

<<提高你的创造力>>

图书基本信息

书名：<<提高你的创造力>>

13位ISBN编号：9787511211002

10位ISBN编号：7511211003

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报出版社

作者：翟文明

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高你的创造力>>

内容概要

本书主要内容简介：创造力是制约个人、企业、社会生存和发展诸多因素中的核心因素，个人能否在职场竞争中出类拔萃，企业能否在市场洪流中脱颖而出，社会能否在历史浪潮中阔步前进，从根本上来讲取决于有没有创造力以及创造力的高低。

本书在综合创造力领域最新研究成果的基础上，以浅显易懂的语言探讨了创造力的内涵和现实意义，阐释了创造力的复杂机制，分析了影响创造力的因素，并且提供了发掘、提升创造力的有效方法和途径，帮助不同领域不同层次的人们突破思维定式、开阔思路、激发潜能、提升创新意识，培养良好的创新习惯和思维，创造性地解决各种问题。

同时也为企业和组织革新现状，突破困境，应对危机和挑战，在激烈的竞争大潮中立于不败之地，提供了积极有效的参考和指导。

<<提高你的创造力>>

书籍目录

第一章 你有创造力吗

- 1.什么是创造力
- 2.创造力的六大特征
- 3.人人都具有创造力
- 4.创造性思考与生存
- 5.创造性思考充满乐趣

第二章 什么阻碍了你的创造性思维

- 1.你的答案是什么
- 2.逻辑思维和创造
- 3.扼杀创造力的思想陷阱
- 4.没有创造性的习惯：墨守成规
- 5.创造的最大障碍：恐惧
- 6.惯性思维与思维定式
- 7.过分自信会把真实掩盖

第三章 再造你的大脑和思维

- 1.发挥大脑的潜能
- 2.发散思维：突破已知，探索未知
- 3.逆向思维：从对立的角度去思考
- 4.联想思维：展开想象的翅膀
- 5.转换思维：化难为易，触类旁通
- 6.迂回思维：另辟蹊径
- 7.纵向思维：一眼看穿本质
- 8.系统思维：1+1可以大于
- 9.辩证思维：没有绝对的不可能
- 10.模仿思维：站在巨人肩上
- 11.灵感思维：长期酝酿的爆发
- 12.机遇思维：意料之外的新想法
- 13.平行思维：通过假想设计未来

第四章 最重要的创造技能

- 1.掌握并精通基本创造技能
- 2.善于独立思考
- 3.最重要的创造技能：提问
- 4.直觉能提高人的创造潜力
- 5.一种开阔思路的手段：事物类比
- 6.将大脑里的形象变成现实
- 7.从梦中获得更多

第五章 提高创造力的方法

第六章 有想法才能有创造

第七章 你的想法付诸行动了吗

<<提高你的创造力>>

章节摘录

版权页：插图：于是他在梦里拼命地工作，这时一群手里举着长矛的人把他包围了起来，他注意到长矛的顶端都有一个小孔。

他突然惊醒，吓出了一身冷汗。

不过，他现在知道怎么做了——他在针的顶端做了一个小孔。

还有一个更为传奇性的故事，华佗在梦中为一位病人进行外科手术，病人因为疼痛而大呼不已，华佗无奈之下往病人嘴里塞了一些草药，想让他通过咬嚼草药来缓解疼痛，不料病人咬嚼一阵后却沉沉睡去。

醒来后，华佗对自己梦中所使用的草药进行研究，结果发现其果然具有麻醉作用，后来华佗发明了世界上最早的麻醉剂——麻沸散。

为什么梦会有如此神奇的作用？

精神分析专家研究发现，梦实际上是人的意识在睡眠中的延续。

人在白天所经历的事情和所思考的问题都在大脑中留下了深刻的印象，在人人睡后转入潜意识领域继续进行。

因而，我们经常发现，自己梦到的人或情境总是跟现实生活有着或多或少的联系。

如果人的意识迫切地想要寻找某些答案，或者对某事物特别敏感，入睡后潜意识就会帮助继续加工信息，寻找答案。

而由于在梦中其他的杂念都被排除掉，直指问题中心，所以往往更容易找到答案。

不过，梦境所提供的答案通常并不是直白的，而是“隐喻”性的。

这就需要进行一系列的“释梦”工作，如果你只把梦中所看到的当做实际情况来理解，那你可能得不到任何结论。

但是如果你把它们看成是一种象征，即寻找梦境背后隐喻的信息，或许会很快找到问题的答案。

有一位设计师在一段时间内苦苦思考着一个问题，但却始终得不到答案。

一天晚上，他做了一个梦，梦见自己在钓鱼，所用的鱼钩却是直的，连鱼饵都挂不上。

<<提高你的创造力>>

媒体关注与评论

人可以老而益壮，也可以未老先衰，关键不在年龄，而在于创造力的大小。

——卢尔卡尔斯基世界上所有美好的事物都是创造力的果实。

——米尔毫无疑问，创造力是最重要的人力资源。

没有创造力，就没有进步，我们会永远重复同样的模式。

——爱德华·波诺创造力是一种高度复杂的特质和能力。

它包括具有创造性的人们具有的各种各样的品质，一般在解决问题的过程中显示出来。

——林传斯当你孕育出你的创造力，你将发现，生活将自然而然地变得更有意义，更让人满足，更令人愉悦。

——凯瑟琳·洛根

<<提高你的创造力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>