

<<自觉自悟>>

图书基本信息

书名：<<自觉自悟>>

13位ISBN编号：9787511210371

10位ISBN编号：7511210376

出版时间：2011-7

出版时间：光明日报出版社

作者：程庆中

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自觉自悟&gt;&gt;

## 前言

现在企业管理流行谈软实力、硬实力，谈执行力，谈细节，谈得各企业员工耳内生出了老茧，结果到具体贯彻时，要么曲高和寡没人响应，要么矫枉过正把人管死。

高标准，严要求——这是企业老板对职场员工的理想期许，然而当今社会，人心浮躁，有几个老板的理想期许能够百分百地落实到位？

说遗憾其实也不遗憾。

作为企业制度的制定者，老板们应该着眼于现实。

静下心来想想，为什么企业制度如此难以贯彻？

我的回答是，定制度太容易了，严格意义讲是定得太主观片面了，太忽视员工的感受了。

当然，我不是否定企业订立制度。

所谓“国有国法，家有家规”，企业订立制度本无可厚非，问题是你订立的制度究竟能否服人？

如果制度不能服人，只是把员工全都束缚在制度的管制之下，谁能受得了？

再想想，如果员工对制度有抵触，那么这个制度对老板而言岂不是一柄“双刃剑”？

提到“双刃剑”，话题就要转到员工层面上来。

我们都知道，没有谁生下来就长得一身反骨的。

几乎所有上班族在报到的头一天，本意都是想用最好的表现，达到最理想的收入预期。

可人们良好的期许恰恰总是在“最”字上出问题，想做最好的自己，但事与愿违，不是这里出毛病就是那里出纰漏，为什么会这样？

让我告诉大家，“最”字本身就是一柄“双刃剑”，而那些貌似很激励人积极进取的字眼一旦攀上“最”字，同样具有“双刃剑”的意味。

诸如热情、忙碌、自信、竞争、服从、谦虚、低调……如果你能得到这些字眼的夸奖，那么你有理由为此而自豪，但假如你被这些夸奖“度”者，“适中”也。

亦即：上下左右取适中；东西南北取适中；雅俗美丑取适中；义利取舍取适中。

职场的度，不可只求某一种极致而厚此薄彼、枉废其余。

凡事都要有个“度”，自然规律如此，职场生存法则也是如此。

比如，水果要熟，熟了才甜美可口，但不能过熟，过熟则烂，不堪入口。

又比如，鱼要水清，水清了鱼才不会被污染，才能生长，但水不能过清，过清了鱼则死。

我们需要热情，但我们又发觉热情既能温暖人，也会灼伤人；我们不畏冒险，但我们又发觉冒险或许能改变命运，或许会丢命；我们崇尚幽默，但我们又发觉幽默既能娱乐人，也能刺痛人；我们还应认真，但我们又发觉不认真会患病，太认真也是病；……所谓物极必反。

盈后有虚，乐极生悲，花盛极而谢——归结如上，道理都是一样的：任何优点，发挥到极端，就成了缺点。

《易经》中说：“无妄之行，穷之灾也。”

这是告诫人们，任何事物发展到穷尽时都不好，无妄也将变成有妄，好事也将变成坏事。

由此可见，职场修为，若是将一种期待推向极致，不注意适度，难免背道而驰，有违初衷，陷入褊狭与谵妄，甚至不经意间被“双刃剑”所斩杀。

犹如练功若不掌握火候，难免走火入魔一样。

## <<自觉自悟>>

### 内容概要

本书是一册实用的职场励志书。作者总结了当今职场中30种品质及个人能力素养修为因素，并将它们定义为30柄双刃剑，点出了本书所要表达的主旨，即任何一种品质素养都需把握一个“度”，适度修为则会迈向成功，反之，过犹不及，则伤及自己、危害他人。

## <<自觉自悟>>

### 作者简介

程庆中，人力资源管理学者，现为福建农林大学人文学院人力资源管理系主任。有《人力资源管理通论》《一人之下，众人之上：团队“二当家”谋事智慧》《小距离，大和谐：实用职场沟通韬略》等著作十余部，参与或主持省、厅级科研课题多项，其中参与调研的《民营经济的崛起与发展》专题研究报告2005年获福建省第六届社会科学优秀成果一等奖。

## &lt;&lt;自觉自悟&gt;&gt;

## 书籍目录

## 序言

## 01 屈伸之剑

自觉：“屈”非逆来顺受，“伸”非放肆不羁

自悟：“屈”是为了生存，“伸”是为了发展

## 02 热情之剑

自觉：热情既能温暖人，也会灼伤人

自悟：激情可以用火点燃，热情要用心去敷热

## 03 忙碌之剑

自觉：忙得充实是智忙，忙到猝死是白忙

自悟：把忙的时间支配权永远掌握在自己手里

## 04 自信之剑

自觉：不卑不亢的自信是自重，夜郎自大的自信是自负

自悟：自信不是财富，但它会带给你财富

## 05 礼数之剑

自悟：只要情意到，又岂在礼数的多少

## 06 逞能之剑

自觉：拉开的架势中，也有“自摆乌龙”时

自悟：真能人轻易不露相

## 07 清高之剑

自觉：不随波逐流，还是拒人千里？

自悟：雍雅的内质比自命清高更受尊重

## 08 牢骚之剑

自觉：既能宣泄情绪，也会造成心理扭曲

自悟：适度的职场牢骚是一种艺术宣泄

## 09 竞争之剑

自觉：此番是齐头并进，彼番是同归于尽

自悟：竞争应最大可能地贴近和谐

## 10 沉默之剑

自悟：适时地保持低调矜持的风度

## 11 谦虚之剑

自觉：谦虚可以是前进的引擎，也可能是返程的车票

自悟：出“谦虚牌”要符合常理

## 12 宽让之剑

自觉：宽让往好里说是绅士风度，往坏里说是姑息纵恶

自悟：宽让绝不是一个万能的“筐”

