

<<人一生不可不防的人生错误>>

图书基本信息

书名：<<人一生不可不防的人生错误>>

13位ISBN编号：9787511211422

10位ISBN编号：7511211429

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：夏志强

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人一生不可不防的人生错误>>

### 前言

人的一生中总是会犯下各种错误，表面上看，错误似乎是在所难免的。

其实，很多错误都来自我们日常生活中的一些细节，诸如一个坏习惯，诸如不努力，诸如性格上的冲动，诸如懒惰的心理，诸如一时的贪婪……在现实生活中，我们常常听到人们发出种种感慨：如果我青少年时期没有荒废学业，下工夫学习，现在也不至于一事无成；如果当初恋爱时我果断地与他分手，婚姻也不至于闹到今天这种不可收拾的地步；如果当初我没有沾染上赌博、酗酒等恶习，生活放纵，现在也不至于债台高筑、身败名裂；如果当初我没有介入办公室的矛盾中，没有因之影响自己的职业前程，现在可能已经升任某大公司的高层主管人员了……人们之所以会犯下各种错误，是因为没有对错误予以足够的重视和警惕，及时采取措施加以预防和规避，以至悔恨不迭，遗憾终生。有的人甚至明知自己犯了错误，却没有决心和毅力加以改正，以至于在错误的路途上越滑越远，步入歧途，就此毁掉一生。

在这个充满变化与发展的社会里，我们更需要对一些重大错误“防患于未然”。

人生道路上，难免有要面对错误的陷阱，但更应看到生活中还存在着化险为夷的人生哲理。

人没有一生都不犯错的，可有些错误却是一次都不能犯，因为犯了之后连修正的机会都没有。

前车之覆，后车之鉴，有些错误会对你的人生造成消极的影响甚至无法挽回的损失，让你永远也达不到成功的彼岸。本书通过精心整理，列举了人一生要规避的错误，涵盖了人生的方方面面，从而指导你对自己的言行作出正确的抉择。

阅读本书可以使你从他人所犯错误的事例上吸取教训。

你大可不必以身试错而让自己付出很大的代价，发生在别人身上的错误虽远不如发生在自己身上那样教训深刻，但你还是要力避重蹈别人的覆辙。

要时刻提醒自己，这种错误能发生别人身上，同样也有可能发生在自己身上。

不管那些错误你是不是犯过，都应该引起足够的重视和警觉。

每接受一次教训，就能避免人生的一次错误，就能少走一步弯路，就能向成功迈进一步。

勇敢地面对错误、正视错误、纠正错误、规避错误，会使你变得成熟、坚强和智慧，如果顺利绕开人生之路上的陷阱和暗礁，就能成就幸福完美的人毕。

## <<人一生不可不防的人生错误>>

### 内容概要

《人一生不可不防的人生错误》总结了人一生中易犯的错误，涵盖人生的方方面面，通过大量发人深省的现实案例，深刻剖析了这些错误的发生根源及其危害性，同时指出了纠正、规避这些错误的方法和途径，启发读者引起重视和警觉，采取应对措施，及时发现、纠正、规避这些错误，使自己的人生之路变得平坦，顺利走向成功。

