不可或缺的重要手段，它是人生的财富，是迈向成功的阶梯。会说话的人总是左右逢源，平步青云；不会说话的人却处处受限，寸步难行。因此，掌握说话的艺术与技巧至关重要。《一本书掌握说话艺术》将向您展示语言的巨大魅力与功用，教您拥有杰出口才，提高说话能力。掌握说话艺术，让您在复杂的社会环境中如鱼得水，游刃有余。

## <<一本书掌握说话艺术>>

### 书籍目录

#### 第一章 成功属于掌握说话艺术的人

##### 第一节 会说话，得天下

口才的力量使邦业兴盛

不费一兵一卒便可屈人之兵

巧言能救性命

##### 第二节 成功属于最会说话的人

会说话是成功事业的催化剂

好口才让你的求职轻松过关

令人赞叹的世界级推销大师

会说话让你的升迁机会多

#### 第二章 说话艺术是怎样练成的

##### 第一节 丰富的语言来自灿烂的内心

必须提高记忆力

各个领域都要有所了解

博览群书，充实你自己

善于向祖宗学习

##### 第二节 克服心理障碍

扼住恐惧的咽喉

怯场绝不是你的专利

胆子是练出来的

主动营造减压的气氛

绝不放过每一个练习的机会

#### 第三章 掌握说话艺术，嘴上会带把尺

##### 第一节 批评的分寸

尽量少让第三人知道

批评要分清场合

不翻老账

##### 第二节 说服与劝阻的分寸

动辄争辩只会激化矛盾

劝阻别人的分寸

给人台阶下

响鼓不用重锤敲

##### 第三节 化解矛盾冲突的分寸

避免语言冲突的分寸

摆脱窘境讲尺度

打破僵局有分寸

#### 第四章 掌握说话艺术，能把话说到对方心窝里

##### 第一节 言必由衷

说话的魅力在于真诚

关怀的理念

温语相求化冷面

乡音难改，游子情深

.....

#### 第五章 掌握说话艺术，能说好难说的话

#### 第六章 掌握说话艺术，知道在什么场景下说什么话

第七章 掌握说话艺术，懂得对什么人说什么话

## <<一本书掌握说话艺术>>

### 章节摘录

单单地坐在某个角落，那么就大胆地走上前去向对方介绍自己。打完招呼后，可由天气等无关紧要的话题说起，逐渐加大话题深度。这时候，除了某些特殊原因之外，对方多半是欢迎我们的。如果在这种陌生人聚会的场所多锻炼几次，下次再碰到陌生人，也就不至于生疏和胆怯了。只要自己愿意主动开口，并掌握好说话的有效时机和方法，就一定不会被拒绝，这也无疑是对你下一次主动出击的最大鼓励。

总之，胆子是练出来的，要想拥有好的口才，就要抓住一切机会，锻炼自己的胆量。只有不懈地锻炼才能取得最后的成功。

主动营造减压的气氛 有时候，有的人在单位里见到以前在一起玩过的同事，竟然低头不语，装作没看见，自顾自地走过去。乍看起来，似乎觉得这种人很没有礼貌。其实不然，他们并不是高傲不理人，而是害羞、胆小，连很普通的招呼都不知道该怎么打，也不喜欢有事没事都露出一脸微笑，所以，见人只好假装没看见。像这种没有表情的人，除了可以和三四个密友谈天说笑之外，面对其他的人，就不知道该说些什么，无法像闲聊那样，与不熟悉的人自如畅谈。

其实，一个人说话胆量的大小，说话水平发挥得如何，与说话时的气氛很有关系。说话时的气氛好，人的兴致便高，情绪便较高昂，谈兴也会较浓，这样便会使人放下包袱，倾心畅谈。反之，说话时的气氛不好，人的情绪就很难调动起来，人一觉得乏味，也就不会有什么好的兴致说话了。

比如，当我们在与自己的家人或亲友交谈时，一般气氛都较好，这样几乎不需要思考，就能根据报上看的、广播里说的、街上听的关于昨天、今天或明天的重要的或一般的事情，聊个没完，越聊越起劲。

但是，当我们在遇到初次见面的人、地位显赫的大人物、神秘的谈话对象时，往往大家都很拘束，很难一下子就形成良好的轻松气氛。这样谈话就没有那么顺利了，而且因为气氛不好，还有可能使自己脑中一片空白，完全想不出该说什么话。

所以，为了使我们的说话胆量得到提高，为了能使自己成为一名具有较好口才的人，我们在与他人说话时，要设法创造一种轻松和谐的说话气氛。

……

## <<一本书掌握说话艺术>>

### 编辑推荐

会说话的人事半功倍，不会说话的人事倍功半、会说话的人事业有成，不会说话的人难建功业、会说话的人轻松驾驭生活，不会说话的人疲于奔命。

口才是成就卓越人生的最有效资本！

最会说话的人能把话说到对方心窝里，最会说话的人说好难说的话。

最会说话的人知道在什么场景下说什么话，最会说话的人嘴上带把尺。

最会说话的人知道在恰当的时候，对着恰当的人，说出恰当的话。

语言运用是一个技巧性很强的能力，直接影响到我们生活的方方面面，古之成大事者无不是善于言谈之人。

《一本书掌握说话艺术》从独特的视角切入，结合中外杰出人士语言运用的实例，生动系统地阐述了与口才形成有关的理论与技巧，读者将在轻松幽默的氛围中掌握说话的方法和技巧，提高自己的说话能力，在工作和社交场合中应付自如，脱颖而出。

<<一本书掌握说话艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>