## 13 服从之剑

自觉：无条件地服从是冒险，有条件地服从是避险

自悟：先服后从，绝不盲从

## 14 精明之剑

自觉：貌似精明真愚蠢，貌似糊涂真聪明

自悟：人没点儿聪明不行，聪明到太精明的程度也不行

## 15 承诺之剑

自觉：承诺是银，践诺是金

自悟：承诺可以是领命，也可以是要命

## &lt;&lt;自觉自悟&gt;&gt;

## 16 进取之剑

自觉：不想当将军的士兵不是好士兵，想当将军的士兵就是好士兵吗？

自悟：莫使善意成恶果

## 17 比较之剑

自觉：既能被气死，也能被气明白

自悟：只要是争气，一切都为时未晚

## 18 认真之剑

自觉：不认真会患病，太认真也是病

自悟：不要找借口逃避认真，也不要以认真为借口维护自己的刻板

## 19 机会之剑

自觉：智者借机会上青天，愚者被机会所困扰

自悟：与其强抓不适合的机会，毋宁平庸

## 20 低调之剑

自觉：低调可以是自信与蛰伏，也可以是自负与阴毒

## 21 守规之剑

自觉：守规可以是循规蹈矩，也可以变成墨守成规

自悟：学会守规，但不做规矩的奴隶

## 22 幽默之剑

自觉：幽默既能娱乐人，也能刺痛人

自悟：让“荤笑话”、“滑稽控”者自娱自乐

## 23 执著之剑

自觉：坚持到底者可敬可佩，钻牛角尖者可气可怜

自悟：用理性维护好执著的度

## 24 忠诚之剑

自觉：忠诚为德，不可愚忠

自悟：用心去表达忠诚，用行动去证明忠诚，用度去维系忠诚

## 25 冒险之剑

自觉：冒险或许能改变命运，或许也会丢命

自悟：若知山有虎，莫向虎山行

## 26 自控之剑

自觉：自控可以帮你逃离危机，也在可以给你制造更大的危机

自悟：不想被人当软柿子，首先自己先别当软柿子

## 27 利嘴之剑

自觉：不说话不会死人，话说太多才会死人

自悟：“利嘴”要以无伤为大原则

## 28 信任之剑

自觉：信任是个好东西，用得不当则是坏东西

自悟：害人之心不可有，防人之心不可无

## 29 糊涂之剑

自觉：犯错的糊涂不糊涂，犯浑的糊涂真糊涂

自悟：糊涂的智慧是不能真糊涂

## 30 独处之剑

自觉：独处或能燃起奋起的火焰，但永远熨不热孤独的心

自悟：独处要以生命安全感为基点

<<自觉自悟>>

## &lt;&lt;自觉自悟&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：“知行合一”，这是承诺与践诺达到统一的最高境界，但事实上这种境界是很难达到的。我们往往会遇到“知易行难”的困惑，也只有在面对这种困惑时，才发现事情并不像原来想象的那么容易，但无奈我们已经许下了诺言，我们成了践诺的失败者，同时我们又因为没有兑现承诺而饱受诟病，这时我们才会想到，原来承诺真不该叫承诺，应该叫慎诺！

自觉：承诺是银，践诺是金时下，人们都会自觉不自觉地对“承诺”抱着各种各样的预期，这是因为现实生活中我们常常被践诺失败所困扰，而造成这种困扰的原因不仅在于承诺太轻易，更在于践诺太高难。

比如企业老板下发生产任务单时，员工照单签字很轻松，但到实际运作时由于能力参差不齐，有的如期完成任务，有的能力有限不得不废弃，却影响了整体；比如企业内部竞标，有的人自觉OUT自愿选择OVER，有的人则大包大揽，好大喜功，先拍胸脯，然后因实力不济再拍屁股，拍脑门；再比如有些人迫于某种压力，或完全是为了争面子，不得不白欺欺人地去承担根本担不起的重任，结果力不从心，既损害了团队利益，也损害了自己的诚信度。

请稍微想想，如上的现象在现在的企业中是不是大有人在？

南方有一家民营的青石工艺厂，厂方接到日本的一个订单，需要在一个月内赶制出80套青石圆形桌椅，而这家工厂只是个小企业，如果把他们手中其他活全部停下来，都去生产圆形桌椅，每月的产能充其量也就是20套。

照理，这样的单子，应该找附近的合作伙伴共享这顿美羹才是，可是老板的一个亲戚却不乐意了：“还不如把合作方的利润转化为我们内部的奖励机制，让大家加班加点，这样的话，肥水就不流外人田了。

”老板试着问底下几个石雕技术工，大家一听说奖金很可观，便异口同声地说：“没问题！”

## <<自觉自悟>>

### 编辑推荐

《自觉自悟:运筹职场的30柄双刃剑》：运筹职场的30柄双刃剑，跨跃上班族“激励陷阱”的锦囊。所谓自觉，自我知觉也；所谓自悟，自我知悟也。

觉：热情之剑；悟：既能温暖人也会灼伤人。

觉：竞争之剑；悟：此番是齐头并进，彼番是同归于尽。

觉：沉默之剑；悟：抑或是厚积薄发，抑或是成长障碍。

觉：比较之剑；悟：既能被气死，也能被气明白。

严格、严肃、严谨的原创，中国打造，中国出版中国人自己的职场励志书，洋励志书有的，我们这里都有，我们这里有的，洋励志书没有。

<<自觉自悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>