

<<教你掌控生命中的关键问题>>

图书基本信息

书名：<<教你掌控生命中的关键问题>>

13位ISBN编号：9787511211477

10位ISBN编号：751121147X

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：许庆元 编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教你掌控生命中的关键问题>>

内容概要

生活中，许多人成天忙碌着，却不知道自已为什么而忙，日复一日，生命便成了一团理不清头绪的乱麻，于是深感疲惫与被动。

《教你掌控生命中的关键问题》通过对人生诸多问题进行深入梳理，总结出人生定位、人生规划、性格、心态、习惯、学习、口才、爱情、婚姻、工作、财富、人脉、机遇等13个问题，并结合典型事例对其作了深入的剖析，引领读者参悟人生智慧，把握生命的关键，摆脱茫然的生存状态，从而主宰自我命运，创造成功人生。

<<教你掌控生命中的关键问题>>

书籍目录

序章 掌控关键，把握命运

- 一、为何要掌控生命中的关键问题
- 二、生命中的关键问题尽在掌握之中
- 三、选择人生，掌控命运

第一章 定位——认识自我，找对位置

- 个人定位决定人生轨迹
- 认识你自己
- 把自己放在正确的位置
- 相信自己。

一切皆有可能

- 自律自省。

成就自己的方圆

- 保持自己的理想高度
- 守住自己的梦想

第二章 人生规划——选择目标，规划人生

- 掌控生命始于规划人生
- 确定心中想要的生活
- 规划自己的人生线路
- 关注本质，把握人生最重要的事
- 细分目标，让梦想越走越近
- 专注于目标，踏实走好每一步

第三章 性格——把握性格，掌控命运

- 命运藏于性格中
- 勾勒自己的性格轮廓
- 人无完人，正视性格弱点
- 找到性格的闪光点
- 坚持本色，让自己与众不同
- 学会有原则的宽容
- 尊重自己，尊重别人
- 豁达，给生命一片广阔天地
- 果断而不莽撞，让生活简单利落

第四章 心态——乐观在天堂，悲观在地狱

- 心态拼出人生的地图
- 幸福的标准由自己决定
- 乐观在天堂，悲观在地狱
- 驱逐心中的鱼
- 世上本无事，庸人自扰之
- 学会选择，懂得放弃
- 懂得感恩是人生的高尚境界
- 珍惜所有，享受生活

第五章 习惯——掌控习惯，影响一生

- 解读习惯的强大力量
- 错误习惯桎梏一生
- 好习惯，好人生
- 打破习惯的定式

<<教你掌控生命中的关键问题>>

用行动捕获命运

摆脱心中的惰性

生活不是角斗场，合作才能成功

第六章 学习——学习改变人生

学海无涯，生命需要不断充实

厚积薄发，积淀你的人生

品味书中意蕴，阅读丰富人生

掌握学习的方法

生活本身是老师

百科全书与实用主义

让自己成为专家

活到老，学到老

第七章 口才——你的口才价值百万

不一样的口才，不一样的人生

言辞达意，说出你要说的

交际语言是一门艺术

日常生活，巧妙沟通

职场语言，成功代言

.....

第八章 爱情——爱也是一种重要的能力

第九章 婚姻——慎重选择，用心经营

第十章 工作——用工作证明自己的价值

第十一章 财富——金钱从来没有错，错的是对它的态度

第十二章 人脉——人脉是一张价值千万的存折

第十三章 机遇——机遇其实永远都在身边

<<教你掌控生命中的关键问题>>

章节摘录

就像英国哲学家洛克所说：“习惯一旦培养成功之后，便用不着借助记忆，很容易地很自然地就能发生作用了，而坏习惯，也会一点一点麻痹着我们，将我们引入歧途。

” 一家大图书馆被烧之后，只有一本书被保存了下来，但并不是一本很有价值的书。

一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。

这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有价值的东西！

那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。

羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿：真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。

然后，这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子

。

这就是他的计划。

他知道，如果他捡起一块普通的石子，并且因为它摸上去冰凉，就将其扔在地上，他有可能几百次地捡拾起同一块石子。

所以，当他摸着石子冰凉的时候，就将它扔进大海里。

他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。

然后他又这样干了1个星期，1个月，1年，3年……他还是没有找到点金石。

然而他继续这样干下去，捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里，又去捡起另一块，还是凉的，再把它扔进海里，又一块……但是有一天上午他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的……他把它随手就扔进了海里。

他已经形成了一种习惯——把他捡到的石子扔进海里。

他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里！

漫画家几米曾写道：“迷宫般的城市，让人习惯看相同的事物，走相同的路线，到相同的目的地，习惯让人的生活不再变化。

习惯让人有种莫名其妙的安全感，却又莫名其妙的寂寞，而你永远不知道你的习惯会让你错过什么。

”

……

<<教你掌控生命中的关键问题>>

编辑推荐

帮助你理清生命的脉络，在纷繁复杂的人生问题中找到关键所在，并牢牢掌控，从而把握自我命运，主宰生活，创造成功卓越人生。

帮助你理清生命的脉络，掌控好人生关键问题，主宰生活，获得成功与幸福！

生命如谜团，人生要面对纷繁复杂、永无休止的问题，人生其实就是在问题的丛林中摸索前行的旅程。

什么是生命中最基本、最关键、最需优先解决的问题？

又要如何去掌控？

这是人们走过一段人生历程之后，必须进行的反思。

解答清楚了，你的人生将豁然开朗。

秩序井然，从而迈向成功与幸福；反之，人生将陷入混乱与盲目，失败就是必然的结局。

《教你掌控生命中的关键问题》从人生定位、人生规划、性格、心态、习惯、学习、口才、爱情、婚姻、工作、财富、人脉、机遇等方面。

总结出生命中的13个关键问题，并结合典型事例对其进行了深入剖析，引领读者参悟人生智慧，充分掌控好这些问题，从而主宰自我命运，创造成功人生。

<<教你掌控生命中的关键问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>