

## <<我的第一本好习惯书>>

### 图书基本信息

书名：<<我的第一本好习惯书>>

13位ISBN编号：9787511002426

10位ISBN编号：7511002420

出版时间：2010-6

出版时间：海豚出版社

作者：独角王工作室 绘

页数：70

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本好习惯书>>

### 内容概要

饮食习惯，行为习惯，好习惯测试。  
一个好的习惯能给孩子带来一生的财富。  
饮食习惯包括《不在车上吃东西》《吃饭不狼吞虎咽》等。  
行为习惯包括《不随地吐痰》《不能挖耳朵》等。  
好习惯的测试。

## <<我的第一本好习惯书>>

### 书籍目录

一、饮食习惯 不在车上吃东西 吃饭不狼吞虎咽 糖果不能多吃 不喝生自来水 尽量少吃零食  
不要急着喝开水 饭后别做剧烈运动 吃饭不挑食 果冻慢慢吃二、行为习惯 不随地吐痰 不能挖  
耳朵 不要给陌生人开门 看电视别太近 早晚要刷牙 不玩刀具 勤锻炼 离开家人时要打招呼  
看书要有好坐姿 不睡懒觉 说话别大喊大叫 冬天别在河上走 养成睡午觉的好习惯 陌生人的东  
西不能吃 别咬手指头 勤剪指甲 不要玩火 不挖鼻孔 不要向楼下扔东西 过马路不要乱跑三、  
好习惯测试 谁在认真睡午觉 锻炼身体 不该有的坏习惯 夏天的烦恼 讲卫生 交通安全(一)  
交通安全(二) 陌生人来访 健康好习惯 它们都有哪些害处 医院健康测试

<<我的第一本好习惯书>>

章节摘录

插图：

## <<我的第一本好习惯书>>

### 编辑推荐

《我的第一本好习惯书》是一套不可多得的早教启蒙“套餐”。

<<我的第一本好习惯书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>