## <<人一生不可不防的人生错误>>

### 书籍目录

青少年时期荒废学业——学业荒废将导致前途渺茫，人生黯淡  
没有人生目标得过且过——一个人没有了生活目标，便会失去进取的动力，生活也会变得索然无味，无异于行尸走肉  
交友不慎——结交一个坏朋友，就好比身上长出一个随时可能发病的毒瘤  
关键时刻迈错步子——关键时刻迈错一步，就会走到与成功背离的岔路上去，导致人生满盘皆输  
过分依赖父母，好逸恶劳——寄生虫似的生活不会有什么乐趣，更不会有好的前景  
不切实际，好高骛远——不切实际，好高骛远，最终只会一事无成  
邋里邋遢，不注重个人形象——形象是一个人的门面，其好坏直接关系到人生的成败  
丧失诚信——诚信是人生大厦的基石，人无诚信使丢失了立世的根本  
不注重积累人脉——一个人缺少朋友的帮助，就会陷入孤立无援的境地，很难想象会获得成功  
用极端的方式解决问题——用极端方式解决问题，不但解决不了问题，反而会陷入更大的麻烦中  
介入复杂感情——介入复杂感情无异于玩火，轻则心力交瘁不能自拔，重则惹火烧身害人害己  
轻信他人鼓动，盲目投资——这种错误的直接后果就是诱使你和你的钱财一步步陷入表面上波澜不惊的沼泽  
对自己和环境认识不足，盲目创业——盲目创业与幻想采摘天上的彩虹没多大区别  
活在“面子”里——为了“面子”给自己套上枷锁的人，也只有他自己才能切身体会到“疼”的滋味  
见到利益过分贪婪——贪婪会使一个人丧失本性人如果过分贪婪，灭亡的日子也就离之不远了  
只顾眼前蝇头小利——太过看重眼前的蝇头小利，最终必将失去长远刮益  
管不好自己的嘴巴——病从口入，祸从口出，管好嘴巴，切莫含糊  
不善于说“不”——有些人一生中所犯诸多错误的根源，就是在本想说“不”的时候说了“是”  
不善于总结和修正错误——有些人一生中最大的失误，就是总在不断重复着相同的错误  
在快达到目标时没有再坚持一步——半途而废，是对自己不负责的行为，也是成功的大忌  
盲目举债——盲目举债是一个人快乐和幸福的重大隐患  
遇事斤斤计较不肯吃一点亏——不肯吃一点亏的人肯定也不会享受到大“便宜”  
因为工作、感情等毁掉自身健康——一个人若是没有了健康的身体，那么所有的一切便等于零  
身陷“办公室恋情”——办公室是复杂之地，需要冷静的头脑，身陷“办公室恋情”大多会输得很惨  
轻易相信陌生人——有时候熟人都不可轻信，何况一个陌生人  
把个人情绪和感情生活带进事业和工作中——把个人情绪和感情生活带进工作中，不仅会毁了你的形象，还会影响整个团队  
露富——露富的背后隐藏着无数的危险  
因生活琐事同人发生剧烈冲突而造成严重的后果——琐事虽小，但如果处理不当会令你遗恨终生  
把陷阱、骗局当机遇——成功与平庸的根本差别并不是天赋，而是能否识别真假机遇，并善于把握  
选择不适合自己的职业——选择不适合自己的职业与选择不喜欢的异性做伴侣没什么两样  
盲从各种权威——成功特别青睐习惯独立思考的人  
嫉妒心强，过分与他人攀比——嫉妒和过分攀比是危害人际关系的毒瘤，是影响一个人正常工作情绪的腐蚀剂  
睡在过去的成就里——要想把握现在与未来，就要忘掉过去的成就，随时准备重新开始  
轻易许诺——能否履行诺言关系着我们的人格和信用，许诺之前不能不慎重  
不坚持终生学习——不坚持终生学习，势必会被激烈的竞争所淘汰  
介入派系争斗——一旦介入派系争斗，无论输赢你都是受害者  
将商业秘密泄露给竞争对手——无论是从法律还是从道德的角度来看，这种行为都无异于自掘坟墓

## <<人一生不可不防的人生错误>>

### 章节摘录

版权页：有一个中年男人，平时爱喝茉莉花茶，自我感觉也不错。

可是有一天，他看到了一位医学健康方面的权威发表了一篇文章，说绿茶里面含有茶坨酚，而茶坨酚是抗癌的，于是男人立刻就改喝绿茶了。

那篇文章里面列举了大量的实例，说经过调查，日本40岁以上的人，没有一个人体内是没有癌细胞的。

为什么有人得癌症，有人不得，就是跟喝绿茶有关系。

如果你每天喝4杯绿茶，癌细胞就不分裂，而且即使分裂也要推迟9年以上，所以日本小学生每天上学前都喝一杯绿茶。

结果，这个男人不但自己喝，还让他的老婆和儿子也跟着喝，弄得孩子叫苦连天，因为孩子根本就不喜欢喝茶。

过春节的时候，男人的舅舅从乡下过来了，看到全家都喝绿茶后，哈哈大笑，笑话那专家不懂茶。

舅舅说：我不是营养学方面的专家，但我是制茶方面的专家。

茉莉花茶是以绿茶为底用茉莉花的香气烘培制作而成的，是把未开放的茉莉花蕾先铺好一层，再铺一层绿茶，然后一层一层间隔铺好几层。

弄完后放置一个晚上，让茶叶充分吸取茉莉花的香味。

第二天，再用机器给茶叶作一次温和烘干，茉莉花茶就这么制作完成了。如果说这茉莉花茶和绿茶有什么不同，那就是茉莉花茶是有一种茉莉花香味的绿茶，而绿茶只是纯绿茶，所以，那专家说的话是错误的。

男人被弄糊涂了，他也不知道是该相信权威的话，还是该相信舅舅的话。

有时候，对权威也不能完全至上，我们每个人都应用自己的大脑去判断是非。

在事情面前，不做认真分析，唯权威马首是瞻，就像买卖股票，专家评论看好，就纷纷买入，专家意见看淡，就急急卖出，人云亦云，亦步亦趋。

这种不太明智的做法，对人是不会有有多大益处的。

家住东北的郭女士为了减肥，花高价买了一种叫“瘦乐康胶囊”的减肥药。因为该产品在媒体上做了大量的宣传，也有专家认证。

可是，郭女士服用了一个月后，不但没有使身体瘦下来，反而全身浮肿，去医院检查才知是服用减肥药导致肾功能出现紊乱。

郭女士悔恨不已，恨自己盲目听信那些医药广告、那些所谓权威的话，拿自己的生命当儿戏。

<<人一生不可不防的人生错误>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>